

ایزاس میڈیسنز آف میٹریا میڈیکا

ہومیو پیتھک ڈاکٹرز کی رہنمائی کے لیے

# ہومیو پیتھک پریکٹس گائیڈ

WITH

## کلینکل ٹپس

میرا مقصد آسان ہومیو پیتھی

تحریر و ترتیب

ڈاکٹر محسن چیمبر

مکتبۃ الاحسان



# ہومیو پیتھک پریکٹس گائیڈ

ڈاکٹر محسن چدھر

**مکتبۃ الاحسان**

محسن ہومیو پیتھک کلینک مارشل سٹریٹ  
جی چوک شیخوپورہ 0300-9430996

## جملہ حقوق بحق مصنف محفوظ ہیں

نام کتاب: ..... ہومیو پیتھک پریکٹس گائیڈ  
مصنف: ..... ڈاکٹر محسن چدھر  
کمپوزنگ: ..... دارالمعرفہ، اردو بازار لاہور  
اشاعت: ..... نومبر 2020ء  
قیمت: ..... 600 روپے



### ملنے کے پتے

- 1- محسن ہومیو پیتھک کلینک مارشل سٹریٹ، بتی چوک شیخوپورہ 0300-9430996
- 2- دانش ہومیو پیتھک میڈیکل کالج شیخوپورہ
- 3- صدیق ہومیو پیتھک سٹور شیخوپورہ
- 4- توحید ہومیو پیتھک سٹور شیخوپورہ
- 5- بشیر اینڈ سنز ہومیو پیتھک سٹور شیخوپورہ

# مکتبۃ الاحسان



## انتساب

میں یہ کتاب اپنے محترم والد و استاد گرامی  
پروفیسر الحاج ڈاکٹر عزیز الرحمن کے نام کرتا ہوں جنہوں نے  
اپنی عمر کے چالیس سال ہومیوپیتھی کی ریسرچ اور پریکٹس میں  
کیے اور مجھے علم ہومیوپیتھی سے روشناس کرایا۔

اس کے علاوہ اپنی یہ کتاب اپنے استاذہ اکرام پروفیسر ڈاکٹر  
محمد اسلم دانش، بانی دانش ہومیوپیتھک کالج شیخوپورہ، پروفیسر  
ڈاکٹر حبیب اللہ انجم (فیصل آباد) کے نام کرتا ہوں۔ جن کی  
سرپرستی اور شفقت میں میں نے اپنا ڈی ایچ ایم ایس مکمل کیا  
اور اس کے بعد ان سے علم ہومیوپیتھی سیکھا۔



## اقتباس

میں ڈاکٹر محسن چدھر صاحب کا انتہائی مشکور ہوں جنہوں نے ہومیو پیتھک اور ہومیو پیتھس کے لیے ایک ایسی مفید ہومیو پیتھک پریکٹس گائیڈ لکھی ہے جو ہر ڈاکٹر اور سٹوڈنٹ کے علم میں اضافہ کا باعث بنے گی۔ میں دعا گو ہوں کہ اللہ پاک ڈاکٹر محسن چدھر کو مزید ترقی اور کامیابی عطا فرمائے۔ آمین

پروفیسر ڈاکٹر مشہود اسلم ڈار (چیرمین دانش ہومیو پیتھک میڈیکل کالج شیخوپورہ)

## اظہار تشکر

✽ میں ان تمام خواتین و حضرات کا تہہ دل سے شکر گزار ہوں جنہوں نے اس کتاب کو لکھنے میں میری معاونت اور حوصلہ افزائی کی۔

✽ ڈاکٹر شہزاد احمد (سابقہ پرنسپل امت الوحید ہومیو پیتھک میڈیکل کالج مرید کے)

✽ ڈاکٹر محمد اشرف چوہدری (پرنسپل اکیڈمک جرمن ہومیو پیتھک میڈیکل کالج لاہور)

✽ ڈاکٹر اسرار الحق ڈوگر (پرنسپل دانش ہومیو پیتھک میڈیکل کالج شیخوپورہ)

✽ ڈاکٹر ثمنینہ شہناز (بحریہ ٹاؤن لاہور) ✽ ڈاکٹر فریدہ مسعود (بحریہ ٹاؤن لاہور)

✽ ڈاکٹر ہما عباس (سمن آباد لاہور) ✽ ڈاکٹر علی ابرار کمال (شیخوپورہ)

✽ ڈاکٹر عون محمد (شیخوپورہ) ✽ محسن احسان۔ اسد احسان






















✽ ڈاکٹر قمر حبیب (شیخوپورہ)

✽ یاسر رحمان..... محمد لقمان دارالمعرفہ (اردو بازار لاہور)



## فہرست میڈیسن

## -A-

- 17 ----- Apis Melifica ایپس ملیفیکا 
- 18 ----- Argentum Nit آر جٹم نائٹ 
- 19 ----- Antim Crude اینٹی مونیم کروڈ 
- 20 ----- Aconite Nap ایکونائٹ 
- 21 ----- Aspidosperma اسپیدواسپرما 
- 22 ----- Apocynum Can ایپوسائیم کین 
- 23 ----- Avena Stiva ایوناشائیوا 
- 24 ----- Aswagandha اشواگندا 
- 25 ----- Acid Phos ایسڈ فاس 
- 26 ----- Absinthium اہسینتھیم 
- 27 ----- Ambra Grisea امبرا گریسیا 
- 28 ----- Acalypha Indica اکالفا انڈیکا 
- 28 ----- Arum Mur natro آرم میورنٹرو 
- 29 ----- Asafoetida ایسافوئیڈا 
- 30 ----- Acetic Acid ایسٹک ایسڈ 
- 31 ----- Allium Cepa ایلیم سیپا 
- 31 ----- Arnica Montana آرنیکا 
- 33 ----- Abrotanum ابروٹانم 
- 34 ----- Anacardium اناکارڈیم 
- 35 ----- Arsenic Album آرسینکیم البم 
- 36 ----- Alumina ایلومینا 



-B-

37	Baryta Idata	برائٹا آئیڈاٹا	☞
37	Berberis Velgaris	بربریس وگلارس	☞
38	Bryonia	برائی اونیٹا	☞
39	Baryta Carb	برائٹا کارب	☞
40	Borax	بوریکس	☞
41	Belladonna	بلاڈونا	☞
43	Baptisia	بپٹیزیا	☞
44	Bacillinum	بکٹیلینم	☞
45	Berberis Aqi	بربریس اکی	☞
46	Blatta Orint	بلاٹا اوریٹل	☞
46	Benzoic Acidum	بنزوئک ائسڈم	☞

-C-

47	Crotalus	کروٹالوس	☞
48	Clematis	کلیمٹس	☞
49	Carbo Veg	کاربو ویج	☞
49	Cactus Grand	کیکٹس گرانڈ	☞
50	Calcium Phos	کیلشیم فاس	☞
51	China	چائنا	☞
52	Capsicum	کپسکیم	☞
53	Chelidonium	چیلڈونیم	☞
54	Casticum	کاسٹیکم	☞
55	Cretaegus	کریٹاگیوس	☞
56	Colosynthis	کالوسنٹھس	☞
57	Collinsonia	کولنسونیا	☞
58	Calcareo Fluor	کالکیریا فلوئور	☞
59	Cicuta	سیکوتا	☞



60	Conium	کونیم	→
61	Cina	سائنا	→
62	Cholesterium	کولسٹرینم	→
62	Carcinosin	کاریسینوسن	→
63	Cannabis Sativa	کینابیس سیتاویوا	→
64	Chinium Sulph	چنینم سلف	→
65	Calcareia Sulph	کلکیریا سلف	→
66	Colchicum	کالچیکم	→
66	Codenum	کوڈینیم	→
67	Coffea Cruda	کافیا کروڈا	→
68	Calendula	کیلنڈولا	→
69	Cimicifuga	سیمسی فیوگا	→
70	Ceanothus	سیانوتھس	→
71	Cobaltum	کوبالٹم	→
71	Cedron	سیدرن	→
72	Croton Tig	کروٹن ٹیگ	→



## -D-

73	Drosra	ڈروسرا	→
74	Cineraria	سیناریا	→
74	Dioscorea	ڈاؤسکوریا	→
75	Digitalis	ڈیجیٹلس	→
76	Dolichos	ڈولیکس	→
77	Damiana	ڈامیانہ	→







## -E-

78	Equisetum	ایکویسٹیم	→
78	Eupatorium	یوپٹیوریم پرف	→
79	Echenecea	ایکینیشیا	→











- 80-----Euphrasia یوفریشیا 
- 81-----Erechthites اریکتھائٹس 





## -F-

- 81-----Fraxinus Amer فراکسینس امریکنا 
- 82-----Fucus Ves فیوکس 
- 83-----Ferrum Met فیرم میٹ 
- 84-----Fuligo فیولیگولنی 
- 85-----Ferrum Phos فیرم فاس 
- 86-----Filtauri فیلٹوری 




## -G-

- 86-----Gelseminm جیلسمینم 
- 87-----Graphites گریفائٹس 
- 88-----Gossypium گوپیم 
- 89-----Glonine گلونائن 
- 90-----Gratola گریٹش اولا 
- 91-----Gun Powder گن پوڈر 
- 91-----Ginseng جن سینگ 
- 92-----Glycerinum گلیسرینیم 




## -H-

- 92-----Hydrastis ہائیڈراسٹس 
- 94-----Hydrocotyle ہائیڈروکوٹائل 
- 95-----Hydrangea ہائیڈرانجیا 
- 95-----Hepar Sulph ہپرسلف 



## -I-

- 96-----Ignatia اگنیٹیا 
- 98-----Ipecac اپی کاک 
- 99-----Insulin انسولین 










- 99 ----- Iodum آیوڈیم 
- 100 ----- Iris Tenax آئرس ٹینکس 
- 101 ----- Iris Vrsicolor آئرس ورس 







## -J-

- 101 ----- Jonosia Ashoka اشوکا 
- 102 ----- Justicia جیٹیشیا 






## -K-

- 103 ----- Kali Bi کالی بائی 
- 104 ----- Kali Phos کالی فاس 
- 105 ----- Kreosot کریوزوٹ 
- 106 ----- Knaphalium نیفالیئم 
- 107 ----- Kali Sulph کالی سلف 
- 107 ----- Kali Permanga کالی پرمینگانیم 
- 108 ----- Kalmia کالمیا 





## -L-

- 109 ----- Lycopodium لائیکو پوڈیم 
- 110 ----- Ledum Pall لیڈم پال 
- 111 ----- Lemna Minor لیمنہ مائنر 
- 112 ----- Lilium Tig لیلیئم ٹیگ 
- 113 ----- Lecithin لیسیتھین 
- 113 ----- Lapis Alba لپس البہ 








## -M-

- 114 ----- Magnesia Phos میگنیشیا فاس 
- 115 ----- Moschus ماسکس 
- 117 ----- Medorrhinum میڈورینم 
- 118 ----- Mezereum مزیریم 
- 119 ----- Merc Corr مرکبوس کار 










- 120 ----- Mangifera Ind میٹھیر انڈیکا 
- 121 ----- Manganum مینگنم 
- 121 ----- Millefolium ملیفولیوم 
- 122 ----- Murex میوریکس 







## -N-

- 123 ----- Nuxvomica نکس وامیکا 
- 124 ----- Naja ناجا ٹرپ 
- 126 ----- Natrum Nitric نیٹرم نیٹرکیم 
- 126 ----- Natrum Sulph نیٹرم سلف 
- 127 ----- Natrum Chlor نیٹرم کلور 
- 128 ----- Natrum Carb نیٹرم کارب 
- 129 ----- Naphtalian نفتھالین 





## -O-

- 130 ----- Opium اوپیم۔ افیون 
- 131 ----- Oleum Jec اولیم جیکورس 
- 132 ----- Oophorinum اوفورینم 
- 133 ----- Ocimum Can اوسیم کین 
- 133 ----- Onosmodium انوسموڈیم 
- 134 ----- Oxydendron اوکسی ڈنڈرون 
- 135 ----- Origanum اوری گینم 

## -P-

- 136 ----- Plumbum Met پلمبم میٹ 
- 137 ----- Platina پلائینا 
- 139 ----- Phaseolus فیزیولس 
- 139 ----- Passiflora پیسیفلورا 
- 140 ----- Podophyllum پوڈوفائیلیم 
- 141 ----- Picric Acid پیکرک ایسڈ 









- 142 ----- Peonia Officinalis پیونیا 
- 143 ----- Pothos پوتھس فائی ٹیڈس 
- 143 ----- Pareira Brava پریرا بریوا 
- 144 ----- Plantago Major پلانٹگو میجر 














## -Q-

- 145 ----- Quassia کواشیا 


## -R-

- 146 ----- Rumex رومیکس 
- 147 ----- Ruta روٹا 
- 148 ----- Rhutox رشاکس 
- 149 ----- Robinia روبینا 
- 150 ----- Rhus Arom رس ایرومیکس 
- 150 ----- Ratanhia رٹینیا 










## -S-

- 151 ----- Selenium سلینیم 
- 152 ----- Sabadilla سباڈیلا 
- 153 ----- Sulphur سلفر 
- 154 ----- Stannum سٹینم 
- 155 ----- Syzygium سائزجیم 
- 156 ----- Symphoricarpys سمفوریری کارپس 
- 156 ----- Sarsarilla سارسیریلا 
- 157 ----- Sabal Serr سبیل سیرولاٹا 
- 158 ----- Stramonium سٹرامونیم 
- 159 ----- Salix Nigra سلیکس نائیگرا 
- 160 ----- Sepia سپیا 
- 161 ----- Senega سنیگا 
- 162 ----- Staphysagria سٹیفی ساگریا 







- 163 ----- Syphilinum سفلیئم 
- 164 ----- Symphytum سمفائیٹم 





## -T-

- 165 ----- Thyroidinum تھائرڈینیم 
- 166 ----- Thuja تھوجا 
- 167 ----- Trillium Pend ٹریلیم پنڈولم 
- 168 ----- Terebinthina ٹیربینتھینا 
- 169 ----- Thlaspi B.P. تھلاپی برسا 
- 170 ----- Tuberculinum ٹیوبرکولینیم 
- 171 ----- Taraxacum ٹریکساکم 
- 172 ----- Tellurim ٹیلیوریم 
- 173 ----- Triticum ٹرائیٹیکم 


## -U-

- 173 ----- Uranium Nitricum یورینیم نائٹ 
- 174 ----- Useea Barb اُسیا باربا 
- 174 ----- Ustilago اُسٹی لیگو 
- 175 ----- Urea یوریا 

## -V-

- 176 ----- Vesicaria ویسی کیریا 
- 176 ----- Viburnum Opulus وائی برنم 
- 177 ----- Vinca Minor ونکا مائنر 
- 178 ----- Vanadium وناڈیم 

## -X-

- 179 ----- X-Ray ایکسرے 

## -Y-

- 180 ----- Yohimbinum یوہیمبینم 



## -Z-

180	-----	Zingber	زنجر	👉
181	-----	ہومیو پیتھک کے بارہ نمکیات.....	بایوسالٹ	👉
181	-----	Calcarea Phos	کلکیر یا فاسفوریکا	👉
182	-----	Calcarea Fluor	کلکیر یا فلور	👉
182	-----	Calcarea Sulph	کلکیر یا سلفوریکا	👉
182	-----	Ferrum Phos	فیرم فاس	👉
183	-----	Kali Phos	کالی فاسفوریکم	👉
183	-----	Meg-Phos	میگھنیشیا فاس	👉
183	-----	Kali Mur	کالی میور	👉
184	-----	Natrum Mur	نیٹرم میور	👉
184	-----	Nat-Phos	نیٹرم فاس	👉
185	-----	Natrum Sulph	نیٹرم سلفوریکم	👉
185	-----	Kali Sulph	کالی سلفوریکم	👉
186	-----	Silicea	سلیشیا	👉

## گائیڈ ونسخہ جات

189	-----	Fever	بخار	👉
190	-----	Typhoid Fever	ٹائیفائیڈ بخار	👉
191	-----	Meningitis	گردن توڑ بخار	👉
193	-----	Malaria Fever	ملیریا بخار	👉
194	-----	Pneumonia	نمونیا	👉
196	-----	Dysentery	ڈائیریا.....	👉
197	-----	Toothache	دانتوں کے مسائل	👉
199	-----	آنکھوں کی بیماریاں		👉
201	-----	بھینگا پن		👉



201	آنکھوں کے پتوں کی کمزوری	👉
201	سطیفہ موتیا	👉
201	آنکھوں کا فالج	👉
202	گوما بھجیاں	👉
202	Styes گوما بھجیاں	👉
203	Earache کان کا درد	👉
205	Hair Falling بالوں کا گرنا	👉
206	قبل از وقت بالوں کا سفید ہو جانا	👉
206	Migraine آدھے سر کا درد	👉
206	نکسیر	👉
208	H Pylori ایچ پائیلوری	👉
209	Peptic Ulcer پیپٹک السر	👉
210	H Pylori ایچ پائیلوری	👉
210	Headache سردرد	👉
212	Dysmenorrhea منسز کا تکلیف سے آنا	👉
213	Menorrhagia کثرت حیض	👉
214	Amenorrhoea حیض کا نہ آنا	👉
216	Dengue Fever ڈینگی بخار	👉
217	Hypertension ہائی بلڈ پریشر	👉
219	Sciatica لنگڑی کا درد	👉
220	Cholesterol کولیسٹرول	👉
222	Rheumatism جوڑوں کا درد	👉
224	Diabetes شوگر	👉
227	Asthma دمہ	👉
228	Kidneys Stone گردہ مثانہ کی سوزش پتھری	👉
230	پتہ کی پتھری	👉
232		



233	Constipation	قبض
234	Male Infertility	مردانہ بانجھ پن
236	(کنزوری باہ)	مردانہ کنزوری
237	پیشاب کے بعد قطرے آنا (البومن۔ پروٹین)	
237	پراسٹیٹ کا بڑھ جانا	
237	Enlargement of Gland prostate	
238	Pus Cells	سیمن ٹیسٹ میں پس سیلز آنا
239	Piles	بواسیر
241	Fungal Infection	فنگل انفیکشن
243	Sinusitis	سائینوسائٹس
243	Autism's	آٹزم
246	Nails Problems	ناخنوں کی بیماریاں
246	Smell Disorders	سونگھنے کی خرابیاں
248	Epilepsy	مرگی
249	Fibroid	یوٹرس کی رسولیاں
250	Leucorrhoea	لیکوریہ
251	ہر طرح کے لیکوریا کیلئے	
251	Hysteria	ہسٹریا
253	انیمیا۔ ہیموگلوبن کی کمی	
253	Haemoglobin of Deficiency	
255	Heart Disease	دل کے امراض
256	ہڈی کا ٹوٹ جانا	
256	Coma	کوما
257	Thrombosis	تھرومبوسس
259	Breast Development	بریسٹ ڈیولپمنٹ
259	عورتوں میں بریسٹ اور بریسٹ فیڈ کے مسائل	



- 261 ----- Chilblains سردیوں کی بیماری
- 262 ----- Snore خرائے لینا
- 263 ----- بچوں کا توتلہ پن
- 263 ----- تندوا
- 263 ----- Ovarian Cyst ادوری سٹ
- 265 ----- Fistula فسچولا
- 265 ----- فسچولا۔ فشر۔ اور کاربیکل میں فرق اور علاج
- 266 ----- اہم معلومات
- 266 ----- کالک ڈراپس خود بنائیں
- 267 ----- Leucoderma پھلہری
- 268 ----- Damina ڈامیانہ
- 269 ----- چیٹ انفکشن + نبلا نزر کے متبادل ہومیو پیتھی میڈیسن
- 269 ----- Uric Acid یورک ایسڈ
- 269 ----- اکنی ہیمپل
- 270 ----- Cantharis کینتھرس
- 271 ----- X-Ray ایکس رے
- 271 ----- ایکس رے کے چھپے راز
- 273 ----- Deficiency of Vitamin D3 وٹامن ڈی تھری
- 273 ----- وٹامن ڈی حاصل کرنے کے ذرائع
- 273 ----- Sources of Vitamin D3
- 274 ----- Deficiency of Calcium کیلشیم کی کمی
- 275 ----- بچوں کا سوکھا پن (سوکڑا)





## ایپس میلیفیکا Apis Melifica

👉 کی پوائنٹ Key Point:

پیشاب آور۔ جلن۔ چھن۔ سوزش۔ درد۔ اعضا میں پانی پڑنے کی دوا۔ ایپس میلیفیکا۔

اہم علامات Main Symptoms:

ایپس میلیفیکا کی علامات یاد کرنے کا آسان طریقہ اگر آپ کو شہد کی مکھی کاٹ لے تو آپ کو کیا تکلیف ہوگی ذرا سوچئے؟؟؟ بس دومنٹ سوچیئے!!!!!! ترتیب سے سوچیں کہ شروع میں جب مکھی نے ڈنگ مارا تھا تو پہلے لمحے کیا ہوا تھا؟؟؟

جواب: نمبر 1۔ ڈنگ لگنے کی فوری چھن

نمبر 2۔ پھر تیز درد ہوگا

نمبر 3۔ متاثرہ جگہ پھول یا سوج جائے گی (سوزش)

نمبر 4۔ متاثرہ جگہ سرخ گلابی ہو جائے گی

نمبر 5۔ گرمی لگے گی گھبراہٹ ہونا شروع ہو جائے گی

نمبر 6۔ گھٹن کا احساس ہوگا

نمبر 7۔ جسم تھکا ہوا محسوس ہوگا جیسے اندر کچھ ٹوٹ پھوٹ رہا ہے آپ قدرت اور اپنے آپ کو سامنے رکھ کے سوچیں کہ اگر میرے ساتھ یہ ہو یا جب میرے ساتھ یہ ہوا تھا تو کیا علامات تھیں تو آپ کو کتاب سے صرف رہنمائی لینا پڑے گی علامات آپ کو پہلے ہی سمجھ آ جائیں گی۔

👉 ایپس میلیفیکا سوزش۔ خارش۔ دھچھڑ۔ دانے جو سفید پیپ سے بھرے۔ چھپا کی۔ پیٹ

میں یا کسی بھی اعضا میں پانی پڑ جانا۔ اور آج کل کی عورتوں کی بیماری اووری سسٹ

پانی کی تھیلیوں میں بہت مفید ہے۔

➡ نوٹ۔ حمل کے دوران ایپس کا استعمال نقصان دہ ہے۔

➡ طاقت۔ اس دوا کی 30 پوٹنسی سب سے اچھا کام کرتی ہے۔ مگر۔ ضرورت کے مطابق۔ 1M200.30.3x استعمال ہو سکتی ہے۔

## آر جینٹم نائٹ Argentum Nit

➡ کی پوائنٹ Key Point:

➡ چھوٹی عمر میں دماغی محنت کرنے والے لوگ۔

➡ جوانی عمر سے بڑے لگیں۔

➡ چہرے اور جسم پر جھریاں۔

➡ جسم سوکھ گیا ہو۔ سفید بال۔ اور بے رونق چہرہ۔

➡ خوشی غمی کی اچانک خبر سنتے ہی پیٹ میں مروڑ اٹھتے ہیں۔

➡ ہر کام میں جلدی کرنے والے۔ وقت سے پہلے تیار ہو کر گھر والوں کو دو گھنٹے پہلے شادی

ہال۔ اسٹیشن ایئر پورٹ لے جانے والے لوگ۔

➡ ایسے لوگ بیٹھا بہت شوق سے کھاتے ہیں۔ بیٹھا ان کی کمزوری ہوتی ہے۔

➡ اہم علامات Main Symptoms:

➡ ذہنی علامات۔

➡ ڈر۔ خوف زدہ۔ پریشان۔ اس دوا کے لوگ خود ہی ایک بات کو سوچتے رہتے ہیں کہ

میں جو سوچ رہا ہوں یہ غلط ہے۔

➡ سر درد جو سر کو باندھنے سے بہتر ہو۔ آدھے سر کا درد۔ مریض ایسے محسوس کرے کہ سر

پھیل رہا ہے۔ سر کی ہڈیاں الگ ہو رہی ہیں۔

➡ آنکھوں کے سامنے دھبے نظر آئیں۔ دھندلا پن۔



سوچنے کی مس اور طاقت کم یا ختم ہو جاتی ہے۔

معدہ کا السر۔

معدہ میں درد جو سارے پیٹ میں پھیلے۔

اونچی آواز میں ڈکار آئیں۔

اپہارہ۔ درد آہستہ آہستہ بڑھتا ہے پھر کم ہو جاتا ہے۔ سبز رنگ کے پخانے اور

کھانے کے بعد فوراً واش روم جانا پڑے۔

اس دوا کے مریض خوشی یا غم کی خبر سنتے ہی پیٹ میں گڑگڑاہٹ محسوس کرنے لگ جاتے

ہیں اور واش روم بھاگ جاتے ہیں۔

طاقت 200-30

## اینٹی موینیم کروڈ Antim Crude

کی پوائنٹ Key Point:

نہانے سے ڈرنے والے لوگ۔ مریض چڑچڑا۔ گرمی برداشت نہیں کرتا۔

زبان پر سفید میل کی موٹی طے۔ سرد درد جو سیڑیاں چڑھنے

نہانے اور ترش شربت پینے سے بڑھ جائے۔

ہاتھ اور پاؤں پر چندیاں۔ نوکدار مہکے جو کافی زیادہ ہوں۔

کیل نوک دار سفید پیپ والے۔

پھنسیاں۔ ٹھوڑی اور رخساروں پر پیلی پیپ والی پھنسیاں جن پے کھرند بن جائیں۔

اہم علامات Main Symptoms:

ہونٹ خشک اور نمکین۔ آواز خراب ہو جاتی ہے۔

گلا کھلی ہوا میں بیٹھ جاتا ہے بار بار صاف کرنا پڑتا ہے۔

- ➡ ہومیو پیتھی پر ٹیکس گائیڈ
- ➡ گرم جگہ پر کھانسی آئے۔ سینے میں جلن اور کھٹن ہو۔
- ➡ بھوک بہت کم لگتی ہے۔ کھٹی ترش اشیا کھانے کو دل کرتا ہے۔
- ➡ کھائی ہوئی چیز کا ذائقہ ڈکار میں گلے تک آتا ہے۔ بد ہضمی
- ➡ منہ میں رال زیادہ بنے۔
- ➡ کھانا کھانے کے بعد پیٹ پھول جائے۔
- ➡ کبھی قبض کبھی لوز موشن
- ➡ معدہ لگاتار اپنی حالت بدلتا رہتا ہے۔
- ➡ پیشاب بدبودار۔ گدلا۔ بار بار جلن کے ساتھ آئے۔
- ➡ بچہ ماں کا دودھ پی کے باہر نکال دے دودھ پھٹکیوں میں باہر آئے۔
- ➡ پونیس۔ 200-30

## ایکونائٹ Aconite Nap

### کی پوائنٹ Key Point:

- ➡ ہومیو پیتھی میں سب سے پہلی اور سب سے بڑی دوا
- ➡ ایکونائٹ ہومیو پیتھی میں سب سے بڑی اینٹی بیوٹک دوا ہے جو ابتدائی 24 گھنٹوں میں ہر بیماری کے علاج میں کارآمد ہے۔
- ➡ زکام سے لیکر ہارٹ اٹیک اور بخار سے لیکر فالج تک ہر مرض کی شافی دوا ہے۔
- ➡ یہ دوا ہومیو پیتھی میں ایک کریشمہ ہے جس کا اثر جادو کی طرح سرچڑھ کے بولتا ہے۔
- ➡ ایکونائٹ کی سب سے اہم اور خاص علامت ہے۔ خوف۔ موت کا خوف۔

### اہم علامات Main Symptoms:

- ➡ ڈراونے خوف ناک خواب آئیں۔ سویا ہوا چونک کے اٹھ جائے۔
- ➡ کمر ہاتھ پاؤں بے حس درد شدید بائیں کندھے میں درد دل کی دھڑکن تیز۔ سردی کی لہریں جسم کے آر پار ہوں۔
- ➡ چہرے پر ٹھنڈا پسینہ۔ بے چینی۔ پیاس۔
- ➡ مرض اچانک آتا ہے۔ مریض میں بے چینی۔ پریشانی۔ اپنے مستقبل کے بارے میں



- فکر مند۔ کہ وہ اس تکلیف سے مر جائے گا۔ یہ بات اپنے عزیز واقارب کو بتائے گا کہ میرا وقت آ گیا ہے میں فلاں دن مر جاؤں گا۔
- ✎ چہرہ متمماتا ہوا سرخ۔
- ✎ زبان پھولی ہوئی۔ مسوڑے گرم۔ زبان پر سفید میل کی طے جمی ہوتی ہے۔
- ✎ پیٹ دردناک کے آس پاس جلن۔
- ✎ پیشاب سرخ گرم جو مقدار میں کم آئے۔
- ✎ مقعد میں خارش چھین والی درد۔
- ✎ سر گرم جیسے ہوا سے بھرا ہوا اور درد سے پھٹ جائے گا۔
- ✎ آنکھیں سرخ آنسو آئیں۔ پوٹے سو جے ہوئے۔
- ✎ شور اور اونچی آواز برداشت نہ ہو۔
- ✎ زکام۔ چھینکیں۔ بدبو برداشت نہ ہو۔ ناک بند۔
- ✎ مریض اپنے گھر والوں سے بھی دور رہتا ہے۔ کہ مجھے کوئی باتھ نہ لگائے۔
- ✎ موسمی تبدیلیوں اور شدید گرم موسم میں آئی تکلیف۔ مثلاً۔
- ✎ زکام۔ بخار اور کھانسی جس میں گلا بیٹھ جائے۔
- ✎ کھانسی دیر رات کو زیادہ آئے۔
- ✎ عورتوں میں کثرت حیض۔ ساتھ نکسیر آئے۔
- ✎ پونہسی 30-200-1000

## اسپیڈواسپرما Aspidosperma

✎ کی پوائنٹ Key Point:

- ✎ پھیپھڑوں کی اعلیٰ ترین دوا
- ✎ کارڈیک اسٹھما۔ دل کی تکلیف کے ساتھ دمہ ہو۔
- ✎ پھیپھڑوں میں آکسیجن کی کھپت بڑھاتی ہے۔

## اہم علامات Main Symptoms:

- ➔ خون میں آکسیجن لیول بڑھا کر سانس کے مسائل کو حل کرتی ہے۔
- ➔ کاربن گیس کو باہر نکالتی ہے۔
- ➔ پھیپھڑوں میں خون کا جم جانا اور خون میں یوریا کی مقدار کا بڑھ جانا جس سے سانس کی خرابی ہو۔
- ➔ پھیپھڑوں میں آکسیجن کی کھپت بڑھا کر سانس کی نالیوں کو طاقت پہنچاتی ہے۔
- ➔ سانس کی نالیوں کے سکڑاؤ کو کم کر کے نالیوں کی رکاوٹ کو ختم کرتی ہے۔
- ➔ پوٹینسی - 30-3x-1x-Q

## ایپوسائینم کین Apocynum Can

### کی پوائنٹ Key Point:

- ➔ استسقا۔ جلندھر۔ پیٹ میں پانی پڑنا اور سوزش جو جگر اور گردوں کی تکالیف کی وجہ سے ہو۔

## اہم علامات Main Symptoms:

- ➔ آج کل یہ مرض پیپٹائٹس کی لاسٹ سٹیج اور گردوں کے فیل ہونے کی وجہ سے عام ہے۔
- ➔ جس کی وجہ سے پیشاب رُک جاتا ہے
- ➔ شدید قبض ہو جاتی ہے پیٹ میں پانی پڑ جاتا ہے اور سارے جسم پر سوجن ہو جاتی ہے
- ➔ خاص طور پر ٹانگوں اور پاؤں پر بہت زیادہ سوزش ہو جاتی ہے۔
- ➔ مریض کھانا چھوڑ دیتا ہے۔ کچھ کھانے کے فوراً بعد قے آ جاتی ہے۔
- ➔ سینے میں گھٹن کا احساس اور کمزوری محسوس ہوتی ہے۔
- ➔ پیاس زیادہ لگتی ہے۔ معدہ میں جوش پایا جاتا ہے۔
- ➔ غنودگی اور سانس کی دشواری ہونے لگتی ہے مریض گھبرایا ہوا بے ہمت۔
- ➔ جسم پر نیلے نشان پڑ جاتے ہیں۔ نیند ختم ہو جاتی ہے۔



دل کی دھڑکن بے قاعدہ ہو جاتی ہے خون دل کے بائیں خانے لیفٹ ایٹریم سے ہو واپس لوٹ جاتا ہے۔

پیشاب گرم گدلا۔ نالی میں جلن مثلاً پھولا ہوا قطرہ قطرہ پیشاب آئے۔

پچانہ پتلا ہوا کے ساتھ آئے مقعد کا منہ کھلا ہوا

عورتوں میں منسز کا دب جانا

دوران حیض مختلف قسم کے اخراج ہوں کبھی خون اور کبھی چھچھڑوں کی شکل میں ہو۔

پونسی۔ Q۔ مدر ٹینگر

## ایونا سٹائیوا Avena Stiva

کی پوائنٹ Key Point:

دماغ۔ عصاب کی طاقت کا خزانہ ایونا سٹائیوا

انسانی جسم کی نشوونما کی بہترین دوا ایونا سٹائیوا

بیماری کے بعد کمزوری کی دوا ایونا سٹائیوا

افیون (مارفین) چھڑوانے کا واحد حل ایونا سٹائیوا

اہم علامات Main Symptoms:

متاثرہ شخص کسی ایک موضوع پر توجہ نہیں دے سکتا نہ غور و فکر کر سکتا ہے۔

عصابی و دماغی کمزوری جس کی وجہ سے جسم کمزور ہو جاتا ہے۔

ہاتھ پاؤں کمزور بے حس جیسے فالج ہو گیا ہو۔

کثرت جماع اور جوانی کی غلطیوں کے بعد کی نامردی۔

جنسی کمزوری کی اعلیٰ دوا۔

مرگی جس سے جسم کو جھٹکے لگیں اور کمزوری ہو مفید دوا ہے۔

یہ دوا بزرگ افراد کو کمزوری کی وجہ سے ہونے والے فالج میں کارآمد ہے۔

- ❖ یہ لوگوں کے اعصابی تھکے، لڑو۔
- ❖ یہ دوا شراب پھڑکانے اور شراب سے پیدا ہونے والے مسائل جیسے نیند کا زائرا
- ❖ کچھ بے حسائی اور اعصابی کمزوری میں مفید اور مددگار دوا ہے۔
- ❖ کمزوری میں منہ کے دوا بن اعصابی و سر درد، کھوپڑی میں جھن۔ کمزور۔ پھول کا
- ❖ کچھ دوا اور دوا میں فاسلیٹ کا آنا اس دوا کی طاقتیں ہیں۔
- ❖ پینس۔ Q مدد رینگر

## اشواگندہ Aswagandha

### کل کی پیمائش Key Point

- ❖ نامردی میں شافی دوا ہے۔
- ❖ دماغ کو طاقت دیتی ہے اور یادداشت بہتر کرتی ہے۔
- ❖ یہ (Thyroid) اور (adrenal) گینڈے کے ٹکس کو بہتر کرتی ہے۔
- ❖ سٹروائڈز کی یادداشت بہتر کرنے کیلئے مفید ہے جن کو دوا، دوا سے لگی ہوئی دوا
- ❖ نہیں دیتا ہے۔
- ❖ حلق اور کمزوری دور کرتی ہے۔
- ❖ قوت، مدافعت اور مزاحمت بڑھاتی ہے

### کل اہم علامات Main Symptoms

- ❖ اعصابی و دماغی کمزوری کی وجہ سے نہ آنے والی نیند کو بہتر کرتی ہے۔
- ❖ بڑی عمر کے لوگوں کی طاقت بڑھاتی اور کھڑت بھانج کی وجہ سے لونی نامردی اور
- ❖ اعصابی کمزوری۔
- ❖ مردانہ کمزوری۔ پیرم کی کمی کو پورا کرتی ہے۔
- ❖ کمزوری کے اہم دوا کے ساتھ ساتھ دوا کو بہتر دوا کر طاقت پہنچاتی ہے۔



خاص کر ان عورتوں کیلئے مفید ہے جن کے اڈوم - نہ بن رہے ہوں۔  
پونسی - Q - مد رینگر

## ایسڈ فاس Acid Phos

### کی پوائنٹ Key Point:

- شوگر کے مرض کی اعلیٰ دوا
- جسمانی کمزوری - تھکاوٹ - اعصابی درد
- بالوں کا سفید ہونا اور گرنا
- مریض انتہائی مایوس اور لا پروا
- حافظہ کمزور - پست ہمت

### اہم علامات Main Symptoms:

- جسم سے رطوبتوں کا ضائع ہونا اور ان رطوبتوں کے ضائع ہونے کی وجہ سے اعصابی کمزوری ہو جانا اس دوا کے زمرے میں آتا ہے۔
- مثلاً - کثرت جماع و مشت زنی سے مادہ منویہ کا ضائع ہو جانا۔
- شوگر کے مرض کی وجہ سے دودھیا پیشاب میں البومن - پروٹین کا ضائع ہو جانا اسی لئے یہ شوگر کی اول درجہ کی دوا مانی جاتی ہے۔
- رات کو پیشاب کی بار بار حاجت ہوتی ہے دن میں بھی پیشاب زیادہ آتا ہے۔
- مریض کثرت جماع اور پیشاب کی زیادتی کی وجہ سے کمزور اور لاغر - بدحواس - گرم سم اور غنودگی میں رہتا ہے۔
- مگر جب اس مریض سے بات کی جائے یا جگایا جائے تو مریض ہوش میں آ جاتا ہے۔
- کھانا کھانے کے بعد معدہ پر بوجھ رہتا ہے۔
- بڑے بڑے دست آئیں جن سے مریض کو سکون محسوس ہو اور کمزوری نہ ہو۔

پونسی - 1x - 30 - 200

## Absinthium افسینتھیم

👉 کی پوائنٹ Key Point:

👉 مرگی کی اعلیٰ ترین دوا

👉 یادداشت کمزور۔ چند گھنٹے پہلے کی باتیں اور واقعات بھولنے والے لوگ۔

👉 اہم علامات Main Symptoms:

👉 اس دوا کا مریض وہی ہوتا ہے۔

👉 اس دوا کے مریض کسی سے بھی تعلق بنا کر نہیں رکھتے ہیں

👉 عادتاً چوری کرتے ہیں چھوٹی موٹی چیزیں اٹھا لیتے ہیں۔

👉 گھبراہٹ۔ پٹھوں میں کچاؤ

👉 نیند بہت کم آتی ہے۔ آنکھوں کی پتلیاں پھیلی ہوئی ہوتی ہیں۔

👉 مرگی کا دورہ آنے سے پہلے اعصاب میں جھٹکے آتے ہیں۔ پٹھوں میں جھٹکے اور جڑے

اکڑ جاتے ہیں زبان کانپتی ہے

👉 یکدم چکر آتے ہیں جسم اکڑ جاتا ہے

👉 مریض کچھ بولنے کی کوشش کرتا ہے اور بے وش ہو جاتا ہے۔ زبان پردانتوں سے کاٹا

جاتا ہے اور منہ سے جھاگ نکل آتی ہے۔

👉 چھاتی پے جیسے بوجھ رکھا ہو۔

👉 گلے میں جیسے کوئی گولہ رکھا ہو۔

👉 جگر کے مقام پر انتہائی جلن ہوتی ہے۔

👉 پیشاب بار بار گہرا پیلے رنگ کا بدبودار آتا ہے۔

👉 عورتوں میں منسز وقت سے پہلے ہی ختم ہو جاتے ہیں

👉 پوٹینسی۔ 1x-3x-30-200



## امبرا گریسیا Ambra Grisea

👉 کی پوائنٹ Key Point:

👉 تنہا پسند لوگوں کی دوا

👉 ہسٹیریا کی بہترین دوا

👉 جذباتی ڈرامے اور موسیقی سن کر رونے والے لوگ۔ جھگڑا کرنے والی عورتیں

👉 اہم علامات Main Symptoms:

👉 اس دوا کے مریض جو شیلے چست ہوتے ہیں۔

👉 چہرے سے ہی پریشانی نمایاں ہوتی ہے

👉 ایسے لوگوں کو اپنی زندگی سے کوئی پیار نہیں ہوتا ہے۔

👉 سوچنے کی طاقت کم ہوتی ہے

👉 عمر کے لحاظ یا کسی بیماری کی وجہ سے ہونے والی کمزوری۔

👉 گلے اور سانس کی نالی میں گدگداہٹ اور سینے میں گھٹن کا احساس اور دھڑکن بے قاعدہ ہوتی ہے۔

👉 پیشاب کی نالی میں جلن۔ مقعد اور مثانہ میں ایک ہی وقت میں درد ہوتا ہے۔

👉 خصلوں میں کھلی اور خارش ہوتی ہے جس کی وجہ سے خواہش جماع پیدا ہوتی ہے۔

👉 زبردست شہوت مگر خواہش جماع نہیں ہوتی ہے۔



👉 عورتوں میں خواہش جماع بڑھ جاتی ہے

👉 ویجائنہ کی خارش اور نیلگوں لیکوریا کا اخراج ہوتا ہے۔


👉 پوٹینسی۔ 30-3x


## اکالفا انڈیکا Acalypha Indica


### کی پوائنٹ Key Point


پھیپھڑوں کی ٹی بی کا پہلا درجہ  بلغم کے ساتھ خون آئے 

### اہم علامات Main Symptoms


صبح اور رات کو خشک مگر لگاتار تیز کھانسی آتی ہے جس کے بعد مریض خون تھوکے مگر بخار نہ ہو۔ 


چھاتی میں متواتر سخت درد ہو۔ 

صبح کے وقت شدید کمزوری محسوس ہو مگر باقی دن جسم میں طاقت محسوس ہو۔ 

گلے اور خوراک کی نالی اور انتڑیوں میں جلن ہو۔ 

بڑی آنت سے خون آئے۔ 


پیٹ خراب۔ پیٹ میں ہوا۔ اچھارہ اور پخانہ تیزی سے خارج ہو۔ 


پونسی - 3-6-30 


## آرم میور نیٹرو Arum Mur natro

### کی پوائنٹ Key Point


یوٹرس کی سوزش اور یوٹرس کا پھیل جانا 


اودریز کا ورم 

یوٹرس کی رسولی کی اول درجہ کی دوا 

بانجھ پن کیلئے مفید دوا 

### اہم علامات Main Symptoms

اس دوا کے مریض میں برداشت بہت کم ہوتی ہے۔ 

زبان پر جلن اور درد ہوتا ہے 



- ➡ چھوٹے بڑے جوڑوں کا درد ہوتا ہے
- ➡ نوجوان لڑکیوں کی دل کی دھڑکن زیادہ اور پیٹ میں ٹھنڈک کا احساس ہوتا ہے۔
- ➡ یوٹرس کی گردن میں سختی یوٹرس کا بڑھ جانا اور یوٹرس کا اپنی جگہ سے ٹل جانا۔
- ➡ یوٹرس میں پانی آ جانا۔ یوٹرس کے زخم
- ➡ یوٹرس کا سخت ہو جانا جس کی وجہ سے یوٹرس کم پھیلتا ہے۔
- ➡ پونپسی - 200-30-3x

## ایسا فوٹیدا Asafoetida

### کی پوائنٹ Key Point

- ➡ معدہ انٹریوں کی بڑی دوا
- ➡ سخت قبض۔ بھوک زیادہ
- ➡ سیون میں درد۔ پخا نہ انتہائی بدبودار
- ➡ ہڈیوں کا ناسور۔ ایسے زخم جو ہڈیوں تک پہنچ جائیں۔
- ➡ بغیر حمل کے ہی چھاتیوں میں دودھ آ جائے۔
- ➡ گلے میں ہوا کے گولہ کا احساس

### اہم علامات Main Symptoms

- ➡ شدید اچھارہ۔ ایسا محسوس ہوتا ہے کہ آنتوں کی حرکت کا فعل الٹ گیا ہے۔
- ➡ جیسے غذا کی نالی معدہ سے حلق میں آ گئی ہو۔
- ➡ معدہ کے اندر ہوا گڑ گڑاتی اور گھومتی ہے اس کے بعد تیزی سے ہوا خارج ہوتی ہے اور اونچی آواز میں ڈکاریں آتی ہیں۔
- ➡ کنپٹی کے مقام پر شدید درد جیسے کچھ باہر نکل رہا ہے۔
- ➡ آتشک کے زہر کی وجہ سے ناک کے اندر گلن سڑن اور شدید بدبودار پیپ کا اخراج
- ➡ کان سے بدبودار پیپ کا اخراج

✎ عورتوں میں بریسٹ کی سوزش اور درد ہوتا ہے۔

✎ پوٹینسی - 30-3x

## ایسٹک ایسڈ Acetic Acid

### ✎ کی پوائنٹ Key Point:

✎ خون کی کمی ✎ کمزوری۔ لاغری اور چہرہ کی رنگت پیلی

✎ پاؤں اور ٹانگوں پر پانی والی سوجن

✎ بچوں کا سوکھاپن (سوکڑا)

✎ شدید جلن۔ شدید پیاس

✎ کمر درد جو پیٹ کے بل لیٹنے سے بہتر ہو

### ✎ اہم علامات Main Symptoms:

✎ اس دوا کے مریض کو بھوک نہیں لگتی بہت کم کھانا کھاتا ہے۔

✎ خون کی انتہائی کمی ہوتی ہے

✎ رنگت پیلی اور پیلے رنگ کا پیشاب بہت زیادہ مقدار میں آتا ہے۔

✎ پیاس بہت زیادہ ہوتی ہے معدہ اور سینے میں جلن دار دردیں ہوتی ہیں۔

✎ پیشانی پر ٹھنڈے پسینے آتے ہیں۔

✎ حمل کی متلی۔

✎ شوگر جس میں پیاس بہت زیادہ لگے

✎ جسم کے تمام سوراخوں منہ ناک کان پیشاب کی نالی اور مقعد سے جریان خون ہونا اور

فی بی کے بخار میں بھی مفید ہے۔

✎ پوٹینسی - 30-3x



## ایلیم سیپا Allium Ceba

👉 کی پوائنٹ Key Point:

👉 (پیاز)

👉 پیاز کاٹنے سے جو کیفیت پیدا ہوتی ہے آنکھوں اور ناک سے پانی

👉 ناک اور آنکھوں میں جلن آنکھیں سرخ

👉 اگر یہی علامات زکام۔ فلو میں ہوں تو دوا ایلیم سیپا ہوتی ہے۔

👉 اہم علامات Main Symptoms:

👉 سرد و غنودگی کے ساتھ جمائیاں۔ 👉 گہری نیند میں منہ کھلا رہے

👉 اس دوا کا زکام گرم کمرے میں زیادہ اور کھلی ہوا میں کم ہو جاتا ہے۔

👉 چھینکیں آنکھیں خراش دار پانی نکلے

👉 اعصابی درد عصاب کی سوزش کسی عصابی عضو (ناخن) کے زخمی ہونے کے بعد جیسا

شدید درد۔

👉 ایڑی کا زخم۔ ہاتھ کی انگلیوں کے ناخنوں کے پاس درد

👉 بھوک زور سے لگے۔ معدہ کے نیچے درد

👉 ڈکار متلی پیٹ میں گڑگڑاہٹ ہو 👉 بدبودار ہوا کے ساتھ دست آئیں

👉 پوئینسی - 30-3x

## آرنیکا Arnica Montana

👉 کی پوائنٹ Key Point:

👉 چوٹ۔ ضرب۔ آرنیکا چوٹی کی دوا۔

👉 جلد پر سیاہ۔ سرخ نیلے اور سیاہی مائل نشان جو چوٹوں کی وجہ سے ہوں یا کسی بیماری کی

وجہ سے ہوں۔

- ➡ جلد کے نیچے خون کا جم جانا۔
- ➡ کسی عضو کے حد سے زیادہ استعمال کے بعد کھچاو۔ درد۔ دکھن
- ➡ یک دم کسی بری خبر سننے کے وجہ سے مثلاً موت کی خبر یا کسی نقصان کی خبر سن کے تکلیف ہو جانا۔

➡ ایسے محسوس ہو کہ جیسے موج آگئی ہے اور جوڑوں میں در دیں ہوں۔

### ➡ اہم علامات Main Symptoms:

- ➡ آرنیکا کی سب سے اہم مشہور اور سب سے بڑی علامت پرانی چوٹوں کی دوا
- ➡ مگر نئی چوٹوں پر بھی اس دوا کا بہت اچھا رزلٹ ملتا ہے
- ➡ چوٹ لگنے کے بعد دو دو دیکھائی دیں۔
- ➡ بچے کی پیدائش کی در دیں۔
- ➡ پستان کی چوٹ کی درد۔
- ➡ مریض کسی کروٹ آرام سے لیٹ نہیں سکتا ہے درد اور بے چینی کی وجہ سے کروٹیں بدلتا رہتا ہے۔ میٹریس یا نرم بستر بھی سخت اور بے آرام لگتا ہے۔
- ➡ آرنیکا کا مریض اس قدر درد محسوس کرتا ہے کہ وہ ڈرنے لگ جاتا ہے کہ کوئی انسان اس کے ساتھ ٹچ بھی نہ کرے کہ اُس کو سخت تکلیف ہوگی
- ➡ مریض کو یہ درد گینھٹیا کی دردوں جیسا محسوس ہوتا ہے
- ➡ اس کے علاوہ۔ بخار میں کارآمد ہے جب بخار میں غنودگی ہو
- ➡ بات کرتے کرتے مریض غنودگی میں چلا جاتا ہے۔
- ➡ غنودگی کی حالت میں پیشاب اور پچخانہ کا بلا ارادہ نکل جانا۔
- ➡ کمزوری۔ نکاہت۔ سرگرم چہرہ سرخ اور جسم ٹھنڈا۔ سانس خشک۔ پیاس منہ کا ذائقہ کڑوا ہوتا ہے۔

➡ پوٹینسی۔ 1M-20-30



## ابروتانم Abrotanum

### کی پوائنٹ Key Point:

- ➔ انتقال مرض۔ بیماری ایک عضو سے دوسرے اعضاء میں منتقل ہو جاتی ہے۔
- ➔ گینٹھیا، یورک ایسڈ۔ بڑے جوڑ اور انگلیوں کے چھوٹے جوڑوں کے درد کی صفِ اوّل دوا۔

- ➔ بچوں میں \* گلوٹن الرجی \* گندم اور گندم سے بنی چیزوں سے تکلف ہو۔
- ➔ سوکڑا۔ بچوں کے سوکھے پن کی اعلیٰ دوا۔

- ➔ بچوں کی نکسیر۔ فوطوں میں پانی آ جانا۔
- ➔ مریض کو بھوک زیادہ لگتی ہے مگر جسم سوکھتا جاتا ہے۔

### اہم علامات Main Symptoms:

- ➔ گردن کمزور سر کا بوجھ بھی زیادہ لگے۔
- ➔ پیٹ سخت۔ اچھارہ اور دست باری باری آئیں۔ غیر ہضم شدہ خوراک پخنانہ کے ذریعے نکل جائے۔ بدبودار قے۔
- ➔ مریض۔ چڑچڑا۔ بے ہمت۔ گھبرایا ہوا
- ➔ رنگت پیلی۔ چہرے پر جھریاں۔ آنکھیں بے رونق اور آنکھوں کے گرد نیلے گھیرے۔
- ➔ کندھوں بازوؤں اور ٹخنوں میں درد
- ➔ ہاتھوں کی انگلیوں۔ پیروں میں درد کھچاؤ۔
- ➔ تمام جوڑوں میں سختی آ جاتی ہے خاص طور پر گھٹنے اور انگلیوں کے جوڑوں میں۔
- ➔ پھیپھڑوں کے پردوں میں پانی آ جائے۔ پھیپھڑوں کی TB سوزش۔ \* (پلیورسی) \*
- ➔ چہرے کی رنگت خراب۔ چہرے پر کیل اور پھنسیاں نکلیں۔
- ➔ جلد لٹک جائے اور بال گریں۔

➔ پوٹینسی۔ 1000-200-30

## انا کارڈیم Anacardium

### 👉 کی پوائنٹ Key Point:

👉 اس دوا کی اہم اور سب سے بڑی ذہنی علامت یہ ہے کہ اس کا مریض دو ضمیروں کا

مالک ہوتا ہے۔

👉 مطلب خود اعتمادی کی بے انتہا کمی ہوتی ہے۔ ایک ضمیر کچھ کرنے کو کہتا ہے پھر دوسرا

اسے نہ کرنے کا کہتا ہے۔

👉 چلتے ہوئے یہ وہم کہ کوئی اس کے پیچھے آ رہا ہے۔

👉 خالی معدہ تکلیف ہوتی ہے کچھ کھالینے سے سکون ہو جاتا ہے۔

👉 طالب علموں میں امتحان کا خوف ہوتا ہے۔

### 👉 اہم علامات Main Symptoms:

👉 اس دوا کی زیادہ تر علامتیں عصبی مزاج کے افراد میں پائی جاتی ہیں۔

👉 یادداشت خراب۔ حافظہ کمزور۔ فکر مند۔ چڑچڑا۔ کام کاج کرنے سے بیزار ہوتا ہے۔

👉 قسمیں کھاتا ہے اور بدعائیں دیتا ہے

👉 سر چکراتا ہے آنکھوں میں دھند کا احساس ہوتا ہے۔ اونچا سنائی دیتا ہے

👉 کھانے کے بعد کھانسی سینے میں گھٹن آنتوں میں گڑگڑاہٹ ہوتی ہے۔

👉 آنکھ کان ناک آنتیں اور مقعد بند ہونے کا احساس ہوتا ہے۔

👉 خواہش جماع جو خارش کرنے سے اور بڑھ جائے۔

👉 پچخانہ کے ساتھ منی کا اخراج بغیر خواب کے احتلام ہو جاتا ہے۔

👉 پوٹینسی۔ 200-30



## آرسینکیم البم Arsenic Album

### کی پوائنٹ Key Point:

- ➡ شام کے بعد آنے والی تکالیف کی بہترین دوا۔
- ➡ یہ جسم کی ہر رگ ہر حصہ پر اثر رکھتی ہے۔
- ➡ قوت مدافعت بڑھاتی ہے۔
- ➡ یہ دوا مہلک خطرناک امراض سے محفوظ رکھتی ہے۔
- ➡ مریض کو بے چینی ہوتی ہے۔ بے قراری۔ کمزوری اور تھکن۔ موت کا خوف۔
- ➡ ایکو نائٹ کے بعد سب سے بڑی اینٹی بیوٹک دوا جو پہلے 24 گھنٹے کے بعد تقریباً ہر مرض کیلئے موثر کام کرتی ہے۔

### اہم علامات Main Symptoms:

- ➡ صبح نبض تیز۔ پھیپھڑوں میں چھین اور درد۔ تیز بخار وقت مقررہ پر آئے جس کے ساتھ شدید کمزوری ہوتی ہے۔
- ➡ وقت مقررہ پر لوٹ کے آنے والی تکالیف۔
- ➡ کندھوں میں کچاؤ درد۔ لرزہ۔ جھٹکے۔
- ➡ مریض ایک جگہ سے دوسری جگہ بدلتا رہتا ہے۔
- ➡ ابتدائی بخار۔ زکام۔ ناک سے پتلا پانی بہے۔ ناک بند ہو جاتا ہے۔ سرد درد۔
- ➡ آنکھوں سے آنسو نکلتے ہیں۔
- ➡ زبان خشک صاف مگر سرخ زبان میں سوئی چبھنے جیسا درد۔ جلن اور رال بکثرت آتی ہے۔
- ➡ ہونٹ کالے نیلے
- ➡ مسوڑوں سے خون آئے۔
- ➡ گلا سوجا ہوا۔ درد۔ کچھ نگلا نہ جائے۔

- ➡ کھانا کھانے یا دیکھنے سے ہی دل خراب ہونا شروع ہو جائے۔ کھانے سے بدبو آئے۔
- ➡ مریض پینے کیلئے دودھ مانگے۔
- ➡ پیاس حد سے زیادہ مریض پانی پینے کی خواہش ہر وقت رکھتا ہے
- ➡ پخانے سے سخت بدبو آئے پخانہ گہرے رنگ کا۔ مقعد میں جلن اور درد ہو
- ➡ پوٹینسی۔ 1000-200-30

## ایلو مینا Alumina

### کی پوائنٹ Key Point:

- ➡ اہم امراض جو دوا کی پہچان ہیں۔ قبض اور لیکوریا۔
- ➡ مریض کو آلو کی سبزی راس نہیں آتی ہے
- ➡ گانے اور تقریریں کرنے والوں کی آواز بیٹھ جائے تو ایلومینا دوا۔
- ➡ ڈبے کا \*خشک دودھ\* پینے والے بچوں کی قبض کی دوا۔
- ➡ مریض خون دیکھ کے خودکشی کرنے کا سوچے۔

### اہم علامات Main Symptoms:

- ➡ قبض کی بہت ساری میڈیسن ہیں مگر اس دوا کی رہنما علامت کی وجہ سے صرف اسی سے ٹھیک ہوتی ہے اور وہ ہے \*مقعد کا فالج\*۔ مقعد کا کمزور ہونا۔ مقعد کے اندر چیرے آنا جن سے خون نکلے۔
- ➡ مریض جب بھی پخانہ کرے گا انتہائی زور لگائے گا۔ چاہے پخانہ نرم ہی کیوں نہ ہو۔
- ➡ آپ نے اکثر لوگوں کو یہ کہتے سنا ہوگا کہ واش روم میں بیٹھ بیٹھ کر آ گیا ہوں مگر آیا کچھ بھی نہیں تو وہ مریض ایلومینا کا ہوتا ہے۔
- ➡ عموماً اس دوا کے مریض کا پخانہ سخت ہوتا ہے جس کی وجہ سے بواسیر ہو جاتی ہے اور پخانے کے ساتھ خون بھی آنا شروع ہو جاتا ہے جو لوتھڑوں کی شکل میں ہوتا ہے



- ✎ ٹائفائیڈ میں بھی اکثر ایسا خون آتا ہے
- ✎ لیکوریا۔ سفید اور زرد رنگ کا لیس دار تیزابی جو بہت زیادہ مقدار میں آئے جو پاؤں تک بہہ جاتا ہے جو خارش پیدا کر کے کمزوری پیدا کر دیتا ہے مریض کمزوری سے لڑکھڑاتے ہیں۔
- ✎ ماہواری میں بھی لیکوریا رہتا ہے۔
- ✎ اس مرض کی عورتیں مٹی چاک لیڈ مینسل کے سکے اور ملاتانی مٹی۔ گاجی کھانے کی خواہش رکھتی ہیں۔
- ✎ پوٹینسی۔ 200-30

## برائٹھا آئیوڈیٹا Baryta Idata

### ✎ کی پوائنٹ Key Point:

- ✎ غدودوں پر بہت اچھا اثر رکھتی ہے خون کے سفید سیل WBC کی بڑھی مقدار کو نارمل کرتی ہے ٹانسلز کی سوزش اور پیپ پڑنے کے رجحان کو بہتر کرتی ہے

### ✎ اہم علامات Main Symptoms:

- ✎ موٹے افراد کے امراض کی مفید دوا گلے اور بریسٹ کے غدود سخت ہو جاتے ہیں ہڈیوں اور غدودوں میں چھن والا درد ہوتا ہے آنکھوں سے پانی آتا ہے اور گلے کے غدود پھول جاتے ہیں غدودوں کی بگڑی ہوئی اور پیپ آنے والی حالتوں کیلئے مفید دوا ہے
- ✎ پوٹینسی۔ 30-3x

## بربریس ولگارس Berberis Velgaris

### ✎ کی پوائنٹ Key Point:

- ✎ پیشاب کے نظام پر اس دوا کا سب سے اچھا اور خاص اثر ہے مثال کے طور پر گردے۔ مثانہ پر

➡ گردہ کی پتھری۔ گردہ کا درد۔ گینڈھیا۔ یورک ایسڈ۔ جوڑوں کا درد

### ➡ اہم علامات Main Symptoms:

➡ اس دوا کا مریض آرام یا آسانی سے سیڑیاں نہیں چڑھ سکتا۔ کسی اونچی جگہ سے چھلانگ نہیں مار سکتا کیونکہ ایسا کرنے سے اُس کو درد ہوتا ہے اور مریض وہ جگہ سن محسوس کرتا ہے۔

➡ پیشاب کرنے کے بعد مریض درد سے کراہتا ہے

➡ اہم اور مرکزی علامت یہ ہے کہ کمر میں گردوں کے مقام پر آگے پیچھے مستقل درد رہتا ہے۔ گردوں کے مقام پر دھن۔ درد۔ چھن اور اکڑاؤ کچھاؤ محسوس ہوتا ہے یہ کچھاؤ اور درد رٹاکس کی مانند ہوتا ہے مگر رٹاکس میں پیشاب کی علامات نہیں پائی جاتی ہیں۔

اس دوا کے مریض کی دردیں ایک مرکز سے چاروں طرف پھلتی ہیں

➡ مثلاً۔ اگر گردہ میں درد ہے تو دردیں پیٹ اور کمر کی جانب پھیلیں گی

➡ اس دوا کو خاص طور پر گردہ کی درد میں شافی مانا جاتا ہے مگر اس کے علاوہ یہ جوڑوں کے درد گینڈھیا اور یورک ایسڈ کی زیادتی کی وجہ سے ہونے والے بڑے جوڑوں کی دردیوں میں بہترین کام کرتی ہے

➡ پوٹینس۔ 200-3x-Q

## برائی اونیا Bryonia

### ➡ کی پوائنٹ Key Point:

➡ قبض۔ انتہائی سخت قبض

➡ بخار۔ گلاس گلاس پانی کی پیاس

➡ حرکت سے تکلیف میں اضافہ



## اہم علامات Main Symptoms:

- ➡ اس دوا کے مریض کی تمام علامتیں دردیں حرکت کرنے چلنے سے بڑھ جاتی ہیں اور بغیر حرکت کافی کم رہتی ہیں اور مریض سکون محسوس کرتا ہے
- ➡ کھانتے وقت مریض چھاتی کو پکڑ لیتا ہے۔
- ➡ وہ تکلیفیں کیا ہیں جو حرکت کرنے سے بڑھتی ہیں؟
- ➡ چھاتی میں تیز درد۔
- ➡ خشک کھانسی
- ➡ عورتوں کے برسٹ میں درد۔ بریسٹ پتھر کی طرح سخت۔ مریضہ چھاتی کو ہاتھوں سے تھام کے چلتی ہے کہ جھٹکانہ لگے
- ➡ بخار پیاس کے ساتھ مریض گلاس گلاس پانی پیئے
- ➡ منہ کی خشکی
- ➡ معدہ کی خشکی کی وجہ سے قبض
- ➡ زبان سفید اور خشک
- ➡ پھیپھڑوں میں خشک کھانسی کی وجہ سے چھین اور درد
- ➡ منہ سے لے کر مقعد تک خشکی ہی خشکی ہوتی ہے
- ➡ پوئنسی - 200-30-Q

## برائٹا کارب Baryta Carb

### کی پوائنٹ Key Point

- ➡ بچوں کا قد رُک جانا
- ➡ ناسلز کی خرابیاں
- ➡ بچوں کی دماغی کمزوری

## اہم علامات Main Symptoms:

- ➡ چھوٹے بچوں سے لیکر بوڑھوں تک کی دوا ہے۔
- ➡ بچوں میں دماغی اور جسمانی کمزوری نمایاں طور پر پائی جاتی ہے اور بچے شرمیلے ہوتے ہیں
- ➡ بچوں کا دماغ اور جسم بہتر طریقے سے نشوونما نہیں کرتا ہے۔
- ➡ بوڑھے لوگ اپنی یادداشت اور دماغی طاقت کھو بیٹھتے ہیں حافظہ بہت کمزور سوچ و چار ناقص اور ہر بات بھولنے لگتے ہیں اور چلتے وقت لڑکھڑاتے ہیں۔ لائٹی یا کسی دوسرے انسان کا سہارا لینا پڑتا ہے۔

- ➡ بچوں کو سردی۔ بد پرہیزی اور ذرا سی لاپرواہی سے گلے کے غدود سوج جاتے ہیں جس کی وجہ سے درد کھانسی اور گلا درد کرتا ہے یہ حالتیں ٹھیک بھی ہو جائیں تو بھی گلے کے غدود سوجے ہی رہتے ہیں اور ہر بار سردی اور بد پرہیزی سے یہی ہوتا ہے اور غدود مستقل طور پر سوجے رہتے ہیں یا بڑھے ہوئے رہتے ہیں۔

- ➡ گلے میں جلن۔ سوئی چبھنے جیسا درد۔ گلابند لیکوڈ چیزیں ہی آسانی سے نگلی جائیں
- ➡ زکام ہر چند روز بعد اور کھانسی۔ ٹانسو کا بڑھ جانا
- ➡ دم گھٹنے والی کھانسی چھاتی بلغم سے بھری ہوئی ہوتی ہے۔
- ➡ بچوں کا ٹانسو کی وجہ سے قد کا رک جانا بس اسی دوائی سے ٹھیک کیا جاتا ہے۔ اور ٹانسو کی بھی مفید دوا ہے

➡ پوٹینسی۔ 200-30

## بوریکس Borax

### کی پوائنٹ Key Point:

- ➡ لیکوریا۔ انڈے کی سفیدی جیسا
- ➡ ہونٹوں کے اندر سفید چھالے
- ➡ اونچائی اور تیز آواز سے ڈرنے والے افراد
- ➡ مسوڑے پھولے ہوئے

## اہم علامات Main Symptoms:

اگر آپ کو کسی پارک میں ایک بچہ یا بڑا جھولے کے پاس کھڑا نظر آئے اور وہ جھولے پر بیٹھے اپنے بہن بھائیوں کو ہاتھ ہلا رہا ہو تو سمجھ جائیں وہ ڈر کی وجہ سے جھولے پر نہیں بیٹھا ہے یہ بوریکس کا مریض ہے۔

اگر کوئی چھت پر کھڑا ہو کے نیچے دیکھنے کی ہمت نہیں کرتا۔

اگر کوئی پہاڑ پر چڑھنے سے ڈرتا ہے۔

اگر کوئی بس ٹرین میں بیٹھے کھڑکی کے باہر نہیں دیکھ سکتا۔

اگر کوئی سیڑیاں چڑھتے پریشان ہو جائے تو اس کی دوا بوریکس ہے۔

اگر بچہ یا بڑا بادل گرجنے کی آواز سے ڈر جائے۔ پردے کے پیچھے یا ماں باپ کے پیچھے چھپ جائے۔ پٹاخہ یا بندوق کی آواز سے ڈر جائے تو دوا بوریکس ہوتی ہے۔

اس کے علاوہ۔ عورتوں میں لیکوریا جو سفید پتلا گرم بہنے والا ہو۔

ماں بچے کو ایک طرف سے دودھ پلائے تو دوسرے بریسٹ میں درد ہو۔ چھاتی میں دودھ زیادہ ہو تو دوا بوریکس۔

منہ کے چھالے خصوصاً ہونٹ کے اندر سفید پانی بھرے ہوں ایسے لگے جلد گل گئی ہے۔

کھانا کھاتے چھالوں میں درد اور خون نکلے۔

مسوڑے پھولے ہوئے اور پر درد تو سمجھ جائیں دوا بوریکس ہے۔

پوئنسی۔ 200-30

## بیلادونا Belladonna

### کی پوائنٹ Key Point:

اجزا۔ اٹروپین۔ ہائیوسین

نباتاتی نام۔ اٹروپا بیلادونا

جہاز میں سفر کرنے سے گھبرانے والے افراد

بخار۔ سرگرم پاؤں ٹھنڈے



✎ ہائی بلڈ پریشر ✎ خیالی پلاؤ بنانے والے لوگ۔

✎ گرمی اور شور برداشت نہیں کرتے

### ✎ اہم علامات Main Symptoms ✎

✎ آنکھیں چمکدار اور سرخ نمدا

✎ سرخ چہرہ چمکتا ہوا۔ پل بھر میں بدلنے والے لوگ۔

✎ زیادہ تر وقت اپنی دھن میں مگھن رہنے والے دنیا سے لاپرواہ افراد۔

✎ دن میں خواب دیکھنے والے حقائق سے لاپرواہ افراد۔

✎ ایسے لوگ۔ چست۔ چلاک۔ جوشیلے ہوتے ہیں۔

✎ سرگرم پاؤں ٹھنڈے

✎ گردن کی رگیں پھڑکیں

✎ گلے کی خشکی پیاس ختم

✎ اس دوا کے مریض کسی کو ہاتھ نہیں لگانے دیتے ہیں۔

✎ گوشت کم کھاتے ہیں۔

✎ دھڑکن تیز جو سر میں بھی سنائی دے

✎ پیٹ میں درد اور پیٹ پھولا ہوا درد کمر تک جاتی ہے

✎ گلے کے غدود سو جے جو درد کرتے ہوں

✎ تیز بخار جس میں پیاس نہ ہو۔

✎ عورتوں میں نیچے کی رخ دباؤ۔ مہواری وقت سے پہلے سرخ خون مقدار میں زیادہ۔

پستان سرخ گرم درد اور سخت

✎ طاقت۔ 10M1M.200.30۔

## ہپٹیشیا Baptisia

### کی پوائنٹ Key Point:

- ➡ ٹائیفائیڈ بخار کی ویکسین اور ٹائیفائیڈ بخار کی سب سے کارگر دوا۔
- ➡ \*\*ملیریا\*\* تقریباً ملیریا کی تمام علامات ہپٹیشیا میں پائی جاتی ہیں۔
- ➡ انفلوئنزا کی دوا میں یہ دوا بہترین کام کرتی ہے۔

### اہم علامات Main Symptoms:

- ➡ ہپٹیشیا کی چھوٹی پوٹینسی کے زیر اثر ایسے جراثیم پیدا ہوتے ہیں جو ٹائیفائیڈ کے جراثیموں کو ہلاک کر دیتے ہیں۔
- ➡ اس لئے یہ دوا ٹائیفائیڈ سے بچنے کیلئے جسمانی قوت مدافعت کو بہتر کرتی ہے۔
- ➡ مریض اپنی علامات ٹھیک نہیں بتا پاتا نہ جلدی کچھ سمجھ پاتا ہے۔
- ➡ بے مقصد بولتا رہے گا اور ادھر ادھر گھومتا رہے گا۔ بات سنتے سنتے سو جائے۔ لا پروا کسی چیز پر غور فکر نہیں کرے گا۔
- ➡ مریض ایسا محسوس کرے گا کہ میرا جسم ٹوٹ کے کئی حصوں میں تقسیم ہو گیا ہے۔
- ➡ بخار کی صورت میں پٹھوں میں شدید درد ہوتا ہے۔
- ➡ سردی لگے
- ➡ بھوک کم لگتی ہے
- ➡ مسلسل پانی کی پیاس پانی زیادہ پیئے۔
- ➡ معدہ میں کمزوری کا احساس۔
- ➡ پیش آئیں پچانے میں بدبو آئے۔
- ➡ کوہے اور ٹانگوں میں شدید درد جیسے یہ اعضا کچلے گئے ہوں۔
- ➡ سانس لینے میں تنگی۔ مریض کھلی فضا میں رہے کمرے کی کھڑکیاں دروازے کھول کے رکھے۔
- ➡ خوف کی وجہ سے سو نہیں پائے

- ✎ جسم پر سرمئی یا نیلے داغ پڑیں۔
- ✎ منہ کا ذائقہ بے مزہ۔
- ✎ مریض صرف لیکوڈ چیزیں ہی نگل سکے ٹھوس غذا کھانے سے گلا گھٹنے لگے۔
- ✎ زبان کا رنگ پیلا میل کی طے جی ہوئی جیسے زبان جل گئی ہو زبان کے کنارے سرخ ہوتے ہیں۔
- ✎ سر چکراتا ہے سر بھاری محسوس ہوتا ہے۔ مریض ایسا محسوس کرتا ہے کہ سر پانی میں تیر رہا ہے۔
- ✎ سانس۔ پیشاب۔ پخا نہ اور پسینہ سے بہت زیادہ بدبو آتی ہے۔

## بیسیلینیم Bacillinum

### ✎ کی پوائنٹ Key Point:

- ✎ نوسوڈ۔ ٹی بی کی بلغم سے تیار ہونے والی اعلیٰ دوا۔
- ✎ پھیپھڑوں کے امراض کی انمول دوا۔
- ✎ پھیپھڑوں کی ٹی بی۔ TB
- ✎ دمہ کے لیے مددگار دوا۔
- ✎ آنتوں کی ٹی بی کی دوا
- ✎ گھٹن۔ سانس کی دشواری۔ بلغم۔

### ✎ اہم علامات Main Symptoms:

- ✎ کمزوری۔ پسلیوں میں درد جو سانس اور کھانسی کی وجہ سے ہو۔
- ✎ پرانی کھانسی جس سے سانس لینا بھی مشکل ہو۔
- ✎ پرانا نزلہ زکام جو سینے کی تکلیف کا باعث بنے۔
- ✎ یہ دوا پھیپھڑوں میں رکے ہوئے گاڑھے خون کو گردش میں لاتی ہے۔
- ✎ پھیپھڑوں میں بلڈسرکولیشن بہتر کر کے آکسیجن کی کھپت بڑھاتی ہے۔
- ✎ مریض کا سانس لینا مشکل ہوتا ہے۔



- ✎ مریض چڑچڑا۔ کمزور اور جلد ہمت ہار جانے والا ہوتا ہے۔
- ✎ اس دوا کا استعمال دیگر امراض کی میڈیسن کا راستہ آسان بنا دیتا ہے۔
- نوٹ: ہیسلینیم کی چھوٹی طاقت استعمال نہ کریں کم از کم 1M-200
- ✎ پوٹنسی۔ 1M-200

## بیربریس ایکیفولیم Berberis Aqi

✎ کی پوائنٹ Key Point:

- ✎ جلدی امراض کیل مہاسے چھائیاں
- ✎ چہرے کے کیل مہاسے اور جلد کو صاف کرتی ہے۔
- ✎ کھوپڑی پر پھنسیاں جو گردن تک پھیل جائیں۔
- ✎ سر کا ایکڑ یا جو زیادہ تر گنچے لوگوں کو ہوسر سے چھلکے اتریں۔

✎ اہم علامات Main Symptoms:

- ✎ اس دوا کے مریض کو کھانا کھانے کے بعد متلی ہوتی ہے۔
- ✎ معدہ میں سوئی چبھنے جیسا جھٹکوں والا درد ہوتا ہے۔
- ✎ معدہ میں جلن زبان پر چھالے اور زبان پر زرد رنگ کی میل کی موٹی پرت ہوتی ہے
- ✎ یہ دوا جوانی کے کیل مہاسوں اور چہرے کی جلد کو صاف کرنے کی اول نمبر دوا مانی جاتی ہے۔

- ✎ جلد کھردری جس سے چھلکے اتریں
- ✎ عورتوں کی چھاتیوں پر گلٹیاں گومڑ رسولی کے لئے مفید دوا ہے۔
- ✎ پوٹنسی۔ Q

## بلاٹا اورینٹل Blatta Orint

👉 کی پوائنٹ Key Point:

👉 دمہ کی سب سے مفید دوا

👉 پھیپھڑوں کی ٹی بی۔ براکائٹس

👉 اہم علامات Main Symptoms:

👉 اس دوا کے مریض زیادہ تر ہیلدی لوگ ہوتے ہیں۔

👉 کھانسی کے ساتھ دمکشی۔ سانس کا خراب ہونا۔

👉 پیپ جیسی بلغم بکثرت نکلتی ہے۔

👉 سانس کے دورے کے دوران نچلی طاقت میں استعمال کروائیں اور دورے کے بعد

اوپر طاقت میں دینا مفید ہوتا ہے۔

👉 پوٹینسی۔ 1M-Q

## بینزویکیم ایسڈم Benzoic Acidum

👉 کی پوائنٹ Key Point:

👉 پیشاب کی تیز بدبو

👉 پیشاب گہرے رنگ کا قطرہ قطرہ

👉 گردوں کی خرابی۔ گردوں کا ناکام ہونا

👉 گنٹھیا کی وجہ سے پیشاب میں یورک ایسڈ اور بدبو کا آنا

👉 اہم علامات Main Symptoms:

👉 اس دوا کی تمام علامات گردہ مثانہ اور پیشاب کے امراض کے گرد گھومتی ہیں۔ اس دوا

کی رہنما علامت تیزابی پیشاب کا شدید بدبو دار آنا ہے۔

- ➡ پیشاب کے بدبودار آنے کی وجوہات میں گردوں کا فیل ہونا۔ گردوں کی سوزش و پھری۔ سوزاک اور یورک ایسڈ کی زیادتی شامل ہے۔
- ➡ ناف کے گرد شدید درد اور جگر کے مقام پر سونیاں چھتی ہیں۔
- ➡ پخانہ صابن جیسا بدبودار جھاگ دار
- ➡ یورک ایسڈ کی زیادتی کی وجہ سے گھٹنوں میں درد اور سوجن چلتے وقت جوڑوں میں سے آواز آتی ہے۔
- ➡ پونسی - 3x - 30 - 200

## کروٹیلس Crotalus

سانپ کا زہر

➡ کی پوائنٹ Key Point:

- ➡ جسم کے مختلف حصوں سے خون کا آنا
- ➡ جو جمتا نہیں ہے۔
- ➡ آنتوں۔ پھیپھڑوں۔ ناک۔ یوٹرس۔ پیشاب۔ سے خون کا آنا۔
- ➡ آنکھ کے پردے میں آنے والے خون کو جذب کر لیتی ہے۔
- ➡ نکسیر کا خون سیاہ ریشہ دار
- ➡ جسم کا رنگ پیلا جسم پر نیلے نشان بنتے ہیں
- ➡ زبان کا کینسر۔ زبان آگ کی طرح سرخ درمیان سے خشک۔
- ➡ کاربنکل کیلئے مفید دوا
- ➡ میٹھی اشیاء کی خواہش

➡ اہم علامات Main Symptoms:

- ➡ مریض کے ہاتھ کا پتہ ہیں۔ ٹانگیں سن ہو جاتی ہیں۔ دائیں جانب کا فالج ہوتا ہے۔



- ➡ سر چکراتا ہے سر درد اور دل کا درد ایک ساتھ ہوتے ہیں۔
- ➡ آنکھ کا شدید اعصابی درد
- ➡ ایک کے دو دو دیکھائی دیتے ہیں۔
- ➡ کان سے خون بہتا ہے ساتھ چکر آتے ہیں۔
- ➡ معدے کا کینسر۔ معدہ میں کمزوری صفراوی خون کی قے آئے۔
- ➡ شرابیوں کے معدہ کی سوزش
- ➡ آنتوں سے خون آتا ہے جو جمتا نہیں ہے۔
- ➡ پونسی۔ 200-30

## کلیمٹس Clematis

### کی پوائنٹ Key Point:

- ➡ سوزاک اور آتشک کی ہسٹری والے مریضوں کے لئے شافی دوا ہے
- ➡ ٹیسٹس (فوطوں) میں سختی اور شدید درد
- ➡ اعصابی دردوں کیلئے نہایت اہم دوا ہے۔
- ➡ پٹھے ڈھیلے پڑ جاتے ہیں اور ان میں جھٹکے آتے ہیں۔
- ➡ پیشاب کی رکاوٹ ٹھیک کرتی ہے
- ➡ چہرہ۔ ہاتھوں اور کھوپڑی پر خارش ہوتی ہے۔

### اہم علامات Main Symptoms:

- ➡ سوزاک کے دب جانے یا سوزاک کے بد اثرات سے ہونے والی تکالیف
- ➡ منی کی نالیوں میں درد اور پیشاب کی نالی میں سرسراہٹ ہوتی ہے۔
- ➡ پیشاب بار بار اور رک کر آتا ہے۔
- ➡ کنپٹیوں میں سوراخ ہونے والا درد۔

- ➡ پلکوں کی سوزش اور آنکھوں کی پھڑپھڑاہٹ ہوتی ہے۔
- ➡ بریسٹ کی سخت رسولی
- ➡ کھانے کے بعد بازو اور ٹانگوں میں کمزوری محسوس ہوتی ہے۔

## کاربو ووج Carbo Veg

### کی پوائنٹ :Key Point

- ➡ ڈکار۔ بار بار
- ➡ بھاری پن۔ زیادہ کھانے اور بار بار کھانے سے جیسے معدہ بھرا ہو۔
- ➡ غنودگی۔ سستی اور نیند آئے

### اہم علامات :Main Symptoms

- ➡ پیٹ ہوا سے تنا ہوا۔ ہوا خارج نہ ہو
- ➡ درد۔ لیٹنے سے تکلیف بڑے۔
- ➡ کھانا کھانے کے بعد ڈکاریں۔
- ➡ پیٹ کا اچھارہ۔
- ➡ معدہ میں زبردست کمزوری جیسے بے ہوشی آئے گی۔ کمزوری کھانے سے کم نہیں ہوتی ہے۔
- ➡ مروڑ مریض کو دو ہرا کر دیں۔ کھانا کھانے کے 30 منٹ بعد تکلیف ہو۔
- ➡ نوٹ: کھانا کھانے کے پانچ دس منٹ بعد ہی پچانہ آجائے مریض باتھ روم دوڑے تو یہ بہترین دوا ہے۔

## کیکٹس Cactus Grand

### کی پوائنٹ :Key Point

- ➡ دل کا درد بائیں بازو میں گولی لگنے جیسا شدید درد۔
- ➡ ایسے محسوس ہوتا ہے کہ دل لوہے کے شکنجے میں جکڑا ہے

دل کے غلاف کی سوزش۔ دل کی کمزوری۔ دل کی شریانوں کی سختی

چھاتی میں گھٹن جیسے چھاتی کس کے بندھی ہو۔

سانس لینے میں مشکل ہوتی ہے جیسے سینے پر بوجھ رکھا ہو

اہم علامات Main Symptoms:

گول پٹھوں کے ریشوں پر گہرا اثر رکھتی ہے پٹھوں میں گھٹن کا احساس ہوتا ہے۔

اس دوا کا اثر دل کی شریانوں پر فوری ہوتا ہے

مریض افسردہ۔ غمگین۔ موت کا خوف خاموش رہتا ہے

پخانہ سیاہ۔ صبح کے وقت اسہال بوا سیر کے مسے سو جے ہوئے جو درد کریں

کانوں میں تپکن۔ دھندلا نظر آئے

خوراک کی نالی کا تشنج زبان خشک جیسے جھلس گئی ہو کھانا نگلنے کیلئے زیادہ پانی پینا پڑے۔

مٹانہ کی گردن پر گھٹن پیشاب نہ اترے مٹانہ سے خون آئے۔

پیشاب کی نالی میں خون کے چھچھڑے آئیں

ہاتھوں اور پاؤں کا استسقاء

ہاتھ برف کی طرح ٹھنڈے

عورتوں میں بچہ دانی کا تشنج منہز کی کمی یوٹرس اور اووریز میں تپکن کے ساتھ درد

پوٹنسی۔ 3x-Q

## کیلشیم فاس Calcium Phos

کی یوائنٹ Key Point:

اگر کیلشیم فاس کو ہڈیوں کی کمزوری اور ہڈیوں کی نشور و نما کی دوا کہا جائے تو یہ غلط نہیں ہوگا۔

چڑچڑے لوگ۔ جسم سوکھا۔ کام کے تیز۔



## اہم علامات Main Symptoms:

- ✎ جسم میں کیشیم کی کمی۔ ✎ ہڈیوں کا کمزور ہونا۔
- ✎ بھر بھری ہڈیاں۔ ✎ ٹیڑھی ہڈیاں۔
- ✎ ذرا سی چوٹ سے ہڈی کا ٹوٹ جانا۔ بچوں کے سر کی ہڈی نرم پتلی اور ٹیڑھی۔
- ✎ بچہ ہمیشہ دودھ کا بھوکا رہے۔ ✎ ہڈی ٹوٹ کے جلدی نہ جوئے۔
- ✎ دانت دیر سے نکلیں۔
- ✎ ناخن کھر درے۔ ناخنوں پر سفید نشان۔ جلد پر سفید دھبے۔
- ✎ قد کا نہ بڑھنا۔ ✎ بھوک کی کمی۔
- ✎ رات کو پسینہ آنے کا رجحان۔ ✎ ٹین اتج بچیوں کو ماہواری جلدی آئے۔
- ✎ لیکوریا سفید انڈے کی سفیدی جیسا۔ بوریکس

## چائنا China

### کی پوائنٹ Key Point:

- ✎ چائنا کی سب سے آسان سب سے اہم اور رہنما علامت ہے۔
- ✎ جسم سے کسی بھی رطوبت کا خارج ہو جانا اور اس رطوبت کے خارج ہونے کی وجہ سے جو کمزوری آتی ہے اس کی دوا چائنا ہے
- ✎ اگر میں کہوں کہ چائنا یہاں اس علامت پر ختم ہو جاتی ہے تو غلط نہیں ہوگا۔
- ✎ مگر آپ کو سمجھانے کی خاطر ان رطوبتوں کا ذکر کرتا ہوں۔

### اہم علامات Main Symptoms:

- 1- چوٹ سے خون کا ضائع ہو جانا 2- حیض سے خون کا ضائع ہونا
- 3- نکسیر سے خون کا ضائع ہونا 4- احتلام کی وجہ سے کمزوری
- 5- دودھ پلانے والی ماں کی کمزوری
- ✎ لیکوریا کی وجہ سے رطوبت کے ضائع ہونے کی وجہ سے کمزوری

- 6- موٹن۔ پیٹ خراب۔ اسہال کی وجہ سے پانی کا جسم سے نکل جانا
- 7- زیادہ پسینہ آنے سے پانی کا جسم سے نکل جانا
- یہ وہ رطوبتیں ہیں جو جسم سے نکل جانے سے کمزوری ہوتی ہے اور دوا چاٹنا بنتی ہے۔
- اب ان رطوبتوں کے ضائع ہونے سے مریض نظر کیسا آتا ہے اور اُس میں علامتیں کیا آتی ہیں؟

- مریض کمزور نظر آتا ہے
- تھکا ہوا ست پیلارنگ
- آنکھیں اندر کی طرف دھنسی ہوئی
- آنکھوں کے سامنے اندھیرا
- کانوں میں گھنٹیاں
- بے ہوشی
- جسم ٹھنڈا
- پتلے پخانے غیر ہضم شدہ
- گیس ہوا رتج
- ملیریا بخار میں ٹھنڈے پسینے آتے ہیں سردی لگتی ہے
- غرض یہ کہ مریض کمزور اور تھکا ہوا دیکھائی دے گا یہی چاٹنا کی اصل پکچر ہے

## کپسکیم Capsicum

کی پوائنٹ Key Point:

تنبہائی پسند لوگوں کی دوا

اہم علامات Main Symptoms:

- اس دوا کے لوگ فارن کنٹری سے دوڑ آتے ہیں۔ کسی رشتہ دار اور کسی دوسرے شہر چلے جائیں تو ان کا دماغ گھر کی طرف ہی ہوتا ہے۔ حکمہ باہر دوستوں اور کسی محفل میں ٹک کر نہیں بیٹھ سکتے ہیں ہر چیز ادھورے چھوڑ کے گھر بھاگیں گے۔
- کمزور جسم اور جسم کے پٹھے کمزور ہوتے ہیں۔ زیادہ تر سستی اور کاہلی میں رہتے ہیں۔
- معدہ کمزور۔ جلن چھن اور خوراک کا ہضم نہ ہونا جیسے لائیکو کی علامتیں ہیں۔

- ➡ معدہ کی نالی میں جلن۔ کھائی ہوئی خوراک کے ذرات گلے میں آ جانا۔
- ➡ کان کی پچھلی ہڈی پر جلن اور ہونٹوں پر باریک دانے۔ زبان کی نوک پر جلن۔
- ➡ پھیپھڑوں سے بدبودار سانس باہر آئے۔ کھانسی سے چھاتی میں جلن اور درد ایسے محسوس ہو کہ چھاتی پھٹ جائے گی۔ ٹکڑے ہو جائے گی۔

## چیلی ڈونیم Chelidonium

➡ کی پوائنٹ Key Point:

- ➡ جگر کی Antibiotic میڈیسن
- ➡ یرقان۔ ہپاٹائٹس۔ خون کی کمی۔
- ➡ جگر کی خرابیاں۔ جہاں جگر کا نام آئے گا چیلی ڈونیم دوا ہوگی۔

➡ اہم علامات Main Symptoms:

- ➡ جلد زرد۔ آنکھیں زرد۔ پیشاب زرد۔
- ➡ یرقان جو جگر کی خرابی کی وجہ سے ہو۔
- ➡ متلی۔ تے۔ گرم پانی پینے سے سکون ہو۔
- ➡ ذائقہ کڑوا منہ سے بدبو آئے۔
- ➡ معدہ میں درد جو کچھ کھانے سے وقتی طور پر کم ہو جائے۔
- ➡ زبان زرد زبان کے اوپر دانتوں کے نشان پڑ جائیں۔
- ➡ مریض ہر چیز گرم گرم کھانا پسند کرے۔
- ➡ قبض گول سُدے نما جیسے بھیڑ بکری کی مینکینیں۔
- ➡ گردن کی جڑ سے سر کی پشت تک ساری جگہ سرد۔ جیسے وہاں برف رکھی ہو۔ اور جیسے وہ جگہ کافی وزنی ہوگئی ہو۔
- ➡ درد جو کانوں کے پیچھے سے کندھوں کے جوڑ تک جائے۔



- ➡ پیشاب پیلے رنگ کا جھاگ دار مقدار میں زیادہ آئے۔
- ➡ گردن کی جڑ میں درد۔
- ➡ دائیں کندھے میں اندر اور نچلے حصہ میں درد۔ بازو۔ کندھوں۔ ہاتھوں اور انگلیوں کے سروں پر درد۔
- ➡ انگلیوں کے سرے برف جیسے ٹھنڈے۔
- ➡ پوٹینسی۔ Q سے 30 تک زیادہ اچھا کام کرتی ہے۔

## کاسٹیکم Casticum

### کی پوائنٹ Key Point:

- ➡ جب جسم کے کسی بھی حصہ کے \* فالج \* کا نام آئے گا کاسٹیکم دوا ہوگی۔
- ➡ چہرے کا لقو کاسٹیکم دوا۔
- ➡ لنگڑی کا درد (شیائیکا)
- ➡ جوڑوں کا درد۔

### اہم علامات Main Symptoms:

- ➡ پٹھوں کا درد کچھاؤ۔
- ➡ پٹھوں کا فالج۔
- ➡ زبان کا فالج۔
- ➡ مثانہ کا فالج۔
- ➡ ہاتھ پاؤں اور آنکھوں کے پپوٹوں کا فالج۔
- ➡ مثانہ کا فالج۔ کمزور مثانہ۔
- ➡ کمزور مثانہ بار بار پیشاب آنا
- ➡ جوڑوں کی تکالیف۔ گینٹھیا
- ➡ پیشاب بغیر ارادہ کے نکل جائے بچے بستر پر پیشاب کریں۔
- ➡ موٹی رگوں کا کچھاؤ۔

بچہ چلنا دیر سے سیکھے۔

کمر اور کندھوں کے درمیان سختی اور گردن کے نیچے درد۔

جوڑوں کی قدرتی شکل بگڑ جاتی ہے۔

کچھ چباتے وقت جڑے کا درد۔

میٹھا کھانے سے نفرت۔

معدہ ایسے جیسے کوئی چیز پھٹکیاں مار کے اُبل رہی ہے۔

معدہ کی طرف سے کوئی گولہ گلے کی طرف آنے کا احساس۔

گوشت کا سالن کھانے سے تکلیف میں اضافہ مگر بھنا ہوا کھایا جائے۔

پخانہ نرم نرم سُدے۔ گریس کی طرح کے ملائم۔

نوٹ: فالج اور مثانہ کی کمزوری میں ہیپلنگ میڈیسن۔ کالی فاس 6x اور جوڑوں کی

تکالیف میں میگھ فاس 6x

پوینسی۔ 1m. 200. 30. اور Cm

## کریٹاگیس Cretaegus

کی پوائنٹ Key Point:

جہاں لفظ دل کا روگ دوا کریٹاگیس

دل کی طاقت کی دوا۔

یہ دوا دل کی حفاظت کرتی ہے۔

دل کے پھوں کی کمزوری کی دوا۔

اہم علامات Main Symptoms:

مریض گھبرایا ہوا۔ فکر مند۔

نامید۔ چڑچڑا۔ بد مزاج۔

تھوڑا سا کام کر کے سانس پھول جانا

محنت کرنے یا جوش میں آنے سے دل کی تکلیف میں اضافہ۔

نبض کی رفتار تیز بے قاعدہ۔ کمزور رک رک کے چلے۔

ہاتھ پاؤں کی انگلیوں کا رنگ نیلا ہو جائے۔

- ✍ ہنسی کی ہڈی کے نیچے درد ✍ دل کے پٹھوں کی سوزش۔
- ✍ دل کو چربی سے ہونے والے نقصانات اور پیچیدگیاں۔
- ✍ پرانا امراض دل اور جسمانی کمزوری بہت زیادہ۔
- ✍ نیند کی کمی۔ ✍ ہائی بلڈ پریشر۔
- ✍ سینے میں بھاری پن۔ دباؤ ✍ جلد پر سردی لگے۔
- ✍ اس دوا کے مریض کی شریانوں۔ دردیدوں میں بہت سختی آجاتی ہے اور اُن میں
- ✍ کولہسٹرول جم جاتا ہے جس کی وجہ سے شریانیں تنگ ہو جاتی ہیں۔
- ✍ کریٹینکس شریانوں کی صفائی کر کے خون کی بندش کو ٹھیک کرتی ہے۔
- ✍ خون میں موجود کلاٹ۔ لوتھڑے اس دوائی سے پگھل جاتے ہیں۔
- ✍ اس کے علاوہ۔ ہائی بلڈ پریشر میں خون کی سرکولیشن کو نارمل کر کے دل کو سکون بخشتی ہے۔
- ✍ پونسی۔ Q مدرٹنگچر میں ہی بہترین کام کرتی ہے۔

## کالوسینتھس Colosynthis

✍ کی پوائنٹ Key Point:

- ✍ انتہائی غصے والے اور بد مزاج لوگوں کی دوا۔
- ✍ جو ذرا سی بات پر چڑچڑے ہو جاتے ہیں۔ لوگوں سے نفرت کرتے ہیں۔
- ✍ پیٹ درد شدید کہ مریض گھٹنے پیٹ کو لگا لے۔
- ✍ درد کو نچ۔ پیٹ کا شدید درد۔ دبانے سے سکون۔
- ✍ انتڑیاں ایسے جیسے کسی چیز میں آکر گھلی گئی ہیں۔

✍ اہم علامات Main Symptoms:

- ✍ زبان کھردری جیسے زبان پر ریت ہے۔
- ✍ ذائقہ تلخ۔ کڑوا۔ بے مزہ

- ✍ تے۔ سرد درد جو دبانے اور کس کر باندھنے سے بہتر ہوتا ہے۔
- ✍ پیٹ درد میں مریض پیٹ کے بل لیٹتا ہے تو آرام محسوس کرتا ہے۔
- ✍ ناف کے نیچے درد
- ✍ ایسے محسوس ہو جیسے کسی نے لوہے کی تاروں سے اندر کس دیا ہے۔
- ✍ مریض دوران درد کچھ کھالے تو موشن آنا شروع ہو جاتے ہیں۔
- ✍ لنگڑی کا درد ✍ چیرنے پھاڑنے والے درد۔
- ✍ دبانے اور گرمی پہچانے سے افادہ۔ ✍ پٹھوں اور بازوؤں میں درد۔
- ✍ دائیں کندھے میں درد۔ کولہوں میں درد۔
- ✍ عورتوں میں یوٹرس میں شدید درد کے جیسے کوئی سوراخ کر رہا ہے۔
- ✍ نیچے کی طرف دباؤ عورت پیٹ کو پکڑ کے سہارا دیتی ہے ورنہ شدید درد ہوتا ہے۔
- ✍ پونسی۔ 20030.3x.Q.

## کولنسونیا Collinsonia

✍ کی پوائنٹ Key Point:

- ✍ بڑوں اور بچوں کی قبض۔
- ✍ خونی بواسیر مہکوں والی
- ✍ آنتوں کی کمزوری۔
- ✍ ویجانہ کی خارش
- ✍ کمزور انتڑوں کو بہتر کر کے آپریشن سے بچاتی ہے۔

✍ اہم علامات Main Symptoms:

- ✍ کولنسونیا کی خاص اور اہم علامت قبض۔ بواسیر خونی پھانہ کرتے ایسے محسوس ہو کہ
- ✍ \*\* شیشے کے ٹکڑے مقعد کے اندر ہیں اور وہ مقعد (ریکٹم) کو چیر دیں گے۔ \*\*
- ✍ قبض جو انتڑوں کی کمزوری کی وجہ سے ہوتی ہے اور قبض کی وجہ سے بواسیر ہوتی ہو۔
- ✍ پھانے کے ساتھ خون آتا ہے۔



پچانہ انتہائی خشک جوا انتہائی قبض کا باعث بنتا ہے۔

مریض گھٹن محسوس کرتا ہے۔

دل کی دھڑکن تیز۔

سانس کی خرابی۔

منہ کا ذائقہ تلخ عجیب سا ہوتا ہے۔

حمل کے دوران قبض جس کے ساتھ خون کے چھچھڑے آئیں۔

عورتوں کی شرم گاہ پر خارش درد سرفی اور سوجن۔

منہ درد کے ساتھ جس کے ساتھ جما ہوا خون آئے۔

پونیشی - 30-3x-Q

## کلکیر یا فلور Calcareo Fluor

کی پوائنٹ Key Point

فیٹ ٹیومرز۔ ہڈیوں کے گومڑے

پستانوں کی گلیاں۔

آنکھوں کا موتیا۔

جسم کے مختلف حصوں پر چربی کی سخت گلیاں جو اپنی جگہ سے ہلتی ہوں۔

آنکھوں کے آگے چنگاریاں اڑیں

اہم علامات Main Symptoms

پیدائش کے بعد بچوں کے سر پر گومڑے جن میں خون بھرا ہو۔

ہڈیوں کے ناسور جو گل سڑ رہے ہوں۔

ہڈیوں کا بڑھنا (کلائی۔ ٹخنہ۔ گھٹنے) کی ہڈی بڑھ جانا اور کلائی کی رسولی

باتھ کے جوڑوں میں سوزش۔ درد جوڑوں کا کام ٹھیک سے نہ کرنا۔

جہڑے کی ہڈی کا درد اور ورم

مسوڑے پھولے ہوئے زبان کٹی پھٹی۔

ناک کے اندر بدبو۔ سڑن۔ سبز رنگ کا بدبودار مواد نکلے۔

نوٹ: مردوں کے فوطوں میں پانی پڑنے کی بہترین دوا ہے۔

پونیشی - 6x- سب بہتر کام کرتی ہے اس کے علاوہ - 30-200 بھی کنڈیشن کے مطابق استعمال ہوتی ہے۔

## سیکوتا Cicutula

کی پوائنٹ Key Point

تشخیصی کیفیات (جھکوں) کی سب سے بہتر دوا

مرگی Epilepsy کی اعلیٰ ترین دوا

گردن توڑ بخار

اہم علامات Main Symptoms

سرا یک طرفہ جھک جائے۔

گردن کے پٹھوں میں کھچاو

ریڑھ پیچھے کی طرف جھک جاتی ہے۔ جسم میں کمان جیسی اکڑن ہو جاتی ہے۔

اس دوا کا مریض شوخا۔ جوشیلا۔ مار دھاڑ کیلئے ہمیشہ تیار رہتا ہے۔

عجیب خواہشیں کرتا ہے اور عجیب غریب حرکات کرتا ہے جو ایک نارمل انسان کرنے سے شرمسار ہوتا ہے۔

چڑچڑا۔ افسردہ۔ لا پرواہ۔ گانے گانا۔ سر عام ڈانس کرنا۔ چھوٹے بچوں جیسی حرکات

کرے جیسے اسے کوئی عقل ہی نہیں ہے۔

آنکھوں کی پتلیاں پھیل جاتی ہیں۔ بھیڑگانے۔ سر جھکانے پر پتلیاں اوپر چڑھ جاتی ہیں۔

بچگی لگ جاتی ہے۔ پیاس جلن۔ کونکہ کھانے کی خواہش۔ سانس لینے میں دشواری۔

چھاتی میں گرمی محسوس ہو۔

گدی کے پٹھوں میں کھچاو۔ سر درد کی وجہ سے سر پیچھے کی طرف کھنچ جائے۔ مرگی کا دورہ

اپنا تک آئی بے ہوشی۔ جسم اکڑ جائے۔ منہ سے جھاگ آئے۔

مریض اونچاٹے۔ دورہ شروع ہونے سے پہلے سر میں تیز درد۔ چکر آتے ہیں۔ مریض ایک جگہ ٹٹکی لگا کر دیکھتا رہتا ہے۔

پونیس 30-200-1000

## کونیم Conium

کی پوائنٹ Key Point:

مشہور فلاسفر ستراطو کی یہی زہر دیا گیا تھا۔

بڑھاپے کی تکالیف۔ کمزوری۔ لرزہ۔

حافظہ کمزور پیشاب کی تکالیف۔

جسم اور پستانوں میں سخت فیٹ کی پُر در دھنکیاں جو اپنی جگہ سے ادھر ادھر مود ہو جائیں۔

نوطے (ٹیسٹس کی تھیلی) بڑھے ہوئے اور سخت۔

اہم علامات Main Symptoms:

خندووں کا بڑھنا۔

مردوں کی جنسی خواہش بڑھی ہوئی

مگر مباشرت کی صلاحیت کم ہوتی ہے۔

آنکھوں کی حرکت سے ہی چکر آنے لگیں۔

شدید سر درد کہ مریض بہوش ہو جائے۔

آنکھوں سے ٹھیک نظر نہ آئے۔

آنسو بکثرت آئیں۔ نظر کی کمزوری ہو۔ قرینہ پر نوک دار پھنسیاں۔

گلے کی خشکی کی وجہ سے بات کرنے اور ہنسنے سے کھانسی سارٹ ہو جائے۔

کندھوں کے درمیانی مہروں میں درد

چوٹ کے بعد کا کمزور درد

ہاتھوں پر پسینہ زیادہ آئے۔ بچوں کی کمزوری۔ ہاتھ اور پاؤں کی انگلیاں بے حس۔

جماع کی خواہش دب جانے سے لیکور یا جو پیشاب کرنے بعد زیادہ ہو۔

پونیس 30-200-1000

## سائننا Cina

کی پوائنٹ Key Point:

پیٹ کے کیڑوں کی دوا۔

زیادہ میٹھا شوق سے کھانے والے بچے۔

چڑچڑے بچے۔ چنچیں مارنے والے جو دوسرے بچوں سے لڑیں۔ ان بچے غصہ کریں

اور چلائیں۔

سائننا کے بچوں کو غور سے دیکھیں یا ان کو پکڑ کر ڈانٹیں تو فوراً رونے لگ جاتے ہیں۔

اہم علامات Main Symptoms:

منہ ناک پر سفید اور نیلے نشان۔

بچے ناک ملتے ہیں۔

رات کو سوتے میں دانت پیٹتے ہیں۔

رات کو سوتے میں ڈر جاتے ہیں۔

سوتے میں باتیں کرتے ہیں۔

آنکھوں کے گرد حلقے۔

ناک کے باہر اندر بار بار ہاتھ اور انگلی مارے ہیں۔

پیٹ بچے۔ زیادہ کھانے اور بار بار کھانے والے بچے۔

پیٹ کا درد جو زیادہ کھانے کی وجہ سے ہوتا ہے۔

بچہ مقعد میں خارش کرتا ہے اور سوتے میں اٹھ جاتا ہے۔ (چومونے)

## Cholesterium کولسٹرینم

### Key Point کی پوائنٹ

پتہ کی تحلیل اور اندرونی پرتوں سے تیار ہونے والی دوا۔

پتہ کی پتھری اور درد کی واحد دوا

کولسٹرول لیول کو کم کرنے والی دوا

پیلے ریکان میں مفید اور معاون دوا

جگر کے کینسر کی اعلیٰ دوا

### Main Symptoms اہم علامات

جگر میں اجتماع خون زیادہ ہو جاتا ہے۔

جسم کے دائیں حصہ میں جگر کے مقام پر درد جو چلنے سے زیادہ ہو جاتا ہے۔

جگر اور پتہ کا درد اتنا زیادہ ہوتا ہے کہ مریض جگر والے مقام پر ہاتھ رکھ کر چلتا ہے۔

اس کے علاوہ یہ دوا

تلی کے بڑھ جانے اور دمکشی اور سانس کی تنگی دل کی دھڑکن بڑھ جانا میں بھی مفید ہے۔

سانس کی تنگی کی وجہ سے دل کے پٹھوں کی سوزش اور دل کے ورم میں بھی مفید ہے۔

پونیس - 3X

## Carcinosin کارسی نوسن

### Key Point کی پوائنٹ

(نوسوڈز۔)

کینسر کی دوا

کینسر کی مختلف اقسام میں مفید ہے

### Main Symptoms اہم علامات

کاری نوسن کا نام کینسر جیسے موزی مرض سے جڑا ہوا ہے۔

معدہ کمزور۔ ایسڈیٹی۔ اچھارہ۔

جسم میں کسی بھی جگہ کینسر کی گھٹی ہو دوا کاری نوسن۔

یوٹرس کے ٹیومرز۔ رسولیاں جو کینسر میں بدل جائیں دوا کاری نوسن

یوٹرس سے بدبودار رطوبت کا اخراج۔

منس وقت سے پہلے شدید درد کے ساتھ اور بلینڈنگ زیادہ ہوتی ہے۔

بریسٹ کی گھٹیاں۔

پرانے زخم جو گل سڑ رہے ہوں ان میں سے بدبودار مواد نکلے اور وہ ٹھیک نہیں ہو رہے

ہوں تو باقی علاج سے پہلے اس کی ایک خوراک سے بہتری ہونا شروع ہو جاتی ہے۔

نوٹ: اس دوا کی ڈوز دیر بعد دو ہرائیں۔

پونیس - 30-200-1000

## Cannabis Sativa کینابلس سیٹائیوا

### Key Point کی پوائنٹ

\*Gonorrhoea\* سوزاک کی سب سے اعلیٰ دوا۔

آلات بول کی اعلیٰ دوا

زبان کی لکنت کی دوا

### Main Symptoms اہم علامات

مریض کو احساس ہوتا ہے کہ اس کے اوپر بوندیں گر رہی ہیں۔

دودھ دیکھتے ہی غشی آئے۔ سر چکرائے

سوزاک کی وجہ سے پیشاب کی نالی میں مسے نما بن جاتے ہیں انفیکشن۔ درد۔

جلن۔ پیپ۔

آلہ تاسل کا سوراخ پیپ کی وجہ سے تنگ یا بند ہو جاتا ہے۔



پیشاب کی نالی میں درد انتہائی حساس

مریض چلتے وقت ٹانگیں چوڑی کر کے چلے۔ ٹیسٹس میں کچھاؤ

پیشاب کی نالی میں سوئی جیسے درد۔ جلن

پیشاب کی نالی میں انفیکشن۔ پیشاب کرتے وقت جلن اور درد جو مثانہ تک پھیل جائے۔

پیشاب کی دو دھاریں بنیں یا پیشاب کٹ کٹ کر آئے۔

عورتوں میں منہز بہت کم آئیں۔ قبض

پونٹسی۔ مدر ٹیگر

زبان کی لکنت کیلئے 30

سوزاک کیلئے Cm-1M-200

## چینی نم سلف Chinium Sulph

کی پوائنٹ Key Point:

ملیریا کی دوا۔ مقعد کی خارش

گردوں کی پرانی سوزش۔

گھینٹیا۔ کمر درد آخری مہرے زیادہ درد کرتے ہیں۔

آنکھوں کے اعصاب کی سوزش اور اندھا پن جو کم وقت میں آجائے۔

اہم علامات Main Symptoms:

اگر ملیریا بخار کنفرم نہ ہو رہا ہو تو اس دوا کی ایک خوراک دے ہوئے ملیریا کو سامنے لے آتی ہے۔

سر درد جو بخار میں زیادہ ہو۔ سر چکرائے۔

بخار سہ پہر تین بجے سردی کے ساتھ ہو۔

گرم کمرے میں بھی سردی لگے۔ وریدیوں میں سوزش آجائے۔

ہومیو پیتھک پریکٹس گائیڈ

اس دوا کی تمام علامات وقت کی پابندی سے آتی اور جاتی ہیں۔

مریض یکدم خون کی کمی کا شکار ہو جاتا ہے۔ خون کے سرخ سیل کم اور سفید سیل زیادہ ہو جاتے ہیں۔

کانوں میں گھنٹیوں کی آوازیں۔ بہرہ پن

پیشاب چکنا۔ گدلا۔ یوریا۔ فاسفورس ایسڈ۔ یورک ایسڈ کی مقدار زیادہ خارج ہو۔

پونٹسی۔ 30-3x-1x

## کلکیر یا سلف Calcare Sulph

کی پوائنٹ Key Point:

جسم میں کسی بھی جگہ سے پیلے رنگ کی پیپ مواد کا نکلنا اس دوا کے احاطے میں آتا ہے۔

بھکندر۔ فچولا جس سے پیلا مواد درد کے ساتھ نکلتا ہو۔

اہم علامات Main Symptoms:

اس دوا کے مریض کے پاؤں کے کلوے جلتے ہیں اور ساتھ خارش ہوتی ہے۔

غدد سوجھے ہوئے جن میں سے گاڑی پیلی پیپ خارج ہو۔

یہ دوا ہسپر سلف کے بعد بہترین دوا ہے مگر یہ ہسپر سلف سے بھی گہرا اثر رکھتی ہے۔

چیسٹ انفکشن۔ پھیپھڑوں میں پیپ۔ زخم۔ کھانسی کے ساتھ پیلا بلغم

ناک سے پیلا مواد آتا

آنکھوں سے پیلا مواد (گید) اور سوزش

چہرے اور جسم پر نکلنے والی پھنسیوں کا موثر علاج۔

پھوڑے جن کو کٹ لگا کر پیلا مواد خارج کیا گیا ہو اور جو بڑے سائز کے ہوں ان کو

خشک کرنے کیلئے شافی دوا۔

پونٹسی۔ 200-3x-30-2x

## Colchicum کا لچیکم

کی پوائنٹ Key Point:

✎ معدہ کمزور ✎ غذا سے نفرت۔

✎ اہم علامات Main Symptoms:

- ✎ گھر میں کھانا پکنے کی سسل سے ہی شدید متلی پیدا ہو جاتی ہے
- ✎ طبیعت سخت خراب ہو جاتی ہے یہاں تک کہ غشی بیہوشی کی نوبت آ جاتی ہے۔
- ✎ لہذا غذا سے شدید نفرت ہوتی ہے
- ✎ یہ حالت عموماً ٹائیفائیڈ بخار کے بعد ہوتی ہے۔
- ✎ کھانا پینا تو بہت دور کی بات ہے غذا کے خیال سے ہی طبیعت خراب ہو جاتی ہے۔
- ✎ معدہ کی یہ علامت تقریباً جس بیماری میں بھی ہو کا لچیکم کو طلب کرتی ہے۔
- ✎ گنٹھیا اور بانی کی دردوں کے مزاج والے مریض اور معدہ کی مندرجہ بالا علامات۔
- ✎ موسم خزاں کے پچیس جبکہ دن گرم اور راتیں ٹھنڈی ہوں۔
- ✎ پاخانے میں سفید مکڑے بڑی مقدار میں خارج ہوتے ہیں۔
- ✎ معدہ میں جلن اور برف کی سی ٹھنڈک کا احساس۔
- ✎ پیٹ بہت پھول جاتا ہے۔
- ✎ انتہائی جسمانی کمزوری اور معدہ کی علامات اہم ہیں۔
- ✎ پوٹنسی - 20-30

## Codonium کوڈینیم

کی پوائنٹ Key Point:

✎ یہ دوا جیلوسیمیم کی جڑواں بہن ہے اور ایس میلیفیکا کی کزن۔

## ہومیو پیتھک پریکٹس گائیڈ

✎ \* رعشہ \* ✎ سارے جسم کا کانپنا

✎ ٹانگوں اور بازوؤں کے پتھوں کا غیر ارادی طور پر کانپنا۔

✎ آنکھ کے پتھوں کا درد کے ساتھ پھڑکنا

✎ اہم علامات Main Symptoms:

- ✎ کھٹی اور تیز ذائقہ والی اشیاء کھانے کی خواہش۔
- ✎ پیپیردوں کی تکلف کی وجہ سے رات کو کھانسی میں اضافہ
- ✎ بار بار کھانسی ہو
- ✎ پیپ جیسی بلغم زیادہ نکلے
- ✎ خارش جس کے ساتھ گرمی کا احساس۔
- ✎ کانٹے ٹھنسنے جیسا درد جلد بے حس
- ✎ پوٹنسی - 3x-30

## Coffea Cruda کافیا کروڈا

کی پوائنٹ Key Point:

✎ (کٹھن - بغیر بھنا قبوہ)

- ✎ اعصابی اور شریانی نظام کے جوش میں مفید دوا۔
- ✎ زیادہ خوشی غمی یا جزباتی ہونے سے تکلیف میں اضافہ۔
- ✎ چائے اور کافی کے بد اثرات
- ✎ یورک ایسڈ کا بڑھ جانا اور گردوں کی سوزش
- ✎ شدید سر درد ناقابل برداشت جیسے کوئی سر میں کیل ٹھونک رہا ہو۔
- ✎ اہم علامات Main Symptoms:

- ✎ اس دوا کا مریض - انتہائی زندہ دل جوشیلا - خوش باش ہوتا ہے۔
- ✎ ہر قسم کی خوشگوار باتوں احساسات اور اچھے رویے کو فوراً قبول کرتا ہے۔
- ✎ کسی بھی درد تکلیف سے ناامید ہو جاتا ہے۔ ذہنی جسمانی مصروفیت سے الجھن ہوتی ہے۔

بے خوابی۔ رات کو کروٹیں بدلے آدھی رات کے بعد نیند اڑ جائے۔

اعصابی درد جو رات کو بڑھ جائیں۔

چہرہ خشک رخسار سرخ اور چہرے کی اعصابی درد جو داڑھوں۔ کانوں پیشانی اور کھوپڑی تک جائے۔ بھوک زیادہ لگتی ہے۔

دانت کا درد جو ٹھنڈے پانی سے بہتر ہو

شراب نوشی کے بد اثرات

ویجائے انتہائی احساس ہاتھ لگانے یا خارش کرنے سے خواہش جماع پیدا ہو۔

پونیشی۔ 200-30-6

## کیلنڈولا Calendula

کی پوائنٹ Key Point

گھبراہٹ

اینٹی سپٹک میڈیسن

ہومیو پیتھکی کی سب سے بڑی جراثیم کش دوا۔ زہر باد۔ جلنے کے زخم۔ کھوپڑی کے زخم۔

شوگر کے زخم

کینسر اور کینسر کے زخموں میں بھی مفید ہے۔

اہم علامات Main Symptoms

مریض ڈرا ہوا۔ آسانی سے ڈر جائے۔

شدید سردی۔

زخموں پر بیرونی طور پر لگانے سے زخم بہت تیزی سے ٹھیک ہو جاتے ہیں۔

اس دوا کی پٹی کرنے سے زخموں پر بہت جلد انگور (کھرٹڈ) آ جاتے ہیں

کیلنڈولا کا استعمال ہر طرح کے زخموں کو جراثیم سے محفوظ اور جلدی ٹھیک کرنے میں

موثر ہے۔

دانت نکلوانے کے بعد اس دوا کو کاشن پر لگا کر دانت میں رکھنے سے چند منٹ میں خون

رک جاتا ہے اور زخم ٹھیک ہو جاتا ہے۔

آنسو والی نالی سے پیلا مواد خارج ہو۔

زکام ایک نھنے سے سبز اخراج ہو

منہ بند ہو جائیں یا بہت کم ہوں

پونیشی۔ 30-3x-1x-Q

یوٹس کا سائز بڑھ جاتا۔

## سی سی فیوگا Cimicifuga

کی پوائنٹ Key Point

یوٹس اور اوریز کی بہترین دوا

اوریز میں سوزش اور جھین دار درد جو وقفے سے ہو

لڑکیوں کے منہ پر بدنما داغ

اہم علامات Main Symptoms

منہ کی بے قاعد گلیاں کبھی کم کبھی زیادہ۔ گہرے رنگ کا بدبودار خون ٹھنڈے آئیں۔

منہ کا شدید درد جو کولہوں کے آر پار جائے۔

مریض انتہائی مایوس۔ شور برداشت نہ کرے۔ مایوسی والی باتیں کرے خواب بھی ایسے

دیکھے کہ کوئی مصیبت آنے والی ہے۔

اس دوا کی عورتیں مسلسل بولتی ہیں۔

بند کمرے یا بند گاڑی میں سفر نہیں کر سکتی ہیں۔

ذرا سے پریشانی یا کچھ مطالعہ کرنے سے سرد درد اور ڈرنے لگتی ہیں۔ نبض کمزور بائیں

بریسٹ کی نیچے درد

کمر کے پٹھوں میں درد

دماغ میں لہریں اٹھتی محسوس ہوں



➔ آنکھ میں شدید درد روشنی برداشت نہ کرے۔

➔ پٹھوں میں درد۔ جسم کے ہر حصہ میں بجلی کے جھٹکوں کی طرح کا درد

➔ متلی۔ پیٹ کے اوپر والے حصہ میں درد جیسے کوئی کاٹ رہا ہو۔

➔ پوٹینسی - 200-30

## سیانوتھس Ceanothus

➔ کی پوائنٹ Key Point:

➔ بڑھی ہوئی تلی کی مفید دوا

➔ کولسٹرول۔ خون میں جمنے والے لوتھڑوں کو تحلیل کرتی ہے۔

➔ خون میں سفید سیل WBC کا بڑھ جانا۔

➔ یہ دوا خون کے دباؤ کو کم کرتی ہے۔ ہائی بلڈ پریشر میں مفید ہے

➔ اہم علامات Main Symptoms:

➔ مریض کو شدید سانس کا مسئلہ ہوتا ہے۔ کرائیک پیچھڑوں کا مسئلہ جس کے ساتھ بکثرت بلغم نکلے۔

➔ پیشاب کی مسلسل حاجت پیشاب جھاگ دار جس میں شکر آئے۔ جس سے کمزوری ہو۔

➔ یہ ان مریضوں کیلئے انتہائی مفید دوا ہے جن کو بکری کی بیماری کی وجہ سے تلی بڑھنے کی تکلیف ہو۔

➔ ملیریا بخار کی وجہ سے تلی کا بڑھ جانا۔

➔ جگر اور تلی میں درد ہوتا ہے

➔ عورتوں میں پیلے رنگ کا لیکوریا

➔ منہر کا زیادہ ہونا جس کی وجہ سے کمزوری ہو جائے۔

➔ پوٹینسی - 1x-Q

## کوبالٹم Cobaltum

➔ کی پوائنٹ Key Point:

➔ نامردی۔ سپرم کو بڑھانے والی اعلیٰ دوا

➔ ریڑھ اور آلات تناسل کی مخصوص دوا

➔ اہم علامات Main Symptoms:

➔ مریض کی ذہنی حالت بدلتی رہتی ہے۔

➔ کسی بھی قسم کا جسمانی جوش آتے ہی تکلیف میں اضافہ ہو جاتا ہے۔

➔ سر درد جو آگے جھکنے سے بڑھے۔

➔ زبان پھٹ جاتی ہے دانت درد۔ دانت جیسے لمبے ہو گئے ہیں۔

➔ کمزور۔ گھٹنے اور ٹانگیں کمزور۔ رنگین اور سہانے خواب جو سکون سے سونے نہ دیں۔

➔ ہاتھوں کی انگلیوں اور پاؤں پر پسینہ آئے۔

➔ ریڑھ کے آخری مہرے دچی پر بیٹھنے سے درد جو چلتے وقت یا لیٹ جانے سے بہتر ہو۔

➔ فوطوں میں درد جو پیشاب کرنے سے بڑھے۔

➔ منی کا اخراج ہو جس کی وجہ سے ٹانگوں میں درد اور کمزوری ہوتی ہے

➔ جگر اور تلی میں شدید درد ہوتا ہے۔

➔ پوٹینسی - 200-30

## سیڈرون Cedron

➔ کی پوائنٹ Key Point:

➔ مقررہ وقت پر علامات کا ظاہر ہونا

➔ ملیریا بخار جس کے ساتھ اعصابی درد ہو۔

بلیک کلر کی چیزوں کو دیکھ کر شدید سر درد

سانپ۔ بھڑ۔ بچھو کے کانے کی شافی دوا

ذہن پر ہر وقت جنسی خیالات کا ہاوی رہنا۔

اہم علامات Main Symptoms:

یہ دوا گرم مرطوب علاقوں میں پیدا ہونے والے امراض میں کارگر ہے۔

اس دوا کے مریض جو شیلے اور عصبی مزاج والے ہوتے ہیں۔

پیشانی اور سر درد آنکھوں کے پار ہو جاتا ہے اور کپٹی سے دوسری کپٹی تک ہوتا ہے۔ جس کی وجہ سے مریض اپنے ہوش کھودیتا ہے۔

کانوں میں گرج کی آواز

بائیں آنکھ کا شدید عصابی درد

آنکھیں سرخ اور خارش ہونے لگتی ہیں۔

چہرے کے دائیں طرف درد جو صبح مقررہ وقت پر شدت اختیار کر جائے۔

ہاتھوں پاؤں کے جوڑوں کا شدید درد

ہاتھ کے دائیں انگوٹھے کے آدھے حصہ میں اچانک درد جو بازو سے ہو کر کندھے تک جائے۔

دائیں پاؤں کا شدید درد ٹانگ سے ہو کر گھٹنے سے ران تک جائے۔

نوٹ: اس دوا کا مدد رٹنگر زخموں کو صاف کرنے کے لیے بطور اینٹی سپٹک یوز کیا جاتا ہے۔

پونسی - 3X-Q

## کروٹن ٹیگ Croton Tig

کی پوائنٹ Key Point:

ڈائریا کی بہترین دوا

پاخانہ چھپکاری کی طرح خارج ہوتا ہے۔ پیٹ میں گڑبڑ مٹتی۔

ہومیو پیتھک پریکٹس گائیڈ

آنکھوں کے کمرے۔ ایکو بیا

شدید خارش جو زیادہ تر خضیوں میں ہوتی ہے۔

اہم علامات Main Symptoms:

پانی کی ماند پخانہ جو بچکاری جیسے خارج ہوتا ہے

ایسا محسوس ہوتا ہے جیسے انتڑیاں دھوئی جا رہی ہیں۔

کھانا کھانے سے پیٹ اور خراب ہو جاتا ہے اور پخانہ زیادہ مقدار میں آتا ہے۔

پیشاب جھاگ دار۔ سنگترے کے رنگ جیسا آتا ہے۔

پیشاب کے اوپر جہی کے ذرات تیرتے نظر آئیں۔

آنکھ میں نوکدار کیل بنتے ہیں۔

خضیوں کی شدید خارش جو کھانے سے بڑھے اور خارش کرنے کے بعد درد ہو۔

پونسی - 200-30

## ڈروسرا Drosra

کی پوائنٹ Key Point:

دمہ۔ سانس کی تکالیف

بخار سردی لگتی ہے لرزہ ہوتا ہے ہاتھ پاؤں ٹھنڈے اور پیاس لگتی ہے۔

خشک کھانسی اوپر نیچے کھانسی کے ایک ہوتے ہیں بولنے سے سانس خراب ہو جاتا ہے۔

سارا دن کھانسی نہیں آتی مگر رات کو بستر پر لیٹتے ہی کھانسی شروع ہو جاتی ہے۔

کمزور بیچے۔ بچوں کے گلے کی ٹی بی

اہم علامات Main Symptoms:

یہ دوا انسانی جسم کو ٹی بی سے بچاتی ہے۔

کھانسی کے دورے جن سے سانس گھٹتا ہے زرد رنگ کا بلغم خارج ہوتا ہے

نکلی۔ مریض اس پر سے طرے ہوتی ہے۔  
 یہ دوا آکھوں کا مویا۔ دھندلا پن۔ جلا  
 کی پوائنٹ Key Point:  
 آکھوں کا مویا۔ دھندلا پن۔ جلا  
 Main Symptoms:  
 چوت لگنے کے بعد مویا کا بن جانا  
 یہ دوا آکھوں میں ہونی طور پر بہت اچھا دلت دیتی ہے۔  
 پانی۔ Q آبی ڈراپس

## سیناریا یا سناریا Cineraria

کی پوائنٹ Key Point:

آکھوں کا مویا۔ دھندلا پن۔ جلا

Main Symptoms:

چوت لگنے کے بعد مویا کا بن جانا

یہ دوا آکھوں میں ہونی طور پر بہت اچھا دلت دیتی ہے۔

پانی۔ Q آبی ڈراپس

## ڈائسکوریا یا ڈائسکوریا Dioscorea

کی پوائنٹ Key Point:

انتہائی تکلیف دہ دروں کی دوا

گردے کا درد۔ اپڈکس کا درد

معدہ کا درد جو بازوں تک پھیل جائے۔

یو ایر کا درد جو ٹھوکوں کی وجہ سے زیادہ ہو۔

بازوں کا درد جو چاروں طرف پھیلے۔

Main Symptoms:

کالو ملو سے ملتی جلتی دریں مگر ایک خاص اور صاف فرق کا ہے جو کہ یہ ہے جسے

## ڈیجیٹالس یا ڈیجیٹالس Digitalis

یہ دوا آکھوں کا مویا۔ دھندلا پن۔ جلا  
 کی پوائنٹ Key Point:  
 آکھوں کا مویا۔ دھندلا پن۔ جلا  
 Main Symptoms:  
 چوت لگنے کے بعد مویا کا بن جانا  
 یہ دوا آکھوں میں ہونی طور پر بہت اچھا دلت دیتی ہے۔  
 پانی۔ Q آبی ڈراپس

## ڈیجیٹالس یا ڈیجیٹالس Digitalis

کی پوائنٹ Key Point:

آکھوں کا مویا۔ دھندلا پن۔ جلا

Main Symptoms:

چوت لگنے کے بعد مویا کا بن جانا

یہ دوا آکھوں میں ہونی طور پر بہت اچھا دلت دیتی ہے۔

پانی۔ Q آبی ڈراپس



- دل کو طاقت دیتی ہے۔
- دل اور شریانوں کے امراض میں کام آتی ہے۔
- دل کی حرکت کیلئے مفید ہے۔
- پیشاب آور کے طور پر استعمال ہوتی ہے۔
- نبض کمزور۔ دل کے امراض
- دل کے پھول کا کمزور ہو جانا۔
- دل کی دھڑکن میں کمی بیشی
- دل میں پھڑپھڑاہٹ
- مریض ناامید خوف زدہ۔

### اہم علامات Main Symptoms:

- افسردہ۔ شکل پے 12 بجے رہتے ہیں۔
- اپنے مستقبل کے بارے میں پریشان۔
- زبان اور ہونٹ نیلے۔
- سانس بے ترتیب۔ مریض گہرے سانس لے۔ آہیں بھرے۔ شدید کمزوری بولنا برداشت نہ ہو۔

معدہ کمزور۔ ذائقہ میٹھا۔ متلی۔ منہ میں رال زیادہ آئے۔

پاؤں پر سوجن۔ انگلیوں کا سوجنا۔ جوڑوں کا درد۔

کھانے کی خوشبو یا تھوڑا سا ہی کھانے کے بعد طبیعت خراب۔

پنجانہ سفید مٹی جیسا۔ پیشاب کی مسلسل حاجت۔ گہرے رنگ کا گرم جلتا ہوا۔

دل میں رکاوٹ۔ شریانیں تنگ یا بند ہو جاتی ہیں۔

دل کی بیماری ساتھ سانس خراب

نبض انتہائی ست جیسے ابھی دل بند ہو جائے گا اور جان نکل جائے گی۔

پونٹسی۔ 200-30

### ڈولیکس Dolichos

#### کی پوائنٹ Key Point:

خشک خارش کی اعلیٰ دوا جس میں دانے نہ ہوں۔

### ہومیو پیتھک پریکٹس گائیڈ

دائیں طرف کی علامات زیادہ اہم ہوتی ہیں۔

جگر اور جلدی علامات۔ خونی بواسیر

### اہم علامات Main Symptoms:

- شدید خشک خارش جس کے ساتھ نہ تو سوجن ہوتی ہے نہ دانے نکلتے ہیں۔
- کندھوں کے آگے پیچھے کہنیوں گھٹنوں پر اور بالوں والے حصوں پر زیادہ خارش ہوتی ہے۔
- خارش زیادہ تر رات کو ہوتی ہے۔
- جلد پر گہرے زرد رنگ کے داغ۔ یرقان
- نکتنے سے گلے میں درد۔
- رات کو سوڑوں کا شدید درد
- دائیں جڑے کے کونے میں درد۔
- پاؤں بھگینے سے پیٹ درد۔ اچھارہ
- پونٹسی۔ بواسیر میں مدد دینے والا
- خارش اور باقی علامات میں۔ 200-30-3x-1x

### ڈامیانہ Damiana

#### کی پوائنٹ Key Point:

نامردی۔ سپرم کی کمی

یہ دوا عورتوں کے ہارمونز لیول کو بہتر کر کے منسہر کل کو باقاعدہ اور ٹھیک کرتی ہے۔

### اہم علامات Main Symptoms:

نامردی کی خاص دوا

مریض میں سپرمز کی کمی ہوتی ہے اور باقی سپرمز انتہائی کمزور ہوتے ہیں۔

اعصابی کمزوری۔ ڈپریشن۔ اتج فیکٹر کی وجہ سے آئی نامردی اور سپرمز کی کمی

بزرگ افراد میں مسلسل پیشاب آنے کی تکلیف۔

عورتوں میں جنسی جس کم اور جماع سے نفرت ہوتی ہے۔

پونٹسی۔ 3x-Q

## ایکوی زیتیم Equisetum

### کی پوائنٹ Key Point

- مثانہ کے امراض کی شافی دوا
- پیشاب کا بلا ارادہ نکل جانا
- مثانہ کی پتھری۔ پلویری۔ استقاء
- پیشاب میں رکاوٹ اور تنگی

### اہم علامات Main Symptoms

- بار بار پیشاب کی حاجت پیشاب قطرہ قطرہ جلن درد اور کٹھن کے ساتھ آتا ہے۔
- پیشاب کرنے کے بعد بھی تیز درد ہوتا رہتا ہے۔
- پیشاب میں کف زیادہ اور ایومن کا اخراج ہوتا ہے۔
- بچوں کا پیشاب از خود نکل جاتا ہے
- بچے ڈرونے خواب دیکھتے ہیں۔
- دائیں گردہ میں درد جو پیٹ کے نیچے والے حصہ تک جاتا ہے۔
- بزرگوں میں پختانہ اور پیشاب ایک ساتھ نکل جاتے ہیں۔
- نوٹ: اس دوا کو نیم گرم پانی میں دینے سے بہت جلدی رزلت ملتا ہے۔
- پونسی۔ 3x-Q

## یوپٹیوریم پرف Eupatorium

### کی پوائنٹ Key Point

- باری کا بخار۔ ملیریا۔ ٹائفائیڈ بخار کی مفید دوا
- بانجھیں کئی پٹھی زبان پر زرد تہہ جمی ہوتی ہے۔
- پیس کی شدت تے آنے سے پہلے پیاس لگے اور بھگی لگ جائے۔
- وقت کی پابندی سے آنے والی علامات
- ہڈیوں میں درد اس دوا کی پہچان ہے۔

- تپکن والا درد یہ احساس کہ سر کے اوپر شیشہ کی وزنی ٹوپی رکھی ہو۔

### اہم علامات Main Symptoms

- یہ دوا ملیریا کی کیفیت والی حالت میں بازو ٹانگوں اور پنحوں کے درد کو ٹھیک کرتی ہے۔
- بخار میں پسینہ آنے سے سردی کے علاوہ تمام جسم کی درد میں کمی ہوتی ہے۔
- صبح سات سے نو بجے سردی اور پیاس لگے اور بخار ہو جائے۔
- کمر۔ ہاتھ۔ پاؤں۔ پنحوں اور ہاتھ کی کلائیوں میں شدید درد ہوتا ہے۔ چھوٹے
- جوزوں میں درد گانٹھیں ابھری ہوئی جس کے ساتھ سوجن ہو۔
- نشہ کرنے والے افراد کا جسم اور ہڈیوں میں شدید درد
- سبز رنگ کے پختانے آئیں
- کھانسی بلغم زیادہ نکلے اور سینے میں شدید درد ہو۔
- پونسی۔ 30-3x-Q

## ایکینیشیا Echeenecea

### کی پوائنٹ Key Point

- خون کو صاف کرنے والی لاجواب دوا۔
- کیل مہاسے۔ پھوڑے پھنسیاں اور جلدی امراض میں شافی دوا۔
- اہم علامات Main Symptoms
- جہاں لفظ خون صافی آئے وہاں ایکینیشیا لازم و ملزوم دوا ہے۔
- زخم جو گل سڑ رہے ہوں اور کافی عرصہ سے ٹھیک نہیں ہو رہے ہوں۔
- بار بار پھوڑے نکلیں۔
- کیڑے مکوڑے کے کاٹنے کے زہر کا تریاق ہے۔
- ناک سے بدبودار مواد خارج ہو۔ ناک کی جھلیاں سوج کے باہر نکل آئیں۔ ناک کے

ایک نتھنے سے خون ہے۔

سوزاک میں بھی کارآمد دوا ہے۔

ہر قسم کے کینسر کے امراض میں بطور خون صافی استعمال ہوتی ہے۔

سانپ کے زہر کو جسم اور خون سے نکالتی ہے۔

گردن توڑ بخار میں معاون ہے۔

بواسیر اور اپنڈکس جیسے مہلک امراض میں بھی کارگر ہے۔

مسوڑے دانتوں سے الگ ہو رہے ہوں۔

منہ سے رال ہے۔ منہ میں گندے زخم۔

پوٹینسی - Q مد رٹنگر دس سے بیس قطرے پینے کیلئے اور زخموں کو صاف کرنے کیلئے پانی میں ملا کر لگائیں۔

## یوفریسیا Euphrasia

کی پوائنٹ Key Point:

آشوب چشم۔ آنکھوں سے پانی بہتا ہے۔

آنکھ کے سفید پردے کی سوزش

آنکھ سے گاڑھا اخراج جو جلد چھیل دے

منہ زخم دیر سے اور درد کے ساتھ ہوں۔

اہم علامات Main Symptoms:

آنکھ۔ ناک کی بلغمی جھلیوں کی سوزش

آنکھوں سے پانی کے ساتھ ناک سے پانی ہے۔ ناک کا پانی بے ضرر ہوتا ہے۔

شدید سردرد جس سے آنکھیں بند ہوا جائیں۔

آنکھوں کے پوٹے سوچے ہوئے آنکھوں سے گاڑھا لیسیدار خراش دار مواد ہے۔

مریض بار بار گاڑھا مواد باہر نکالنے کے لئے آنکھیں جھپکے۔

عورتوں میں مہواری دیر سے درد کے ساتھ صرف ایک گھنٹہ یا ایک دن ہی ہو۔

پوٹینسی - 3-30

## اریکٹھائٹس Erechthites

کی پوائنٹ Key Point:

جسم سے کسی بھی جگہ سے سرخ چمکدار خون بہنے کی اعلیٰ دوا۔ منہ۔ ناک۔ پیشاب۔ بواسیر۔

پھیپھڑوں سے اگر کسی بھی بیماری کی وجہ سے سرخ خون آ رہا ہے تو یہ دوا انتہائی کارآمد ہے۔

مریض کو سردی لگتی ہے۔

شریانوں میں گردش خون بڑھ جاتی ہے۔

اہم علامات Main Symptoms:

اس دوا کے مریض میں پیشاب کی مقدار کم ہو جاتی ہے جس کی وجہ سے ہاتھ اور پاؤں

پرسوجن ہو جاتی ہے۔

نوٹ: یہ دوا بیرونی طور پر بھی خون کو روکنے کیلئے استعمال ہوتی ہے۔

پوٹینسی - Q

## فراسینس امریکننا Fraxinus Amer

کی پوائنٹ Key Point:

یوٹرس کے جملہ امراض کی مفید دوا

یوٹرس کا بڑھ جانا۔

یوٹرس کی ریشہ دار رسولیاں



یوٹرس کا کم پھلنا اور اپنی جگہ سے ہٹ جانا۔

یہ دوا عورتوں کی چھاتیوں میں دودھ کی مقدار بڑھاتی ہے۔

بخار کے بعد ہونٹوں پر کھرند والے دانے نکلیں۔

اہم علامات Main Symptoms:

مریض غمگین۔ اداس۔ بے چین۔

سر کے پچھلی طرف درد۔

پیدوں میں درد۔ جسم میں سردی اور گرمی کی لہریں دوڑیں اور سر کی چوٹی پر گرمی کا احساس۔

یوٹرس کی رسولی میں نیچے کی طرف دباؤ ہوتا ہے۔

یوٹرس پھیل جاتا ہے جس کی وجہ سے منہز بہت زیادہ ہوتے ہیں یا بہت کم ہوتے ہیں۔

لیکوری یا پانی کی طرح پتلا ہوتا ہے۔

پونسی۔ Q مدرٹنگر

## فیوکس Fucus Ves

کی پوائنٹ Key Point:

موٹاپا۔ وزن کم کرنے کیلئے مفید دوا

گھبر جس میں آنکھیں اپنے گھیرے سے باہر نکلی ہوں۔

گلے کے غدود کا بڑھ جانا۔

اہم علامات Main Symptoms:

نظام ہاضمہ بہتر کر کے غذا کے ہضم ہونے کی طاقت کو بڑھاتی ہے اور ہوا خارج کرتی ہے۔

شدید قبض کئی کئی دن پھانہ نہ آئے

## ہومیو پیتھک پریکٹس گائیڈ

مریض کو ایسا محسوس ہوتا ہے کہ پیشانی لوہے کے کڑے میں کسی جا رہی ہے۔

پونسی۔ Q مدرٹنگر

## فیرم میٹ Ferrum Met

کی پوائنٹ Key Point:

(آئرن۔ فولاد)

خون کی کمی کی بے مثال دوا

تھوڑا سا کام کرنے یا بولنے سے کمزوری محسوس ہو۔

رنگت سرخ کبھی زرد مگر خون کی کمی ہو۔

اہم علامات Main Symptoms:

مریض دیکھنے میں مضبوط جسم کا لگتا ہے مگر جلدی تھک جاتا ہے

نازک مزاج انتہائی حساس اور بد مزاج ہوتا ہے زرا سی مخالفت اور غلطی بتانے پر بھڑک

جاتا ہے۔

جذبائی کیفیت میں چہرہ بہت جلد سرخ ہو جاتا ہے

بہت پانی دیکھ کر سر چکراتا ہے۔

آنکھیں سرخ پانی سے نم حروف الگ الگ نظر آئیں۔

دانت کا درد جو ٹھنڈا پانی منہ میں رکھنے سے ٹھیک ہو

بھوک بہت لگے یا بالکل نہ لگے

خارش چیزوں سے نفرت۔ انڈا ہضم نہ ہو۔

کھانے کے بعد متلی۔ کھائے پیئے کے ذکار آئیں۔ مروڑ آئیں کالج نکلے اور مقعد میں

خارش ہو۔

سینے میں ٹھن۔ دھڑکن جو کام کرنے سے بڑھے۔ نبض کمزور۔

عورتوں میں منسز دو دن بند رہنے کے بعد پھر آئیں۔ یوٹرس سے لمبے لمبے چھپھڑے آئیں۔

منسز وقت سے پہلے اور بکثرت ہوں۔

خون زرد پانی جیسا خارج ہو۔

اسقاط حمل کا رجحان

پونسی - 1x - 3x - 6x - 30

## فیولیگو لگنی Fuligo

کی پوائنٹ Key Point:

یوٹرس اور فوطوں کا کینسر

جلد کی بوائی تہہ کا کینسر

ایکویما۔ نہ ٹھیک ہونے والے زخم

اہم علامات Main Symptoms:

مریض اداس۔ غمگین۔ خودکشی کا رجحان ہوتا ہے۔ دیباغہ کی خارش

منہ کی باقی مھلیوں کی پرانی سوزش۔

یوٹرس سے خون آتا ہے

منسز بے ترتیب منسز سرکل کے پورے ہونے سے پہلے گزر جانے کے بعد یا درمیان

میں بلیڈنگ ہو۔

پونسی - 6x

## فیرم فاس Ferrum Phos

کی پوائنٹ Key Point:

تیرہ دلوں کی مقدار کو بڑھاتی ہے۔ خون کی کمی میں انتہائی مفید دوا ہے۔

حاملہ عورتوں میں خون کی کمی۔ نکسیر۔ سن سٹروک۔ خونی بواسیر

گوشت اور دودھ سے نفرت کرنے والے لوگوں کی دوا۔

تمام ابتدائی تیز بخاروں کی مفید دوا

اہم علامات Main Symptoms:

یہ دوا ایکونائٹ کے بعد اور بیلا ڈونا سے پہلے آتی ہے اور کمزوری میں جیسیم کی ہم پلہ ہے۔

چہرہ تھمتاتا ہوا۔ سردی شور اور جھٹکا لگنے سے تکلیف میں اضافہ

نبض تیز۔ کمر درد اور اکڑن۔ گینٹھیا

چکر۔ جسم ٹھنڈا ہونے سے سردی میں کمی

کمزوری۔ باقی جسم سے چہرہ زیادہ گرم ہوتا ہے

بچوں کا برا نکاش۔ پیچھڑوں کا اجتماع خون۔ مریض خون تھو کے۔

ٹی بی کے درم میں بہترین مسکن۔ سکون آور دوا ہے۔

نانسلو پھولے ہوئے۔ حلق سرخ۔ متورم

کانوں میں آوازیں سنائی دیں۔ بار بار زکام ہونا

زبان کے نیچے گومز۔ کھانتے وقت پیشاب نکل جانا

عورتوں میں منسز وقت سے پہلے تین ہفتے بعد ہی آجائیں۔

پونسی - 3X - 6X - 30

## فیلٹوری Filtauri

### کی پوائنٹ Key Point:

- بیل کے پتے سے بننے والی دوا
- پتے کی پتھری کی اعلیٰ دوا
- جسم کی قاتلو چربی بھلاتی ہے۔

### اہم علامات Main Symptoms:

- نظام ہاضمہ کی خرابی۔ ڈکار۔ پیٹ میں گڑگڑاہٹ
- گردوں کی جڑ میں درد
- انٹسٹی آنت Large Intestine میں (حرکت دودھ) Intestine Enzyme کو
- بڑھا کر آنتوں کی حرکت کو بہتر کرتی ہے۔

- صفرا۔ پتے سے نکلنے والی نالی CBD جو Common duct bile جگر سے بائیل
- لاتی ہے بائیل کو پتھر کے اس کو پھانے کے ذریعے باہر نکال دیتی ہے۔

- یہ صفرا کی نالیوں کو صاف کرتی ہے
- اسی لیے ریقان میں بھی مفید دوا ہے۔

پونیس -  $3x - 1x - Q$

## جیلیسمیم Gelseminm

### کی پوائنٹ Key Point:

- اہم ترین اور عام حالتیں مریض کمزور۔ سوچنے سے قاصر۔
- ڈھیلا پن۔ سستی۔ حرکت کرنا چلنا پسند نہ کرے مگر دل بند نہ ہو جائے اس ذر سے
- حرکت کرنے کی کوشش کرتا ہے۔

## اہم علامات Main Symptoms:

- مریض چلتا ہے تو ٹانگیں کانپتی ہیں
- بولے تو زبان کانپے
- پورے جسم میں لرزہ کی حالت
- ابھائی کمزوری
- مریض آنکھیں زیادہ دیر کھلی نہ رکھ سکے۔
- یہ علاماتیں ان امراض کی وجہ سے بنتی ہیں۔
- فالج، کمزوری
- جذبات میں آنے سے عصابی کھچاو
- لڑائی جھگڑے سے
- خوف سے
- کسی کا لمبے وقت تک انتظار کرنے
- دست۔ موٹن۔ پیٹ خراب ہونے کی وجہ سے

## گرافٹس Graphites

### کی پوائنٹ Key Point:

- انٹی سورک میڈیسن
- جلدی امراض۔ ایکویما۔ زخموں کے نشان پر ابھار۔ ریشہ دار پھوڑے
- معمولی چوٹ۔ خراش سے پیپ بن جاتی ہے۔
- چہرے پر کمزوری کے جالے کا احساس
- گوشت سے نفرت۔ گرم مشروبات راس نہیں آتے۔

### اہم علامات Main Symptoms:

- اس دوا کے مریض صاف رنگت والے ہوتے ہیں
- موٹے افراد جو سردی سے کانپیں اور قبض ہو۔
- بلڈ سرکولیشن سر کی طرف زیادہ چہرہ متمتا ہوا



✍ ناخن سیاہ بد شکل بھر بھرے موٹے اور کھر درے

✍ آنکھوں سے پانی مصنوعی روشنی ناقابل برداشت۔

✍ اچھارہ۔ معدہ کا درد جو کھانے اور گرم لیکوڈ پینے سے بہتر ہو۔

✍ پینس کائنکس۔ ناک۔ ٹھوڑی اور پونوں کا ایکڑ یا

✍ نکیر۔ انگلیوں کے درمیان اور مقعد میں چیرے۔

✍ پٹخانہ لمبا گانٹھ دار غیر ہضم شدہ ہلنی جھلیوں سے آپس میں جڑا ہوا۔

✍ جنسی کمزوری مگر خواہش میں زیادتی انزال نہ ہو

✍ عورتوں میں منسز دیر سے ساتھ قبض ہوتی ہے۔ منسز کے دوران گلا بیٹھ جاتا ہے بریٹ

میں سوزش اور سخت

✍ پونسی۔ 30-200

## گوکسپیم Gossypium

✍ کی پوائنٹ Key Point:

✍ یوزس کی خرابیوں کی وجہ سے منسز کا دیر سے اور کم آنا یا رک جانا۔

✍ آنول کا رک جانا۔

✍ اہم علامات Main Symptoms:

✍ صبح کے وقت خالی پیٹ متلی۔ تے

✍ گردن میں درد۔ سر پیچھے کی طرف کھنچ جانا۔

✍ یوزس میں وقفے وقفے سے درد

✍ یوزس کا کم پھیلنا

✍ ویجائند کی خارش اور بیرونی سوزش

✍ بار موز پر الیم یا کسی اور وجہ سے ہونے والے مسائل سے منسز کی خرابی پیدا ہو جانا۔

✍ اکثر عورتوں کو ایک ماہ پورا ہونے پر لگتا ہے کہ منسز ہونے والے ہیں مگر ایسا نہیں ہوتا

اور کئی دن اوپر ہو جاتے ہیں۔

✍ منسز آنے کے بعد پیٹ کے اوپر والے حصہ میں درد بے چینی۔ پتلا پانی جیسا خون ہوتا ہے۔

✍ ڈیوری کے بعد اگر انول رک جائے تو یہ دوا بہترین کام کرتی ہے۔

✍ پونسی۔ Q. مد رٹنگ

## گلونائن Glonine

✍ کی پوائنٹ Key Point:

✍ سن سٹروک سے ہونے والی نکالیف اور گرمی سے ہونے والے ہائی بلڈ پریشر اور دھوپ

سے ہونے والے سر درد کا شافی علاج۔ گلونائن۔

✍ آدھے سر کا درد جھکوں کے ساتھ ہو

✍ اہم علامات Main Symptoms:

✍ اس دوا کے مریض بد مزاج ہوتے ہیں چہرہ تھمتاتا ہوا گرم۔

✍ دل کی دھڑکن کان میں سنائی دے۔ دل میں پھڑ پھڑاہٹ۔ دھڑکن تیز۔ سانس کی تنگی

✍ مریض دھوپ برداشت نہیں کر سکتے ہیں

✍ ذرا سی دھوپ سر میں لگنے سے یا آگ کے قریب بیٹھنے سے سر بھاری ہو جاتا ہے۔ سر

دل اور دماغ کی طرف خون کا دباؤ زیادہ ہو جاتا ہے۔ سر تنکا رکھنے سے آرام ملتا ہے۔

✍ ہر چیز آدھی روشن آدھی تاریک دیکھائی دیتی ہے۔ سارے جسم میں چکن کا احساس

ہوتا ہے۔

✍ مریض تنکے پر سر نہیں رکھ پاتا ہے۔

✍ عورتوں میں منسز دیر سے آئیں اور جلدی رک جائیں

✍ پونسی۔ 6-30-200

## گریشی اولاولا Gratola

### 📌 کی پوائنٹ Key Point:

- 👉 معدہ اور آنتوں پر اثر رکھنے والی دوا
- 👉 لیکوریا۔ سوزاک۔ پرانے زخم۔

### 📌 اہم علامات Main Symptoms:

- 👉 اس دوا کے مریض زیادہ بولنے والے مغرور اور ذہنی فتور۔ شرارتی۔ شکایتی۔ اور چٹکل
- 👉 خور ہوتے ہیں۔
- 👉 پرانا سردرد۔
- 👉 سر کی طرف گردش خون بڑھ جاتا ہے جس کی وجہ سے دیکھائی نہیں دیتا۔
- 👉 دور کی چیزیں دیکھائی نہیں دیتی ہیں۔
- 👉 ماتھے پر کساواور جھریاں نظر آتی ہیں۔
- 👉 معدہ کمزور اور ایسڈیٹی اچھا رہتا ہے۔
- 👉 کھانا کھانے کے بعد چکر آتے ہیں
- 👉 کھانا کھا کر بھی معدہ خالی محسوس ہوتا ہے۔
- 👉 رات کو کھانا کھانے کے بعد پیٹ سوجھ جاتا ہے اور جھٹکوں کی صورت شدید درد ہوتا ہے۔
- 👉 بغیر زور لگائے سبز رنگ کے جھاگ دار پتے پھانے آتے ہیں
- 👉 پھانے کے بعد ریٹم میں جلن ہوتی ہے۔
- 👉 عورتوں میں جنسی شہوت کی زیادتی ہوتی ہے
- 👉 منہز وقت سے پہلے اور بلینڈنگ زیادہ ہوتی ہے جو دیر تک جاری رہتی ہے۔
- 👉 پونسی۔ 2x-3x-30

## گن پوڈر Gun Powder

### 📌 کی پوائنٹ Key Point:

- 👉 کیل مہا سے پھوڑے پھنسیاں
- 👉 یہ دوا خون کو صاف کر کے خارش۔ کیل۔ پھنسیوں سے نجات دلاتی ہے۔
- 👉 پرانے زخم جو خراب ہو چکے ہوں ان کیلے مفید ہے۔

### 📌 اہم علامات Main Symptoms:

- 👉 خون کی خرابی کیلے بہترین ہے
- 👉 دانتوں کے ناسور کیلے استعمال ہوتی ہے۔
- 👉 سوزاک اور پیشاب کی نالی کی انفیکشن کیلے مفید ہے۔
- 👉 کارہنگل کے ورم اور پیپ کیلے مفید ہے
- 👉 پونسی۔ 3x

## جن سینگ Ginseng

### 📌 کی پوائنٹ Key Point:

- 👉 زیادہ عمر کے افراد کی اعصابی اور مردانہ کمزوری۔
- 👉 جسمانی و دماغی حکم کا بہترین ٹانک۔
- 👉 بچگی کی بہترین دوا جن سنگ۔

### 📌 اہم علامات Main Symptoms:

- 👉 آلات تناسل کی کمزوری۔ شہوت زیادہ۔
- 👉 مادہ منویہ کے زیادہ اخراج کے بعد ہونے والا گھٹایا۔
- 👉 گلے کے غدودوں کی سوزش
- 👉 آنکھوں کے آگے سرخی رنگ کے دھبے۔
- 👉 ہاتھ پاؤں پیسے پھول گئے ہوں۔
- 👉 جلد تپتی ہوئی۔ جوڑتے ہوئے سکڑاؤ۔

- ✍ کمر اور ریزھ میں سردی لگے۔ ٹانگوں میں بھاری پن۔ سر کی پشت پر درد۔
- ✍ ہر چیز اپنے سائز سے بڑی دیکھائی دے۔
- ✍ پیٹ تنا ہوا گڑ گڑا ہٹ۔
- ✍ پوٹنسی -  $3x-1x-Q$

## گلیسرینیم Glycerinum

✍ کی پوائنٹ Key Point:

- ✍ بچوں کا سوکڑا۔ ذہنی و جسمانی کمزور بچے
- ✍ ذیابیطس۔ پیشاب بار بار اور پیشاب میں شکر آئے۔

✍ اہم علامات Main Symptoms:

- ✍ سر ایسے جیسے ہوا بھری ہو۔
- ✍ پاؤں گرم اور درجیہ پاؤں بڑھ گئے ہوں۔
- ✍ ناک بند۔ چھینکیں۔ زکام۔ خشک کھانسی جس سے سینہ میں تکلیف اور ایسے محسوس ہو جیسے سینہ میں ہوا بھری ہو۔
- ✍ معدہ سے گلے تک جلن ہو۔
- ✍ یہ دوا جسم کے نئے ریشے بناتی ہے اس لئے سوکھا پن۔ ذہنی و جسمانی کمزور بچوں کیلئے اور شوگر کیلئے مفید ہے۔
- ✍ اور شوگر کیلئے مفید ہے۔
- ✍ یہ دوا جسم میں ابتدائی طور پر جسم میں پہنچ کر جسم کے قدرتی نظام میں خلل ڈالتی ہے مگر بعد میں جسمانی نظام میں بہتری لاتی ہے۔
- ✍ عورت۔ یوٹرس میں بھاری پن۔ منہز آنے سے دودن پہلے شدید درد شروع ہوتا ہے۔
- ✍ پھر بہت زیادہ بلیدنگ ہوتی ہے جو کافی دن تک جاری رہتی ہے۔
- ✍ پوٹنسی - 30

## ہائیڈراستس Hydrastis

✍ کی پوائنٹ Key Point:

- ✍ معدہ کی antibiotic میڈیسن
- ✍ زیادہ تر تکالیف معدہ سے ہی شروع ہوتی ہیں۔

- ✍ آنکھیں بند کر کے معدہ کے تمام امراض اور معدہ کی باقی تمام میڈیسن کے ساتھ ہیلپنگ دوا استعمال کروائیں۔
- ✍ معدہ اور انتڑیاں اس دوا کا مرکز ہیں۔ معدہ میں خلا کا احساس کے جیسے بھوک لگی ہے مگر کھانا کھانا شروع کریں تو کھانا اندر نہیں جائے گا کھانے سے نفرت ہوتی ہے۔
- ✍ مگر مریض جب تھوڑا کھانا کھا لیتا ہے تو اُسے بہتر محسوس ہوتا ہے۔

✍ اہم علامات Main Symptoms:

- ✍ عام اور آسان کام کر کے جلدی تھک جانے والے لوگ۔
- ✍ موشن کے علاوہ معدہ کے تمام امراض میں بلا جھجک استعمال کروائی جاسکتی ہے۔
- ✍ معدہ کا درد
- ✍ معدہ کا السر
- ✍ معدہ کا کینسر
- ✍ معدہ کی پرانی سے پرانی بیماریاں۔
- ✍ ضدی سے ضدی قبض اس دوا سے ٹھیک ہو جاتی ہے۔
- ✍ پرانے زخم۔ خاص کر کے \* کینسر \* کے زخم اس دوا سے ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ زخموں سے بدبو کا آنا اور درد کو ختم کرتی ہے اور اس کے استعمال کے فوراً بعد سے زخم گلنا سڑنا بند ہو جاتے ہیں۔
- ✍ اس کے علاوہ۔ جگر۔ یرقان۔ لیکوریا۔ اور سوزاک کے امراض میں بھی بہترین ہیلپنگ میڈیسن کے طور پر استعمال کی جاتی ہے۔
- ✍ طاقت۔ پوٹنسی۔
- ✍ مدد رینج سب سے اچھا کام کرتی ہے  $200-30-3x-1x$  بھی ضرورت کے مطابق استعمال ہوتی ہیں۔



## ہائیڈروکوٹائل Hydrocotyle

### Key Point کی پوائنٹ

- جذام۔ چھوت۔ کوڑھ کی اعلیٰ دوا
- ہسلسہری۔ برص کی اعلیٰ ترین دوا
- فنگل انفیکشن۔ رنگ ورم۔ چنبل۔ دھڑر۔
- چہرے کی جلد کی ٹی بی

جلدی بیماریوں میں استعمال ہونے والی ایک ایسی لاجواب دوا جو بہت سی جلدی بیماریوں کا علاج ہے مگر اس کی پہچان اور افادیت سے بہت کم معالج واقف ہیں۔ اور اس دوا پر صرف ہسلسہری کا لیبل لگا کر باقی امراض میں استعمال نہیں کیا جاتا ہے۔

### Main Symptoms اہم علامات

ہائیڈروکوٹائل کسی عضو کی اندرونی ساخت میں سوزش اور بریک خلیوں کی تعداد میں غیر معمولی طور پر اضافہ ہونے والی تکلیف میں انتہائی مفید ہے۔

- مریض کو پسینہ زیادہ آتا ہے
- رخسار کی ہڈی اور آنکھ کے آس پاس درد ہوتا ہے۔
- جذام۔ کوڑھ۔ خشک دانے جلد کی اوپر والی تہہ موٹی ہو جاتی ہے جس پر گہرے بروں

اور سیاہی مائل نشان بن جاتے ہیں

جلد جسم سے اترنے اور ادھڑنے لگتی ہے۔

شدید خارش جو پاؤں کے ٹوکوں میں ہو۔

سینے پر پیپ والی پھنسیاں نکلیں۔

عورتوں میں یوٹرس اور ویجائنہ میں گرمی کا احساس اور خارش ہو۔

یوٹرس کے زخم۔ زیادہ لیکوڈ والا لیکوریا۔

اور ہونہ کا درد قابل ذکر تکلیف ہیں۔

پینٹس -  $3x-1x-Q$

## ہائیڈریجنیا Hydrangea

### Key Point کی پوائنٹ

- گردہ کی پتھری اور درد کی دوا
- پیشاب میں ریت جیسا اخراج
- کمر درد۔

### Main Symptoms اہم علامات

- سر چکراتا ہے۔ سینہ میں گھٹن۔ پیاس کی زیادتی۔
- پیشاب کی تالی میں جلن اور بار بار پیشاب کی حاجت۔
- پیشاب کا بہت مشکل سے اخراج ہونا شروع ہو
- پیشاب گہرا چکنائی نما اور پیپ نما تھکت زیادہ آئے۔
- اکثر اوقات پیشاب میں تالی کے ورم کی وجہ سے خون آئے۔
- پیٹ کی گہرائی سے پیشاب کی تالی تک درد کے جھٹکے۔
- پرائیٹ گینڈ کی سوزش پیشاب کی بندش اور درد۔
- مثانہ کا درد۔ پونٹسی۔ مدڑ ٹینچر

## ہیپرسلف Hepar Sulph

### Key Point کی پوائنٹ

- خارش، پھوڑے، پھنسیاں اور جوانی کے کیل مہاسے جو درد کریں جن میں پیپ خون آئے اور وہ اپنی جگہ سے پھیل جائیں۔

✎ گندے زخم جن کے گرد پھنسیاں بنیں۔

✎ جسم کے کسی بھی حصہ میں چوٹ آئے اور اس میں پیپ پڑ جائے۔

✎ جلد کئی پھٹی گندی غیر صحت مند ہاتھوں اور پاؤں میں چیرے ہوں

✎ یہ احساس کہ عضاء کے اوپر ہوا چل رہی ہے۔

✎ خشک و بلفنی کھانسی جس کے ساتھ سینے میں کھڑکھڑاہٹ ہو۔

✎ آنکھ کے قرینہ کے زخم

✎ اہم علامات Main Symptoms:

✎ خنازیری اور بلفنی مزاج کے افراد کی دوا

✎ مریض ناامید، اداس مگر ظالم طبیعت کا ہوتا ہے زرا سی بات پر ناراض ہو جاتا ہے خودکشی

کا سوچتا ہے۔

✎ آنکھوں کے سامنے چمکدار دائرے نظر آئیں چیزوں کا صرف نیچے والا حصہ نظر آئے۔

✎ جسم سے بدبودار ہوا کے جھونکے آئیں۔

✎ ناک اور کان سے بدبودار مواد پیپ نکلے۔

✎ منہ کے کونوں کے زخم ✎ زخموں سے خون ملی پیپ آئے

✎ بار بار ہونے والی چھپاکی ✎ سر اور گنج پر جلن کے ساتھ خارش

✎ پیشاب کی نالی میں سوزاک کے مسے ✎ بزرگوں کے مثانہ کی تکالیف

✎ گومڑ یا رسولی میں پیپ پڑنے کا خطرہ

✎ انتہائی بدبودار لیکوریا یا بجانہ پر خارش

✎ پوٹنسی 200-30-3x

## اگنیشیا Ignatia

✎ کی پوائنٹ Key Point:

✎ غم۔ صدمہ۔ ڈپریشن اور ہسٹیریا کی دوا

✎ تعارف و انفرادیت۔ اہمیت۔ دنیا میں کسی بھی طریقہ علاج میں غم کی دوا نہیں ہے یہ

شرف صرف ہومیو پیتھی کی اس دوا کو ہی حاصل ہے ورنہ تمام پتھیز میں مریض کو سکون

آورد دوا دے کر سولایا جاتا ہے۔ مگر ہومیو پیتھی میں اس تکلیف کا علاج کیا جاتا ہے۔

✎ دنیا میں کوئی دوا اگنیشیا کا مقابلہ نہیں کر سکتی ہے۔

✎ مریض کسی سوچ۔ غم۔ وہم۔ صدمہ کی وجہ سے غمگین رونے والی صورت نظر آتا ہے۔

✎ مریض سر درد والی سائیڈ پر لیٹا رہتا ہے۔

✎ لمبی لمبی سانس لے گا۔ ✎ ٹھنڈی آہیں بھرے گا۔

✎ اگنیشیا کے مریض پر یہ محاورہ فٹ بیٹھتا ہے ✎ پل میں ماشہ پل میں تولہ

✎ ابھی ہنس رہا ہو گا چند لمحوں بعد رونا شروع ہو جائے گا۔

✎ اس دوا کے مریض حساس شکی اور وہمی ہوتے ہیں۔ ذرا سے دلا سہ دینے اور دھیان

بنانے باہر گھومنے فلم ڈرامہ اور موسیقی سن کے بہتر ہو جاتے ہیں۔

✎ اہم علامات Main Symptoms:

✎ گلے میں ہوا کا گولہ پھنسا اور عجیب و غریب علامتیں جیسے ہسٹیریا میں ہوتی ہیں۔

✎ معدہ میں خلا کا احساس جو کھانے سے بھی کم نہ ہو۔

✎ گلا درد کرتا ہے مگر کچھ ٹھوس کھانے سے بہتر ہو جاتا ہے۔

✎ آرام کی حالت میں چہرے کا رنگ بدل جاتا ہے۔

✎ سوجن والے اعضا کو دبانے سے آرام ملتا ہے۔

✎ تمباکو کے دھوئیں سے شدید نفرت۔

✎ بخار کی حالت میں سردی۔ پیاس اور چہرہ سرخ اور گرمی کی حالت میں پیاس بالکل

نہیں لگتی۔

✎ اہم علامات Main Symptoms:

✎ بچوں میں مقعد کا باہر نکل آنا جو انگلی سے دبا کر اندر کرنا پڑے اگنیشیا کے استعمال سے

ٹھیک ہو جاتا ہے۔

پونسی - 1M-200-30

## اپنی کاک Ipecac

Key Point کی پوائنٹ:

الٹی۔ تے۔ متلی۔ دل خراب کی اعلیٰ دوا

ملیریا بخار کی شافی دوا

پھیپھڑوں اور دمہ کی بہترین دوا

چمکدار سرخ خون کا اخراج منہ۔ ناک۔ کان۔ یوٹرس۔ اس دوا کی اہم علامت ہے۔

Main Symptoms اہم علامات:

اس دوا کا مریض مغرور اور چڑچڑاہر فرد کو تحارت سے دیکھے گا۔

اپنی خواہشات بلا جھجک اور صاف صاف نہیں بتائے گا۔

بینائی کمزور۔ آنکھوں کے گرد نیلے حلقے

نظر لگا کے کوئی بھی کام کرے تو آنکھیں تھک جاتی ہیں۔ آنسو بکثرت آتے ہیں اور

چیزوں کو دیکھ کر متلی دل خراب ہوتا ہے۔

بخار۔ وقفے سے سردی لگے اور زیادہ وقت گرمی لگے۔ سوئے ہوئے مریض کی آنکھیں

کھلی رہیں۔

سانس کی تنگی۔ سینے میں مسلسل ٹھٹھن ہو۔ ہر سانس کے ساتھ مسلسل زور کی کھانسی ہو۔

زکام ناک بند لگا تا چھینکیں آئیں۔ اور نکسیر ہو۔

زبان بالکل صاف ہوتی ہے۔ منہ سے رال آتی ہے اور تے متواتر آتی ہے۔

سردرد جس کا اثر زبان اور دانتوں تک جائے۔ سر ایسے محسوس ہو جیسے سر کی ہڈیاں کچلی

گئی ہوں۔

مروڑ۔ پخانہ سبز جھاگ دار جیسے گھاس کی رنگت پخانہ کرتے کا زور لگانا پڑے۔ متلی۔

پیاس ختم۔ ناف کے مقام اور ارد گرد پر شدید درد

عورت۔ یوٹرس سے چمکدار سرخ خون بکثرت آئے اور تیزی سے خارج ہو۔

پونسی - 1000-200-30-3x

## انسولین Insulin

Key Point کی پوائنٹ:

شوگر۔ جلدی امراض۔ پھولی ہوئی رگوں کے زخم۔

Main Symptoms اہم علامات:

ذیابیطس۔ شوگر کے علاج میں معاون اور مفید دوا۔

یہ دوا کاربو ہائیڈریٹ پر آکسیجن کے طبعی عمل کی صلاحیت کو بحال کر کے جگر میں گلائیکوجن کو محفوظ کرتی ہے۔

اس کے علاوہ۔ چہرے کے ایکٹی۔ کاربکل۔ جلد کے سرخ دانے اور خارش والے

ایکزیما میں بھی مفید ہے۔

پونسی - 3x

## آئیوڈیم Iodium

Key Point کی پوائنٹ:

گلہڑ کی بے مثال اور لا جواب دوا۔

جسم میں قوت مزاحمت میں اضافہ کرنے والی دوا۔

جسم کے تمام غدود اور سانس کی نالیوں پر اس دوا کا گہرا اثر ہے۔

گردش خون کو بہتر کرنے والی دوا۔



خون کے سفید سل۔ WBC بہتر کر کے طاقت دینے والی دوا۔  
چھوت والی خفہ بیماریوں کی دیکسین۔

### اہم علامات Main Symptoms:

اس دوا کو آپ ایک عام بخاری کی مثال سے پہچان سکتے ہیں۔ کہ منہ چھوئے تے نیکوئی۔  
مریض حد سے زیادہ کھاتا پیتا ہے۔ بھوک بہت زیادہ۔ کھانا کھانے کے بعد سکون  
ماتا ہے۔

مگر اتنا کھانے کے بعد بھی جسم سوکتا جاتا ہے۔ جیسے بخاری میں کہتے ہیں کہ \*\* اینوں  
کھاوا نہیں گندا۔

چوت کے بعد نیکل پڑتا۔ مریض چپ چاپ پڑا رہتا ہے۔

سوزے دانتوں سے ہٹ جائیں۔ مسوزوں سے خون آئے۔

آنسو کی قطری کا درم آگے سے آنسو آئیں۔

گندے زخم جو مرہ سے ٹھیک نہیں ہوئے ہوں۔

عورت کی بریسٹ کے غدود سوز جائیں۔ بریسٹ کی جلد میں کانٹھیں بن جائیں۔

یہ دوا خاص کر گھڑ کیلئے شافی ہے۔

نوٹ: گھڑ کیلئے ہائی پینسی استعمال کروائیں۔ 200 سے 1000 تک۔

پینسی۔ 1000-200-30-Q

### آئرس ٹینکس Iris Tenax

#### کی پوائنٹ Key Point:

اپنڈیکس کی بہترین دوا

صبح جاگنے پر معدہ میں دھڑکی پن کا احساس۔

دائیں جانب پیٹ میں شدید درد

### اہم علامات Main Symptoms:

صبح جاگنے پر سر اور کھوپڑی میں درد

دلوں آنکھوں میں غارش اور جلن

آدھی رات کے بعد بھانے آئے

سر درد جو دائیں آنکھ سے شروع ہوتا ہے۔

پینسی۔ 3x-10

### آئرس ورسیکولر Iris Vrsicolor

#### کی پوائنٹ Key Point:

ہیپٹک کی بہترین دوا۔ میٹرین۔ آدمی سر کا درد۔

پرانا سر درد پیشانی پر درد زیادہ

دائیں جانب کا سر درد جس کے ساتھ آنکھوں کے سامنے اندھیرا چھا جاتا ہے سر درد

زیادہ ہوتا ہے تو اندھیرا کم ہو جاتا ہے درد کے ساتھ جلی اور تے آتی ہے۔

### اہم علامات Main Symptoms:

آنکھوں کا رنگ لالہ۔ قوس کے اندر۔ معدہ اور آنکھوں کی جلی ٹھیک ہوتی ہے۔

پیٹ درد۔ جگر میں دھن ہوتی ہے۔

کانوں میں شور۔ جھنجھٹ۔ گھٹکیوں کی آواز اور گرج سنائی دیتی ہے

منہ اور گالہ جلیے ہوئے محسوس ہوتے ہیں گھٹے میں اچھلنے جھپکا درد ہوتا ہے۔

پینسی۔ 10-200

### اشوکا Jonosia Ashoka

#### کی پوائنٹ Key Point:

ہائرس کی جلد کاٹیف کی دوا

ہائرس سے ٹوٹ آئے

مہواری کا کم مقدار میں آنا  
ناک سے پانی جیسی رطوبت آتی ہے اور سونگھنے کی حس بالکل ختم ہو جاتی ہے۔

### اہم علامات Main Symptoms:

- پیاس زیادہ لگے اور تھکی ہو۔ بے قراری۔ سفر پر جانے کے خواب آئیں
- بیش قیض رہے جس کی وجہ سے بواسیر ہو جائے
- عورتوں میں منہر درد کے ساتھ دیر سے ہوں یا کافی دیر کے لیے آنا بند ہو جائیں۔
- ریڑھ کی ہڈی کے ساتھ ساتھ درد جو رانوں تک جاتا ہے۔
- منہر ہونے سے پہلے اور یز میں شدید درد ہوتا ہے۔ مثانہ میں سوزش ہو جاتی ہے اور ساتھ لیوریٹ شروع ہو جاتا ہے۔
- سر کے ایک حصہ میں درد ہوتا ہے۔ جو منہر آنے پر ٹھیک ہو جاتا ہے۔
- آئی بال میں درد ہوتا ہے اور حلقے پڑ جاتے ہیں۔
- پونجی۔ مدر پتھر۔

### جسٹیشیا Justicia

#### کی پوائنٹ Key Point:

- زکام بہت زیادہ ناک مسلسل بہتی ہے۔
- مسلسل چھینکیں اور اس کی وجہ آنکھوں سے آنسو آئیں
- سر درد جیسے سر میں ہوا بھری ہو۔

#### اہم علامات Main Symptoms:

- جب زکام کی سب دوائیں ناکام ہو جائیں تو جسٹیشیا شافی علاج ہے۔
- زکام کی وجہ سے بار بار چھینکیں آئیں۔
- زکام کے ساتھ خشک کھانسی آئے۔ کھانسی پورے سینے میں تکلیف کرے

- کھانسی کی وجہ سے زخروں میں درد ہو۔ لیس دار بلغم آئے۔
- منہ خشک۔ گلا خشک۔ تھوک نکلنے سے بھی درد ہو
- سانس خراب ہو جائے جس سے گھٹن محسوس ہو۔ مریض ہوا دار جگہ پر جائے۔ مریض بند گرم اور تنگ کمرے میں رہنا برداشت نہ کرے۔
- سر کا درد جو مسلسل رہے۔ سونگھنے اور زبان کا ذائقہ کم ہو جاتا ہے۔
- پونجی۔ 200-30-3x

### کالی بائی Kali Bi

#### کی پوائنٹ Key Point:

- ایک وہ دوا جو \* پر اسرار \* عجیب غریب \* اور طلسماتی علامتوں کی مالک ہے۔
- وہ تین پر اسرار علامتیں جن کو لوگ پہلے ڈرامہ۔ ویم۔ خشک۔ اور جھوٹ کا سمجھا جاتا تھا ان سب علامتوں کی \* کریشماتی \* دوا۔

#### اہم علامات Main Symptoms:

- اور وینٹ موئے نفیسی لوگوں کی دوا۔ چھاتی گھٹے کی دوا۔
- ناک کی ہڈی اور تالو پر گول کئے ہوئے زخم جن کے سرے کئے ہوں جیسے کسی نے بچ کے ساتھ خود زخم بنائے ہوں۔
- اس دوا کی تین خاص اور عجیب و غریب علامتیں ہیں۔
- نمبر 1: جسم کے کسی بھی حصہ پر ایک \* انگلی کے سرے جتنی جگہ پر درد \* جو انگلی کے سرے سے ڈھانپا جاسکے چاہے وہ سر کے کسی حصہ پر ہی کیوں نہ ہو۔ اکثر مریض یہ علامت دیتے ہیں کہ سر میں ایسے درد ہو رہا ہے کہ جیسے کو ڈرل سے سوراخ کر رہا ہے۔ کیل ٹھونک رہا ہے۔
- نمبر 2: اس دوا کے مریض کی \* در دیں جگہ بدلتی ہیں \*۔ جسم کے ایک حصہ سے دوسری

جگہ گومتی ہیں۔ پہلے لوگ اس علامت کا مذاق اڑایا کرتے تھے مگر ہومیو پیتھس کی اس بے مثال دوا کالی بائی نے ثابت کر دیا کہ یہ واقعی ایک تکلیف کی علامت ہے۔

نمبر 3: سر درد سے پہلے اندھا پن \* جس کی وجہ سے وقتی طور پر نظر آنا بند ہو جائے مگر جیسے جیسے سر درد بڑھتا ہے نظر آنا بھی شروع ہو جاتا ہے۔ اس خاص علامت کی خاص دوا کالی بائی۔

اس کے علاوہ۔

لیسید ارتا ریسی سفید اور پیلا بلغم جو گلے۔ چھاتی سے نکل رہی ہو۔ کھانسی میں جب ایسا ہو تو بہترین دوا ہے۔

زبان خشک مگر ملائم چمک دار کٹی پھٹی۔

طاقت۔ 20030

## کالی فاس Kali Phos

کی پوائنٹ Key Point:

- کمزوری کون سی؟؟؟
- کمزوری کی دوا ہے
- اعصاب کی کمزوری۔
- پٹھوں کی کمزوری
- دماغ کی کمزوری۔
- دماغی نشور و نما کی کمزوری۔

اہم علامات Main Symptoms:

- عورتوں میں زچگی کے بعد کمزوری۔
- دودھ پلانے والی عورتوں کی کمزوری۔
- جسمانی کمزوری۔
- محنت کرنے کے بعد آئی کمزوری۔
- کسی بھی بیماری کے بعد آئی کمزوری۔
- مردانہ کمزوری
- اگر میں کہوں کہ اس دوا کو صرف کمزوری کی دوا سے ہی پہچانا جائے تو غلط نہیں ہوگا۔
- ہومیو پیتھس میں سب سے آسان اور کمال کی دوا ہے۔

جب بھی میرے کلینک پر کوئی مریض مجھے یہ بولے کہ ڈاکٹر صاحب مجھے کمزوری بہت ہو گئی ہے تو میرے ذہن میں سب سے پہلے بغیر سوچ بغیر کمزوری کی تمیز کیے کالی فاس آ جاتی ہے۔

فالج۔

کھچاؤ۔

پٹھے۔

لقوا۔

اعصاب۔

دماغ۔

اور جنرل ویکنیز میں بلا جھجک اور بغیر سوچے استعمال ہونے والی دوا۔

پوٹنسی۔ 20030. 12x. 6x. 3x.

## کریوزوٹ Kreosot

کی پوائنٹ Key Point:

- تیزابی لیکوریا کی بہترین دوا
- بچوں کا بستر پر پیشاب کرنا
- دانت کے درد کی اعلیٰ ترین دوا
- عورتوں کے منہ زردیر تک چلیں
- حمل کی قے میں بھی موثر

اہم علامات Main Symptoms:

- اہم علامت۔ اس دوا کے تمام اخراجات تیزابی اور جلد چھیل دینے والے ہوتے ہیں۔
- مثلاً۔ لیکوریا۔ قے۔ پھانہ۔
- حیض۔ بدبودار
- اس دوا کا سب سے زیادہ استعمال تیزابی لیکوریا میں ہوتا ہے جو کپڑوں پر پیلا نشان چھوڑے اور جلد کو چھیل کر خارش اور جلن پیدا کرے۔
- اس کے بعد دانتوں کے مسائل
- دانت کالے اور دانتوں میں درد۔
- بچوں کے دانت نکلتے ہی گل سڑ جاتے ہیں۔
- بچوں کا بستر پر پیشاب کرنا اس دوا کی طرف اشارہ کرتا ہے۔



عورتوں کا پیرنڈ سرکل تین یا پانچ دن سے زیادہ ہو جائے پیرنڈ ختم ہو کر پھر شروع ہو جائیں۔

پیرنڈ کے پندرہ دن بعد لیکور یا شروع ہو جائے۔  
عورتوں کے حمل کی قے میں بھی مفید دوا ہے۔

پونسی - 200-30

## نیفالیئم Knaphalium

کی پوائنٹ Key Point:

شیانہ کی اعلیٰ دوا۔ لنگڑی کا درد۔

پرانا کھینٹھیا۔ بڑے جوڑوں کا درد

اہم علامات Main Symptoms:

نچلے حصہ کا کمر درد جس سے کولے اور کمر بے حس محسوس ہوتی ہے۔

لنگڑی کا شدید درد جو ناقابل برداشت ہو۔

کولے سے لے کر پاؤں کی ایزھی تک درد جس سے پاؤں کی ایزھی اٹھا کے چلنا پڑے۔

پاؤں کے انگوٹھے کے جوڑ کا درد

جوڑوں کے اوپر گانٹھیں بن جانا۔

ناگوں کی اگلی سائیڈ میں بڑی اور لمبی بڈیوں کا درد۔

گھٹنے کہنی اور گھٹنے کے جوڑوں کا درد جیسے جوڑوں میں چکنائی کم ہو گئی ہو اور جوڑ آہل

میں رگڑ کھار ہے ہیں۔

جہڑوں میں باہر اور اوپر والی طرف کا درد جو وقفے سے ہو۔

پینے کا درد جو سب حصوں میں ہو۔ اس کے ساتھ صبح موٹن آئیں۔ پیشاب زیادہ آئے۔

عورتوں میں منسز کی کمی۔ منسز درد کے ساتھ اور مقدار میں کم ہوں۔

پونسی - 200-303x

## کالی سلف Kali Sulph

کی پوائنٹ Key Point:

جلد سے چھلکے اترنے والے امراض

ایکڑنیا۔ خارش۔ سر اور داڑھی پر قنکس نما ایکڑنیا جس کے نیچے پیپ اور لوہ پر موٹا کھرنڈ ہو۔

جلد پر شہد کی مکھی کے چھتے جیسے نشانات پڑیں۔

پیلے رنگ کی بلغم، مواد جو ناک کان اور گلے سے نکلے۔

کان سے پیلی پیپ کی وجہ سے بہرہ پن ہو جائے۔

ناک سے پیلی رطوبت نکلنے سے سونگھنے کی حس ختم ہو جائے۔

اہم علامات Main Symptoms:

ناک اور حلق کی بلغمی جھلیوں میں اجتماع خون مریض منہ سے سانس لیتا ہے۔

جھاتی میں بلغم کی آواز گرم جگہ پر کھانسی زیادہ ہو

بچوں کا دمہ جس میں پیلا بلغم زیادہ آئے۔

زبان پر چکنائی پیلہ میل جما ہوتا ہے

فوٹے کا درم۔ مردوں کا سوزاک جس میں پیلا مواد نکلے

پیشاب کی نالی۔ یوٹرس اور مقعد کی رسولی۔

پونسی - 200-30-3x

## کالی پرمینگانیکم Kali Permanga

کی پوائنٹ Key Point:

سانپ۔ بچھو۔ اور دوسرے زہریلے جانوروں کے زہر کا تریاق کرتی ہے

زہر کے زیر اثر ذخموں کو گھٹے مڑنے اور خراب ہونے سے بچاتی ہے۔

کمزور ہونے کا پتہ جن کی صورت سے ظاہر ہو  
کے اور زورے میں شدید سورش پس سے گلے میں ٹانگ لگنے جیسا درد ہوتا ہے بار بار  
کھانسی آتی ہے۔

کھانسی کے بعد تھوک میں خون کی دھار آتی ہے  
گھاس جابھو اعلیٰ کا درد گردن کے نیچے کا درد۔ کوا بھولا ہوا

### اہم علامات Main Symptoms

پس سے گلے میں ٹانگ لگنے جیسا درد ہوتا ہے بار بار

پونیشی - Q-30

### کالمیا Kalmia

#### کلیدی پوائنٹ Key Point

کشمیا۔ جوزوں کا درد اور ہرک ایسڈ کی مفید ترین دوا۔  
جوزوں کی دردیں جو بڑی تیزی سے اپنی جگہ بدلیں۔  
کمر درد جو مہروں سے شروع ہو کر کندھے کے جوز۔ گردن اور بازو تک جائے  
اس دوا کی دردیں اوپر سے نیچے کی طرف آتی ہیں۔  
معدہ کا درد۔ ہزکن اور درد آگے بڑھتے ہیں۔  
پتہ کہ مقدار میں استعمال کرانے سے دل کی ہزکن میں تیزی اور زیادہ مقدار میں  
استعمال کرانے سے دل کی ہزکن میں کمی آتی ہے۔

#### اہم علامات Main Symptoms

کولہوں۔ ٹھنوں اور پیروں تک ایسا درد جو پاؤں کے کچھ حصہ کو ماف کر دے۔  
کھانسی کے پھوں کا درد جو پہلی انگلی تک جائے۔  
بازو میں سربراہت بازو بے حس  
سر ہکراتا ہے حتیٰ تے سرد جو پچھلے حصہ سے کنٹیوں تک جاتا ہے۔

بینائی کمزور۔ آنکھوں کی حرکت سے آنکھوں میں کھنچاؤ اور سختی کا احساس ہوتا ہے۔  
دل کا تیز درد جو کند ہوں تک جائے اور سانس روک دے۔  
نبض کمزور۔ بے قراری۔ دل میں پھڑ پھڑاہٹ  
پیشاب زیادہ جس کے ساتھ کمر درد  
عورتوں میں منہز وقت سے پہلے یا بالکل نہ ہوں۔ منہز کے ساتھ کمر پاؤں اور رانوں  
میں شدید درد ہو  
پونیشی - Q-30-3x

### لائکوپوڈیم Lycopodium

#### کلیدی پوائنٹ Key Point

روشن خیال روشن دماغ لوگوں کی دوا ہے  
مگر یہ لوگ حساس بھی بہت ہوتے ہیں اور باتونی بھی زیادہ بولنے والے اور غلط بولنے  
والے بھی زیادہ تر افسردہ اور غمگین رہتے ہیں پھر وقت کے ساتھ خوشگوار موڈ ہو جاتا ہے  
ذرا سی بات پر ناراض ہو جانے والے۔ عورتیں رو دینے والی  
دوبہا میعار اور آنز والے لوگ ہوتے ہیں

#### اہم علامات Main Symptoms

خود اعتمادی کی کمی ہوتی ہے اور حافظہ کمزور ہوتا ہے  
شکلی مزاج۔

معدہ کے امراض میں اکسیر دوا ہے

ہاضمہ کی خرابی۔ ڈکار۔ جلن۔ اچھارہ۔ کھانا کھانے کے بعد معدہ پر بوجھ۔ اس کے  
مریض زیادہ کھاتے ہیں اور رات کو اٹھ اٹھ کے کھاتے ہیں جو ملے کھا جاتے ہیں خاص  
کر میٹھی اشیاء لیے اس کے مریضوں کو قبض رہتی ہے جو بعد میں بواسیر کی صورت

اختیار کر جاتی ہے  
دائیں گردے میں پتھری ریت جس کی وجہ سے پیشاب میں تکلیف ہو اور درد کمر تک جائے۔  
مردانہ کمزوری جو بڑی عمر کی ہو اس کی 10M-1M کی ایک خوراک سے ٹھیک ہو جاتی ہے۔

## لیڈم پال Ledum Pall

👉 کی پوائنٹ Key Point:

👉 پاؤں کے گٹھیا کی لا جواب دوا  
👉 کیڑے مکوڑے اور کتے کے کانے کی ویکسین۔  
👉 جسم پر نیلے داغ  
👉 ذرا سا پاؤں مڑ جانے سے موج آ جاتی ہے۔  
👉 مکڑی کے زہر کا واحد حل لیڈم پال

👉 اہم علامات Main Symptoms:

👉 مریض چلے تو سر چکراتا ہے۔  
👉 مریض محسوس کرتا ہے کہ وہ گر جائے گا۔  
👉 آنکھوں میں چوٹ سے خون آ جائے  
👉 ماتھا اور گال پر سرخ پھنسیاں نکلیں۔  
👉 پھنسیوں کو چھونے سے چھین ڈنگ لگنے جیسا درد۔  
👉 صاف زخم جو آپریشن سے یا کتے کے کانٹے سے بنے ہوں۔  
👉 زخموں میں پھر کن اکڑن اور زخمی جگہ ٹھنڈی ہو۔  
👉 ناک اور منہ کے آس پاس مونے کھرٹنے والے دانے نکلیں۔  
👉 سینہ میں دباؤ ایسے جیسے سینہ سکر گیا ہو دم گھٹے۔ سانس میں رکاوٹ۔ کھانسی کے ساتھ خون آئے۔

👉 انگلیوں کے چھوٹے جوڑوں کا گٹھیا۔  
👉 گٹھنیا پاؤں سے شروع ہو کے اوپر کی طرف جائے۔ ٹخنے پھولے ہوئے پاؤں کے تلوؤں میں درد یہ درد ٹھنڈے پانی سے بہتر ہو جاتی ہے۔  
👉 اس کے علاوہ یہ دوا۔ چہرے کا ایکڑیما۔ پیروں اور ٹخنوں پر خارش اور کاربیکل میں بھی بہت مفید ہے۔  
👉 پوٹینسی۔ 200-30

## لیمننا مائنیر Lemna Minor

👉 کی پوائنٹ Key Point:

👉 سائنو سائٹس کی اعلیٰ دوا۔  
👉 ناک کے غدودوں کی سوزش کی شافی دوا۔  
👉 ناک میں پھڑکی جمتی ہے اور ڈنگ لگنے جیسا درد ناک کے نتھنوں سے کان تک جاتا ہے۔

👉 اہم علامات Main Symptoms:

👉 صبح منہ کا ذائقہ سٹرا ہوا اور حلق کی خشکی ہوتی ہے۔  
👉 گلے اور حلق میں نزلہ گرتا ہے اس لئے اس مرض کو کیرا بولا جاتا ہے۔  
👉 ناک کی ہڈی پھول جانے اور ٹیڑھی ہونے کی وجہ سے ناک کے غدود کی سوزش اور کیرا۔  
👉 سونگھنے کی حس کم ہو جاتی ہے۔  
👉 ناک سے پیپ جیسا اخراج زیادہ ہوتا ہے۔  
👉 سر نیچے کرنے سے ناک سے پانی کی طرح مواد گرتا ہے  
👉 ناک کی سوزش سے سانس خراب ہو جاتا ہے جیسے دمہ ہو۔  
👉 پوٹینسی۔ 30-Q



## Lilium Tig لیلیم ٹیگ

📌 کی پوائنٹ Key Point:

📌 یوٹرس اور اووریز کی اعلیٰ دوا  
📌 یوٹرس کا نیچے کی جانب دباؤ جیسے باہر نکل آئے گا۔ (اہم علامت)

📌 یہ دوا پلوں کے پتھوں کو طاقت دیتی ہے۔

📌 اہم علامات Main Symptoms:

📌 اس دوا کا مریض لوگوں کو بد دعائیں دیتا ہے۔

📌 بے چین۔ افسردہ۔ ڈرا ہوا۔

📌 اگر کوئی دلاسہ دے تو اور پریشان ہو جاتا ہے۔ کہ مجھے تو کوئی بڑی بیماری لگ گئی ہے  
میں نے ٹھیک نہیں ہوں گا۔

📌 مریضہ ہر وقت برے خیالات میں گم رہتی ہے۔

📌 معدہ پیٹ پھولا ہوا متلی آئے۔

📌 پیشاب کی بار بار حاجت دودھیا پیشاب آئے۔

📌 دل جیسے شکنجے میں جکڑا ہے۔

📌 نبض بے قاعدہ۔ دل کے آس پاس ٹھنڈک کا احساس۔

📌 منہز وقت سے پہلے ہوں

📌 سیاہ جما ہوا خون جو کم مقدار میں آئے اور بدبودار چھپڑوں کی شکل میں آئے۔

📌 مریضہ کے چلنے سے بلیڈنگ ہو اور آرام کے وقت سکون ہو۔

📌 یوٹرس میں نیچے کی طرف دباؤ سے فوری پتخانہ کی حاجت۔

📌 پونسی۔ 200-30

## Lecithin لیسیتھین

📌 کی پوائنٹ Key Point:

📌 خون کے سرخ سیل RBC اور ہیموگلوبن کی مقدار کو بڑھاتی ہے۔

📌 عورتوں میں بریسٹ کے دودھ کو بڑھاتی ہے۔

📌 بیماری کے بعد طاقت بحال کرتی ہے

📌 اہم علامات Main Symptoms:

📌 انسانی جسم کیلئے ایک اہم اور مفید جز ہے۔

📌 نامردی۔ قوت جماع کم یا ختم ہو جاتی ہے۔

📌 تھکے ہارے لوگ لاگر جسم اور جسم کا گوشت سوکھ جائے۔

📌 اس دوا کا مریض ٹنڈ ذہن۔ کم عقل ہوتا ہے۔

📌 سر کی پشت پر درد ہوتا ہے  
📌 کانوں میں گھنٹوں کی آوازیں آتی ہیں

📌 مریض کھانا کم کھاتا ہے۔  
📌 اعصابی کمزوری کو دور کرتی ہے۔

📌 پیشاب کم آئے اور پیشاب میں فاسفیٹ البومن اور شکر آئے۔

📌 نیند کے نہ آنے میں انتہائی مفید ہے۔

📌 فی بی کیلئے بھی مفید ہے۔

📌 عورتوں میں اووریز کی کارکردگی کو بہتر کرتی ہے۔

📌 پونسی۔ 30-12x-3x

## Lapis Alba لپس البابا

📌 کی پوائنٹ Key Point:

📌 ریشہ دار گومڑ۔ رسولیاں  
📌 یوٹرس کا کیفر

📌 گھڑ

بریسٹ کے آس پاس مسلسل درد معدہ اور یوٹرس میں جلن اور ڈنگ لگنے جیسا درد۔  
غددوں کی سختی۔

### اہم علامات Main Symptoms:

- اس دوا کے بچے مومے فنی بھوک زیادہ اور زیادہ کھانے والے ہوتے ہیں مگر ان بچوں میں خون کی کمی ہوتی ہے۔
- ریشہ دار گومز۔ رسولیاں جبکہ عضو ماف (جو جگہ سن بے حس ہو چکی ہو) میں تیز درد جلن اخراج خون زیادہ ہوتا ہے۔ غدد کے آس پاس چمک اور نرمی آ جاتی ہے۔
- جلد پر بننے والے گوشت اور چربی والا پھوڑا اور غدد بڑھ جاتے ہیں اور کافی سخت ہو جاتے ہیں۔
- کان کا بہنا کان سے بغیر درد کے پیپ آئے علامات سلیشیا کی ہوں تو یہ دوا بہت مفید ہے۔
- نوٹ: کلکیر یا فلور کے فیٹ نیمر۔ غدد۔ رسولیاں پتھر کی طرح سخت ہوتی ہیں مگر لپس البامیں ان میں نرمی اور چمک ہوتی ہے۔
- پونپسی۔ 1x سے 6x

### میگھنیشیا فاس Magnesia Phos

#### کی پوائنٹ Key Point:

ست۔ آلسی۔ کمزور ذہن۔ نا امید۔ ذہنی کام سے بھاگنے والے لوگوں کی دوا۔

#### اہم علامات Main Symptoms:

- ایسے لوگوں کی دوا جو محنت اور دماغی محنت سے جی چراتے ہیں۔
- یہ لوگ زیادہ اچھا نہیں سوچ سکتے ہیں۔
- اگر ان کو کوئی بھی سوچ کے کرنے والا کام کرنے کو بولیں تو یہ اپنے آپ کو تھکے ہوئے

ست اور کامل محسوس کرتے ہوئے وہ کام نہیں کریں گے۔ پنجابی میں ہم جیسے بولتے ہیں کہ کم کردیاں موت چندی اے۔

ایسے لوگ کام شروع کرنے سے پہلے ہی یہ سوچتے ہیں کہ یہ مجھ سے نہیں ہوگا۔ اوکھا کم اے۔

اور اگر یہ وہ کام کرنا شروع کر دیں تو چند منٹ بعد سر درد ہوتا شروع ہو جاتی ہے۔

ان لوگوں کو 2+2 کا سوال بھی پوچھیں تو کیلکولیٹر نکالیں گے۔

ایسے لوگ یہ بھی محسوس کرتے ہیں کہ ان کا دماغ جگہ بدلتا ہے۔ یا ان کے سر پر ٹوپی رکھی ہوئی ہے۔

میگھنیشیا فاس پنوں اور عصابی درد اور کچاؤ کی اعلیٰ ترین دوا ہے۔

جوڑوں کے درد کی دوا۔ مریض درد سے دوہرا ہو جاتا ہے۔

دانت کے درد کیلئے بہترین دوا۔ گلے اور غدد کا درد اور سوجن

بخار جو انتہائی تیز ہو۔ سردی لگتی ہو

حیض کا درد۔ حیض سے پہلے اور دوران دونوں حالتوں میں بہترین ہے۔

یہ دوا پیٹ درد سے لیکر جسم کے ہر حصہ کے درد کی دوا ہے۔ اسی لیے اس کو دردوں کی دوا

ماتا جاتا ہے۔

نوٹ: تیز درد اور بخار میں اس کی 6x طاقت کو نیم گرم پانی میں ڈال کر دینے سے

منٹوں میں اچھا رزلٹ ملتا ہے۔

طاقت۔ 6x سے 1M تک

### ماسکس Moschus

#### کی پوائنٹ Key Point:

مشک۔ کستوری

نامردی کی اعلیٰ ترین دوا۔ ہسٹیریا کی لاجواب موثر دوا۔

## Main Symptoms

- یہ دوا ہیزیمیتی میں سب سے قیمتی اور بے مثال دوا ہے۔
- اس کو اردو میں منک یا کستوری بھی کہا جاتا ہے منک ایک وہ خوشبو ہے جسے بادشاہ اور امرا استعمال کرتے تھے۔
- اس دوا کی بھٹی منک سے ملتی ہے۔
- کیونکہ یہ بھٹی ہرن کے ناف سے حاصل کی جاتی ہے اور ایک ہرن سے تھوڑی مقدار میں ہی منک حاصل ہوتی ہے۔ اسی لئے انتہائی قیمتی دوا ہے۔
- اس دوا کے مریض کو ہر چیز کا ذائقہ خراب لگتا ہے۔
- کچھ بھی کھانے کے بعد پیٹ پھول جاتا ہے۔ کھاتے کھاتے غشی آ جاتی ہے۔ مریض بچلیاں لیتا ہے۔
- سر دی سے تکلیف بڑھتی ہے۔ پنوں میں کھچاؤ۔
- مسیر یا کی لا جواب موثر دوا۔
- عورتوں میں عجیب علامات پیدا ہو جاتی ہیں۔
- بلاوجہ ہنسا۔ گالیاں دینا اور بدتمیزی کرنا۔ چونکا۔ ذہنی انتشار۔
- عورت کو دوران تکلیف جسکے لگتے ہیں۔ اور جسم کا پنے لگ جاتا ہے۔
- بات بات پے چونک جاتا۔
- حیض وقت سے پہلے اور مقدار میں زیادہ
- عورت بار بار بیہوش ہو جائے۔ غشی
- پوشیدہ اعضا میں سرسراہٹ اور کچھاؤ ایسے محسوس ہو کہ مہواری ہونے والی ہے۔ عورتوں میں غالب شہوت۔
- نامردی کی اعلیٰ ترین دوا۔
- مردوں کو شوگر کی وجہ سے نامردی ہو جاتی ہے۔ وقت سے پہلے بڑھاپا۔

غالب شہوت۔ جماع کے بعد متلی۔

پیشی - Q-3x-30

## Medorrhinum

ایک سوزالی زہر۔

جسم کی گہرائی تک اثر کرنے والی دوا۔

سوزاک کے لئے بہترین دوا۔

پیشاب درد اور جھمن کے ساتھ۔ پیشاب از خود نکل جائے۔

بے شعور بچے جن کے قد رک گئے ہوں۔

## Main Symptoms

مریض گھبرا یا اور ڈرا ہوا۔

اندھیرے میں ڈرتا ہے کہ میرے پیچھے کوئی چل رہا ہے۔

بے قراری۔ ایڑیوں پاؤں اور انگلیوں کا نچلا حصہ نازک۔ پاؤں کے تلووں میں درد۔

اس دوا کے مریض کی یادداشت کمزور ہوتی ہے۔ وقت آسانی سے نہیں گزرتا ہے۔

جذبائی دوران گفتگو رونے لگ جائے۔

بات کرتے کرتے بھول جائے کہ کیا بات کرنا تھی۔

سر درد۔ سر پیچھے کی طرف کھچا ہوا۔

تلی اور جگر کا درد۔ پیٹ کے بل لیٹنے سے آرام۔

مسلل شدید خارش۔ بچوں کا مقعد سرخ۔ پیشاب کی تالی کی سوزش۔ درد۔ پروٹیسٹ

کینڈ کی سوزش۔

عورتوں میں منمنز بدبودار۔ خون میں کلاٹ۔

خون کی مقدار زیادہ۔ ویجائنہ کی شدید خارش۔ لیکور یا پتلا خراش دار جس سے مچھلی جیسی

بو آئے۔



یونز سے خون ہے۔ بریٹ سرد اور درد ہوتا ہے۔

دوران منہ پر پھنسیاں لگیں۔

پینس۔ 1000-200

نوٹ: میڈورینم کی ڈوز جلدی نہیں ریپٹ کرنی چاہیے۔

## مزیریم Mezereum

Key Point کی پوائنٹ:

جلدی امراض کی مشہور دوا۔ ایکویمیا کی اعلیٰ ترین دوا۔

رنگ دم۔ دھڑ۔ چنیل کی بہترین دوا۔ ناسور۔ ہڈی کی رسولی۔

دانوں سے زخم بن جانا اس کے اوپر کھرنڈ جس کے نیچے پیپ بن جاتی ہے۔

مردوں کے فوطے بڑھ جائیں سوزاک پیشاب میں خون آئے۔

Main Symptoms اہم علامات:

ایکویمیا اس دوا کی پہچان ہے۔

ایکویمیا جس کی وجہ انتہائی خارش ہو۔

خارش اور سردی جیسے مریض بستر پر جاتا ہے سردی اور خارش بڑھ جاتیں ہیں۔

ایکویمیا کے زخم میں خارش درد اور جلن۔

سر پر مونٹا کھرنڈ جس کے نیچے پیپ بھری ہو بالوں اور پیپ کی وجہ سے کھوپڑی پر ایک

ٹوپی جیسا کور بن جاتا ہے جو بالوں کی وجہ سے سخت ہو جاتا ہے۔ اور سر کو ہوا تک نہیں لگتی ہے۔

جلد پر پھنسیاں جن سے سفید جھلکے اتریں۔

پنوں اعصاب میں درد جو سردی سے زیادہ ہو اور گرم جگہ پر رہنے سے کم ہو۔

چہرے اور دانتوں میں شدید درد جو کانوں تک جائے اور کھانا کھانے سے زیادہ ہو۔

چہرہ سرخ اور منہ پر پھنسیاں نکلتی ہیں۔ زبان میں جلن معدہ تک جائے۔

منہ میں پانی بھر آئے کہ تھوکتا پڑے۔ ٹانگ اور پاؤں سو جائیں۔

گردن اور کمر میں درد جو رات کو حرکت کرنے سے بڑھتا ہے۔ کولہ اور گھٹنے میں درد

پیشاب گرم اور خون ملا پیشاب کے اوپر سرخ ذرات نظر آئیں۔

پیشاب کرنے کے بعد تالی میں جلن

مثانہ میں درد اور پیشاب کے بعد خون کے قطرے آئیں (ملی فولیم + اپی کاک)

پینس۔ 1000-200-30

## مرکیورس کار Merc Corr

Key Point کی پوائنٹ:

بڑی آنت کی بڑی دوا

پاخانہ گرم خون ملا بدبودار شدید درد کے ساتھ

مسلل آنتوں میں درد جو پخانہ کے بعد بھی رہے۔

پیشاب شدید درد کے ساتھ جلتا ہوا گرم کم مقدار میں البیومن آئے۔

مثانہ کی کاردرد۔ سوزاک پینس کا منہ سو جھما ہوا۔

Main Symptoms اہم علامات:

مریض کا چہرہ سرخ پھولا ہو۔ ہونٹ سیاہ پھولے ہوئے۔

اعصابی درد جو ہڈیوں تک جائے۔ زبان پھولی ہوئی نرم نمکین ذائقہ

آنکھ کے پچھلے حصہ میں درد جیسے بخار میں ذرا سی ہوا سے بہت سردی لگے

مریض بڑھاتا ہے۔ غنودگی پیشانی میں درد۔

آنکھیں باہر آ رہی ہیں۔ چند ہی پن۔ خراش دار آنسو۔

نوزائیدہ بچوں کی آنکھ سے پانی آئے پونے سو بجے ہوئے۔

ناک سے سرخ خون بہتا ہے چھپھڑے آتے ہیں ناک کے اندر رگن سبز ہوتی ہے  
حمل کے ابتدا میں پیشاب میں البومن آئے۔

نوٹ: وارننگ اس دوا کا غلط استعمال گردوں کی چھلنی کو تباہ کر دیتا ہے۔

پوٹنسی۔ 6-30-200

## مینگیفیرا انڈیکا *Mangifera Indica*

کی پوائنٹ Key Point:

جسم کے مختلف عضاء سے اخراج خون روکتی ہے۔

یوٹرس۔ معدہ۔ پھیپھڑوں۔ اور آنتوں سے آنے والا اخراج خون روکنے کیلئے مفید  
دوا ہے۔

ہتھیلیوں کی خارش۔ کان کی لو اور ہونٹوں کی سوجن

اہم علامات Main Symptoms:

مریض کمزور ہوتا ہے۔ غنودگی میں رہتا ہے۔

گردش خون کمزور ہوتا ہے۔ پٹھے ڈھیلے ہوتے ہیں۔

جلد پر سفید نشان جن پر خارش ہوتی ہے۔

ناک میں سوزش ہوتی ہے جس کی وجہ سے چھینکیں آتی ہیں۔

حلق کی سوزش اور گلے کی شدید خرابیاں ہوتی ہیں جس کی وجہ سے سانس لینے میں

دشواری ہوتی ہے دم گھٹتا ہے ایسا محسوس ہوتا ہے کہ گلا بند ہو گیا ہے۔

آنتوں کا السر ہوتا ہے۔

خوراک کی نالی کی بلفی جھلیاں ڈھیلی ہو جاتی ہیں

پوٹنسی۔ مدرٹنگ

## مینگنم *Manganum*

کی پوائنٹ Key Point:

یہ دوا خون کی کمی کو پورا کرتی ہے

جگر کا بڑھ جانا۔ فیٹی لیور۔ اور دیگر خرابیاں

مرطوب موسم میں بہرہ پن

جسم کے ہر حصہ کو چھونے سے درد ہوتا ہے درد جسم کے کسی بھی حصے سے کان تک آتا ہے۔

مریض آگے کی طرف جھک کر چلتا ہے۔

اہم علامات Main Symptoms:

سر بوجھل بلڈ سرکولیشن سر کی طرف ہوتی ہے۔

نکسیر نزلہ سرد موسم میں اضافہ

زبان کا درد اور سوزش

نرخے کی ٹی بی۔ کھانسی شام کے وقت سرد موسم میں بڑھتی ہے۔

خون کی کمی والی عورتوں میں منہر کے مسائل ہوتے ہیں۔

سن یا س میں جسم میں سے گرم لپٹیں نکلنے کا احساس ہوتا ہے۔

ہڈیوں اور جوڑوں کی سوزش اور جسم کے ہر حصہ کو چھونے سے درد ہوتا ہے۔

ٹانگیں بے حس جوڑوں کے آس پاس پیپ کار۔ حجان اور ایکزیما ہوتا ہے۔

پوٹنسی۔ 3x-30

## ملیفولیئم *Millefolium*

کی پوائنٹ Key Point:

جسم کے کسی بھی حصہ سے سرخ خون بہنے کو بند کرتی ہے۔

مثلاً۔ نکسیر۔ پھیپھڑوں۔ آنتوں۔ خونی بواسیر۔ پیشاب۔ یوٹرس۔ اور کھانسی کے ساتھ

گلے سے سرخ چمکدار خون آنا اس دوا کے دائرے میں آتا ہے۔

### اہم علامات Main Symptoms:

اس دوا کے مریض کا سر آہستہ چلنے سے بھی چکراتا ہے۔

مریض کو یہ پریشانی رہتی ہے کہ وہ کچھ بھول گیا ہے۔

ایسا محسوس ہو کہ سرخون سے بھرا ہوا ہے۔

منہر یا کوئی بھی اخراج خون دب جانے سے جھٹکے لگتے ہیں اور کھانسی شروع ہو جاتی

ہے جس سے نفث میں خون آتا ہے۔

جسم میں چیرا دینے جیسا درد ہوتا ہے

عورتوں میں منہر وقت سے پہلے اور بلیڈنگ بہت زیادہ ہوتی ہے۔

سرخ چمکدار پتلا خون آتا ہے

پونٹسی - 3x-Q

### میوریکس Murex

#### کی پوائنٹ Key Point:

عورتوں کی دوا۔ زندہ دل محبت کرنے والی خواتین۔

عورتوں میں خواہش جماع بہت آسانی سے بھڑک جاتی ہے۔

یونٹس کے دائیں جانب درد بائیں پستان تک جاتا ہے۔

یونٹس اپنی جگہ سے ہٹ جاتا ہے عورت ٹانگ پر ٹانگ رکھ کر بیٹھتی ہے۔

معدہ میں شدید کمزوری جیسے جان نکل جائے گی۔

#### اہم علامات Main Symptoms:

اس دوا کی عورتوں میں جنسی حس بہت زیادہ بڑھی ہوئی ہوتی ہے۔

مرد عورت کو ذرا سا چھو لے تو خواہش مباشرت بھڑک اٹھتی ہے۔

یونٹس کی سوزش یونٹس اپنی جگہ سے ہٹ جاتا ہے اور یونٹس کا سائز بڑھ جاتا ہے۔ ایسا

محسوس ہو کہ یونٹس باہر نکل آئے گا۔

یونٹس میں درد ہوتا ہے منہر بے قاعدہ بلیڈنگ میں لمبے لمبے لوتھڑے آتے ہیں۔

برسٹ کی رسولیاں جن میں منہر کے دوران درد ہوتا ہے۔

سبز اور خون ملا لیکوریا آتا ہے۔

پونٹسی 3x-30-200

### نکس وامیکا Nuxvomica

#### کی پوائنٹ Key Point:

کچلا۔ زہر

یہ کچلا کے پھل سے بیج نکال کر بنائی جاتی ہے

کچلا ایک زہر ہے جو کیڑے مکوڑے اور جانوروں کو مارنے کے کام آتا ہے۔ مثلاً کتے وغیرہ۔

بے قاعدہ زندگی گزارنے والے لوگوں کی دوا ہے یہ لوگ عیاش اور اچھی پرستیشی کے

ہوتے ہیں۔

جو بے وقت اور بیٹھ کے کام کرتے ہیں اور مرغن مصالحہ والی اشیاء فاسٹ فوڈ اور تلی اشیاء

پسند کرتے ہیں۔

یہ لوگ کھانا وقت پر نہیں کھاتے۔ اور بے وقت کھاتے ہیں۔ زیادہ بیٹھ کر کام کرنے

والے۔ درزی۔ ڈرائیور۔ ڈاکٹرز۔ بینکرز۔ کمپیوٹر پے کام کرنے والے۔

ایک مخصوص طبقہ اس دوا کے زیر اثر ہوتا ہے۔ نشہ کرنے والے افراد مثلاً شراب نوشی۔

سگریٹ۔ افیون۔ اور نسوار اور دیگر نشہ کرنے والے۔ دوکاندار۔ جو زیادہ بیٹھ کے کام

کرتے ہیں۔ ذہنی و دماغی کام کرنے والے لوگ۔ رات کو جاگنے والے۔ ان میں سے



زیادہ تر لوگ بے وقت کھاتے پیتے اور بے ٹکا کھاتے ہیں

اس لئے ان کا نظام ہضم اکثر خراب رہتا ہے جس کی وجہ سے ان کو قبض اور اس کے بعد بواسیر ہو جاتی ہے۔ پخانہ کی بار بار نامکمل حاجت ہوتی ہے مگر پخانہ تھوڑا سا آتا ہے اور کچھ دیر کیلئے یہ آرام محسوس کرتے ہیں۔ یہ لوگ ہاضمہ کی دوائیاں اور جلاب آور دوائیں لیتے رہتے ہیں۔

اسی وجہ سے یہ لوگ جڑ پڑے۔ جھگڑالو۔ اور فضول بحث کرنے والے ہوتے ہیں۔ ان کی تمام حسیں بڑھی ہوئی اور تیز ہوتی ہیں۔ یہ لوگ شور برداشت نہیں کرتے ہیں اسی لئے معمولی سی بات پے جھگڑا شروع کر دیتے ہیں اس دوا کی تمام علامات صبح کے وقت زیادہ ہوتی ہیں۔

### اہم علامات Main Symptoms:

قبض معدہ میں درد۔ بد ہضمی۔ کھانا کھانے کے ایک دو گھنٹہ بعد معدہ میں بوجھ کا احساس۔ بخار میں سردی مریض اپنے اوپر کوئی کپڑا کمبل لئے رہتا ہے۔ چہرہ سرخ۔ ناک بند۔ کمر درد۔

عورتوں میں ماہواری جلدی اور کثرت سے ہوتی ہے اور اس دوران تمام تکالیف بڑھ جاتی ہیں نکس و امیکا رات کو استعمال کرانے سے زیادہ اچھا رزلٹ ملتا ہے۔

### ناجا ٹرپ Naja

#### کی پوائنٹ Key Point:

کوبرا سانپ کا زہر۔  
دل کے مقام پر سونیاں چھینے کا احساس  
سرگرم ہاتھ پاؤں ٹھنڈے اور نیلے

مریض اکیلا خوف کھائے

تنگ کپڑے نہ پہن سکے۔

### اہم علامات Main Symptoms:

اگر ہم سانپ کے کانٹے کا آنکھوں دیکھا حال بیان کریں تو اس دوا کو آسانی سے سمجھا سکتا ہے۔

جب کسی انسان کو سانپ ڈس لیتا ہے تو کچھ یوں علامات پیدا ہوتی ہیں۔

سانپ کے ڈسنے کا کوئی خاص زخم نہیں ہوتا ہے۔ بس دو دانتوں کے نشان نظر آتے ہیں۔

کچھ دیر تو کچھ ظاہر نہیں ہوتا مگر پھر تیزی سے علامتیں آتی ہیں۔

مریض کو جیسے نشہ ہونے لگتا ہے

بولنے اور ننگے کی طاقت ختم ہو جاتی ہے

نبض بے قاعدہ چلتی ہے

آنکھوں کے پپوٹوں کا فالج ہو جاتا ہے۔

مریض گلا پکڑے کہ سانس بند ہو رہا ہے۔

سانس خراب ہو جاتا ہے اور آخر میں سانس رک جاتا ہے۔

دل پر بوجھ ہوتا ہے دل کی دھڑکن بے قاعدہ۔ دل پر درد۔ کنپٹیوں میں درد

دائیں کنپٹی اور دائیں آنکھ میں درد زیادہ ہوتا ہے۔

گردش خون اوپر کی طرف بڑھتا ہے

گہری بیہوشی ہو جاتی ہے مریض خرائے لیتا ہے۔

عورتوں میں آپریشن ہونے کے بعد ایسا محسوس ہوتا ہے کہ عضاء دل کی طرف کھینچ رہے ہیں۔

بائیں اور دایر میں درد ہوتا ہے۔

پوٹنسی۔ 6-30-200

## نیٹرم نیٹرکیم Natrum Nitric

کی پوائنٹ Key Point:

- ہر قسم کی سوزش کیلئے مفید دوا
- یورک ایسڈ۔ پیشاب میں ٹھوس مواد اور (ہیموگلوبن) خون سفید اور سرخ سیل کا آنا۔
- ناک کی جھلی میں سے خون کا آنا۔

اہم علامات Main Symptoms:

- مریض آرام کرنے والا ہوتا ہے
- کوئی ذہنی و جسمانی کام نہیں کرنا چاہتا ہے۔
- ٹی بی کی وردیں۔ پھیپھڑوں کی بیماری کی وجہ سے تھوک میں خون کا آنا۔
- دل کے آس پاس درد۔ نبض نہایت ست
- کان کا درد۔ گال جڑے کی ہڈیوں کا درد۔ جس کا دباؤ اندر کی طرف ہوتا ہے۔
- پٹھوں میں جھٹکے لگتے ہیں جیسے وہ ریڑھ کی ہڈی کی طرف کھینچ رہے ہوں۔
- معدہ خراب۔ ٹرش ڈکاریں۔ اچھارہ۔ سینے میں درد۔ پٹخانہ کی حاجت رہتی ہے کہ اور آئے گا۔

ہر قسم کی حرکت سے تکلیف زیادہ ہوتی ہے اور ڈکار آنے سے سکون ہوتا ہے۔

پونپسی - 2x-3x-30

## نیٹرم سلف Natrum Sulph

کی پوائنٹ Key Point:

- جگر کے مسائل بہترین دوا
- سوزا کی زہر کو ختم کرنے والی
- تھو جا کے بعد بہترین دوا۔
- پرانے ملیریا کی دوا۔

دماغ پر چوٹ لگنے کی دوا۔ دمہ و سانس کی چوٹی کی دوا۔

اہم علامات Main Symptoms:

- آنکھیں پیلی۔ جلد اور پیشاب پیلا نیٹرم سلف پیلے ریتان کا شافی علاج۔
- جگر کا سائز بڑھ جائے۔
- جگر کے مقام پر درد جو بے چینی پیدا کرے۔
- جگر کی خرابی کی وجہ سے پیٹ میں شدید درد ہوتا ہے مریض درد سے بے چین گھومتا ہے۔
- زبان کا ذائقہ کڑوا۔ اور زبان جڑ سے گندی نظر آئے۔
- سرد موسم میں علامات بڑھ جاتی ہیں۔
- نمی والی جگہوں پر رہنے والے لوگ اس دوا کے احاطے میں آتے ہیں۔
- اس دوا کی سب سے زیادہ اچھی خاصیت چھاتی پر بہترین اثر ہے۔
- ترکھانسی جو صبح کے وقت زور پکڑے۔ سبز بلغم کا اخراج ہو۔ مریض کھانتے وقت چھاتی تمام لے۔
- دمہ و دیگر سانس کی تکالیف۔
- پونپسی - 30.6x-200 اچھا کام کرتی ہیں۔

## نیٹرم کلور Natrum Chlor

کی پوائنٹ Key Point:

- یوٹرس کی کمزوری
- جگر کی خرابیاں
- زبان سوجی ہوئی۔ مسوڑوں میں درد۔ نکسیر۔ جما ہوا خون آئے

اہم علامات Main Symptoms:

- اس دوا کا مریض بلغمی مزاج۔ ست مزاج۔ لاغر بدن ہوتا ہے
- صبح کے وقت ہاتھوں پر سوجن ہوتی ہے۔ ٹخنے اور گھٹنے انتہائی کمزور۔

جسم گرم ہونے پر ٹھنڈا پانی پینے کی خواہش ہے۔  
زبان کی اطراف اور طلق میں سوزش زبان گندی ڈھیلی پھولی ہونی اور ذائقہ خراب ہوتا ہے۔

زبان و اطراف کے نشان چمکتے ہیں۔

کھانا کھانے کے بعد ٹھنڈی ہو۔

پیشاب گہرے رنگ کا آتا ہے جس کے ساتھ البومن خارج ہوتا ہے۔

سوزش گردہ گہرے نیلے درندہ کمر سے آ رہا ہوتا ہے۔

عورتوں میں یوٹرس کی کمزوری ہوتی ہے۔ بیٹھے پر ایسا محسوس ہوتا ہے کہ یوٹرس اوپر کی

طرف دھکیلا جا رہا ہے یوٹرس کبھی کھلتا کبھی بند ہوتا ہے۔

لیکچر یا جس کے ساتھ کمر درد ہو۔

یوٹرس سے زیادہ اخراج خون ہوتا ہے۔

پونسی۔ 200-30

## ناترم کارب Natrum Carb

کی پوائنٹ Key Point:

دودھ سے نفرت

سردی اور گرمی دونوں سے حساس

خون کی کمی۔ جلد دودھیا سفید ٹخنے کمزور۔

اہم علامات Main Symptoms:

اس دوا کا مریض زندہ دل ہوتا ہے مگر شور برداشت نہیں کرتا شور موسیقی کی آواز سے

تکلیف بردہ جاتی ہے۔

چہرہ زرد آنکھوں کے گرد نیلے حلقے

کمزور معدہ۔ ذائقہ تلخ۔ بد ہضمی۔ ہر وقت ڈکار آئیں۔

جسم گرم ہونے پر ٹھنڈا پانی پینے کی خواہش۔

کوئی بھی دماغی دوسوچنے سمجھنے والا کام شروع کرتے ہی سر درد ہوتا شروع ہو جاتا ہے۔

ذرا سی دھوپ سے کن سر روک ہو جاتا ہے اور سر درد شروع ہو جاتا ہے۔

صبح وقت ساتھ ساتھ اٹھ جاتا ہے۔ بڑی آسانی سے پاؤں مڑ جاتے ہیں جس سے موچ

آ جاتی ہے۔

عورتوں میں یوٹرس کی گردن کی سختی

منسز ہونے سے پہلے پیٹ میں شدید درد ہو پھر منسز سرکل سے لیٹ اور مقدار میں

کم ہوں۔

نوٹ: جن عورتوں کے اندر مرد کا مادہ منویہ نہیں ٹھہرتا ان کیلئے مفید ترین دوا ہے۔

پونسی۔ 200-30

## نفتھالین Naphtalian

کی پوائنٹ Key Point:

زکام۔ نچیلکیں۔ آنکھوں سے پانی۔ تیز بخار۔ سر گرم۔ سانس کی تنگی۔ دمہ اور ہیر تک

کھانسی آئے۔ (کردنا)

پچھروں کی ٹی بی

سوزاک۔ گردہ کی سوزش

اہم علامات Main Symptoms:

اس دوا کے مریض چہرہ زرد۔ بے قرار۔ جیسے نشہ کیا ہو مریض اس حالت میں لیٹا

رہتا ہے۔

تنگ کپڑوں میں سانس کی تنگی ہوتی ہے۔

آنکھوں کے پردہ (لینز) اپنی جگہ سے الگ ہو جاتا ہے جس کی وجہ سے نظر کمزور جلا۔



اندھا پن۔

✍ آنکھ کے پردے پر سیاہ دھبے پڑ جاتے ہیں پردے میں پھنسیاں نکلتی ہیں جن میں مواد آتا ہے۔

✍ درد و سوزش مثانہ۔ مریض پیشاب نہیں روک سکتا ہے۔

✍ پیشاب کی نالی اندر سے سرخ۔ متورم۔ بدبودار پیشاب سیاہی مائل تکلیف کے ساتھ آتا ہے۔

✍ جلد کی سوزش منہ کے کونوں پر خارش اور دانے بنتے ہیں۔

✍ ناخنوں کے ارد گرد داغ پڑ جاتے ہیں۔

✍ پونپسی۔ 3-30

## اوپیم۔ افیون Opium

✍ کی پوائنٹ Key Point:

✍ انجائی قبض۔ ڈر۔ خراٹے۔ غنودگی۔ سکتے۔

✍ نباتاتی نام۔ پیپاؤرسونی فرم

✍ اجزاء۔ اوپیم میں 25% سے زیادہ اجزاء ہوتے ہیں جو کسی بھی پودے میں سب سے

زیادہ اجزاء ہیں۔ جنہیں الکلائیڈز بولتے ہیں۔

✍ مثلاً: \* مارفین \*۔ \* کوڈین \*۔ \* نیکوٹین \*

✍ افیون کا سارا اثر مارفین کی وجہ سے ہوتا ہے۔ اسی کی وجہ سے افیون نشہ کے لئے

استعمال کی جاتی ہے۔

✍ خشخاش کے بیج سے پودا لگایا جاتا ہے۔

✍ پودا جب بڑا ہو جاتا ہے تو اس پر ایک پوپی نما پھل لگتا ہے جیسے ڈوڈا بھی بولتے ہیں۔

✍ اس پھل کو کٹ لگاتے ہیں اس میں سے ایک دودھیا مواد نکلتا ہے جو وقت کے ساتھ

گاڑھا سرخی مائل ہو جاتا ہے اسے کبھی افیون بولتے ہیں اس کو ٹکڑوں میں کاٹ کر ایک پروسیس کے بعد میڈیسن بنانے کے لئے کام میں لایا جاتا ہے۔

✍ اہم علامات Main Symptoms:

✍ مریض رات کو خراٹے لیتا ہے۔ ✍ سخت قسم کی قبض

✍ افیون انٹریوں کی زائد حرکت کو روکتی ہے۔

✍ جیسے انٹریوں اور مثانہ کا فالج بھی بولتے ہیں۔

✍ انٹریوں کی کم حرکت کے وجہ سے خوراک ٹھیک طرح سے ہضم نہیں ہوتی تو اس کی وجہ

سے شدید قبض ہو جاتی ہے۔

✍ جس کی وجہ سے پخا نہ سیاہ گولیوں جیسا آئے گا۔

✍ اور بعض اوقات پیشاب بھی رک جاتا ہے۔

✍ مریض غنودگی میں رہے گا۔ ✍ سوتے میں خراٹے لے گا۔

✍ مریض دن میں جاگتے اور رات کو سوتے میں ڈرتے ہیں۔

✍ مریض ٹھنڈی جگہ رہنا پسند کرتا ہے۔ ✍ جلد اور جسم گرم ہوگا

✍ مریض کو نیند نہیں آتی۔ ✍ مریض منہ کھول کے سوتا ہے

✍ عجیب آوازیں سنتا ہے۔ ✍ پونپسی 30-200

## اولیم جیکو رس Oleum Jec

✍ کی پوائنٹ Key Point:

✍ عورتوں کے چہرے اور جسم کے فالتو بالوں کیلئے لا جواب دوا۔

✍ جگر اور بلہہ کی تکالیف میں کام آتی ہے۔

✍ فی بی کا بخار شام کو سردی لگے، رات کو پسینہ آئے۔ ہتھیلیاں گرم۔

### اہم علامات Main Symptoms:

- بچوں کا سوکھا پن۔
- یہ دوا جسم کی پرورش کرتی ہے۔
- پٹھے سخت۔ پرانا گینٹھیا۔
- پھیپھڑوں کا درد۔ کھانسی۔
- کھنٹی۔ گھٹنوں اور دچھی کی ہڈی کا درد۔
- رات کو بے قراری۔ الجھن بڑھ جاتی ہے اور بخار ہو جاتا ہے۔
- آواز خراب ہو جاتی ہے۔ سینہ میں جھین والا درد اور خشک کھانسی آتی ہے۔
- ٹی بی کی وجہ سے پھیپھڑوں میں زخم کھانسی کے ساتھ خون آئے۔
- پونسی۔ 200-30-3X

### اوفورینیم Oophorinum

نیانا نام..... اووینیم Ovininum

### کی پوائنٹ Key Point:

- اس دور میں خاص طور پر لڑکیوں میں اووری سسٹ کا رجحان عام ہے جس کی وجہ سے منسز کی خرابیاں بن رہی ہیں۔
- منسز میں درد کا ہونا اور بے اولادی جیسے مسئلے پیدا ہو رہے ہیں۔
- اس کے علاوہ شادی شدہ اور غیر شادی شدہ عورتوں میں یوٹرس کی رسولی بھی عام بات ہو گئی ہے۔
- ان سب کا حل \*اوفورینیم\*۔

### اہم علامات Main Symptoms:

- یوٹرس کی رسولیوں اور سسٹ کی سب سے اعلیٰ دوا۔
- جب یوٹرس نکال دیا جائے اُس وقت یہ دوا اپنا خاص اثر رکھتی ہے۔
- کن یا س۔ مینوپاز میں اس کا اک الگ مقام ہے۔

جلد کے امراض جن میں گلابی دانے بنیں اور خارش ہو۔ پیریڈز میں ڈسٹریس  
پونسی۔ Q-3x-30

### اوسیمم کین Ocimum Can

### کی پوائنٹ Key Point:

- دائیں طرف کے گردے کی پتھری کی اعلیٰ دوا۔
- یورک ایسڈ کی بہترین دوا
- بائیں فوطے کی سوجن کی دوا

### اہم علامات Main Symptoms:

- یہ دوا گردوں۔ مثانہ۔ اور پیشاب کی نالی کی تکالیف کی شافی دوا ہے۔
- دائیں گردے میں پتھری کنکریشن۔ سرخ ریت کا اخراج۔
- گردے کی نالیوں کا درد۔ آٹنٹھن۔ پیشاب زیادہ آتا ہے۔
- یورک ایسڈ کی زیادتی کی وجہ سے پیشاب میں جلن۔ پیشاب گدلا گاڑھا اور پیپ جیسا خون ملا آتا ہے۔
- پیشاب بدبودار آتا ہے۔
- عورتوں میں ران اور بریسٹ کے غدودوں کی سوجن۔
- بریسٹ جیسے بھرے ہوئے ہوں۔ ویجائنہ کی سوزش اور شدید درد
- یوٹرس اپنی جگہ سے ٹل جاتا ہے اور ویجائنہ سے اخراج ہوتے ہیں۔
- پونسی۔ Q-3x-30

### انوسموڈیم Onosmodium

### کی پوائنٹ Key Point:

- میگرین Migran کی سب سے اعلیٰ دوا

آدھے سر کا درد دھانی دوا۔

نشست بے ہوشی سے اعصابی کمزوری

### اہم علامات Main Symptoms:

اس دوا کا مریض تنگ کپڑے نہیں پہن سکتا ہے۔ کپڑے اتارنے اُلٹا لیٹنے سے اور کھانا

کھانے سے سون ہوتا ہے۔

مریض بے شعور۔ سر دھانی اور درد۔ سر چکراتا ہے۔ دماغ کی طرف دباؤ آئے۔

بچہ اور کان کی ہڈی میں درد۔

بچوں کی وجہ سے نظر کمزور۔ دھندلی۔

کمر درد پاؤں اور ٹانگیں بے حس۔

باریک کام کرنے سے یا نظر لگا پڑھنے سے ہونے والا سر درد۔

بے حس۔ بچوں میں درد۔ درد سر۔ چکر اور آنکھوں کی علامات واضح ہوتی ہیں۔

یہ ان عورتوں کیلئے مفید ہے جنہوں نے اپنی جنسی حس کو دبا کر رکھا ہو۔

مثلاً۔ کوئی بیوہ عورت یا جس کا شوہر کسی دوسرے ملک گیا ہو۔ جس کی وجہ سے اُن کی

جنسی حس ختم ہو گئی ہو۔

یوزس کا شدید درد۔ یوزس کا نیچے کی طرف دباؤ۔

خواہش جماع بالکل ختم۔ بریسٹ میں درد اور نیپل میں خارش

منسروقت سے پہلے آئیں اور پھر دیر تک رہیں۔

پونسی۔ 200-30

### اوکسی ڈنڈرون Oxydendron

#### کی پوائنٹ Key Point:

استسقاء۔ سوجن۔ جلدھر۔ اڈیما۔ اسائیز۔ ڈراپسی۔ کی اعلیٰ درجے کی دوا۔

خون میں موجود پانی کا جلد کے نیچے جمع ہو جانا جس کی وجہ سے سوزش ہو جاتی ہے۔

جب پیشاب رکتا ہے تو گردوں کا پانی پیٹ میں آ جاتا ہے جس کی وجہ سے پیٹ پھول

کر سوج جاتا ہے۔

یہ تین بہنیں ہیں

ایپس میلیئرکا۔ ایپوسائیم۔

### اہم علامات Main Symptoms:

اوکسی ڈنڈرون سب سے بڑی اور سمجھ دار ہے مگر ہومیو پیتھی اس دوا کے ساتھ سوتیلوں

والا سلوک کرتے ہیں۔

حالانکہ یہ دوا سوزش۔ استسقاء۔ جلدھر۔ اڈیما میں باقی دو بہن دواؤں سے بہتر ہے

مگر ہم اپنی کم علمی اور اس دوا کی پہچان ناواقفیت کی وجہ سے اس سے فائدہ نہیں

لے پاتے ہیں۔

مریض کو سانس لینے میں دشواری ہوتی ہے۔

پیشاب میں البومن آتا ہے۔

گردے۔ جگر۔ مثانہ اور پراسٹیٹ گلنڈز کی خرابیوں کی وجہ سے پیشاب کا کم آنا اور اس

کی وجہ سے جسم میں سوجن آنے کی وجوہات کی مفید دوا۔

پیٹ۔ پاؤں۔ اور جسم میں ہونے والی سوزش

مثانہ کی سوزش مثانہ کی پتھری اور مثانہ کی گردن کی سوزش۔

پونسی۔ Q۔ مدرٹنگر۔

### اورمی گینم Origanum

#### کی پوائنٹ Key Point:

\* مشت زنی \* کی عادت کو ختم کرنے کی اعلیٰ دوا۔

اعصابی کمزوری کیلئے مفید ہے۔



### Main Symptoms: علامت علامات

- اس دوا کا مریض جسمانی طور پر صحت مند ایک سرساز کرنے اور روزانہ لگانے والا ہوتا ہے۔
- مشت زنی کی عادت اس حد تک بڑھ جاتی ہے کہ مریض دن میں کئی بار مشت زنی کرتا ہے۔
- موتوں میں جنسی حل بہت زیادہ ہوتی ہے جس کے ساتھ لیکوریا ہو جاتا ہے۔
- جنسی خیالات دن رات بروقت ذہن پر طاری رہتے ہیں جس کی وجہ سے بربست میں تکلف ہوتی ہے۔
- موتوں میں جنسی حل جانے کی وجہ سے جوان لڑکیوں کو مہلے یا کا عارضہ لاحق ہو جاتا ہے۔
- موتوں میں سر کا پچھلا حصہ انتہائی غصہ ہوتا ہے۔
- پونسی - 3x

### Plumbum Met پلمبم میٹ

#### Key Point: کی پوائنٹ

- ناف کی برنیا۔ انگریزوں کا الجھ جانا۔
- شدید قبض۔
- بچوں کے فاج۔ شریانوں کی تختی۔ کھنوں کی تختی۔ ناف کے درد کی اعلیٰ ترین دوا پلمبم میٹ۔

### Main Symptoms: علامت علامات

- اکثر مریض ایک علامت دیتے ہیں کہ میری ایک انگلی سوئی ہوئی ہے۔ میرا ہاتھ۔ بازو یا ہاتھ سویا ہے۔ اس علامت کی بہترین دوا پلمبم میٹ ہے۔
- موتوں کے جوڑ میں تختی مریض گھٹنے کو اوپر نیچے کرنے اور چلنے سے کھچاؤ اور تکلیف اور

### Key Point: کی پوائنٹ

- انتہائی محسوس کرے تو دوا پلمبم میٹ۔
- انتہائیوں کا الجھ جانا جس کی وجہ سے کئی دن کی قبض۔ پیٹ میں درد پیشاب کا ٹرک جانا ہوا کا خارج نہ ہونا آپریشن تک نوبت آجائے تو شافی علاج پلمبم میٹ۔
- مریض مارے (قتل) کیے جانے کا خوف رکھتا ہے۔
- مریض بڑھاتا ہے۔ آلت پٹ باتیں کرتا ہے۔
- پیٹ میں شدید درد ہوتا ہے۔
- گلے سے کوئی گولہ اٹھ کے دماغ کی طرف جا رہا ہے۔
- کانوں میں گونج اور شور کی آوازیں آتی ہیں۔
- آنکھوں کے سامنے سیاہ دھبے مسوزوں پر نیلی لکیریں۔
- زبان سرخ مسلسل الٹی آتی رہے۔
- پیٹ میں درد جو سارے جسم میں پھیل جائے۔
- پیٹ سکڑ جاتا ہے۔ ہوا خارج نہیں ہوتی ہے۔
- شدید قسم کی قبض۔
- سیاہ رنگ کے سہ کے خارج ہوں اور متعدد میں درد ہوتی ہے۔
- پیشاب کی حاجت ہوتی ہے مگر پیشاب آتا نہیں یا قطرہ قطرہ آتا ہے جس کے ساتھ پیٹ درد ہوتا ہے۔
- پونسی۔ 30. بہتر کام کرتی ہے ضرورت کے تحت 1M200 بھی دی جاتی ہے۔

### Platina پلاٹینا

#### Key Point: کی پوائنٹ

- بسنیر یا۔ فالج۔ لرزہ۔ عورتوں کے امراض کی اعلیٰ ترین دوا۔
- بانجھ پن۔ غلبہ ثبوت۔ رحم کی خرابی۔

## اہم علامات Main Symptoms

- مغزور لوگوں کی دوا۔
- ان لوگوں کا دل کرتا ہے کہ ہر اس شخص کو مار دیں جو ان کی بات نہیں سنتا۔
- جوان کی تعریف نہیں کرتا۔
- جوان کی شان میں قصیدے نہیں پڑھتا۔
- جوان کو اندھے کے سرمے اور تعظیم نہیں کرتا یہ اس شخص کو قتل کر دینا چاہتے ہیں۔
- خود کو اچھا۔ عمدہ اور اعلیٰ ترین سمجھنے اور لوگوں کو حقیر کمزور اور چھوٹا سمجھنے والے بد مزاج بد تمیز بد اخلاق۔ لوگوں سے پیچھے والے اور چھوٹی سوچ کے مالک لوگوں کی دوا پانچینا۔
- سر درد ماتھے اور کچنی میں ستر اؤ۔
- کان ایسے محسوس ہوں جیسے بے حس ہو گئے ہوں۔ تیز درد گرج اور گرجا مڑا ہٹ کی آوازیں۔
- اس دوا کے مریض ہر وقت کھانے کو تیار رہتے ہیں جو ملا ہڑپ کر جاتے ہیں۔
- پینٹ میں سیس درد اور دل خراب ہوتا ہے۔
- ناف کے آس پاس درد جو کمر کی طرف جاتا ہے۔
- سورتوں میں حیض کی بے قاعدگیاں۔
- حیض کثرت سے اور وقت سے پہلے ہوں۔
- گہرے رنگ کے کلاٹ درد کے ساتھ خارج ہوں۔
- عورت کے کے اعضائے مخصوصہ میں گدگد اہٹ اور بخمی حس کا بڑھ جانا رجم میں جملن ہوتا۔
- حیض دب جانے کے بعد ذہنی علامات پیدا ہونا تب جسمانی تکلیف کم اور ذہنی تکلیف بڑھ جاتی ہے۔

پنچسی 30-200-1000

## فیز یولس Phaseolus

## کی پوائنٹ Key Point

- دل کی علامات بہت اہمیت کی حامل ہیں
- بخس تیز۔ تیز دھڑکن۔ بخس کمزور۔ دائیں طرف پٹلیوں میں درد۔
- دل اور پیچھڑوں کی جھلی میں پانی آ جاتا۔
- اہم علامات Main Symptoms
- درد باغ کی طرف جلد مریضین کی سب سے آگے۔ پیشانی میں مسلسل درد رہتا ہے۔
- پتلیاں پھیل جاتی ہیں۔ روشنی کا کوئی اثر نہیں ہوتا ہے
- مریض کا سانس آہستہ اور مریض آہیں بھرتا ہے
- دل کی تیز دھڑکن کے ساتھ موت کا خوف ہوتا ہے۔
- پنچسی 6x-30-200

## پسیفلورا Passiflora

## کی پوائنٹ Key Point

- چینی فلورا کی پہچان نیند آور دوا
- ذہنی سکون کی دوا چینی فلورا
- اہم علامات Main Symptoms
- مسٹر یا کی مریضہ کی بے چینی اور نیند نہ آنے کی دوا۔
- پاکل و چینی امراض کے مریضوں کے لیے سکون آور دوا۔
- بخار کسی اور بیماری کی وجہ سے بچوں کو جھٹک لگتا۔
- مریض ساری ساری رات جاگتا رہے

نیند نہ آنے کی وجہ سے الجھن کا شکار رہے۔

ذہنی و دماغی کام کر کے تھکے ہوئے لوگوں کو نیند نہ آئے۔

کھانا کھانے کے چار سے چھ گھنٹے بعد معدہ میں وزن۔ اچھا رہ۔ کھٹے ڈکار آئیں۔

چائے کافی قہوہ پینے والوں کی بے خوابی۔

شراب۔ افیون کھانے والوں کا نشہ چھڑوانے میں انتہائی مددگار دوا۔

اعصاب کے کھچاؤ کو بہتر کر کے سکون پہنچاتی ہے۔

پونسی۔ Q مدرٹنگر نیند کے لئے کم از کم تین سے چالیس قطرے ایک خوراک رات کو بالغ افراد کیلئے۔

افیون۔ مارفین چھڑوانے کیلئے تین سے تین بار + ہیلپنگ میڈیسن ایونا شایوا Q دس دس قطرے تین بار۔

جسم درد کیلئے میگھ فاس اور بیلا ڈونا یوز کروائیں۔

## پوڈوفائیلیم Podophyllum

کی پوائنٹ Key Point:

اسہال۔ موئن۔ ڈائیریا کی اعلیٰ ترین دوا

بچوں کے دانت نکالتے وقت کا ڈائیریا۔

یرقان اور بخار کی دوا۔

اہم علامات Main Symptoms:

یہ دوا چھوٹی آنت۔ بڑی آنت اور جگر پر گہرہ اثر رکھتی ہے۔

پچانہ بغیر درد کے زیادہ آتا ہے۔

پچانہ بدبودار اور زور لگا کر خارج کرنا پڑتا ہے۔

اس دوا کا مریض فضول میں اکیلا بیٹھا ہوتا رہتا ہے۔

سر کو ادھر ادھر پھرتا ہے۔ مریض ٹھنڈا پانی زیادہ پیتا ہے۔

متلی۔ اور تے آتی ہے۔ گرم ترش ڈکار آتے ہیں۔

سوتے وقت بچے کا سر پسینہ سے تر ہو جاتا ہے۔

صبح پتلے موئن۔ بچوں کے دانت نکالتے وقت کا ڈائیریا۔

چہرہ گرم اور زبان کا ذائقہ تلخ ہوتا ہے۔ مریض مسوڑوں کو زور سے دبائے

پیٹ میں خالی پن کا احساس عورت کی دائیں اور وری میں درد۔

یوئرس اپنی جگہ سے ہٹ جائے۔ کمر میں درد کا ہونا۔

حمل کے دوران بواسیر رانوں اور گھٹنوں میں درد۔

پونسی۔ 30-200

## پیکرک ایسڈ Picric Acid

کی پوائنٹ Key Point:

سٹوڈنٹس کی دوا جو پڑھنے سے بھاگتے ہیں کتاب پکڑتے ہی نہ یاد ہونے کا خوف آنے لگتا ہے۔

آگ سے جلے کیلئے بیرونی لوشن کے طور پر بہترین علاج۔

سوچ سمجھ کے دماغی کام کرنے سے ڈرنے والے لوگ۔ کام غلط ہونے کا خوف۔

سر درد کی وجہ سے سر پر کس کے پٹی باندھنے والے افراد۔

اہم علامات Main Symptoms:

اس دوا کے مریض کی جنسی حس تیز ہوتی ہے۔ غلبہ شہوت

مادہ منویہ کا زیادہ مقدار میں اخراج جس کی وجہ سے کمزوری اور ٹیمپس میں درد ہوتا ہے۔

دماغ کمزور کمزور درد اور اعصابی و پٹھوں کی کمزوری ہوتی ہے۔





### اہم علامات Main Symptoms:

- ✎ مریض ڈراونے خواب دیکھے کہ اسے زندہ دفن کیا جا رہا ہے۔
- ✎ اس دوا کا مریض بیٹھ کر پیشاب نہیں کر سکتا ہے۔
- ✎ مریض کو ٹھنوں کے بل بیٹھ کر اور سر زمین پر رکھ کر پیشاب کرنا پڑتا ہے۔
- ✎ مریض جب بیٹھے تو سیون پر گولا رکھنے کا احساس
- ✎ پیشاب قطرہ قطرہ آتا ہے۔
- ✎ پیشاب میں سیاہی مائل خون آتا ہے۔
- ✎ مسلسل پیشاب کی حاجت رہتی ہے
- ✎ پیشاب کیلئے بہت زور لگانا پڑتا ہے۔
- ✎ ایسا محسوس ہو کہ مثانہ پھیل رہا ہے۔
- ✎ پیشاب کی نالی میں درد سوزش اور خارش ہوتی ہے۔
- ✎ پینس کے سوراخ اور منہ پر شدید درد ہوتا ہے۔

✎ ٹانگوں کے اگلے حصوں اور رانوں میں شدید درد ہوتا ہے۔

✎ پینس 3x-Q

### پلانٹیگو میجر Plantago Major

#### کی پوائنٹ Key Point:

- ✎ دانت درد کی بے مثال دوا
- ✎ کان کے درد میں بھی مفید دوا
- ✎ پیشاب کا بلا ارادہ نکل جانا
- ✎ یہ میڈیسن - حقہ - یگرٹ چھوڑوانے کیلئے بہترین کام کرتی ہے۔

#### اہم علامات Main Symptoms:

- ✎ دانتوں کا درد جس کی وجہ سے رخسار تک سوزش ہو جائے۔
- ✎ دانت درد آنکھوں کے پتوں تک چلا جاتا ہے۔
- ✎ حساس دانت ٹھنڈی ہوا اور چھونے سے درد زیادہ۔

- ✎ کھانا کھاتے دانت درد کم ہو جاتا ہے
- ✎ کان کا درد جو ایک کان سے شروع ہو کر سر کے اوپر سے دوسرے کان تک جائے۔
- ✎ آواز سننے کی طاقت بڑھ جاتی ہے اور زیادہ آواز سے تکلیف ہوتی ہے۔
- ✎ کان اور دانت میں اکٹھے درد ہوتا ہے
- ✎ ناک سے پیلا ٹغم نکلتا ہے
- ✎ آنکھوں کے ڈیلے انتہائی حساس
- ✎ آنکھوں سے پانی بہتا ہے
- ✎ چیزیں دھندلی نظر آتی ہیں
- ✎ بوا سیر کھڑا ہونا مشکل ہو
- ✎ سر کا درد جو چہرے تک پھیل جاتا ہے۔
- ✎ چہرے کا درد جو صبح فجر کے مقررہ وقت پر ہو اور دو بجے دن تک رہے۔
- ✎ پخانہ کی حاجت ہو مگر پخانہ نہ آئے۔
- ✎ پیشاب مقدار میں زیادہ اور بیٹھے بیٹھے یا دوش روم جاتے راستے میں بلا ارادہ نکل جائے۔
- ✎ نوٹ: یہ دوا دانت درد میں بیرونی طور پر لگانے سے دانت درد فوراً ٹھیک ہو جاتا ہے۔
- ✎ پینس - مدرٹنگر

### کواسیا Quassia

#### کی پوائنٹ Key Point:

- ✎ کمزور معدہ - بد ہضمی - اچھارہ - تیزابیت - جلن - درد۔
- ✎ کمزور معدہ کو طاقت دیتی ہے۔

#### اہم علامات Main Symptoms:

- ✎ مریض جو کھاتا ہے اسی چیز کی تہ کرتا ہے۔
- ✎ پیٹ خالی محسوس ہوتا ہے۔
- ✎ زبان پر خشک بھورے رنگ کی لیسڈار میل جما ہوتی ہے۔
- ✎ کمر پر ٹھنڈک کا احساس ہاتھ پاؤں ٹھنڈے ہوتے ہیں۔
- ✎ جسم کے اندر بھی سردی کا احساس ہوتا ہے۔

- ❖ دائیں پسلیوں کے درمیان تھر کے اوپر والی جگہ پر اورنگی میں بھی درد ہوتا ہے۔
- ❖ آنکھوں کا مورتیا اور دھند آتی ہے۔
- ❖ پیشاب کی بار بار حاجت ہوتی ہے۔
- ❖ پیشاب سرد و کٹھن جاسکتا ہے۔
- ❖ بچہ نیند سے جاگتا ہے مگر بستر پر ہی پیشاب اٹھ جاتا ہے۔
- ❖ پینٹکس - 1x - 3x - 30

## رومیکس Rumex

### Key Point کی پوائنٹ

- ❖ گلے میں انجمن سرسراہٹ ہونے سے خشک کھانسی جو سرد ہوا سے بڑھ جائے۔
- ❖ جسم - سراور چہرے کو ذہانپ لینے سے کھانسی رک جاتی ہے۔

### Main Symptoms اہم علامات

- ❖ خشک کھانسی جو رات کو سونے نہ دے۔ ذرا سا گلے کو چھونے سے کھانسی شروع ہو جاتی ہے۔
- ❖ ناک اور منہ سے پانی جیسی تہلی جھاگ اور بلغم نکلتی ہے۔ بلغم بعد میں سخت اور ریشہ دار ہو جاتی ہے۔
- ❖ ایسا محسوس ہوتا ہے کہ جیسے گلے میں کوئی گانٹھ رکھی ہے۔
- ❖ مریض بار بار گھا صاف کرنے کی کوشش کرتا ہے۔
- ❖ رومیکس کی کھانسی بولنے - سرد ہوا سے زیادہ ہو جاتی ہے۔
- ❖ اس دوا کے درد ایک جگہ نہیں ٹھہرتے اور مسلسل بھی نہیں رہتے۔
- ❖ زبان کے کنارے پر درد اور گندی طے۔
- ❖ مریض گوشت نہیں کھا سکتا ہے ورنہ بہت ذکا آتے ہیں۔ ایسا محسوس ہو جیسے معدہ میں

- ❖ کوئی چیز رکھی ہے۔
- ❖ درد معدہ جو مسلسل ہو۔ کھانا کھانے کے بعد سینے کے بائیں جانب درد۔ سینے میں انتہائی شدید درد۔
- ❖ یہ دوا غارش کیلئے بھی کارگر ہے۔
- ❖ پینٹکس - 3 - 6 - 30 - 200

## روٹا Ruta

### Key Point کی پوائنٹ

- ❖ آنکھوں کی بینائی کو بہتر کرنے والی ایک اعلیٰ دوا
- ❖ ہڈیوں کے پردوں کی تکالیف کی دوا
- ❖ موج آنے کے بعد کی تکالیف کی دوا

### Main Symptoms اہم علامات

- ❖ نا اُمیدی - سراپے جیسے کیل ٹھونک دی ہو۔
- ❖ جسم کے تمام حصوں پر پچھلے جانے والا درد۔
- ❖ کمزوری کی وجہ سے ٹانگیں وزن نہ سنبھال سکیں۔
- ❖ کھائی اور ہاتھوں کی ہڈیوں میں درد۔
- ❖ سرد درد جو باریک کام کرنے سے ہو۔ باریک حروف پڑھنے کی وجہ سے آنکھیں سرخ اور گرم ہو جائیں۔
- ❖ قریب کی نظر کے نظام میں خلل۔
- ❖ آنکھوں کے آئی بال کے اندر درد چوٹے اور آئی پرو پردرد۔
- ❖ ریزہ میں دکھن - کمر درد جو صبح وقت زیادہ ہو۔ ٹخنوں کے پھنوں میں درد۔



معدہ میں گترنے والا شدید درد۔

نوٹ: رونا آئی ڈراپ آنکھوں کی بینائی بہتر کرنے کیلئے بہترین ہیں۔

پونسی۔ 200-30

## رشاکس Rhutox

Key Point کی یوائنٹ

جوزوں اور پٹھوں کے دردوں کی دوا۔

جلدی امراض۔ خصوصاً ایکزیما۔

سردی میں بھیگ جانے سے فالج۔

کچاؤ اور بھیگ جانے سے تکالیف میں اضافہ۔

اہم علامات Main Symptoms

اس دوا کا مریض دوران تکلیف بے چین ہو گا۔ چپ چاپ۔ بات کم کرے گا۔  
کروٹیں بدلے گا۔

تکلیف کی وجہ سے چلتا پھرتا رہے گا سکون اور آرام سے نہیں بیٹھ سکتا کیونکہ چلنے  
پھرنے سے تکلیف میں سکون اور آفاقہ رہتا ہے۔

اس دوا کے مریض کو کلینک میں بھی آپ بیٹھا نہیں سکتے وہ بولے گا مجھے بیٹھنے سے  
تکلیف زیادہ ہوتی ہے تو تھوڑی سی بھی جگہ پر چلتا پھرتا رہے گا۔

کیونکہ اس مریض کی درویں اور باقی تکالیف کو گرمی یا جسم کو گرمی پہنچانے سے سکون اور  
سردی یا ٹھنڈے موسم میں تکلیف میں اضافہ ہوتا ہے۔

اس دوا کی سب سے بڑی علامت بھی یہی ہے درویں جو چلنے سے بہتر ہوں۔

گنٹھیا۔ جوزوں کی درویں۔ پٹھوں کا کچاؤ

زبان میلی اور نوک سرخ شدید کمر درد۔ کچاؤ

سرد موسم میں بارش میں بھیگ جانے سے فالج۔ کچاؤ اور درویں۔

نوٹ: ایکزیما میں ہیلپنگ میڈیسن۔ مزیریم۔ گریفائٹس۔

پونسی۔ 10000-1000-20030

## روبینا Robinia

Key Point کی یوائنٹ

معدہ کے السر کی اعلیٰ دوا

معدہ کا درد اور پیٹ کا شدید درد

معدہ میں HCL تیزابیت کا بڑھ جانا

پروٹین۔ البومن والی چیزیں (انڈا۔ گوشت) جلد ہضم ہوتی ہوں۔

نشاستہ والی اشیاء (مکھن۔ دہی۔ پنیر۔ کیک۔ پیزہ۔ ہضم نہ ہوں۔

اہم علامات Main Symptoms

اس دوا کی رہنما علامت تیزابیت کی وجہ سے پیشانی میں درد ہوتا ہے۔

انتہائی کٹھے ڈکار اور سبز مواد والی قے جس کے ساتھ معدہ کی نالی سے لیکر گلے تک  
بہت زیادہ خراش ہو۔

معدہ کی درد کی وجہ سے اچھا رہا ہو جائے۔ شدید پیٹ درد ہو۔ قونج

پچانہ ترش بدبودار

بچوں کے جسم سے بھی ترش بدبو آتی ہے۔

عورتوں میں جنسی حس زیادہ۔ ترش بدبودار لیکور یا جو زیادہ مقدار میں خارج ہو۔

دیجائے اور اس کے ارد گرد دھڑری جیسے دانے بن جاتے ہیں۔

منسز کے پندرہ دن بعد خون کے داغ لگنا۔

پونسی۔ 30-3x

## رس ایرومیڈ کا Rhus Arom

### کی پوائنٹ Key Point

شوگر۔ گردہ۔ مثانہ۔ پیشاب پر کنٹرول نہ رہنا۔

### اہم علامات Main Symptoms

گردے کمزور۔ شوگر کے مریض اور بزرگ افراد جن کا مثانہ بیماریوں کی وجہ سے یا تاج فیکٹر کی وجہ سے انتہائی کمزور ہو چکا ہو اور جن کا پیشاب بستر سے اٹھتے اٹھتے یا واش روم تک پہنچنے سے پہلے ہی کپڑوں میں نکل جائے۔ یہ دوا ان کی اس تکلیف کو بہتر کرتی ہے۔

شوگر کے مرض میں بھی یہ دوا کارآمد

شوگر والے مریض کا وزن کم ہو جاتا ہے۔

ہے۔ پیشاب میں البومن کا آنا۔

پیشاب کا بار بار اور زیادہ مقدار میں آنا۔

پیشاب کی حاجت ہوتے ہی مثانہ میں تیز درد۔

پیشاب قطرہ قطرہ آنا۔

پونسی۔ Q. مدر ٹینگر۔

## رٹینیا Ratanhia

### کی پوائنٹ Key Point

مقعد کی تکالیف کیلئے بہتر ہے

بواسیر۔ مقعد کی خارش

آنکھ کے سفید پردہ کا شافی علاج

ہچکی جو لگاتار رہے

### اہم علامات Main Symptoms

درد معدہ۔ شدید درد

پچانہ انتہائی درد کے ساتھ آنتوں میں جیسے کانچ کے ٹکڑے بھرے ہوں۔

مقعد کی سکڑن اور جلن جیسے انگارے رکھے ہوں۔

حاجت کے بعد گھٹنوں تک درد اور جلن ہوتی ہے۔

مقعد میں خشکی اور گرمی کا احساس۔ بے قراری۔ جیسے آنت سکڑ گئی ہو۔

پچانہ خارج کرنے کیلئے زور لگانے سے بواسیر کے مسے باہر نکل آتے ہیں۔

بچوں بڑوں میں پچانے کے ساتھ سفید باریک کیڑے نکلتے ہیں۔

عورتوں میں بریسٹ کے نیچے کٹے پٹھے ہوتے ہیں۔

پونسی۔ 200-303x

## سلینینیم Selenium

### کی پوائنٹ Key Point

جنسی و اعصابی کمزوری

جنسی حس تیز۔ جماع کی خواہش زیادہ مگر جماع کرنے کی طاقت کم ہوتی ہے۔

مادہ منویہ پتلا اور بے بو ہوتا ہے۔

سر پر ایکوہما کی طرح کے کھرنڈ جن کے نیچے پیپ ہوتی ہے۔ انگلیوں کے درمیان چھالے

سر۔ آئی برو۔ اور داڑھی کے بال گریں

سیگریٹ پینے کے بعد ہچکی

### اہم علامات Main Symptoms

مریض غمگین۔ نا اُمید۔ اداس رہتا ہے۔ جنسی خیالات کا غلبہ رہتا ہے مگر قوت جماع کم

ہوتی ہے۔

✍ ذرا سے ذہنی و جسمانی کام سے تھک جاتا ہے۔

✍ سردرد جو چائے پینے سے اور بڑھے۔

✍ معدہ کھانا کھانے کے بعد سارے جسم میں پھڑپھڑاہٹ ہوتی ہے۔

✍ تیز ذائقہ والی خورش کھئے مشروبات پینے کی خواہش۔

✍ گلا کی ابتدائی ٹی بی۔ صبح کی کھانسی خون ملا بلغم نکلے آواز بگڑی ہوئی

✍ آدھی رات کے بعد نیند آئے صبح مقررہ وقت پر جلدی جاگے۔

✍ پوٹنسی - 3x-30-200

## سباڈیلا Sabadilla

✍ کی پوائنٹ Key Point:

✍ زکام۔ جھینکس۔ آنکھیں سرخ کم سنائی دیتا ہے اور آنسو بہتے ہیں۔

✍ مہواری دیر سے اور رُک رُک کر آتی ہے۔

✍ مریض گھبرایا ہوا۔ شرمسار۔ آسانی سے ڈر جانے والا۔ انتہائی وہمی جو یہ گمان کرتا ہے

✍ کہ وہ شدید بیمار ہے اس کے اعضاء سکڑ گئے ہیں وہ حاملہ ہے اور اُسے کیفر ہو گیا ہے۔

✍ اہم علامات Main Symptoms:

✍ اس دوا کا اثر ناک کی بلغمی جھلی اور آنسوؤں کے غدد پر ہے۔

✍ سردی سے تکلیف بڑھتی ہے اور گرمی سے کم ہوتی ہے۔

✍ سر چکراتا ہے۔ پونے سرخ آنکھوں کے سامنے سیاہ دھبے نظر آتے ہیں۔

✍ گلے میں کچھ لٹکے ہونے یا گیند رکھے ہونے کا احساس مریض لگتا رہے

✍ سخت بلغم لگتا ہے گلے کے بائیں طرف تکلیف زیادہ ہوتی ہے۔

✍ مریض منھائی کھانا چاہتا ہے

✍ پیاس بہت کم روٹی کھانا پسند اور گرم گرم اشیاء کھاتا ہے۔

✍ بخار کی حالت میں ہاتھ پاؤں برف کی طرح ٹھنڈے چہرے اور سر پر گرمی لگتی ہے۔

✍ پوٹنسی - 3x-30

## سلفر Sulphur

✍ کی پوائنٹ Key Point:

✍ اینٹی سورک میڈیسن جلدی امراض کی شافی دوا

✍ مریض گندہ رہنے کا عادی ✍ خارش جو بستر کی گرمی سے بڑھے۔

✍ ہومیو پیتھکی میں سب سے بڑی اینٹی سورک میڈیسن سلفر ہے۔

✍ نہانے اور صاف ستھرا رہنے سے نفرت کرتا ہے۔

✍ ڈاکٹر کی بہترین منتخب کردہ دوا اگر کام نہیں کر رہی ہے تو سلفر اس دوا کیلئے راستہ ہموار

✍ کرتی ہے۔

✍ اہم علامات Main Symptoms:

✍ مریض اپنے آپ کو گندہ رکھتا ہے وہی ہوتا ہے کندھے جھکا کر چلتا ہے

✍ کھانسی جو بولنے سے زیادہ ہو۔

✍ بیکار کپڑوں کو بھی خوبصورت سمجھتا ہے۔

✍ خارش جو گرمی سے بڑھے بہار اور سردی کے شروع میں خارش بڑھتی ہے۔

✍ پنس پر خارش۔ غیر ارادہ منی کا اخراج عضو تناسل ٹھنڈا ڈھیلا مردانہ طاقت کم ہو جاتی ہے۔

✍ صبح کے وقت دل گھبراتا ہے غشی آتی ہے کچھ کھانے سے سکون ہوتا ہے۔

✍ سر کی چوٹی اور ہاتھ پاؤں میں جلن ہوتی ہے۔

✍ صبح کے وقت بغیر درد کے اسہال آتے ہیں جو اٹھتے ہی بستر سے بھگاتے ہیں۔

✍ پیشاب کیلئے بھاگ کر واش روم جانا پڑتا ہے پیشاب کرتے نالی میں جلن اور درد ہوتا ہے۔



بھوک ختم یا زیادہ ہو جاتی ہے۔

مقعد کی خارش میں مفید ہے مقعد کے گرد سرخی اور خارش ہوتی ہے

منسز کی بندش اور ویجائنہ کی خارش

لیکوریاجلن اور خراشدار ہوتا ہے۔

پونسی - 3x-30-200

## سٹینم Stannum

کی پوائنٹ Key Point:

سانس کی نالیوں اور پیچھروں کی پرانی تکالیف۔

کھانسی سبز رنگ کا میٹھا بلغم نکلے

شدید کمزوری جو بولنے سے بھی زیادہ ہوتی ہے۔ مریض روشنی میں رہنا پسند کرتا ہے

مریض ایک ناگ سینے کے ساتھ لگا کر سوتا ہے۔

مریض کو چھوٹی چیزیں بڑی نظر آتی ہیں۔

کھانا کھانے کی خوشبو سے متلی ہوتی ہے۔

اہم علامات Main Symptoms:

اس دوا کا اعصاب اور سانس کے اعضاء پر گہرا اثر ہے مریض پیچھروں اور سانس کی

تکلیف کی وجہ سے ٹی بی کی مرض کی طرف جارہا ہو۔

بلغم کے اخراج کیلئے زور لگانا پڑے۔

مریض غمزدہ۔ بے قرار۔ کم ہمت۔ لوگوں کا جھوم دیکھ کر ڈر جانے والا۔

پیشانی اور سر در دوسر جیسے رسی سے بندھا ہو۔

گال کی ہڈیوں اور آئی بالز میں کھنچاؤ اور درد ہوتا ہے۔

شام سے آدھی رات تک خشک کھانسی جو بھنے اور بولنے سے زیادہ ہو۔

گلے میں لیسڈارٹم جو تھوکانہ جائے۔

انتہائی شدید کمزوری جیسے فالج کی ہوتی ہے ہاتھ سے چیزیں گر جائیں۔ میٹریاں اترتے

وقت چکر بیٹھے ہوئے ٹانگیں تھک جائیں۔

عورتوں میں یوٹرس ٹل جاتا ہے نیچے کی طرف دباؤ جو ویجائنہ اور کمر میں ریزہ کی ہڈی

کی طرف جاتا ہے۔

پونسی - 3x-30-200

## سائزیم Syzygium

کی پوائنٹ Key Point:

جامن کی کھٹلی سے تیار ہوتی ہے۔

شوگر کنٹرول کرنے کی اعلیٰ دوا

شوگر کو کنٹرول اور بہتر کرنے میں اس دوا کوئی ثانی نہیں ہے۔

پیشاب میں شکر کے اخراج کو ختم کر کے شوگر کو کنٹرول کرنے والی واحد دوا سائزیم ہے۔

اہم علامات Main Symptoms:

لبہ۔ کاناکارہ یا ڈیڈ ہو جاتا۔

خون میں شوگر (گلوکوز) کا لیول بڑھ جاتا ہے جس کا بروقت علاج ضروری ہے۔ ورنہ

اس بیماری سے پیچیدگیاں بڑھ جاتی ہیں۔

مثلاً۔ دل کے امراض۔ گردوں کی خرابیاں۔

آنکھوں کی بینائی متاثر ہو جاتا۔ پاؤں سن رہنا۔

گردے خراب ہونے لگتے ہیں اور پیشاب میں پروٹین خارج ہونے لگتی ہے۔

خون کی نالیوں کی تنگی کی وجہ سے ہارٹ ایک ہو جاتی ہے۔

زخموں کا جلدی ٹھیک نہ ہونا۔ مریض کو بہت پیاس لگتی ہے۔

کمزوری اور تھکاوٹ ہوتی ہے آنکھوں کے سامنے دھندلا پن۔

پیشاب زیادہ۔ Polyuria رات کو بار بار پیشاب کی حاجت۔

بھوک زیادہ اور بار بار لگتی ہے جو برداشت نہیں ہوتی ہے۔

جسم میں پانی کی کمی کے وجہ سے بلڈ پریشر اکثر لوہا ہوتا ہے۔

کھڑا ہونے پر مریض کو چکر آتے ہیں کہ جیسے گر کے بہوش ہو جائے گا۔

پونسی - Q - مد رٹنگر

## سمفوری کارپس Symphoricarps

کی پوائنٹ Key Point:

پرائیسی کے دوران قے کی سب سے اچھی پرفیکٹ اور واحد دوا جس کا کوئی متبادل نہیں ہے۔

اہم علامات Main Symptoms:

اس دوا کو قے۔ الٹی کی دوا کہا جائے تو غلط نہیں ہوگا۔

سمفوری کارپس کا نام آتے ہی دماغ میں حمل کے دوران قے کا آ جاتا ہے۔

مہواری میں بھی آنے والی قے کی بہترین دوا ہے۔ جو چلنے پھرنے اور حرکت کرنے

سے بڑھتی ہے۔ مریض انالٹ کے بہتر محسوس کرتی ہے۔

نظام ہاضمہ کے مسائل کبھی بھوک کم کبھی زیادہ۔

منہ کا ذائقہ تلخ اور کڑوا۔ دوران حمل قبض کا ہونا

پونسی - 30-200

## سار سپریلا Sarsarilla

کی پوائنٹ Key Point:

درد گردہ

گردے کی پتھری کی خاص دوا

خاص کر جب گردہ دائیں طرف والا ہو۔

بچوں کا درد گردہ اور پیشاب کے مسائل۔

خون صافی دوا جو جلد کا رنگ بہتر کرنے میں مددگار ثابت ہوتی ہے۔

سوزاک۔ آتشک۔ ایکویما۔ میں موثر۔

اہم علامات Main Symptoms:

عورتوں میں اعضا پوشیدہ پر خارش۔

مریض کی زبان سفید۔ پیاس کم لگتی ہے۔

پیشاب کم قطرہ قطرہ اور آخر میں شدید درد کے ساتھ۔

پیشاب کے ساتھ سرخ خون آئے۔

گردہ کا درد اور گردے کی پتھری کی وجہ سے مریض بیٹھ کے پیشاب نہ کر پائے۔

کھڑے ہو کر پیشاب کرے۔

درد گردہ کی وجہ سے کمر درد ہو۔

پیشاب میں ریت آئے۔ پیشاب میں خون آئے۔ پیشاب کم چکنا اور ریت نظر آئے۔

بچے پیشاب کے بعد درد کی وجہ سے چیختے اور روتے ہیں۔

نوٹ: میرے پرسنل ایکسپیرینس کے مطابق۔

سار سپریلا Q اور آئیوڈیم Q کے پانچ پانچ قطرے دن میں تین بار دینے سے خون

صاف اور جلد کا رنگ بہت زیادہ بہتر (گورا) ہو جاتا ہے۔

پونسی - Q - مد رٹنگر - 30

## سیبل سرولا Sabal Serr

کی پوائنٹ Key Point:

پرائیسیٹ گھینڈ کی سوزش کی اعلیٰ ترین دوا۔

44

فاجعہ سوزاں۔ مشہور و مخاور۔

### Main Symptoms علائقہ

— 18 —

— 12 —

— 2 —

پیشہ و کار اور سب سے پہلے ہم جانے چاہتے ہیں کہ کیا ہے۔

میشاب کی تالیف فی خمسین سورہ برائیت پر اس کتابت گہرائی سے

2002

تاریخ: ۱۳۸۵/۰۵/۰۵

— 1998 —

وہی ہے جو ہمیں دیکھ کر ہنس دیتا ہے۔

... ..

1900

— ۱۳۲۷ —

۱۰۰ سال کی بریت سوتی ہے۔

یہ الزم ضرور۔ اسی کو ہوں پیے میوہ بنی کی کھالی تو اس کو دب چکی ہو۔

11-10-1994

سٹرامونیم Stramonium

**Key Point** کی شناخت

بلائے نسل پونے والے افریقہ

گئے گئے والے۔

\_\_\_\_\_

### Main Symptoms

یہ بات ہے کہ یہ کتابیں صرف دلوں کے لیے ہیں۔

— *Staphylinus* *Staphylinus*

*[Faint handwritten notes]*

—

\_\_\_\_\_

1940

1890

1. The first part of the document is a list of names and titles, including "The Hon. Mr. Justice" and "The Hon. Mr. Justice".

.....

... ..

چونکہ یہاں پر کچھ بھی نہیں ہے اس لیے اس کے لیے اس کے لیے اس کے لیے

۷۔ موتوں میں رہی کے درمیان قتل و غارت گری۔

(附圖) = 200 - 30 = 170

سلیس : نیر Salix Nigra

**Key Point**  $\rightarrow$   $\Delta$   $\rightarrow$   $\Delta$

1940

1940

1940

### Main Symptoms

بسم الله الرحمن الرحيم



چہرہ۔ آنکھیں سرخ ناک کی نوکیں جیسے سوزش ہو

اس دوا کا مریض چھو جانا برداشت نہیں کرتا ہے۔

بالوں کی جڑوں میں درد۔ منہ درد کے ساتھ ہوں

کمر کے نچلے حصہ میں درد۔ مریض زیادہ تیز نہ چل سکے۔

شہوانی۔ سیکس کے خیالات ہر وقت دماغ پہ ہاوی رہتے ہیں۔

فوطوں کی حرکت سے درد محسوس ہو۔

خوابوں میں بھی جنسی معاملات کے خواب دیکھے اور احتلام ہو۔

مشت زنی کے بد نتائج کے بعد کی حالتوں کی دوا۔

عورتوں میں جنسی حس زیادہ۔ منہ کے دنوں میں گھبراہٹ اور درد۔

یہ دوا مرد عورت دونوں کی جنسی زیادتی کو کنٹرول کر کے ذہنی سکون فراہم کرتی ہے۔

پونسی۔ 30-Q

## سپیا Sepia

کی پوائنٹ Key Point:

عورتوں کے امراض کی بہترین دوا لیکوریا۔ یوٹرس کا نیچے کی طرف بوجھ

منہ بے ترتیب۔ کبھی کم کبھی زیادہ جلدی امراض۔ چنبل۔ ایکو میا۔ آتشک۔

جوان لڑکیوں کے چہرے کے داغ

کھانا کی خوشبو آتے ہی متلی اور دل خراب ہونے لگے۔ ہر چیز نمکین لگے۔

اہم علامات Main Symptoms:

سپیا کا مریض اپنے گھر والوں سے لا پرواہ ہوتا ہے۔ اپنی بیماری یا حالات بتاتے رونے لگے۔

مریض بد مزاج۔ کنجوس۔ غمگین۔ تنہائی میں ڈرنے والا۔

## ہومیو پیتھک پریکٹس گائیڈ

عورتوں کا گہرے زرد یا سبز رنگ کا لیکوریا۔ جس کے ساتھ خارش ہوتی ہے۔

لیکوریا کو روکنے کیلئے عورت نائنگ پر نائنگ رکھ کے بیٹھے۔ یوٹرس کا نیچے کی طرف دباؤ۔

منہ کبھی دیر سے بلیڈنگ کم اور کبھی وقت سے پہلے بلیڈنگ زیادہ ہوتی ہے

یوٹرس میں شدید سوزیاں چھینے جیسا درد جو ناف تک پھیل جاتا ہے۔

منہ کے دنوں میں شدید جھٹکوں والا سرد درد

ناک سے گاڑھی سبزی مائل رطوبت۔ جس کے ساتھ موٹے لوتھڑے خارج ہوں۔

پرانا نزلہ گلے میں ٹپکے جو منہ کے راستے تھوکنے پڑے۔

آنکھوں کے سامنے سیاہ دھبے اور نظر کمزور ہو جاتی ہے۔

پیشاب سرخ پھیلنے والا ریت کے ذرات آئیں۔

پونسی۔ 30-200

## سینگا Senega

کی پوائنٹ Key Point:

چوٹ انفیکشن کی مکمل اور بے مثال واحد دوا۔

پلیوری۔ پیچھڑوں کے پردوں اور سینے میں پانی آ جانا۔

بلغی کھانسی۔ پرانا دمہ کی دوا۔

اہم علامات Main Symptoms:

سینگا کا مریض اونچی جگہ اور سیڑیاں نہیں چڑھ سکتا۔

سینہ میں گڑگڑاہٹ۔ بلغم زیادہ نکلتا ہے۔

مگر بزرگ زیادہ بلغم نہیں نکال سکتے ہیں اسی لئے چھاتی سے آوازیں آتی ہیں۔

ایسا محسوس ہوتا ہے جیسے سینہ پر بوجھ ہے اور سینہ جیسے تنگ ہو گیا ہے۔

اس دوا کے مریض ہر چھوٹی سی بات پر جھگڑا شروع کر دیتے ہیں۔

سٹینی سانگ ریاضی *physagria*

## Abstract

[illegible]

پیشہ و مشاغل کے نام

۱- پیرایہ کی طرف سے دیئے گئے ہونے والے قرضے کی تفصیل

[illegible]

— 10 —

[illegible]

1. *Journal of the American Medical Association*, 1997; 277: 1039-1043.

١٠٠ - ١٠١ - ١٠٢ - ١٠٣ - ١٠٤ - ١٠٥ - ١٠٦ - ١٠٧ - ١٠٨ - ١٠٩ - ١١٠

Syphilium 2-4

5000 - 10000

12-11-19

۱۔ اہل بیت علیہم السلام  
 ۲۔ اہل بیت علیہم السلام  
 ۳۔ اہل بیت علیہم السلام

## اہم علامات Main Symptoms:

- ✍ فضول بولنے اور بکواس کرنے والے لوگ۔
- ✍ اس دوا کا مریض رات کے اندھیرے سے ڈرتا ہے۔
- ✍ سورج غروب ہونے سے سورج نکلنے تک تکلیف زیادہ رہتی ہے۔ صبح اٹھ کر رات کو ہونے والی تکلیف کے بارے میں پریشان رہتا ہے۔
- ✍ کپٹی سے پار ہونے والا سردرد۔
- ✍ بالوں کا جھڑنا۔ کھوپڑی کی ہڈیوں میں درد مریض ایسا محسوس کرے کہ کھوپڑی کی ہڈیاں اڑ جائیں گی۔
- ✍ جلد پر بھورے رنگ کے بدبودار دانے۔
- ✍ آنکھوں کی سوزش جو بار بار ہو۔ قرینہ پر زخم۔ آنسو بکثرت۔ پپوٹے متورم۔ رات کو پپوٹوں میں درد زیادہ۔
- ✍ ناک کا ناسور۔
- ✍ دانتوں کے کنارے تیز۔ زبان میلی۔ رال زیادہ آتی ہے۔ آواز ختم ہو جاتی ہے۔
- ✍ عورتوں میں بچائے کے زخم۔ خراش دار لیکوریا زیادہ۔
- ✍ پوٹنسی۔ 1M-200۔ 10M۔ زیادہ وقفے سے استعمال کرائیں۔

## سمفائی ٹم Symphytum

## کی پوائنٹ Key Point:

- ✍ ٹوٹی ہوئی ہڈی کو جوڑنے والی دوا
- ✍ بڑی آنت اور معدہ کے درد میں مفید
- ✍ آنکھ کی چوٹ کی اعلیٰ درجہ کی دوا

## اہم علامات Main Symptoms:

- ✍ اس دوا کے مریض کے سر کھوپڑی اور پیشانی پر جگہ بدلنے والا درد ہوتا ہے۔

✍ یہ دوا موتی رنگوں اور ہڈیوں کی چوٹ جن میں ہڈیوں کے پردوں کو نقصان پہنچے انتہائی مفید ہے۔

- ✍ ٹوٹی ہوئی ہڈی میں ورم اور شدید درد جو کاٹنا چھینے جیسا ہو
- ✍ اور ان زخموں کیلئے بھی کارگر ہے جو ہڈیوں تک پہنچ گئے ہوں۔
- ✍ اس دوا میں ایسے اجزاء موجود ہیں جو زخمی جلد کو دوبارہ ٹھیک کر دیتے ہیں
- ✍ نچلے جڑے کی ہڈی کی سوزش۔ جڑے میں سرخی اور کھچاؤ ہوتا ہے۔
- ✍ نوٹ: اس کے مددنیچر سے زخموں کو صاف کرنا انتہائی مفید ہے اور مقعد کی خارش کیلئے لگانے سے خارش ٹھیک ہو جاتی ہے۔

✍ پوٹنسی۔ 30-200

## تھائروئڈینیم Thyroidinum

## کی پوائنٹ Key Point:

- ✍ بھیڑ کے گلے کا خشک دودھ
- ✍ گلہڑ
- ✍ بچوں کا قد رُک جانا۔
- ✍ گلے کے غدودوں کے مسائل۔
- ✍ ہڈیوں کا ٹیڑھا پن۔ ٹوٹی ہڈیوں کو جوڑنے میں معاون دوا۔

## اہم علامات Main Symptoms:

- ✍ بھوک زیادہ لگتی ہے مگر جسم سوکھتا جاتا ہے۔
- ✍ کمزوری۔ رات کو بستر پر پیشاب نکل جانا۔
- ✍ غنودگی۔ بے قراری۔ چڑچڑاپن۔ محنت سے باغی۔ کسی کا ٹوکنا پسند نہیں کرتا۔
- ✍ اس دوا کا استعمال پٹھوں کی کمزوری۔ چہرے کے عضلات کے جھٹکے فالج پیدا کرتا ہے۔
- ✍ دل کی دھڑکن بڑھ جاتی ہے۔ آنکھیں باہر نکل آتی ہیں اور پتلیاں پھیل جاتی ہیں۔ سیاہ دھبے اڑتے نظر آئیں۔



• سینٹھ کا درد اور جوڑوں کی سوزش۔ بازو اور ٹانگیں سرد۔ ہڈیوں کا میڑھاپن۔

• گھا خشک۔ سرخ اور جلن۔ بائیں طرف زیادہ تکلیف ہو۔

• پرانی کمزور اور حافظہ بڑھ جاتا ہے۔ • نبض کمزور۔ انگلیاں بے حس۔

• پیشاب بار بار۔ البومن آئے۔ • عورتوں میں بریسٹ کی رسولی۔

• رحم کی ریشہ دار رسولی۔

• پستانوں میں دودھ کی کمی۔ اس کیلئے حمل کے شروع سے ہی علاج شروع کر دینا

چاہیے۔ حمل کی قے۔

نوٹ: اس دوا کے استعمال سے اکثر مریضوں کے بلند پریشر بڑھنے کی شکایات ہوتی

ہیں لہذا مریض کا بلند پریشر چیک کرتے رہیں۔

• پوئنسی۔ 6 سے 30۔

## تھوجا Thuja

• کی پوائنٹ Key Point:

• ڈر۔ وہم۔ جذباتی۔ حساس۔ اور رو دینے والے لوگوں کی دوا۔ سوزاک کے جراثیموں

کیلئے قاتل دوا۔

• پیشاب کی تالی کی سوزش۔ ورم اور خون آنے کی دوا تھوجا۔

• اہم علامات Main Symptoms:

• تھوجا اپنی ایک علامت یا ایک جلدی بیماری سے پہچانی جاتی ہے اور وہ بیماری ہے۔

\*منے\*۔ \*مبکے\*۔

• مگر اس کے باقی فوائد اور اس بے مثال میڈیسن کو نظر انداز کر دیا جاتا ہے صرف یہ

بول کر کہ یہ مبکوں کی دوا ہے۔

• حالانکہ اس دوا کو استعمال کر کے آپ \*ذہنی\*۔ جلدی۔ کان اور \*سوزاک\* جیسے

مہلک اور ضدی مرض سے بھی چھٹکارا پا سکتے ہیں۔

• اکثر بچے اور بڑی عمر کے افراد بھی۔ آپ کو ایک علامت دیتے ہیں کہ!

• مجھے ایسا لگتا ہے کہ میرے پیچھے کوئی چل رہا ہے۔

• اہم ذہنی علامت۔ • میرے پیچھے کوئی بیٹھا ہوا ہے۔

• میرے ساتھ کوئی لیٹا ہے۔ • مجھے کوئی دکھ رہا ہے۔

• میرا جسم اور روح الگ الگ ہیں۔ • ایسے لوگ بہت حساس ہوتے ہیں۔

• مجھے لگتا ہے میرے جسم کے اندر کوئی زندہ چیز ہے۔

• ڈر خوف ان کے دماغ میں یہ وہم پیدا کرتا ہے۔

• جس کی وجہ سے ان کو ایسا محسوس ہوتا ہے۔

• ایسے مریضوں کی اول دوا تھوجا ہے۔ ایسے لوگ جذباتی ڈرامہ۔ فلم دیکھتے رو دیتے ہیں۔

• بچوں اور بڑوں کے کانوں سے گاڑھی بدبودار پیپ کا اخراج ہوتا ہے۔

• سوزاک کے ہو جانے کے بعد پیپ اور خون کا اخراج۔ درد جلن اور مثانہ کے پاس

درد۔ پیشاب دودھاروں میں آتا ہے۔

• بواسیر کی وجہ سے مقعد کے مبکے۔

• چہرے جسم اور انگلیوں پر پھول گو بھی کی شکل کے مبکے۔

• پرانے زخموں میں بھی کارآمد دوا ہے۔

• طاقت۔ Q مدرنٹینگر سے Cm تک ہر پوئنسی میں لاجواب کام کرتی ہے۔ اور Q

بیرونی طور پر لگانے کے بھی مثبت فوائد ہیں۔

• مگر زیادہ تر 20030 پوئنسی استعمال ہوتی ہے۔

## ٹرلیم پنڈولم Trillium Pend

• کی پوائنٹ Key Point:

• یونز سے چمکدار سرخ گہرے رنگ کا خون آنا۔

✍ اسقاط حمل کا خطرہ ہو

✍ ریشہ دار رسولیوں کی وجہ سے یوٹرس سے خون آئے۔

✍ ڈائریا کا پرانا مسئلہ دست۔ پیش جن کے ساتھ خون آئے۔

✍ نکیر سرخ چمکدار خون ہے

✍ دانت نکلوانے کے بعد خون کو روکتی ہے۔

### ✍ اہم علامات Main Symptoms:

✍ نرٹیم کے مریض کو محسوس ہوتا ہے کہ آنکھ کا آبی بال زیادہ بڑا ہو گیا ہے جس کی وجہ سے ہر چیز نیلی دیکھائی دے۔

✍ سر اور پیشانی کا درد جو شور سے زیادہ ہو۔

✍ معدہ میں گرمی محسوس ہو اور خون گرے۔ معدہ سے جلن اٹھ کر خوراک کی نالی تک آئے۔

✍ کھانسی جس کے ساتھ پیپ جیسی بلغم اور خون آئے

✍ چھینکلیں زیادہ آئیں سینہ کے نچلے حصہ میں شدید درد ہو جو سینے کے آر پار ہو جائے۔ سانس خراب ہو دم گھٹنے لگے۔

✍ عورتوں میں رحم کا ٹل جانا لیکور یا ذرا سی حرکت سے یوٹرس سے بکثرت چمکدار خون

آئے جس کے ساتھ کو لہے اور کمر شدید درد ہو

✍ پونپسی -  $30-3x-1x-Q$

### ٹیربینٹینا تھینا Terebinthina

#### ✍ کی پوائنٹ Key Point:

✍ گردے کی سوزش اور گردے کے ناکام ہونے کی مفید دوا

✍ پیشاب گدلا اور گہرے رنگ کا خون ملا آئے

✍ پیشاب رُک رُک کر مقدار میں کم قطرہ قطرہ جس کے ساتھ البومن آئے۔

✍ پیشاب سے گھوڑے کے پیشاب جیسی بد بو آئے۔

### ✍ اہم علامات Main Symptoms:

✍ اس دوا کا خاص تعلق بلغمی تھلیوں کے ساتھ ہے جن سے خون آتا ہو۔

✍ سوزش گردہ۔ گردہ کی خرابیاں اور گردہ کا ناکام ہونا اس دوا کے زمرے میں آتا ہے۔

✍ اس دوا کے مریض کا سراپے محسوس ہوتا ہے جیسے رسی سے بندھا ہو۔

✍ نظر کمزور۔ توازن برقرار نہ رکھ سکے۔

✍ کثرت شراب نوشی سے گردوں اور آنکھوں کے مسائل

✍ بخار میں گرمی لگے پیاس زیادہ چکنائی والا پسینہ آئے۔

✍ نبض کمزور۔ گردوں کے مقام پر کمر میں درد اور جلن ہو۔

✍ اپنی آواز ہی کانوں میں ریپیٹ ہو

✍ کان کا درد اور اونچی آواز۔ شور برداشت نہ ہو۔

✍ زبان خشک۔ سرخ۔ نوک چمکدار اور سانس بدبودار ہوتا ہے۔

✍ مٹلی اور قے ہوتی ہے۔

✍ آنتوں کے کیڑے۔ آنتوں میں ورم خون گرتا ہے۔

✍ عورتوں کو یوٹرس میں شدید جلن خون آئے اور سوزش۔

✍ پونپسی -  $1x$  سے 200

### تھلاپی برسا Thlaspi B.P

#### ✍ کی پوائنٹ Key Point:

✍ یورک ایسڈ کو پیشاب کے ذریعے خارج کرتی ہے۔

✍ بند پیشاب جاری کرتی ہے یہ دوا کیتھڈر کی ضرورت نہیں پڑنے دیتی۔

✍ یوٹرس سے خون آنا۔

یوٹرس کی رسولی۔ یوٹرس کی پرانی بیماریوں کی ہلکے دوا۔

گردے اور مثانہ کی سوزش۔ گردوں میں ریت پتھری اور نکسیر۔

### اہم علامات Main Symptoms:

پیشاب کی بار بار حاجت۔ پیشاب میں فاسفیٹ زیادہ مقدار میں خارج ہو۔

گہرے براون رنگ کا پیشاب فوارے کی طرح اور پیشاب میں خون آئے

مریض کا سر کھڑا ہونے پر چکراتا ہے

پیشانی کا درد جو شام کو زیادہ ہو جائے آنکھیں اور چہرہ پھولا ہوا

گردہ مثانہ اور یوٹرس سے جما ہوا اخراج خون جس کی وجہ سے کمر میں درد ہو۔

کانوں کے پیچھے چھلکوں والے دانے۔

ناک کے آپریشن کے بعد کا اخراج خون روکتی ہے۔

مردوں کی مادہ منویہ کی نالیوں میں چلتے ہوئے درد ہوتا ہے۔

عورتوں میں یوٹرس سے خون کا زیادہ مقدار میں آنا

ہر تیسرے ماہ منسز کا زیادہ مقدار میں آنا

پوٹنسی۔ 3x-1x-Q

### ٹیوبروکولینیم Tuberculinum

#### کی پوائنٹ Key Point:

(نوسوڈز) ٹی بی کے پہلے درجہ کی مفید دوا

مثانہ کی سوزش موٹی تبدیلی برداشت نہ کرنے والے لوگ

علامات ہمیشہ بدلتی رہیں۔

#### اہم علامات Main Symptoms:

اگر بہترین تجویز کردہ دوا بھی کام نہ کرے تو یہ دوا اس دوا کا اثر بہتر کرتی ہے۔

مسلل بخار رہتا ہے۔ مریض تھکا ہوا۔ ست۔ حرکت کرنا کام کرنا پسند نہیں کرتا ہے۔

مریض جنونی۔ چڑچڑاہوتا ہے اور افسردہ رہتا ہے

سانس گھنے آسانی سے نہیں نکلتا ہے کھلی ہوا میں رہنے سے افاتہ

ایسا محسوس ہو کہ سانس گھٹ جائے گا۔

سینہ میں گڑگڑاہٹ۔ کھانسی۔ بلغم زیادہ آئے۔

گوشت سے نفرت اور ٹھنڈا دودھ پینے کی خواہش ہوتی ہے۔

جانوروں سے ڈرتا ہے خاص کر کتے سے۔

فحش گفتگو کرتا ہے۔ سر میں شدید درد رہتا ہے

کان سے بدبودار مواد نکلتا ہے۔ ذرا سی ہوا لگتے ہی زکام ہو جاتا ہے۔

سبز پیپ والے چھوٹے پھوڑے نکلتے ہیں جو ناک میں بھی نکلتے ہیں۔

عورتوں میں بریٹ کی رسولی۔ منسز شدید درد کے ساتھ بکثرت اور وقت سے پہلے

ہوتے ہیں۔

پوٹنسی۔ 1M-200

### ٹریکسیکیم Taraxacum

#### کی پوائنٹ Key Point:

ہاضمہ کی خرابیاں۔

زبان پر کسی ملک کے نقشے جیسے نقش

جگر کا بڑھ جانا۔ مثانہ کا کینسر

#### اہم علامات Main Symptoms:

معدہ کی خرابیوں کی وجہ سے سرد درد اور زبان اور جسم پر زرد نشان۔

آنٹوں میں جیسے بلبلے اٹھ رہے ہوں۔

کھانا کھانے کے بعد سردی لگنا اور پانی پینے سے سردی کا بڑھ جانا۔



ذکار۔ زبان پُر حس۔ سرخ۔ تلخ ذائقہ

بگڑا ہوا۔ بگڑا ہوا۔ بگڑا ہوا۔ بگڑا ہوا۔

سرخ چوٹی پر تیز گرمی کا احساس

گھٹنے میں درد جو دبائے سے کم ہو۔

ہاتھوں پاؤں میں بے قراری۔

چہرہ اور پاؤں کی انگلیوں میں سردی لگنا۔ نیند آتے ہی پسینہ آ جانا۔

پونسی۔ 30-3x-Q

## ٹیلیوریم Tellurim

کی پوائنٹ Key Point:

جند آگ، کان اور رینہ کی علامات اہم ہیں۔ ایکویمیا، چنبل، فنگل انفیکشن اور ہاتھ

پاؤں کی خارش کی مفید دوا

آنکھ کے سفید حصہ کا قرینہ پر چڑ جانا

کمر انتہائی حساس۔ دھجی کا درد

پونے سوچے ہوئے اور خارش ہو

کان کے پچھلی طرف کا ایکویمیا جس سے مچھلی کی بو جیسا مواد خارج ہو۔

اہم علامات Main Symptoms:

مریض کو سب کھانے کی خواہش ہوتی ہے۔ معدہ میں کمزوری اور معدہ خالی ہونے کا

احساس ہوتا ہے

زکام جس کے ساتھ آنسو اور چھینکیں آئیں

ریڑھ کی ہڈی کے پانچویں مہرے میں اور دھجی میں درد جو زور لگانے اور کھانسنے سے

زیادہ ہو۔

گھٹنے کے پٹوں اور رگوں میں سکڑاؤ

جسم سے بدبو آئے اور پاؤں پر بدبودار پسینہ آئے۔

آنکھ کے پٹوں کی سوجن، آنکھ کا موتیا جو چوٹ لگنے کے بعد آیا ہو

سفید پردہ کا کچھ حصہ مونا ابھرا ہوا جیسے آبلے بنے ہوں جو قرینہ کے کچھ حصہ پر چڑ جائے

پونسی۔ 200-30-6

## ٹرائی ٹیکم Triticum

کی پوائنٹ Key Point:

مثانہ کی سوزش اور درد کے ساتھ پیشاب آنا اس کے ساتھ گردہ کی سوزش

پیشاب کی دشواری۔ قطرہ قطرہ۔ پیشاب میں ذرات۔ پیپ جیسا اخراج ہو۔

سوزاک کی جلن پیپ اور پیشاب میں درد

اہم علامات Main Symptoms:

مریض ہر وقت ناک صاف کرتا رہتا ہے

بلا ارادہ پیشاب نکل جاتا ہے

پیشاب کی حاجت متواتر برقرار رہتی ہے

عموماً یہ علامات زیادہ تر بزرگ افراد میں پائی جاتی ہیں

پونسی۔ 3x-Q

## یورینیم نائٹ Uranium Nitricum

کی پوائنٹ Key Point:

شوگر کی اعلیٰ دوا

یہ دوا پیشاب کی مقدار اور اس میں شکر کی مقدار کو بڑھاتی ہے

جلدھر۔ استقاء۔ پانی والی سوزش

شوگر کے باعث مکمل نامردی ہو

اہم علامات Main Symptoms:

مریض ذہنی پریشان۔ کمزور۔ لاغر ہوتا ہے

- ✎ ہلکا ہلکا سرد درختوں پر درد پیپ جیسا خراش دار مواد نکلتا ہے
- ✎ گوبانجی۔ پوٹے سو جے اور جڑے ہوئے
- ✎ پیاس کی زیادتی۔ متلی۔ قے۔
- ✎ مریض بہت زیادہ کھانا کھائے جیسے کافی دنوں سے بھوکا ہو
- ✎ اچھارہ۔ خوراک کی نالی میں جلن ہوتی ہے
- ✎ پونپنی۔ 3x

## اُسٹیا باربٹا Useea Barba

### ✎ کی پوائنٹ Key Point:

- ✎ سن سڑوک کی وجہ سے آنے والی تکلیف
- ✎ سر میں اجتماع خون
- ✎ کنپیوں میں پھٹنے والا شدید درد
- ✎ گردن کی رگوں میں وائی بریشن
- ✎ سر میں بلڈ سرکولیشن کی وجہ اور سردی کی وجہ سے آنکھیں ایسے محسوس ہوں جیسے باہر نکل آئیں گی۔

### ✎ اہم علامات Main Symptoms:

- ✎ اس دوا کی تمام علامات سن سڑوک کے بعد کی علامات جیسی ہیں اس لئے گلوٹائن کے بعد اس دوا کا استعمال انتہائی کارآمد ہوتا ہے۔
- ✎ پونپنی۔ 30-3x-Q

## اُسٹی لیکو Ustilago

### ✎ کی پوائنٹ Key Point:

- ✎ یوٹرس میں خون کا جمع ہونا اور یوٹرس کا ڈھیلا ہونا

- ✎ اسقاط حمل کے بعد خون کا زیادہ اخراج۔ ذرا سی حرکت پر سرخ چمکدار اور جما ہوا یا گہرا جما ہوا چھڑوں کی شکل میں لمبا کھینچنے والا خون آئے۔
- ✎ مشت زنی کا عادی دن میں کئی بار مشت زنی کرے۔
- ✎ عورتوں کو مہواری کی جگہ نکسیر آئے
- ✎ اہم علامات Main Symptoms:

- ✎ مریض بد مزاج اور ناامید
- ✎ پٹھے کمزور جیسے کمر کے ساتھ ابلتا پانی بہہ رہا ہو
- ✎ بال گریں۔ چھوٹے پھوڑے نکلیں
- ✎ سر پر ایکڑ یا نماداد جس پر کھرنڈ ہو
- ✎ آنکھ کے ڈھیلوں میں درد جس کے سات آنسو نکلیں
- ✎ پونپنی۔ 3x-Q

## یوریا Urea

### ✎ کی پوائنٹ Key Point:

- ✎ پیشاب آور دوا
- ✎ گردوں کی خرابی۔ گردوں کا فعل ہونا
- ✎ گردوں کی بیماری کی وجہ سے ہاتھ پاؤں ٹانگوں اور پیٹ پر سوجن آ جانا
- ✎ اہم علامات Main Symptoms:
- ✎ اس دوا کا تعلق گردوں کے امراض سے ہے

- ✎ اس لئے پیشاب میں البومن اور شکر کا اخراج ہوتا ہے اور مریض کا وزن کم ہو جاتا ہے
- ✎ جوڑوں کی سوزش ہوتی ہے اور ایکڑ یا بن جاتا ہے۔
- ✎ پونپنی۔ 30-Q3x

## ویسی کیریا Vesicaria

📌 کی پوائنٹ Key Point:

- 👉 پیشاب اور گردوں کی تکالیف
- 👉 گردہ کی سوزش گردہ کا فعل ہوتا۔
- 👉 مثانہ کی سوزش

👉 پیشاب بار بار اور پیشاب کی جلن۔ پیشاب انتہائی بدبودار

📌 اہم علامات Main Symptoms:

- 👉 عموماً اس دوا کا استعمال گردہ مثانہ کے امراض میں ہوتا ہے جہاں گردہ کے فعل ہونے یا خراب ہونے کی بے سٹری ملتی ہو
- 👉 سردی کے باعث مثانہ کی سوزش ہوگئی ہو
- 👉 سوزاک جس میں جلن ٹیس پڑتی ہو
- 👉 گردوں کے ناکام ہونے کی وجہ سے سوجن اور پیشاب بند ہو گیا ہو
- 👉 پونپسی - Q

## وانی برنم Viburnum Opulus

📌 کی پوائنٹ Key Point:

- 👉 انٹرا کی بے مثال اور واحد دوا۔
- 👉 اسقاط حمل۔
- 👉 یونز کی کمزوری۔
- 👉 بانجھ پن۔
- 👉 حیض کی خرابیاں۔

👉 رحم۔ یونز کی تمام بیماریوں کی اینٹی بیوٹک دوا وانی برنم۔

📌 اہم علامات Main Symptoms:

- 👉 \* انٹرا\*۔ یہ وہ لفظ ہے جس سے اکثر معالج اور عام لوگ بھی ناواقف ہیں۔

- 👉 اکثر لوگ اس کو جادو سائیہ یا کچھ عجیب سی ہی بیماری سمجھتے ہیں۔
- 👉 اس لفظ کو اردو۔ پنجابی جس بھی زبان میں ٹرانسلیٹ کریں اس کا مطلب \* یونز کی کمزوری \* کی وجہ سے حمل کا ضائع ہو جانا۔

👉 دوران حمل بچے کی کی گروتھ نہ ہونا۔

👉 مردہ بچے پیدا ہونا۔

👉 وقت سے پہلے بچے پیدا ہونا۔

- 👉 اگر بچہ ان سب حالات کے باوجود پیدا ہو جاتا ہے تو دوران حمل پیدا ہونے والی کمزوری اور خامیوں کی وجہ سے بچے کی موت ہو جانا انٹرا کے زمرے میں آتا ہے۔

👉 اس کے مریض کا درد کمر سے چاروں طرف پھیلتا ہوا یونز تک جاتا ہے۔

👉 شروع کے دنوں میں ہی حمل کا ضائع ہو جانا۔ (انٹرا)

👉 حیض کے دوران کمر اور رانوں میں درد۔

👉 حیض۔ منسردیر بعد اور کم مقدار میں۔

- 👉 عورتوں کی ویجائنکائڈ حس ایسے محسوس ہو کہ یونز خون سے بھرا ہوا ہے مگر جب منسردیر آجائیں تو بہتر محسوس ہوتا ہے۔

👉 یونز کی اینٹھن دار در دیں جو چھین کے ساتھ اور تیز در دیں ہوں۔

👉 حاملہ عورتوں کی پنڈلیوں میں درد۔

👉 بانجھ پن کے لیے یہ دوا کوئی ثانی نہیں رکھتی ہے۔

👉 پونپسی - Q مڈرنٹیکٹر میں ہی سب سے اچھا کام کرتی ہے

## ونکا مائینر Vinca Minor

📌 کی پوائنٹ Key Point:

- 👉 جلدی امراض کی اعلیٰ دوا
- 👉 شدید خارش مریض اپنا خون نکال لے



## اہم علامات Main Symptoms:

✍ اس دوا کے مریض کے کانوں میں گھنٹیوں اور سیٹوں کی آوازیں آتی ہیں۔

✍ چکر آتے ہیں گلابند بشکل نگلا جائے۔

✍ آنکھوں کے آگے سیاہ دھبے نظر آتے ہیں۔

✍ یہ دوا سر کے ایکزیمہ کیلئے لاجواب ہے

✍ سر کی چوٹی پر خارش۔ (چند یا) چوٹی

✍ سر کی چوٹی پر بلیک داغ جن سے لیکوڈ نکلے۔

✍ ایکزیمہ کے لیکوڈ کی وجہ سے سر کے بال آپس میں جڑ کر ایک ٹوپی نما شکل بنا لیتے ہیں۔

✍ ایکزیمہ کی وجہ سے بالوں کا سر سے ختم ہو جانا ایسے جیسے گنچ ہو گیا ہو۔

✍ ناک سرخ۔ سرخ دانے۔ ایک ننھنا بند

✍ ناک کے پھوڑے ناک کی جڑ میں پیپ والے دانے جن پر بعد میں مونہا کھرند بن جاتا ہے۔

✍ اوپر والے ہونٹ کے اوپر دانے جن میں پیپ کے بعد کھرند بن جاتا ہے۔ جنہیں ہم

بخار کے بعد کے دانے بولتے ہیں۔

✍ عورتوں میں منہ کا زیادہ آنا۔

✍ کمزوری۔ یوٹرس سے خون آنا جو یوٹرس کی رسولی کی وجہ سے ہو۔

نوٹ: ایکزیمہ کی وجہ سے سر کے بال جو ختم ہو جاتے ہیں وہ اس دوا سے دوبارہ اُگ

آتے ہیں۔

✍ پونسی۔  $3x-1x-Q$

## وناڈیم Vanadium

## کی پوائنٹ Key Point:

✍ جسم اور پیچھڑوں میں آکسیجن کی کھپت کو بڑھاتی ہے۔ ٹی بی کے پہلے درجہ کی دوا۔

✍ خون کے سرخ ذرات RBC (ہمیوگلوبن) کو بڑھاتی ہے۔

✍ نظام انتظام کو بہتر کرتی ہے۔

✍ وناڈیم۔ قوت مزاحمت اور جسمانی قوت کو بڑھاتی ہے۔

## اہم علامات Main Symptoms:

✍ مریض کا سر چکراتا ہے۔ جھٹکے لگتے ہیں۔

✍ دل دماغ اور جگر کا فٹنی ہو جاتا۔

✍ خون کی کمی ہوتی ہے۔ بھوک بہت کم لگتی ہے

✍ سینہ میں دباؤ کا احساس ہوتا ہے۔

✍ پیشاب میں البومن اور دیگر ذرات کا اخراج ہوتا ہے۔

✍ ناک۔ گلے اور آنکھوں کی سوزش ہوتی ہے۔

✍ ناک۔ گلے اور آنکھوں کی سوزش ہوتی ہے۔

✍ کمزور جسم والے افراد جن کا وزن بھی بہت کم ہوتا ہے۔

✍ پیچھڑوں میں آکسیجن کی کمی سے سانس اور خشک کھانسی جیسے مسائل کا شکار رہتے ہیں۔

✍ یہ دوا جسم کے ہر حصہ میں آکسیجن کی کھپت پوری کر کے زہریلے مادے اور نقصان دہ

خلیات کو ختم کرتی ہے۔

✍ پونسی۔ 200-30-12-6

## ایکسرے X-Ray

## کی پوائنٹ Key Point:

✍ زنانہ، مردانہ بانجھ پن کی بے مثال دوا

✍ مردوں کے سپرمز اور عورتوں کے اوومز کو طاقت دیکر مضبوط اور سائز میں بہتر کرتی ہے۔

✍ خون کے سفید ذرات WBC کی بڑھی مقدار کو نارمل کرتی ہے

✍ آگ سے جلے ہوئے زخم اور چنبل کو ٹھیک کرتی ہے

✍ ایکسرے کی شعاعوں سے پیدا ہونے والے جلدی امراض کیلئے خاص دوا

## اہم علامات Main Symptoms:

- سر اور چہرے میں شدید درد
- اوپر والے جبڑے میں ہلکا درد
- کانوں کے پیچھے تیز درد
- خارش والا ایکڑیما۔ جلد کھردری
- ناخنوں کے پاس سرخ داغ
- کانوں میں گھنٹیوں کی آوازیں
- زبان کھردری خشک
- جنسی حس ختم ہوتی ہے۔
- پونیشی - 200-30

## یوہیمبینم Yohimbinum

### کی پوائنٹ Key Point:

- مردانہ طاقت کیلئے مفید دوا
- انسانی غلطیوں کی وجہ یا کسی بیماری یا ایجنٹ فیکٹر کی وجہ سے آنے والی مردانہ کمزوری کو بہتر کرتی ہے۔
- مریض کو شہوت نہیں آتی ہے
- عورتوں کی چھاتیوں میں دودھ کی مقدار کو بڑھاتی ہے

## اہم علامات Main Symptoms:

- مریض بے قرار۔ چہرہ گرم۔ منہ سے رال زیادہ نکلے
- پیشاب کی نالی کی سوزش
- بخار میں پسینہ آئے اور جسم سے سردی کی لہریں انھیں
- نیند کی کمی چھوٹی چھوٹی باتیں دماغی پریشانی کا باعث بنیں اور رات بھر نیند نہ آئے۔
- پونیشی - 3x-Q

## زنجبار Zingiber

### کی پوائنٹ Key Point:

- (سونٹھ)
- گردوں کا ناکام ہونا

آدھے سر کا درد۔ ریڑھ کی ہڈی کا ناکارہ پن۔

معدہ کی خرابیاں۔

ہاتھوں کی ہتھیلیوں اور پاؤں کے تلووں میں درد۔

## اہم علامات Main Symptoms:

- نظام انہظام کی بہترین دوا
- جو کچھ کھایا ہو اس کا ذائقہ کافی دیر تک منہ میں رہے۔
- ایسا محسوس ہو کہ معدہ میں پتھر رکھے ہیں۔
- تربوز اور گندہ پانی پینے سے پیٹ خراب پیٹ درد اور قے کی تکالیف۔
- معدہ میں ترشی۔ تیزابیت۔ صبح جاگنے پر معدہ بھرا ہوا محسوس ہو۔ معدہ سے سینہ تک جلن۔
- پیشاب بار بار آئے۔ پیشاب گاڑھا بدبودار
- پیشاب کی نالی میں ڈنگ لگنے جیسا درد۔
- مردوں میں منی خواہش زیادہ۔
- سانس کی دشواری۔ جس کی وجہ سے بے چینی ہو۔
- تکلیف دہ کھانسی جس کے ساتھ بلغم آئے۔
- گلے میں خراش سینہ میں سوئی گڑھنے جیسا درد
- پونیشی - 6-1

ہومیو پیتھک کے بارہ نمکیات..... بائیوسالٹ

## کلکیر یا فاسفوریکا Calcareo Phos

### کی پوائنٹ Key Point:

- یہ غیر نامیاتی مرکب اسہال، ہیضہ، کمی خون، ٹائیفائیڈ، کمزور کرنے والی بیماریاں، بچوں کا سوکھا پن، دانت نکالنے کے ایام کی تکلیف، وزن کی کمی، ہڈیوں کے امراض، ہڈیوں کی کمزوری یا ٹیڑھا پن، ٹوٹی ہوئی ہڈی کا نہ جڑنا، موسم کی تبدیلی سے پیدا ہونے والی

تکلیف خاص طور پر جوڑوں کا درد۔

پوٹنسی - 6x-3x

## کلکیر یا فلور Calcareo Fluor

کی پوائنٹ Key Point:

یہ دوا اندودوں، وریڈوں، گلیٹوں میں مفید ہے جن میں پتھر کی طرح سختی پائی جائے۔

اس کے علاوہ بواسیر کے مسوں اور بھگنڈر میں بھی مفید دوا ہے۔

پستانوں کے نمایاں نہ ہونے، پستانوں پر گانٹھیں، سخت گلہڑ، موتیا بند، کان بننے کی مزمین

شکایت اور ہڈیوں کے بڑھنے کیلئے مفید دوا ہے۔

پوٹنسی - 6x-3x

## کلکیر یا سلفوریکا Calcareo Sulph

کی پوائنٹ Key Point:

جلدی امراض، مزمین بواسیر، وریڈی تکلیف، سینے کے امراض میں فائدہ مند ہے،

پہپ اور مواد کا ٹکٹنا، گاڑھے زرد رنگ کے اخراجات اور پھوڑے پھنسی میں بہت مفید ہے۔

پوٹنسی - 6x-3x

## فیرم فاس Ferrum Phos

کی پوائنٹ Key Point:

تمام Acute امراض میں فیرم فاس مفید ہے۔

سوزش میں فیرم فاس کی افادیت بہت کارآمد ہے۔

چمکدار جریان اور کی خون میں بہت فائدہ مند ہے۔

پوٹنسی - 6x-3x

## کالی فاسفورکیم Kali Phos

کی پوائنٹ Key Point:

عصاب کی طاقت کے لیے خزانہ

تمام اعصابی اور دماغی امراض کے لیے مفید ہے۔

اس دوا کی تمام تکلیف تمام اخراجات بدبودار ہوتے ہیں۔

پوٹنسی - 6x-3x

## میگھنیشیا فاس Meg-Phos

کی پوائنٹ Key Point:

ہر قسم کے دردوں کیلئے شافی دوا ہے

پٹھوں - جسم - معدہ کا درد، یوٹرس کا درد اور تشنجی کھانسی کے لئے مفید ہے۔

اس دوا کے مریض کو دبانے، گرمی اور کھور سے آرام آتا ہے۔

یہ دوا تشنج اور اعصابی امراض میں بہت فائدہ مند پائی جاتی ہے۔

پوٹنسی - 6x

## کالی میور Kali Mur

کی پوائنٹ Key Point:

نمونہ کا دوسرا درجہ، نزلہ، زکام، کھانسی میں بہت مفید ہے۔

کالی میور کے مریض کی زبان سفید یا میلی جڑے شروع ہو کر ساری زبان میلی ہوتی ہے۔



تیز سوزش میں ناس میں طبع بہاؤ کی سوزش میں مفید ہے۔

پونسی - 6x to 1x

## نیٹرم میور Natrum Mur

کی پوائنٹ Key Point:

اس دوا کی سب سے بڑی علامت نمک کی خواہش ہے۔

لوہند پریشریلے مفید ہے

پتلے اخراج نزل، زکام، نوبتی بخار، جلدی امراض میں نیٹرم میور فائدہ مند ہے۔

اس دوا کی خاص علامت قبض، سر درد، پیاس۔

تکلیف میں اس کے پورے تھک شواہع ہوتی ہیں۔

گرمی سے دم میں اورابی سے علامات کا زیادہ ہونا اس دوا کی خاص علامت ہے۔

پونسی - 30-6x

## نیٹرم فاس Nat-Phos

کی پوائنٹ Key Point:

یہ دوا نظام ہضم کی خرابی کو دور کرتی ہے۔

جوزوں کے درد میں مفید ہے۔

نظام ہضم کی خرابی کو اس وقت دور کرتی ہے جب کہ کھنی بو، کھنا ڈالکتہ اور تیزابیت کے آثار موجود ہوں۔

زبان اور تالو کے پچھلے حصوں پر زرد سنہری تہہ موجود ہو۔

یہ دوا تھک، سرد، سر درد، چھوٹے جوزوں کے درد اور وضع المفاصل میں مفید ہے۔

پونسی - 6x-3x-1x

## نیٹرم سلفورکیم Natrum Sulph

کی پوائنٹ Key Point:

یہ غیر نامیاتی نمک امراض ملیریا، جگر اور صفراء کی زیادتی کے لئے مفید ہے۔

اس نمک کے مریض کی تکلیف کی علامات میں مرطوب موسم اور دلہلی جگہوں پر اضافہ

ہوتا ہے۔

سوزاک اور صفراء کے اخراج کا سنہری مائل ہونا اس دوا کی حاجت کا ثبوت ہے۔

زبان پر سنہری مائل تہہ یا بھورے رنگ کی تہہ کا ہونا اس دوا کی حاجت کا ثبوت ہے۔

زبان پر سنہری مائل تہہ یا بھورے رنگ کی تہہ کا ہونا اور منہ کا ڈالکتہ کڑوا ہونا بھی

جریان خون روکتی ہے۔

پونسی - 6x-3x

## کالی سلفورکیم Kali Sulph

کی پوائنٹ Key Point:

ہر قسم کی سوزش کا علاج۔

تمام تکلیف میں گرمی سے اضافہ۔

کھلی اور پھنڈی ہوا میں آرام۔

اخراج رطوبت کا رنگ زرد۔

دوروں کا مقام بدلنا اور شام کو علامات کی شدت میں اضافہ۔

پونسی - 200-30-12x-6x

## Silicea سیلیسیا

### کلیدی پوائنٹ Key Point

یہ دوا ہڈیوں میں کربھائی اور ہڈیوں کے زخم، خرابی کی کیفیت، قوت واد کی کمزوری اور طاقت ہول کے لئے مفید ہے۔

یہ دوا جسمانی طاقت کی کمی، ہڈیوں کے زخم، خرابی کی کیفیت، قوت واد کی کمزوری اور طاقت ہول کے لئے مفید ہے۔

یہ دوا ہڈیوں میں کربھائی اور ہڈیوں کے زخم، خرابی کی کیفیت، قوت واد کی کمزوری اور طاقت ہول کے لئے مفید ہے۔

## گائیڈ ونسخہ جات

## بخار Fever

### آکونٹا ناپ Aconite Nap

پہلے ہڈوں گھٹنوں میں آئے بخار جس میں پیاس۔ بہ چٹائی۔ سردی۔ چم اور سٹ۔  
چمے پر غصہ ہے۔ جسم میں سردی کی لہریں ہوتی ہیں۔ اور گرمی آتے وقت سے آتے۔

### آرسینک ایلوم Arsinic Album

سردی۔ بہ چٹائی مریض جگہ بدلتا رہتا ہے۔ سردی سے سکتا ہو۔  
رات کے وقت تکلیف میں اضافہ۔ کمر سردی۔ بخار وقت مقررہ پہ آئے۔

### بیلادونا Belladonna

بخار۔ خون کی رگیں پھولی ہوئی۔ جلد سرخ و گرم۔ چم و چھتہ ہوتا ہے۔ پیاس گرم۔  
جسم غصہ اور سر کے علاوہ تمام جسم پر پیسہ۔ پیاس قسم

### برائیو نیا Bryonia

حرکت سے تکلیف میں اضافہ۔ سردی کے۔ کھانسی میں درد۔ غصہ تو بخار  
آئیں۔ ہونٹ خشک۔ پیاس کی روایتی۔ بخار بخار بخار بخار۔

### ایسپیکاک Ipecac

کھانسی۔ تھکے۔ مریض چم چم کر کھانسی کو بخار سے دیکھے۔ آنکھوں کے گرد کھانسی  
پیاس نہ لگے۔ سردی کم وقت کمر گرمی زیادہ وقت کے۔ کھانسی سے بخار بخار بخار۔

### یوپتوریئم پرف Eupatorium Per

کھانسی بخار بخار بخار بخار۔



- بڈیوں میں شدید تکلیف دہ درد
- بازو اور ٹانگوں میں شدید درد صبح سات سے نو بجے کے درمیان بخار ہو اور سردی لگے۔
- متلی ہو پھر صفرا کی قے آئے۔

### ہیپٹیشیا Bepthasia:

- ٹائیفائیڈ بخار کی دوا، یہ دوا جسمانی قوت مدافعت کو تقویت دے کر ٹائیفائیڈ لانے والے جراثیم کو مارتی ہے۔

- ہلکا بخار سردی کے ساتھ جو ہر وقت رہے

- پنجانہ۔ پسینہ۔ پیشاب سب بدبودار

- جسم ایسے جیسے ٹوٹ گیا ہو

### فیرم فاس Ferum Phos:

- یہ دوا ہر قسم کے بخار میں معاون دوا ہے۔
- خون کی کمی۔ مریض کمزور۔
- گردن اکڑی ہوئی۔ جوڑوں میں درد۔
- ہر روز دوپہر کو سردی لگے۔
- ٹائیفائیڈ بخار۔ چہرہ سرخ تھمتاتا ہوا اور چہرہ کا اعصابی درد۔ سردی جو ٹھنڈک سے بہتر ہو۔

## ٹائیفائیڈ بخار Typhoid Fever

### ہیپٹیشیا Baptisia:

- بخار میں سردی
- نڈھال کر دینے والا بخار

### بیلادونا Belladonna:

- درد سوزش بخار
- سرگرم پاؤں ٹھنڈے

### یوپٹیوریم Eupatorium P:

- بڈیوں اور گوشت میں درد۔ سردی لرزہ اور ملیریا جیسی حالت۔

- ہیپلنگ میڈلسن جو علامات کے مطابق دی جاسکتی ہیں۔

### برائی اونیا Bryonia:

- حرکت میں تکلیف میں اضافہ
- سردی لگے پسلیوں میں درد
- سر اٹھائے تو چکر آئیں
- ہونٹ خشک پیاس کی زیادتی

- نبض تیز بھری ہوئی

### جیلسمیم Gelsemium:

- کمزوری۔ جسم۔ زبان۔ ہاتھ۔ ٹانگیں کانپیں۔
- بخار۔ سردی۔ کمر اور ریڑھ کی ہڈی میں زیادہ درد محسوس ہو
- سر کے پچھلے حصہ میں درد
- مریض چپ چاپ اکیلا رہتا ہے

### آرنیکا Arnica:

- جسم درد جیسے کسی نے پیٹا ہو۔

### آرسینک البم Arsenicum Album:

- بے چینی۔ پیاس کم۔ ابتدائی دوا۔

- نوٹ: اوپر دی گئی ان سب میں علامات دیکھیں۔

- عموماً ان میں سے ہی ایک دو میڈلسن سلیکٹ ہو جاتی ہیں

- پربیز۔ ٹائیفائیڈ بخار۔ چودہ دن روٹی چھوڑوا دیں۔ نرم غذا دلیہ۔ چائے رس۔ کھجوری

- ترکے والی۔ بریڈ۔ ساگودانے کی کھیر کھلائیں

## گر دن توڑ بخار Meningitis

- تعریف: دماغ اور حرام مغز کو جھلیوں نے کور کیا ہوتا ہے ان جھلیوں میں اگر انفیکشن ہو

- جائے تو یہ جھلیاں سوزش کا شکار ہو جاتی ہیں اور بخار ہو جاتا ہے جسے گر دن توڑ بخار کہتے ہیں۔

- زیادہ تر یہ بخار موسم سرما اور بہار میں ہوتا ہے۔

- شروع میں سردی لگتی ہے اور بخار ہو جاتا ہے، 102 سے 105 تک جھڑکتا ہے۔
- مریض روشنی برداشت نہیں کرتا۔ شدید سردی لگتی ہے اور دل خراب۔
- گردن اکڑنے لگتی ہے۔ ایک کے بعد دوسرے آتے ہیں۔
- پیشاب ناک جاتا ہے۔ جسم پر دانے نکل آتے ہیں۔
- زبان چھائی خشک ہو جاتی ہے۔ بچے شدید رونے لگتے ہیں۔
- آنکھوں کی پتلیاں چمک جاتی ہیں۔

علاج:

• Aconite : آکونائٹ

• جب گھبراہٹ۔ بے چینی۔ خوف۔ سردی۔

• Gelsemium : جیلسمیم

• بے چینی۔ جھوم سے نارت۔ جسم کمزور۔ کھینچی۔ مریض بون نہیں چھڑکتا۔

• Bryonia : بریونیا

• حرکت سے تکلف۔ تیز بخار۔ پیاس زیادہ۔ ذائقہ زوال۔ درمیں۔ جھین۔ قبض۔

• Hyoscyamus : ہائیوسکیمس

• مریض آنٹ پٹ باتیں کرے اپنے آپ کو نکالتا ہے۔

• Sicuta Virosa : سیکوتا ویروسا

• تیز بخار کی وجہ سے تھکے۔ بے ہوشی۔ جسم کانٹا بن جاتا ہے۔

• Helle Borus : ہیلے بورس

• بچہ کی ایک ہانگ ایک ہاتھ خود بخود حرکت کرے۔

• Ferrum Phos : فیرم فاس

• سوزش۔ بخار۔ درم۔ بخار کے عات میں جلدی جلدی دینے سے بخار کا زوال ہوتا ہے۔

• جاتا ہے اور یہ دوا سب سے پہلی کی ایک دوا ہے۔

• Apis Mellifica : آپس ملیفیکا

• بھلی میں دواش اور دانی۔ جلدی امراض کے دھندلے ہاتھ سے بخار ہوتا ہے۔

• Malaria Fever : ملیریا بخار

• Paludism Miasm : پالڈسم میاسم کا ایک اثر ہوتا ہے جو فانی میاسم

• میں ایک مگر کے کانٹے سے داخل ہوتا ہے۔ جس کی وجہ سے ملیریا بخار ہو جاتا ہے۔

• Main Symptoms : اہم علامات

• بخار سے پہلے سردی لگتی ہے۔

• تمام جسم میں دردین ہوتی ہیں۔

• طبیعت میں سستی آ جاتی ہے رگت دہلی ہو جاتی ہے۔

• ذائقہ زوال ہوتا ہے۔ پیاس زیادہ ہوتی ہے اور بخار ہوتا ہے جسے ہی پیس ہوتا ہے۔

• ہوتا ہے بخار ملیریا ہوتا ہے۔

• میس وائس سے اس کی توجہ ہوتی ہے۔

• Fupatorium Perl : فپاتوریئم پیرل

• جسم میں فانی میں شدید درد۔ ذائقہ زوال۔ درم سے کھانسی آ جاتا ہے۔

• دوا کا اثر لگتی ہے۔ سردی گردن سے شروع ہوتا ہے اس میں چمک جاتی ہے۔

• China : چینا

• میس وائس سے اس کی توجہ ہوتی ہے۔

• بخار۔ سردی لگتی ہے پہلے گردن میں سردی لگتی ہے بعد میں ابا و ہوتی ہے۔

• Chininum Sulph : چینینم سلف

• بخار۔ سردی۔ پیاس زیادہ ہوتی ہے۔ بخار سردی زیادہ لگتی ہے۔ پیس آنے کے بعد

بھی پیاس زیادہ لگتی ہے۔ بخار کے دوران چھینکیں اور جمائیاں آتی ہیں

✍️ ایپی کاک Ipecac:

✍️ بخار۔ متلی۔ تے۔ مریض چڑچڑاہر کسی کو حقارت سے دیکھے۔ آنکھوں کے گرد نیلا گھیرا۔

پیاس نہ لگے۔ سردی کم وقت مگر گرمی زیادہ وقت لگے۔ کھانے سے بخار پھر ہو جائے۔

✍️ آرسینکیم البم Arsinic Album:

✍️ بخار۔ شدید جلن۔ جلن کے باوجود گرم اشیاء سے سکون ملتا ہے۔ شدید کمزوری۔

تھوڑے پانی کی بار بار پیاس۔ بے چینی مریض جگہ بدلتا رہتا ہے۔ سردی سے سکون

جیسا ہو۔ رات کے وقت تکلیف میں اضافہ۔

✍️ جیلسمیم Gelsemium:

✍️ بخار۔ سردی۔ سردی کمر اور ریڑھ کی ہڈی میں زیادہ محسوس ہو۔ سر کے پچھلے حصہ میں

درد۔ مریض چپ چاپ اکیلا رہتا ہے۔

✍️ رشاکس Rhus Tox:

✍️ بخار۔ زبان پر سرخ نشان۔ سردی۔ سردی کندھوں اور رانوں کے درمیان سے شروع

ہوتی ہے۔ بے چینی۔ حرکت سے آرام

✍️ سیڈرن Cedron:

✍️ تمام علامات گھڑی کے وقت مطابق ظاہر ہوں۔ ملیریا بخار۔ شدید اعصابی درد۔ سر

درد۔ جسم بے حس۔ شام کو سردی لگے۔ پیشانی میں درد جو سارے سر میں پھیل جائے۔

آنکھیں سرخ۔

## نمونہ Pneumonia

✍️ پھیپھڑوں کی سوزش کو نمونہ کہتے ہیں۔ ایک پھیپھڑے میں سوزش ہو تو مستقل نمونہ

دونوں پھیپھڑوں میں سوزش ہو تو ڈبل نمونہ کہلاتا ہے۔

✍️ بچوں بڑوں میں عموماً ٹھنڈ۔ سردی لگنے کی وجہ سے نمونہ ہو جاتا ہے۔ بخار۔ کھانسی۔

سانس میں دشواری اور پسلیوں میں درد۔

✍️ ایکونائٹ Aconitine:

✍️ تیز بخار۔ بے چینی۔ موت کا خوف۔ کھانسی۔ سانس کی دشواری۔ مریض ایک جگہ پر لیٹا

رہتا ہے۔

✍️ بیلادونا Belladonna:

✍️ بخار تیز۔ سرگرم پیر ٹھنڈے۔ خشک کھانسی۔ کھانٹے چہرہ سرخ۔

✍️ برائی اونیا Bryonia:

✍️ دائیں پھیپھڑے کا نمونہ۔ حرکت سے تکلیف میں اضافہ۔ درد والی جگہ کے بل لینے

سے آفاقہ۔ کھانسی کے ساتھ سینے میں جھپن۔ منہ خشک۔ پیاس زیادہ۔

✍️ انٹیم ٹارٹ Antimonium Tart:

✍️ سینہ میں بلغم کا ہماؤ۔ چھاتی میں گھڑ گھڑاہٹ کی آوازیں۔ بلغم آسانی سے باہر نہ نکلے

کافی کھانسنے کے بعد بلغم نکلے۔

✍️ ایپی کاک Ipecac:

✍️ یہ دوا بچوں کے نمونہ میں زیادہ مفید ہے۔ سانس تیز مگر مشکل سے نکلے۔ چہرہ زرد۔

چھاتی سے آوازیں۔ تے کے ساتھ بلغم نکلے۔

✍️ فاسفورس Phosphorus:

✍️ پھیپھڑوں کی زیادہ سوزش۔ تیز بخار۔ کھانسی۔ خون و نمکین بلغم۔ ٹھنڈے پانی کی

خواہش۔ بچوں کے نمونہ میں برائی اونیا کے ساتھ بہت اچھا کام کرتی ہے۔

✍️ آرسینک البم Arsenicum Album:

✍️ بخار۔ گھبراہٹ۔ بے چینی۔ موت کا خوف۔ خشک کھانسی۔ یہ دوا قوت مدافعت کو بڑھا

کر مرض کو کنٹرول کرتی ہے۔



ہومیو پیتھک پریکٹس گائیڈ  
Hyoscyamus: ماسکس

مسلسل خشک کھانسی جو لینے سے زیادہ ہو۔ ہنسنے اور آگے جھکنے پر اتفاق ہو۔

ڈائیریا یا Diarrhoea..... پیش Dysentery

ہومیو پیتھک پریکٹس گائیڈ  
Podophyllum: پوڈوفالیم

پانی کی طرح تھلا بدبودار پھانہ جو درد کے بغیر زیادہ مقدار میں خارج ہو۔

ہومیو پیتھک پریکٹس گائیڈ  
Croton Tig: کروٹن ٹیگ

ہر وقت پھانہ کی حاجت۔ آنتوں سے گڑگڑاہٹ کی آوازیں آئیں۔ پھانہ پانی کی

طرح تھلا بہت زور سے خارج ہو۔

ہومیو پیتھک پریکٹس گائیڈ  
China Off: چینا آف

پھل کھانے کی وجہ سے خوش تھوڑی سی بھی غذا کھانے پر پیٹ میں وزن غیر ہضم شدہ

پھانے۔ منہ کا ذائقہ کڑوا۔ پیٹ ہوا سے بھرا ہوا

ہومیو پیتھک پریکٹس گائیڈ  
Magnesia Carb: میگنیشیا کارب

پھانہ جھاگ جیسا۔ پھانہ سے پہلے شدید پیٹ درد ہو۔ بچوں کے سبز پھانے اور غیر ہضم

شدہ دودھ کے بدبودار پھانے۔

ہومیو پیتھک پریکٹس گائیڈ  
Merc Corr: مرک کار

گرم پھانہ پھانہ سے پہلے اور بعد میں پیٹ درد قائم رہے۔ پھانہ کیلے بہت زور لگانا

پڑے۔ پھانہ میں خون اور چربی اور بلفی جھلیوں کا اخراج ہو۔

ہومیو پیتھک پریکٹس گائیڈ  
Merc Sol: مرک سال

پھانہ درد کے ساتھ۔ چکنائی چربی نما زیادہ اور خون کی آمیزش کم ہو تو یہ دوا کارگر ہے۔

ہومیو پیتھک پریکٹس گائیڈ  
Aloes: ایلوز

ہوا۔ گیس خارج کرتے ہوئے اور پیشاب کرتے ہوئے پھانہ کا خارج ہو جانا۔

ہومیو پیتھک پریکٹس گائیڈ  
kurchi: گرچی

جب سب میڈیسن ناکام ہو جائیں مریض پانی کی کمی سے موت کے منہ میں ہو تو یہ دوا

کام آتی ہے۔

دانتوں کے مسائل Toothache

ہومیو پیتھک پریکٹس گائیڈ  
Toothache: دانتوں کا درد

ہومیو پیتھک پریکٹس گائیڈ  
Caries Dental: دانتوں کا کیزالگنا

ہومیو پیتھک پریکٹس گائیڈ  
Abscess Tooth: دانتوں کا پھوڑا

ہومیو پیتھک پریکٹس گائیڈ  
آج کل دانتوں کے مسائل عام ہیں

جس کی سب سے بڑی وجہ دانتوں کا خیال نہ رکھنا ہے۔

ہومیو پیتھک پریکٹس گائیڈ  
میٹھا کولڈ ڈرنکس آرٹیفیشل جو سسز اور فاسٹ فوڈ کا زیادہ استعمال ہے

اس کے علاوہ دانتوں کی صفائی کا خاص خیال نہ رکھنا ہے۔

ہومیو پیتھک پریکٹس گائیڈ  
خوراک کے ذرات دانتوں کے خلا میں پھنس جانے سے کیمیکل تبدیلیاں پیدا ہوتی ہیں جس

سے دانتوں کی باہر والی سطح Enamel کو نقصان پہنچتا ہے اور دانت گل سر جاتے ہیں۔

ہومیو پیتھک پریکٹس گائیڈ  
اس طرح دانتوں کے سوراخوں میں جراثیم داخل ہو جاتے ہیں جس سے کھوڑیں۔

مسوزوں کے مسائل۔ اور دانتوں کے نیچے پس بننا شروع ہو جاتی ہے۔

ہومیو پیتھک پریکٹس گائیڈ  
اور دانتوں کی تکلیف کا آغاز ہو جاتا ہے۔

ہومیو پیتھک پریکٹس گائیڈ  
دانتوں کیلئے کیٹیشیم کی ضرورت ہوتی ہے کیٹیشیم کی کمی بھی دانتوں کے مسائل کی بڑی وجہ ہے۔

علاج Treatment:

پلانٹاگو Plantago:

دانت درد کی شافی دوا ہے روئی پر لگا کر دانت پے رکھ دیں پانچ منٹ میں درد ختم۔

ایکونائٹ Aconite:

بیرونی طور پر دانتوں پر لگانے سے درد ختم ہو جاتا ہے۔

اینٹی مونیم کروڈ Antimonium Crud:

منہ سے بو آئے کھوڑ والے دانتوں کے درد کیلئے مفید ہے۔

سلیشیا Silica:

دانتوں کے پھوڑے کیلئے پُر اثر دوا ہے۔

زانٹھو کسالمیم Xanthoxylum:

دس قطرے نیم گرم پانی میں ملا کر گھونٹ گھونٹ پلائیں دس منٹ میں درد ختم۔

کلکیر یا فلور Calcareo Flour:

دانتوں کی کھوڑ میں مجرب دوا ہے۔

سٹیفی ساگیئر یا Staphysagria:

ہر ماہ ایک خوراک دیں انشا اللہ کھوڑیں بھر جائیں گی۔

کریوزوٹ Kreasote:

دانتوں کے درد کی اعلیٰ دوا

دانت کالے جیسے کوئلہ مسوڑے نرم خون نکلے بچوں کے دانت بہت تکلیف سے نکلیں اور

تیزی سے گریں۔

گن پاؤڈر Gun Powder:

دانتوں کا پھوڑا اور دانت نکلوانے کے بعد کا درد۔

ہیکلا لاولا Hekla Lava:

دانتوں کی پیپ میں اثر دار ہے۔

نوٹ: کیلن ڈولا۔

ہومیو پیتھک میں سب سے بڑی اینٹی سپٹک دوا ہے دانتوں کی ہر تکلیف میں نیم گرم پانی

میں ملا کر Mouth wash کے طور پر استعمال کرنے سے منہ اور دانتوں کے تمام

جراثیم مر جاتے ہیں۔

آنکھوں کی بیماریاں

بیلادونا Belladonna:

آنکھیں سرخ۔ درد۔ سوزش روشنی برداشت نہ ہو۔

یوفریزیا یا Eupharasia:

آنکھوں سے تیزابی پانی آنا جس کی وجہ سے گال چھل جائیں۔

فائیسوسٹگما Physostigma:

کنزور نظر۔ پتلیاں سکوی ہوئی آنکھوں کے پتھوں میں جھٹکے۔ آنکھوں کے سامنے

روشنی کی لپٹیں اور کیڑے کھوڑے نظر آئیں۔

کالی کارب Kali Carb:

بھوؤں کے بال گرنا

ایلیومینیا Alumia:

پلوں کے بال گرنا

ایپس ملیفیکا Apis Melifica:

آنکھوں کی سوزش ڈنگ لگنے جیسا درد ہوتا ہے۔

☞ Sulphur سلفر

☞ آنکھوں اور پوٹوں میں خارش اور جلن ہوتی ہے۔

☞ Calcareo Carb کلکیر یا کارب

☞ صبح جاگنے پر آنکھیں گید سے چپکی ہوں۔

☞ Ruta روٹا

☞ نزدیک کی نظر کمزور۔ باریک کام کرنے یا زیادہ پڑھنے کی وجہ سے آنکھوں سے پانی

نکلے در دسرخ اور گرم ہو جائیں

☞ Colchicum کالچیکم

☞ پڑھنے کے بعد نظر مدہم دھندلا پن ہو جائے آنکھ کی پٹلی سکر جائے۔

☞ Phosphorus فاسفورس

☞ آنکھوں کے سامنے کالے ستارے اڑیں اور شدیدہ جلن ہو

☞ Agaricus اگاریکس

☞ آنکھوں کے پونے پھڑکیں۔

☞ Crocus کروکس

☞ آنکھیں جھپٹتے رہے

☞ Staphysagria سٹیفی ساگرا یا

☞ آنکھوں کے گرد سیاہ حلقے بنے۔

☞ Crotalus کروٹالس

☞ آنکھوں سے خون بہے

☞ Rumex رومیکس

☞ آنکھوں میں جلن ہو

بھینگاپن

☞ بھینگاپن کی مفید دوائیں

☞ Gelsemium جیلسمیم - سائٹامن - Cyclamen

☞ Kali Phos کالی فاس

آنکھوں کے پٹھوں کی کمزوری

☞ Magnesia Phos میگنیشیا فاس

☞ آنی بال کا متواثر حرکت کرتے رہتا۔

سفید موتیا

☞ Calcareo Flour کلکیر یا فلور

☞ سفید موتیا کیلے سب سے مفید دوا ہے۔

☞ Cineraria سینیریا ماریمما

☞ سفید موتیا میں یہ دوا کھائے اور آنکھوں میں آنی ذرات ہٹانے سے سفید موتیا ختم ہو

جاتا ہے۔

☞ Zincum Sulph زینک سلف

☞ آنکھوں کے پٹھوں کو صاف کرتے دھندلا پن ختم کرتی ہے۔

آنکھوں کا فالج

☞ Rhus tox ریسٹوکس

☞ Gelsemium جیلسمیم - کالی فاس - Kali Phos

☞ آنکھوں کے چہرے کا فالج مریض آنکھیں کھول نہ سکے آنکھیں دھرتی ہوں



## گوبانجیاں

ہیپر سلف - Sulph Heper:

آنکھوں کی پلکوں میں نکلی گوبانجی میں پیپ پڑ جائے۔

پلسا ٹیلا Pulsatilla:

اوپر والی پلکوں میں گوبانجی بننے کا رجحان

سٹیفی ساگر یا Staphysagria:

دونوں پلکوں پر گوبانجی شافی دوا۔

آرژنٹم نائٹ Argentum Nit:

گوبانجی میں ایک خوراک دیں اور رزلٹ دیکھیں۔

ویلڈنگ کرنے والوں کی آنکھوں کو تیز روشنی کی وجہ سے آنکھوں کی

سوزش۔ سرخی رگڑ۔ جلن

بیلا ڈونا Belladonna

مرک سال Merc Sol

سلیسیا Silicea

## گوبانجیاں Styes

آنکھوں کے پوٹوں کی بیماری

علاج Treatment:

سٹیفی ساگر یا Staphysagria

یہ دوا اس مرض میں نمبر 1 مانی جاتی ہے۔ ہر قسم کی گوبانجیوں میں مفید ہے چاہے وہ اوپر

والے پوٹے میں یا نیچے والے پوٹے پے ہوں۔

پلسا ٹیلا Pulsatilla:

اوپر والے پوٹے پر بنی گوبانجیوں کی شافی اور خاص دوا ہے۔

ہیپر سلف Heper Sulph:

بڑی گوبانجی پیپ زیادہ اور گوبانجیاں بار بار نکلیں جب باقی دوائیں ناکام ہو جائیں تو

یہ دوا بیلا ڈونا کے ساتھ بہت کارگر دوا ہے۔

## کان کا درد Earache

کان کی بیماریاں۔ مکمل تفصیل

ایکونائٹ Aconite:

ابتدائی کان درد کی موثر دوا

بیلا ڈونا Belladonna:

کان کا درد۔ سرخی۔ ورم۔

کیمومیلا Chamomilla:

کان کا شدید درد ضدی اور رونے والے بچے

میگنیشیا فاس Meg Phos:

عصابی کان کا درد جس میں پیپ نہ ہو۔

پلسا ٹیلا Pulsatilla:

کان کا درد جس کے ساتھ پیلے رنگ کا مواد نکلے۔

فیرم فاس Ferrum Phos:

کان کا درد شروع ہوتے ہی مفید ہے

کالی سلف Kali Sulf:

کان کا درد۔ ورم۔ ہزرنگ کی پیپ ہے

## Silicea سلیشیا

✎ کان کا بہنا بد بودار مواد کا اخراج

✎ Hepar Sulf ہیمپر سلف

✎ "کان کا درد۔ پھنسیاں اور کان کا بہنا

✎ Kali Bi کالی بائی

✎ کان کا بہنا چپکنے والا اخراج

✎ Aurum Met آرم میٹ

✎ کان کا پردہ پھٹ جائے۔ کان میں سرسراہٹ۔ مکھیوں کے جھنناہٹ کی آواز۔ انتہائی

بد بودار مواد کا اخراج

✎ Naitric Acid نائٹرک ایسڈ

✎ کان کا درد۔ پیلا مواد اور آنکھوں سے آنسو

✎ Calcareo Sulph کلکیر یا سلف

✎ کان درد۔ گاڑھی بد بودار خون ملی زرد پیپ

✎ Plantago پلانٹگو

✎ درد کی صورت میں نیم گرم کر کے کان میں چار قطرے ڈالنے سے درد ٹھیک ہو جاتا ہے۔

✎ Deafness بہرہ پن۔ اونچا سننا

✎ Kali Mur کالی میور

✎ بہرہ پن کی سب سے اول اور لا جواب دوا

✎ Hepar Sulp ہیمپر سلف

✎ کان میں سوراخ۔ ورم پھنسیوں کی وجہ سے بہرہ پن۔

✎ Baryta Carb برائٹا کارب

✎ گلے کی خرابیوں کی وجہ سے کم سنائی دے چھٹنے کی آوازیں۔

## Causticum کاسٹیم

✎ فاج کی وجہ سے بہرہ پن ہو جائے

✎ Noises کانوں میں شور

✎ Kali Mur کالی میور

✎ گاڑھی چلنے اور پرندوں کی آوازیں۔

✎ Graphites گریفائٹس

✎ دھماکوں اور گولی چلنے کی آوازیں

✎ Aluminna ایلو مینیا

✎ کھانا چباتے وقت کان میں گڑ گڑ کا شور

✎ Kali Iod کالی آئیوڈ

✎ جیسے چھت پر بارش برس رہی ہو

✎ گانے اور سوں سوں کی آوازیں

## بالوں کا گرنا Hair Falling

✎ Natrum Mur نیٹرم میور

✎ سر کی خشکی اور عورتوں میں بچہ کی پیدائش کے بعد بال گرنا۔

✎ Sepia سپیا

✎ دوران حمل بالوں کا گرنا

✎ Fossors فاسفورس۔ کلکیر یا فاس:

✎ سر کے بال گچھوں میں اتریں

✎ Vinca Minor وینکا مائنر

✎ سر کا ایکڑیما و جلدی امراض کی وجہ سے بالوں کا اتر جانا سر کی جلد ایسے ہو جائے جیسے گنجا

پن ہو گیا ہے۔

ویز بیڈن:

سنگی کرتے بال گریں یہ دوا بالوں کی جڑیں مضبوط کر کے گہرے کرتی ہے

ایسڈ فاس: Acid Phos

سر کے بال گریں اس کے علاوہ بھنوں اور پلکوں کے بالوں کا گرنا۔

ایلو میڈیا: Alumina

کھوپڑی و جسم سے کافی مقدار میں بالوں کا گر جانا دوا ایلو میڈیا۔

میڈورنیم: Medorrhinum

خارش و جلدی امراض کی وجہ سے سر کے بال گرنا۔

\* اس کے علاوہ \*۔ ایسڈ فلور۔ نائٹرک ایسڈ۔ تھوجا۔ اسٹیلیکو قابل ذکر دوائیں ہیں۔

## قبل از وقت بالوں کا سفید ہو جانا

وجوہات۔ خوراک کی کمی۔ دماغی کمزوری۔ ٹینشن۔ ڈپریشن۔ نیند کی کمی۔ جنسی غلط کاریاں۔

علاج: Treatment

ایسڈ فاس۔ Acid Phos

تھائروئڈینیم۔ Thyroidinum

ویسڈن۔

لائیکو پوڈیم۔ Lycopodium

علامات کے مطابق میڈیسن سلیکٹ کریں

اپنی نیند اور خوراک کو بہتر کریں

## آدھے سر کا درد Migraine

علاج: Treatment

انوسموڈیم۔ Onosmodium

آدھے سر کا درد۔ بائیں کنپٹی میں شدید درد جو کان تک جائے۔ پیشانی اور پشت میں

درد۔ سر بھاری۔ چکر۔

سفلینیم: Syphilinum

آدھے سر کا درد جو کنپٹی سے پار ہو جائے اور آنکھ کے پیچھے تک چلا جائے۔ درد کی وجہ

سے نیند نہ آئے اور مریض امتحان کی طرح بکواس کرے۔

سپائیجیلیا: Spigelia

پیشانی کے ابھار سے کنپٹیوں کے نیچے تک درد جو آنکھوں تک پھیل جائے۔ آنکھوں کی

پتلیاں پھیل جاتی ہیں جیسے آنکھیں بڑی ہو گئی ہیں آنکھوں سے پانی آتا ہے۔

نیٹرم میور: Natrum Mur

ایسا شدید سر درد کہ نظر آنا کم ہو جائے۔ جیسے سر پر ہتھوڑے مارے جارہے ہیں۔ محسوس

ہو کہ سر بڑا ہو گیا ہے۔ خوف۔ غصہ۔ افسردگی اور زیادہ نمک کھانے کے بد اثرات کی

جیالسمیم سے ہونے والا میگزین۔

جیالسمیم: Gelsemium

کنپٹی میں شدید درد جو کان تک جائے۔ درد سے نظر آنا کم ہو جائے۔ چکر آئیں جو جھل

پن جیسے سر کے گرد پٹی بندھی ہے۔ درد گدی سے شروع ہو کر آگے تک پھیل جائے۔

گلونائن: Glonine

دھوپ برداشت نہ کرنے والے لوگ۔ شدید سر درد جو چہرے کی طرف آئے۔ دل کی

دھڑکن کان میں سنائی دے۔ چہرہ تھمتاتا ہوا اور گرم نیلا۔ سر بھاری جو تکیے پر نہ رکھ سکے۔

اگنیٹیا: Ignatia

صدمہ۔ غم۔ دکھ۔ غصہ۔ شدید سر درد جیسے کیل سر کے آگے پار کھینچی جا رہی ہے۔ جیسے سر

کھوکھلا ہے سر آگے کی طرف جھکانے سے درد میں اضافہ۔



### ✍ پیکرک ایسڈ Picric Acid:

✍ شدید سر درد جو کس کر باندھنے سے کم ہو۔ سر کے پچھلے حصے کا درد۔ زراسی دماغی محنت اور پڑھنے سے سر درد شروع ہو جائے۔

### ✍ انڈیم Indium:

✍ آدھے سر کا درد۔ سر درد جیسے سر پھٹ جائے گا۔ کنپٹیوں اور ماتھے میں درد۔ متلی۔ غنودگی۔ پخانہ کرتے شدید سر درد۔

نکسیر

### ✍ آرنیکا Arnica:

✍ اگر نکسیر چوٹ لگنے کی وجہ سے آئے تو کارگر ہے۔

### ✍ فیرم فاس Ferrum Phos:

✍ بچوں کی نکسیر خون کا رنگ سرخ چمکدار۔

### ✍ ملی فولیم Millifolium:

✍ ہر طرح کے جسم سے آنے والے خون کو روکتی ہے۔ شافی علاج ہے۔

### ✍ ہیپامیلس Hamamelis:

✍ خون کا رنگ گہرا سرخ ہوتا ہے۔

### ✍ کلکیر یا فاس Calcare Phos:

✍ تمام میڈیسن کی ہیلپنگ میڈیسن ہے اس سے خون کا جمنائٹل ہو جاتا ہے۔

### ✍ چائنا China:

✍ زیادہ نکسیر آنے سے جو کمزوری ہو جاتی اُس کیلئے بہترین ہے۔

### ایچ پائلوری H Pylori

✍ ایک بیکٹیریا

✍ یہ بیکٹیریا معدہ اور چھوٹی آنت میں موجود ہوتا ہے

✍ معدہ اور چھوٹی آنت کی دیواروں میں زخم بنادیتا ہے

✍ جس کی وجہ سے معدہ میں موجود \*\*\*HCL\*\*\* KCL\*\* \*NACL\* ایسڈز یا

کیمسٹرک جوس اس کمزور دیوار میں زخم بنا کے السر (زخم) Ulcer بنادیتا ہے

✍ جیسے Ulcer Peptic بولتے ہیں

✍ جس کی وجہ کھانا کھانے کے بعد جلن اور معدہ میں درد شروع ہو جاتا ہے

✍ ایسڈیٹی تیزابیت ہو جاتی ہے۔

### ✍ علاج Treatment:

### ✍ ہائیڈراستس Hydrastis:

✍ معدہ کی سوزش و زخم۔ کھانا کھانے کے بعد درد۔ ہاضمہ کمزور۔ معدہ میں مسلسل درد جیسے

معدہ میں کوئی نوکیلی چیز رکھی ہو۔ ذائقہ تلخ۔

### ✍ آرجینٹم نائٹ Argentum Nit:

✍ منھائی کھانے کی خواہش۔ معدہ کے زخم۔ درد۔ جلن۔ اچھارہ۔ معدہ کے چاروں طرف

درد پھیلے۔ اونچی آواز میں ڈکار آنا۔

### ✍ کالی بائی Kali Bi:

✍ معدہ کی سوزش و زخم۔ درد۔ کھانے کے بعد معدہ میں بھاری پن۔ پانی پینے سے

نفرت۔ گوشت ہضم نہ ہو۔ کھانا کھانے کے بعد معدہ کا درد کم اور پیٹ میں درد زیادہ ہو

جاتا ہے۔

✍ چمکدار پیلے مادے کی قے آتی ہے۔

## گیسٹرک السر Gastric Ulcer:

معدہ میں ہر وقت درد جو لگاتار ہوتا رہتا ہے کھانا کھانے یا نہ کھانے سے درد میں کوئی فرق نہیں پڑتا۔

متلی، قے ہوتی ہے۔ مریض کو بھوک بہت کم لگتی ہے۔ وزن کم ہو جاتا ہے۔

## پپٹک السر Peptic Ulcer

### ایچ پائیلوری H Pylori

یہ بیکٹیریا معدہ اور چھوٹی آنت میں موجود ہوتا ہے

معدہ اور چھوٹی آنت کی دیواروں میں زخم بنادیتا ہے

جس کی وجہ سے معدہ میں موجود  $HCL^{***}$   $KCL^{**}$   $NACL^{*}$  ایسڈز یا گیسٹرک جوس اس کمزور دیوار میں زخم بنا کے السر (زخم) Ulcer بنادیتا ہے۔

علاج:

### ہائڈراستس Hydrastis:

معدہ کی سوزش و زخم۔ کھانا کھانے کے بعد درد۔ ہاضمہ کمزور۔ معدہ میں مسلسل درد جیسے معدہ میں کوئی نوکیلی چیز رکھی ہو۔ ذائقہ تلخ۔

### آر جینٹیم نائٹ Argentum Nit:

مٹھائی کھانے کی خواہش۔ معدہ کے زخم۔ درد۔ جلن۔ اچھارہ۔ معدہ کے چاروں طرف درد پھیلے۔ اونچی آواز میں ڈکار آنا۔

### کالی بائی Kali Bi:

معدہ کی سوزش۔ زخم۔ درد۔ کھانے کے بعد معدہ میں بھاری پن۔ پانی پینے سے نفرت۔ گوشت ہضم نہ ہو۔ کھانا کھانے کے بعد معدہ کا درد کم اور پیٹ میں درد

زیادہ ہو جاتا ہے۔

چمکدار پیلے مادے کی قے آتی ہے۔

### نکس وامیکا Nux Vomica:

عیاش اور مرغن غذا کھانے والے لوگ

کھانا کھانے کے دو گھنٹہ بعد طبیعت خراب۔ چڑچڑاپن۔ پاخانہ غیر تسلی بخش۔ جلن۔

کھائی ہوئی خوراک کے ذرات حلق تک آجائیں۔

### نائٹرک ایسڈ Nitric Acid:

بھوک زیادہ۔ ہاضمہ کمزور۔ نمکین اور مرغن اشیا کھانے کی خواہش۔ منہ کا ذائقہ میٹھا۔ قبض۔ مقعد میں چیر۔

### فاسفورس Phosphorus:

کھانا، پانی جیسے ہی میں معدہ پہنچے قے ہو جاتی ہے۔ قے کے اندر بلغم صفرا یا خون آتا ہے۔

### لائکوپوڈیم Lycopodium:

بھوک لگے مگر صرف چند نوالے کھائے جائیں۔ پیٹ بھرا ہوا۔ کھٹے ڈکار۔ سینے میں جلن۔ ناف کے نیچے گیس۔ کھانے کے فوراً بعد طبیعت بوجھل۔

### کلکیریا کارب Calcare Carb:

سینے میں جلن۔ کھٹے ڈکار۔ سانس کا پھول جانا۔ متلی۔ ہاضمہ سست۔ سینے کی جلن گلے تک پہنچ جاتی ہے۔

### پلساٹیللا Pulsatilla:

چکنائی زیادہ کھانے کی وجہ سے السر۔ معدہ میں جلن۔ زبان سفید۔ بھوک کی کمی۔ کھایا ہوا کھانا معدہ میں پڑا ہوا محسوس ہو۔

### کاربووےج Carboveg:

معدہ میں بھاری پن جیسے ہوا بھری ہو۔ کھانا کھانے کے بعد ڈکار۔ متلی معدہ میں جلن۔

✎ اگنیشیا Ignatia

✎ غم۔ دکھ۔ ذہنی پریشانی سے درد سر

✎ نیٹرم میور Natrum Mur

✎ لوبڈ پریشر سے سر درد

✎ نکس وامیکا Nux Vomica

✎ قبض کی وجہ سے سر درد۔

✎ لیکسس Lachesis

✎ خون کے گاڑھے ہونے کی وجہ سے سر درد۔

✎ سٹیفی ساگر یا Staphysagria

✎ آرم میکیلیم Arum Met

✎ غصہ دب جانے سے سر درد۔

✎ کالی بائی Kali Bi

✎ ایک انگلی کے پورے جتنی جگہ پر سر درد جیسے کوئی سوراخ کر رہا ہے۔

✎ کونیئم Conium

✎ چکر کے ساتھ سر درد

## منسز کا تکلیف سے آنا Dysmenorrhea

✎ میگھ فاس -3X Mag Phos 3X

✎ اول درجے کی پین کمر دوا ہے نیم گرم پانی کے ساتھ دینے سے ہر قسم کا درد ٹھیک ہو جاتا ہے۔

✎ زنتھا کسا مکیم Xanthoxylum-3x-Q

✎ منسز کا درد سے آنا اور وقت سے پہلے ہونا۔ سیاہ خون۔ اس دوا سے بہترین رزلٹ ملتے

ہیں۔ کمر درد جو ٹانگوں تک جائے

✎ کھانا کھانے کے بعد درد۔ مریض گوشت اور مرغی غذا نہ کھا سکے۔

✎ چائنا China

✎ ہاضمہ کمزور۔ غیر ہضم شدہ غذا کی تے۔ کڑوے کھٹے ڈکار۔ غذا منہ میں واپس آ جاتی

ہے۔ دودھ ہضم نہیں ہوتا۔ پیٹ میں شدید درد۔

✎ انا کارڈیم Anacardium

✎ خالی معدہ تکلیف۔ بد ہضمی۔ کھانے کھانے کے بعد درد کم۔ ہاضمہ کمزور۔ اچھا رہ۔

ڈکاریں۔ متلی۔ تے۔

## سر درد Headache

✎ ایک علامت ایک دوا

✎ بیلا ڈونا Belladonna

✎ ہر طرح کے سر درد کا علاج

✎ کالوسینتھس Colosynth

✎ دبانے سے آرام ہو۔

✎ میگھ فاس Magnesia Phos

✎ تنکھن اور اعصابی کمزوری سے سر درد۔

✎ برائی او نیا Bryonia

✎ بخار قبض کی وجہ سے درد سر

✎ جیلسمیم Gelsemium

✎ کمزوری اور پٹھوں کی کمزوری سے درد سر

✎ گلو نائن Glonine

✎ دھوپ کی شدت سے سر درد



### پلساٹیللا 2x-30: Pulsatilla

منسز درد کے ساتھ۔ مقدار میں کم۔ بوجھ اور تشنگی دردیں۔

### کمی سی فیوگا 3x: Cimicifuga

قلت حیض۔ منسز کا درد جو کمر سے رانوں اور کولہوں تک جائے۔ جسے ہوئے لوٹھڑے خارج ہوں۔

### اشوکا Ashoka

یوٹرس کے جملہ امراض میں بے مثال دوا۔ منسز مقدار میں کم درد کے ساتھ۔ بے قاعدہ۔ پیٹ کے نچلے حصہ میں درد جو سارے پیٹ میں پھیل جاتا ہے۔

### وائی برنم Viburnum

منسز کا درد۔ منسز کے بہاؤ کو ٹھیک کرتی ہے۔ یوٹرس کے مسائل کی مفید ترین دوا ہے۔

## کثرت حیض Menorrhagia

### ایپی کاک Ipecac

زیادہ مقدار میں چمکدار سرخ خون آنا ساتھ متلی دل خراب اور تے کا آنا۔

### ہیمامیلس Hamamelis

حیض زیادہ مقدار میں سیاہی مائل خون کا آنا

### اشوکا Ashoka

یوٹرس کے مختلف امراض کی وجہ سے منسز کا زیادہ آنا اور دیر تک رہنا

پیٹ کے نچلے حصہ میں درد جو سارے پیٹ میں پھیل جائے

### ہیلونیا Helonias

یوٹرس کی کمزوری اور اپنی جگہ سے ٹل جانا۔ منسز جلدی جلدی ہوں۔ یوٹرس میں بوجھ کا احساس۔ بریسٹ میں درد

### پلساٹیللا Pulsatilla

بکثرت حیض میں اس دوا کی ہائی پوٹنسی دینے سے حیض نارمل ہو جاتا ہے۔

### سکیل کار Secale Cor

دہلی پتی عورتیں۔ مسلسل پانی جیسا سیاہ بدبودار بکثرت اخراج خون درد کے ساتھ۔ سارے جسم میں گرمی کا زیادہ احساس۔ کمزوری۔ چہرہ زرد۔ یوٹرس میں جلن اور لیکوریا

### سبائنا Sabina

منسز بکثرت۔ چمکدار خون۔ یوٹرس میں درد جو رانوں تک جائے۔ منسز کے بعد لیکوریا شروع ہو جائے۔

### تھلاپی برسا Thlaspi B.P

یوٹرس کی کمزوری اور یوٹرس کی رسولی کی وجہ سے منسز بکثرت اور شدید درد کے ساتھ آنا۔ لیکوریا کے ساتھ خون ملا بدبودار اخراج۔

### امبرا گریسیا Ambra Grisea

منسز وقت سے پہلے اور زیادہ آئیں۔ مہواری کے پندرہ دن بعد ذرا سے حادثہ یا بری خبر سننے کی وجہ سے پھر خون جاری ہو جائے۔ لیکوریا زیادہ اور نیلا ہٹ رنگ کا

### ٹریلیئم پنڈولم Trillium Pend

زیادہ مقدار میں اخراج چمکدار خون۔

ذرا سی حرکت سے خون زیادہ بہے

کمر اور کولہوں میں شدید درد کے یہ ٹکڑے ہو جائیں گے۔

### گلیسرینم Glycerinum

یوٹرس میں بھاری پن۔ منسز آنے سے دو دن پہلے شدید درد شروع ہوتا ہے۔ پھر بہت زیادہ بلیڈنگ ہوتی ہے جو کافی دن تک جاری رہتی ہے۔

## سپیا سینیو: Sepia

منہر بکثرت۔ وقت سے پہلے درد کے ساتھ۔ ویجائٹ میں درد۔ زرد رنگ کا لیکوریا  
زیادہ مریض ٹانگ پر ٹانگ رکھ کے بیٹھے۔

## چائنا 3x: China-3x

منہر بکثرت۔ بلینڈنگ سیاہی مائل۔ زیادہ اخراج کی وجہ سے شدید کمزوری۔ غشی آنے  
لگے۔ کانوں میں شائیں شائیں کی آوازیں۔

## آرنیکا: Arnica

چوٹ۔ گرنا۔ یا کسی حادثہ کی وجہ سے خون کا اخراج زیادہ ہو تو یہ دوا کام آتی ہے۔

## حیض کا نہ آنا Amenorrhoea

اے منوریا Amenorrhoea اس سے مراد قدرتی یا غیر قدرتی طور پر حیض کا نہ آنا یا  
بند ہو جاتا ہے۔

مثال کے طور پر قدرتی وجوہات دودھ پلانے کے دور میں

عمر کے مطابق ایج فیکٹر Age Menopausal

بیماری کی وجہ سے منہر کا نہ آنا۔

یوٹرس کی رسولی۔ اووری سسٹ کی وجہ سے۔

خون کی کمی یا لمبی بیماری کی وجہ سے۔

ایلوپیتھی میڈیسن کے استعمال کی وجہ سے۔

## علاج Treatment:

## ایکونائٹ: Aconite

اچانک سردی لگنے کی وجہ سے حیض بند ہو جائیں۔ بے چینی۔ بخار۔ خوف

## ڈولکامارا: Dulcamara

منہر کے دوران یا پہلے پاؤں کو دھونے یا سردی لگنے کی وجہ سے منہر نہ آتا

## سینی شیو: Senecio

بلوغت کے وقت پہلی مہواری نہ آئے یا پہلی مہواری کے بعد پھر بند ہو جائے۔ یہ دوا  
حیض کو باقاعدہ بناتی ہے۔

## سابائنا: Sabina

جوان لڑکیوں کا منہر نہ آنا۔ ایک بریسٹ کا سائز چھوٹا دوسرے کا بڑا ہوتا ہے۔

## آرجنٹم نائٹ: Argentines Nit

منہر کی بجائے صرف داغ لگے چند قطروں کے بعد منہر رک جائیں تو یہ دوا بہت مفید ہے۔

## لائکوپوڈیم: Lycopodium

حیض کی بندش کے ساتھ بریسٹ کا سائز انتہائی چھوٹا۔ یہ دوا دونوں مسائل کو حل کرتی ہے۔

## کونیئم: Conium

منہر کی بندش۔ اووریز کی سوزش۔ لیوریا۔ پیٹ۔

## برائی او نیا: Bryonia

منہر کی بجائے نکسیر چھن شروع ہو جائے۔

## ڈینگی بخار Dengue Fever

اس بخار کا دورہ ابام ہڈی تو بخار ہے ایک خاص قسم کے مچھر کے کاٹنے سے ہوتا ہے

## علامات:

یہ بخار اپ تک ہوتا ہے

بخار 102 سے 105 تک رہتا ہے

نہم اور ہڈیوں میں ناقابل برداشت درد

لوہیوں کے اوپر اور کمر کے نیچے جہنی Lumps میں شدید درد ہوتا ہے

پلیٹلیٹس Platelets کی کمی ہو جاتی ہے اس کے علاوہ سفید بخار WBC کی تعداد میں

بھی کی آ جاتی ہے۔ ایک سٹیج پر RBC میں بھی کمی ہو جاتی ہے۔

✎ خسرہ کی طرح جسم پر دانے

✎ آنکھوں کے ڈیلے ball Eye میں شدید درد

✎ زبان خشک سفید طے جم جاتی ہے۔ بھوک ختم اور قبض ہو جاتی ہے!

✎ علاج Treatment:

✎ برائی اونیا Bryonia:

✎ پیاس زیادہ جسم درد دھن حرکت سے تکلیف

✎ یوپیٹوریم پرف Eupatorium Perf:

✎ اس بخار کی سب سے اعلیٰ دوا ہے

✎ ہڈیوں میں درد اور تے ہوتی ہے یہ رہنما علامتیں ہیں

✎ ایکونائٹ Aconite:

✎ بخار کے ابتدا میں استعمال ہوتی ہے موت کا خوف بچینی گھبراہٹ سردی لگتی ہے مریض

✎ کانپتا ہے

✎ جلیسمیم Gelsemium:

✎ کمزوری بے حد ڈپریشن نقاہت مریض اکیلا رہنا چاہتا ہے سرد درد ہوتا ہے

✎ فیرم فاس Ferrum Phos:

✎ بے قراری نبض ست خون کی کمی رنگ پیلا

✎ نوٹ: میرے اپنے مشاہدے کے مطابق ایکٹینیشیا خون کو صاف کرنے کی بہترین دوا

ہے باقی میڈیسن کے ساتھ دینے سے خون کے فاسد مادے صاف ہو جاتے ہیں۔ اس کے علاوہ

✎ آرسینک۔ اپنی کاک۔ چائنا بھی علامات کے مطابق استعمال ہو سکتی ہیں۔

## ہائی بلڈ پریشر Hypertension

✎ خون کا خون کی نالیوں کی دیواروں پر جو قدرتی پریشر ہوتا ہے وہ بلڈ پریشر کہلاتا ہے

ہائی بلڈ پریشر بہت عام مگر خطرناک ترین بیماری ہے

✎ 80/120 عام طور پر تیس سال تک کے لوگوں کا نارمل بلڈ پریشر ہوتا ہے

✎ مگر اس سے زیادہ ہونے پر تکلیف ہو جاتی ہے

✎ ہائی بلڈ پریشر سے ہونے والی متوقع تکالیف

✎ فالج

✎ سرد درد

✎ شریانوں کا تنگ ہونا

✎ دل کے امراض

✎ پٹھوں کا کمزور ہونا

✎ نظر کی کمزوری

✎ اہم علامات Main Symptoms:

✎ دل کی دھڑکن تیز۔

✎ ہاتھ کانپنے لگتے ہیں۔ گھبراہٹ۔

✎ بے چینی۔ سرد درد۔ غصہ۔ چڑچڑاپن۔ نیند کا کم آنا۔ متلی۔ پیشاب کا زیادہ آنا۔

✎ خون کے ٹیسٹ:

✎ BUN بلڈ یوریا۔ کرئینین:

✎ سوڈیم۔ پوٹاشیم۔ گلوکوز۔ یورک ایسڈ۔ کیلشیم۔ کولسٹرول۔ احتیاط ECG بھی کروائیں

✎ عموماً اس تکلیف میں یہ ٹیسٹس اینارمل آتے ہیں

✎ علاج Treatment:

✎ راؤولفیا Rauwolfia:

✎ اس مرض کی بڑی دوا ہے



### گلونا ئن Glonoine:

گرمی کے موسم میں اگر یہ بیماری آئے

### بیلادونا Belladonna:

سرخ، چمک، سر درد، دھڑکن تیز، آنکھیں سرخ

### جیلسمیم Gelsemium:

زبان اور جسم کانپے، دودھ نظر آئیں

### نیتروم موریو Natrum Mur:

زیادہ نمک کھانے والے لوگ

نیم کے اپنے تجربے کے مطابق دودھ میں ہر میڈیسن کے ساتھ بہت اچھا کام کرتی ہیں

### کریٹاگوس + پاسیفلورا Cratagus Q + Passiflora Q:

دن میں قطرے دن میں تین بار دینے سے یہ مرض کنٹرول رہتا ہے

پرہیز۔ نمک۔ تلی اشیاء مرغن غذا۔ گوشت۔ فاسٹ فوڈ۔ چکنائی۔

## لنگڑی کا درد Sciatica

### طبعی علاج۔ علامات۔ وجوہات:

لنگڑی کا درد ہپ جوائنٹ سے لیکر ٹانگ سے ہوتا ہوا پاؤں تک جاتا ہے۔

انتہائی شدید درد ہوتا ہے اور ٹانگ پر جسم کا وزن نہیں ڈالا جاسکتا جس کی وجہ سے مریض

خواب کر چلتا یا ایڑھی زمین سے اٹھا کر چلتا ہے اسی لئے اس کو لنگڑی کا درد بولتے ہیں۔

اثر دیہاتی علاقوں میں ریح کا درد بھی بولا جاتا ہے۔

وجوہات۔ ریڑھ کی مختلف وجوہات کی وجہ سے۔

حارم مغز کی خرابی اور اعصابی سوزش کے باعث۔

پوت جو کسی حادثہ یا گرنے کی وجہ سے ہو۔

### ہومیو پیتھک پریکٹس گائیڈ

جو تھو کی وجہ سے جو بہت کسے ہوئے اور جن کا لیول ٹھیک نہ ہو۔

جن لوگوں کے پاؤں نیچے سے بالکل سیدھے ہوں قدرتی خم نہ ہو۔

یہ تکلف عموماً اوپر دیئے گئے مسائل کی وجہ سے ہو سکتی ہے۔

### علاج Treatment:

### گناپھالیم Gnaphalium:

شدید درد سے ٹانگ کانٹن ہو جاتا۔ اس دوا کی اہم علامت مریض کو چلنے اور لینے سے

تکلیف زیادہ ہوتی ہے۔ مگر بیٹھنے سے تکلیف میں کمی ہوتی ہے۔

### رہسٹاکس Rhustox:

دائیں طرف کا شیاڑکا۔ ٹھنڈ میں بارش سے بھیگ جاتا۔ اہم علامت۔ آرام کرنے سے

تکلیف میں اضافہ اور چلنے پھرنے سے کمی ہوتی ہے۔

### کاسٹیکم Custicum:

اہم علامت ٹانگ سن۔ جسم سرد ہونے سے تکلیف بڑھتی ہے مریض لگا تار اپنے آپ کو

گرم رکھنے کیلئے کھوتا پھرتا اور چلتا ہے اس سے درد میں افادہ ہوتا ہے۔

### میکھنیشیا فاس Magnesia Phos:

اہم علامت۔ مریض درد سے دوہرا ہو جاتا ہے شدید درد مریض بولتا کہ میری ٹانگ

کے اوپر بیٹھ جاؤ زیادہ دباؤ دینے۔ گرم ریت۔ نمک کا سینک دینے یا زور سے مٹنے سے

آرام آتا ہے۔

### کالوسینتھ Colocynth:

بائیں طرف کا شیاڑکا۔ اہم علامت۔ دبانے اور گرمی دینے سے درد میں کمی۔ حرکت

کرنے سے درد میں اضافہ ہوتا ہے۔

### رنونکولس بلب Ranunculus Bulb Q:

ہر طرح کے لنگڑی کے درد میں ایک چھٹا تک زیتون کے آئل میں 10ml ملا کر مالش

کرنے سے بہت افاقہ ہوتا ہے۔

اس کے علاوہ

کاربونیم سلف Carboneum Sulph

پرانے شیانیکا کیلئے۔

آرسینک الم Arsenic

سردی۔ بے چینی۔ بخار۔ گرمی سے آرام۔

کیومیلا Chamomilla

چمچ سے۔ حرکت کرنے اور رات کو تکلیف میں اضافہ۔

گوانیکم Gaucium

ناگم میں کچاؤ۔ سکڑاؤ۔ جوڑوں میں درد۔

## کولیسٹرول Cholesterol

تعریف

خون کا گاڑھا پن

اگر خون میں کولیسٹرول زیادہ ہو جائے تو خون گاڑھا ہو جاتا ہے اور اس میں خون کے

تھوڑے (کھٹ) بننے شروع ہو جاتے ہیں جس کی وجہ سے خون کی نالیاں۔ شریانیں

اور دل کے والوز تنگ اور بند ہونا شروع ہو جاتے ہیں۔

وجوہات۔ شہانہ زندگی۔ آرام دہ زندگی۔

فاست فوڈز کا زیادہ استعمال۔ کھانے کے بعد آرام کرنا۔

مرغن غذائیں۔ بیکری کی اشیاء۔

کھانے میں چکنائی اور مصالحہ دار غذائیں۔

کولڈ ڈرنکس اور مصنوعی جوس کا بے دریغ استعمال۔

ورزش اور جسمانی محنت والے کاموں سے گونا گوی۔

گرمی سے پسینہ لینا اسے سی وغیرہ کے سامنے رہنا۔

غرض یہ کہ آرام دہ زندگی اور چکنائی کھانے سے یہ مرض زیادہ ہوا ہے

علاج Treatment

سیانو تھیس Ceanothus Amer

یہ دوا کالس کو تحلیل کرتی ہے اور خون کو گاڑھا پن سے ہٹاتی ہے۔

کریٹائیگس Crataegus

خون کی نالیوں کو کولیسٹرول سے صاف کرنے کے لئے اس دوا کا کوئی عافی نہیں ہے۔

اسپیدوسپرمال اسپر Aspidosperma

اگر بچہ دہوں کو خون چھانی کرنے والی شریان میں کھٹ پھنس گیا ہو تو یہ دوا بہت فائدہ

کرتی ہے۔

مرک سال Merc Sol

کولیسٹرول کی زیادتی کی وجہ سے دل کا درد اور دھڑکن زیادہ ہو جائے تو یہ دوا بہت اچھا

کام کرتی ہے۔

لیکوپڈیم Lycopodium

خون کا زیادہ وقت دل کی دھڑکن کا تیز ہونا۔ سوتے میں بھی دھڑکن کا تیز ہونا۔

شور اور آواز اور پریشانی سے دھڑکن تیز ہو جاتی ہے۔

سکیل کار Secale Cor

خون کے گاڑھا ہونے کے ساتھ اگر بانی ماند پریشانی ہے تو یہ دوا دھڑکن بہت ہٹاتی ہے۔

لیکسس Lachesis

جسم پر نیلے نشان یا زخم کا زخم خون کو چھانک رہا ہے اور کھاتے نہیں ہتے دیا

مفتوحہ: اپنے خون کے ٹیسٹ

Profilipid کرواتے ہیں کہ بروقت کو لیٹرول کا پتا چل جائے۔

شوگر والے مریض اپنی شوگر کنٹرول رکھیں۔ کیونکہ شوگر کی زیادتی بھی شریانوں کو بھجھ کرتی ہے۔

محنت والے کام شوق سے کریں متوازن غذا کھائیں۔

ورزش اور صبح کی سیر لازمی کریں!!!

## جوڑوں کا درد Rheumatism

گینٹھیا یورک ایسڈ

کامل علاج:

Urtica Urens یوریکا یورینس

یورک ایسڈ۔ گینٹھیا کی جواب دہ

یہ دوا بڑے ہوئے یورک ایسڈ اور گینٹھیا کو بہتر کرتی ہے۔

Abrotanum ابراہیم

درد ایک عضاء سے دوسرے عضاء میں منتقل ہو۔ بڑے جوڑوں میں درد یورک ایسڈ اور

گینٹھیا کی درد کی لازم دوا۔

Berberis Vulg بیربریس ولگارس

کندھے۔ بازو۔ ہاتھ۔ ٹانگوں کے جوڑوں میں شدید درد۔ کھڑے ہونے پر ایڑیوں

میں درد۔ انگلیوں کے ناخنوں کے نیچے درد۔

Bryonia Alb برائی او نیا

جوڑوں کا درد۔ حرکت سے تکلف زیادہ گرمی اور دباؤ سے تکلیف میں کمی

Colocynthis کالوسنٹھ

کولہے کا درد جو گھٹنوں تک آجائے۔

درد دانی جگہ کو دبائے اور گرم رکھنے سے سکون ہوتا ہے۔

Ledum Pal لیڈم پال

جوڑوں کا درد جو نیچے سے اوپر کی طرف جائے۔ یہ علامت اہم ترین علامت ہے۔ اس

دوا کو بڑی طاقت میں استعمال کریں۔

Kalmia کالمیا

اس دوا کی رہنما علامت ہے درد اوپر سے نیچے کی طرف آتے ہیں۔ عموماً اس دوا کے

مریض جوڑوں کے درد کے ساتھ دل کی تکلیف میں مبتلا ہوتے ہیں۔

Ruta روٹا

کلائی کے جوڑ میں درد اور جوڑوں کے پٹھوں اور جوڑوں میں درد کا ہوتا۔

Ranunculus رینن کیولس بلب

کندھوں کے جوڑوں اور پسیوں کی ہڈیوں میں درد ہوتا۔

Hypericum ہائیپیریکیم

کولہے کے جوڑ کا شدید اعصابی درد

Arnica آرنیکا

چوٹ کی وجہ سے جوڑوں اور پٹھوں میں درد۔ جوڑوں اور ہڈیوں کی اعلیٰ دوا

Ammonium Phos امونیم فاس

یورک ایسڈ۔ ہاتھوں انگلیوں کے جوڑوں اور ہاتھ کی پشت کی ہڈیوں کا درد۔ جوڑوں کی

خرابی کو بہتر کرتی ہے۔ چہرے کا لتوا

Rhus tox رشاکس

حرکت کرنے سے درد میں کمی۔ پسینہ دہ جانے سے جوڑوں کی تکلیف۔



### گوائیکم Guaiacum:

▶ ہاتھوں۔ بازو۔ کندھوں میں درد

▶ جوڑوں کی درد کی وجہ سے پٹھوں کا سکڑ جانا۔ کمر درد۔ اس دوا کی دردیں حرکت۔ گرمی اور چھونے سے بڑھ جاتی ہیں۔

### گنپھالیم Gnaphalium:

▶ جوڑوں میں کبھی درد اور کبھی سُن ہونے کا احساس۔ جوڑوں کا پرانا درد۔ کمر درد۔ لنگڑی کا درد۔

### کاسٹیکم Casticum:

▶ خشک ٹھنڈی ہوا سے تکلیف میں اضافہ

▶ گرمی سے سکون۔ جوڑوں کا پرانا درد۔ جوڑ کافی حد تک خراب ہو چکے ہوں۔

### ڈروسیرا Drosera:

▶ ٹخنوں اور پیروں کے جوڑوں کا درد جس کے ساتھ پٹھوں میں سختی آجائے۔

### میکھنیشیا فاس Mag Phos:

▶ جوڑوں کی درد۔ پٹھوں کا درد اور کھچاؤ

▶ درد اپنے مرکز سے چاروں طرف پھیلتا ہے۔ حرارت سے کمی ہوتی ہے۔

### کیلشیم فاس Calcium Phos:

▶ کمزور ہڈیوں کو مضبوط بناتی ہے جسم میں کیلشیم کی کمی کو پورا کرتی ہے یہ دوا بطور ہیپلنگ میڈیسن دوران علاج جاری رکھیں۔

### جن سنگ Ginseng Q:

▶ بزرگوں کے جوڑوں کے پٹھوں کو ٹکدار بناتی ہے۔

▶ جوڑوں اور کمر کا درد

## شوگر Diabetes

### علاج Treatment:

### سائیز جیم Syzygium Jambo:

▶ یہ دوا شوگر کیلئے اول درجہ کی دوا ہے۔ یہ خون میں شکر کی مقدار کو فوراً بڑھا دیتی ہے اس طرح شکر پیشاب کے ذریعے خارج ہو جاتی ہے۔ پیاس زیادہ۔ کمزوری۔

### ایسڈ فاس Acid Phos:

▶ رات کو بار بار دودھ یا رنگ کا پیشاب آتا ہے۔ پیشاب میں البومن۔ پروٹین آنے کی وجہ سے انتہائی کمزوری ہو جاتی ہے۔

▶ اس دوا کو کھانے کے درمیان لینا چاہئے۔

### یورینیم نائٹ Uranium Nit:

▶ یہ دوا پیشاب اور پیشاب میں شکر کی مقدار کو بڑھاتی ہے اور پیشاب کے ذریعے خارج کرتی ہے۔

▶ پیشاب بار بار زیادہ۔ بلا ارادہ نکل جاتا ہے۔

### انسولین Insulin:

▶ یہ دوا جسم میں انسولین کی مقدار کو پورا کر کے شوگر لیول بہتر بناتی ہے۔

### ایسٹک ایسڈ Acetic Acid:

▶ پیاس بہت زیادہ۔ پیلے رنگ کا پیشاب بکثرت آئے۔ مریض کو پسینہ زیادہ آئے۔ ہاتھ پاؤں سوکھ جائیں۔ پاؤں اور ٹانگوں پر سوجن آجائے۔

### الفالفا Alfalfa:

▶ شوگر۔ پیشاب کی زیادتی کی وجہ سے مریض کمزور ہونے لگے یہ دوا کمزوری اور وزن کو بہتر کرتی ہے۔

## ماسکس Moschus:

پیشاب زیادہ۔ وقت سے پہلے بڑھاپا۔ شوگر کی وجہ سے اگر نامردی کا عارضہ ہو جائے تو یہ دوا مفید ترین ہے۔

## دما Asthma

## علاج Treatment:

## بلانا اور بلاتل Blata Orient:

دما میں اول نمبر پر مفید ترین دوا۔ پھیپھڑوں کی ٹی بی کے ساتھ کھانسی۔ سانس خراب۔ کھانسی میں پیپ جیسی بلغم آئے۔

## اسپیڈ واسپرما Aspidosperma:

کارڈیک اسٹھما۔ سانس کی تنگی۔ پھیپھڑوں اور خون میں آکسیجن کی مقدار کو بڑھاتی ہے۔

پھیپھڑوں کی نالیوں کو طاقت پہنچاتی ہے۔

پھیپھڑوں کی اس رکاوٹ کو دور کرتی ہے جس کی وجہ سے خون میں آکسیجن شامل ہونا بند ہو جاتی ہے۔

## ایپیکاک Ipecac:

چھاتی بلغم سے بھری ہوئی۔ سانس میں دشواری۔ کھانتے ہوئے قے آجائے

## یوکلیپٹس Eucalypts:

بلغمی کرائک دما۔ سفید گار حاد بودار بلغم نکلے۔ سانس کی نالیاں پھیل گئی ہوں دما کے دورہ میں دس قطرے چینی یا گلو بیول پر ڈال کر دینے سے سانس ٹھیک ہو جاتا ہے۔

## آرسینک البم Arsine Album:

رات کے وقت سانس کی دشواری۔ دم گھٹے۔ شدید بے چینی۔ گھبراہٹ۔ موت کا

## ہومیو پیتھک پریکٹس گائیڈ

خوف۔ پیاس۔ مریض لیٹ نہ سکے۔

## واناڈیم Vanadium:

یہ دوا پھیپھڑوں اور جسم میں آکسیجن کی کمی کو بڑھا کر پورا کرتی ہے۔ جھکوں والی کھانسی جو دورے کی شکل میں آئے۔ ٹی بی کے پہلے درجہ کی دوا۔

## نیٹرم سلف Natrum Sulp:

بلغمی دما۔ بچوں کا دما۔ سینہ میں گرگڑا ہٹ۔ گاڑھا سبزی مائل بلغم۔ مریض کھانتے وقت اپنی چھاتی پکڑ لیتا ہے۔

## کالی بائی Kali Bi:

تکلیف دہ کھانسی سینہ درد کرے۔ شام کے وقت کھانسی زیادہ آئے۔ لیس دار چکنے والا زرد بلغم مقدار میں زیادہ۔ آواز بگڑی ہوئی۔

## بیسلی لینم Bacillinum:

پھیپھڑوں کی اہم ترین دوا۔ شدید کھانسی جس سے دم گھٹے

سانس کی نالیوں میں بلغم آ جاتا ہے۔ کھانسنے سے بلغم کم نکلے۔

پھیپھڑوں میں خون کی گردش کمزور

## سیناگا Senega:

پرا نا دما۔ چھاتی میں بلغم کا اجتماع۔ سینہ پر بوجھ۔ سیڑیاں چڑھنے سے سینہ میں گھٹن۔

پھیپھڑوں کے پردوں میں پانی۔ سانس کی باریک نالیوں میں بلغم۔ گرگڑا ہٹ کی آوازیں۔

## سمبوکس Sambucus Nig:

آدھی رات کو دم گھٹنے والی کھانسی۔ سینہ میں گھٹن۔ سانس کی دشواری۔ چہرہ نیلا ہو جاتا

ہے۔ مریض چلاتا ہے کہ وہ سانس نہیں لے پا رہا ہے۔ بچے سانس کی تنگی سے سوئے

ہوئے جاگ جاتے ہیں۔

## ٹیوبیرکولائٹم: Tuberculinum

دوران علاج پندرہ دن بعد IM کی ایک خوراک دینے سے علاج میں آسانی اور بہتری آتی ہے۔

## گردہ مثانہ کی سوزش پتھری Kidneys Stone

## علاج Treatment:

## بیر بیر لیس ولگارس Berberis Vulgarise

درد۔ سوزش۔ پتھری کی سب سے مفید دوا۔ گردہ کی پتھری کو ریزہ ریزہ کر کے پیشاب کے ذریعے خارج کرتی ہے۔

درد گردہ میں جادو اثر کام کرتی ہے۔

## ہائیڈریجنیا Hydrangea

گردہ کی پتھری کو توڑ کر خارج کرتی ہے۔ پیشاب کی نالی میں جلن اور پیشاب کی بار بار حاجت۔ پیشاب میں خون اور ریت آئے۔ کمر کے نچلے حصہ میں تیز درد۔

## سار سپریلا Sarsapilla

پتھری۔ پیشاب کرنے کے بعد شدید درد۔ بچے پیشاب کے دوران اور بعد میں چیخ ماریں۔ پیشاب چکنالید اور خون آئے۔ پیشاب قطرہ قطرہ۔

## پیرایبرا پاروا Pareira Brava

گردہ مثانہ کی پتھری۔ مثانہ میں سوزش درد۔ پیشاب میں سیاہی مائل خون آئے۔ پیشاب کرتے زور لگانا پڑے جس کے ساتھ درد ہو جو رانوں تک جائے۔ گھٹنوں کے بل بیٹھ کر پیشاب خارج کرنا پڑے۔

## کینتھریس Cantharis

گردہ مثانہ کی پتھری و سوزش

پیشاب قطرہ قطرہ خون ملا گرم جلتا ہوا۔  
پیشاب کی نالی میں جلن۔ ناقابل برداشت درد۔ پیشاب کے دوران اور بعد میں جلن۔  
کٹن اور درد

## کلکیریا کارب Calcare Carb

پیشاب مقدار میں زیادہ گہرا۔ بھورا اثرش بودالا۔ پیشاب میں تھمت اور خون آئے۔  
دوا کینٹھیم سے بنی پتھری کو توڑ کر ریت بناتی ہے اور پیشاب کے ذریعے خارج کرتی ہے۔

## لائکوپوڈیم Lycopodium

دائیں گردہ کی پتھری کی دوا

گردہ سے سرخ رنگ کی ریت کا اخراج

پیشاب زور لگانے سے آئے۔ پیشاب کرنے سے پہلے درد۔ پیشاب آتے ہی درد ختم ہو جاتا ہے۔ گردوں کے مقام پر کمر میں درد۔

## اوسیم کین Ocimum Can

گردہ۔ مثانہ کی پتھری۔ کنکریشن

پیشاب میں سرخ ریت کا اخراج

پیشاب میں یورک ایسڈ خارج ہوتا ہے

پیشاب گدلا۔ گاڑھا۔ پیپ اور خون ملا۔ سرخ زرد رنگ کا۔ گردے کی نالی میں درد

## آرٹیکا یورینس Urtica Urens

گردہ کی پتھری۔ یورک ایسڈ کی زیادتی

پیشاب بلا ارادہ نکل جاتا ہے۔

## سولیدگیو Solidago

پتھری و درد گردہ

پیشاب میں دشواری کم مقدار میں آئے۔ ایبومن آئے۔ پیشاب کی رنگت بھوری۔



تھجٹ اور ریت آئے۔ گردوں سے درد شروع ہو کر پیٹ کی طرف آئے۔

کلکیر یارینیلس *Calcarea Renalis*

یہ دوا مثانہ سے نکلی ہوئی پتھری سے بنائی جاتی ہے۔ گردہ مثانہ کی پتھری کے بار بار بننے کے رجحان کو ختم کرتی ہے۔ پتھری کے خارج ہونے کے بعد اس کا استعمال دوبارہ پتھری بننے سے روکتا ہے۔

## پتہ کی پتھری

مڈرنٹیکچر

فیلٹوری *Fel Tauri Q*

ڈائسکوریا *Dioscorea Q*

کارڈس میریانس *Cardus Marianus Q*

بیربریس ولگارس *Berberis Vul Q*

سب میڈیسن کا کمپاؤنڈ بنائیں تیس تیس قطرے دن میں تین بار استعمال کروائیں۔

کولسٹرنیم 3X دو گولی تین بار

نوٹ: پتہ کی پتھری میں درد کے لیے کولسٹرنیم 3x اور بیربریس Q سب سے اچھا کام کرتی ہیں۔

کیونکہ یہ پتھری فیٹ چکنائی سے بنی ہوئی ہوتی ہے اس لئے ختم ہونے میں وقت زیادہ لیتی ہے۔

پرہیز: لمبی۔ چاول۔ انڈا۔ چکنائی۔ فاسٹ فوڈ

نوٹ: پتہ کی پتھری میں لیسن کارس پینا انتہائی مفید ثابت ہوتا ہے اس کے علاوہ (اپیل سائڈرونیٹک) سیب کا سرکہ بھی بہت مفید ہے۔

## قبض Constipation

وجوہات:

- ✍ مرغن غذا ✍ غیر فطری زندگی
- ✍ چائے کافی ✍ سگریٹ کا زیادہ استعمال
- ✍ سبزیاں اور پھل کم کھانا ✍ انگریزی ادویات کا زیادہ استعمال
- ✍ دوران حمل ✍ ورزش نہ کرنا
- ✍ پانی کا کم استعمال ✍ تلی اشیا اور فاسٹ فوڈ زیادہ کھانا

علاج:

نکس و امیکا *Nux Vomica*

ہومیو پیتھکی میں سب سے بہترین دوا ہے پیٹھ کر کام کرنے والے افراد

نشہ کرنے والے سگریٹ شراب انیون

سہل عیاشی اور آرام دہ زندگی گزارنے والے افراد کی دوا ہے

برائی اونیا *Bryonia*

قبض کی وجہ آنتوں کی خشکی جلا ہوا پچانہ منہ خشک ذائقہ کڑوا پیاس زیادہ۔ بچوں کی قبض

کیلئے سب سے اچھی دوا ہے۔

ہائیڈرائسٹس *Hydristis*

معدہ انتڑیوں کی ہر بیماری قبض سے لیکر پیٹک السرنیک بہترین کام کرتی ہے۔

پلمبم میٹ *Plumbum Met*

پاخانہ سخت گولیوں کی طرح۔ پاخانہ کرنے میں بہت دیر لگے

پیٹ اندر کی طرف کھنچا

## Opium: اویم

اس دوا کے مریض کو پخانے کی حاجت ہی نہیں ہوتی ہے۔ تین چار دن بعد گولیوں کی شکل میں پخانہ آتا ہے۔

## Lycopodium: لائیو پوڈیم

غیر ہضم شدہ پاخانہ۔ کھٹے ڈکار غیر تسلی بخش پاخانہ

## Alumina: ایلومینیا

بہت زور لگانا پڑے حاملہ عورتوں اور بزرگوں کی قبض کیلئے موثر ترین دوا ہے

## Sepia: سپیا

حاملہ عورتوں کی مفید دوا

## ضروری ہدایات:

غذا چبا کر کھائیں سیر کریں

پانی کا زیادہ استعمال کریں

مرغن تلی اور مصالحہ دار اشیاء سے پرہیز کریں

نوٹ: امرود قبض کے لئے بہترین پھل ہے۔

مرہ آملہ تین دانے صبح خالی پیٹ ایک کٹوری وہی سالوں پرانی قبض بھی ٹھیک ہو جاتی ہے

کھانا مقررہ وقت پہ کھائیں

اور رات کا کھانا مغرب کے فوراً بعد کھالیں لیٹ ٹائٹ کھانا قبض کا باعث بنتا ہے۔

## مردانہ بانجھ پن Male Infertility

مرد کے بار بار جماع کرنے سے مکمل طور پر ٹھیک عورت کو حمل نہ ہو تو یہ مردانہ بانجھ پن کہلائے گا۔

وجوہات۔ مادہ منویہ میں سپرمز کا کم ہونا

سپرمز کا کمزور ہونا منی کا پتلا ہونا

جماع کے دوران فوراً انزال ہو جانا شوگر۔ ٹی بی بھی موجب ہیں

ذہنی تناؤ اور ڈپریشن پریشانیوں سپرم کی تعداد اور کولٹی پے برا اثر ڈالتی ہیں

ٹیسٹس یعنی فوطوں کی خرابیاں کیونکہ فوطوں Testes میں ہی سپرم فیکٹری ہوتی ہے۔

ٹیسٹوسٹرون Testosterone ہارمون کے لیول کی کمی

جسم میں کسی غدود کی ناقص کارکردگی

## ٹیسٹ Test:

مادہ منویہ کا Semen Test کروانے پر جراثیموں کی تعداد دیکھی جاتی ہے

ایک سی سی منی میں تقریباً 20 ملین سپرمز ہوتے ہیں۔

اگر سپرمز اس نارمل تعداد سے کم ہوں یا انازل ہوں تو یہ مردانہ بانجھ پن ظاہر کرتا ہے

## اہم ادویات Main Medicines:

ڈامیانہ Damiana Q

انگس کاسٹس Angus Castus Q

اشوا گندا Ashwagandha Q

سلینیما Selenium-3x

نیٹرم فاس Natrum-Phos 30

ایکسرے X-Ray 30

کوبالٹم Cobaltum 30

ٹریبولس ٹیر Tribulus Terr Q

ایونا سٹیوا Avena Stiva

علامات کے مطابق دوائی کا انتخاب کریں

✍️ ٹائیٹیم: Titanium

✍️ شہوت اور جماع کے وقت جلدی انزال ہو جانا

✍️ لائیکو پوڈیم: Lycopodium

✍️ نامردی۔ شہوت بالکل نہ ہو

✍️ زیادہ عمر کے افراد کی جنسی حس جگاتی ہے

پیشاب کے بعد قطرے آنا (البومن۔ پروٹین)

✍️ ایسڈ فاس: Acid Phos

✍️ معدہ کی خرابیوں کی وجہ سے قطرے آنا

✍️ پیشاب کے بعد آنے والے قطروں کی سب سے اعلیٰ اور مفید دوا ہے

✍️ اس دوا کے دس قطرے کھانے کے درمیان لینا چاہئیں

✍️ سلینیئم: Selenium

✍️ منی کا پتلا ہونا جس کی وجہ سے پیشاب کے بعد قطرے آتے ہیں

✍️ سٹیفی ساگر یا: Staphysagria

✍️ جنسی خیالات کی بھرمار ہر وقت جنسی خیالات اور جماع کی خواہش مشت زنی کے عادی افراد۔

پراسٹیٹ کا بڑھ جانا

Enlargement of Gland prostate

✍️ سبیل سرولوٹا: Sabal Serr

✍️ مثانہ خضیوں اور پیشاب کے غدود کی سوزش پیشاب کے غدود کا بڑھ جانا

مردانہ کمزوری (کمزوری باہ)

✍️ یوہیمبینم: Yohimbinum

✍️ مردانہ کمزوری کیلئے مشہور اور مفید دوا ہے شہوت کی کمی کو بڑھاتی ہے

✍️ سلیکس نائیگر: Salix Nigra

✍️ دبی ہوئی جنسی حس کو ٹھیک کر کے جماع کے قابل بناتی ہے مشت زنی اور سوزاک کے

بد اثرات کی وجہ سے ہوئی نامردی

✍️ سلینیئم: Selenium

✍️ جنسی حس اور زیادہ جماع کی خواہش مگر عضو ڈھیلا شہوت کی انتہائی کمی مادہ منویہ پانی کی

طرح پتلا۔

✍️ ایسڈ فاس: Acid Phos

✍️ جنسی قوت کی کمی پیشاب پچانہ کرتے وقت منی کا اخراج ہوتا ہے عورت کے پاس

ہوتے بھی شہوت نہیں آتی ہے۔

✍️ ایونا سٹیا: Avena Stiva

✍️ منی کا ضائع ہونا کثرت جماع کے بد نتائج عصابی کمزوری اور ایفون کے زیادہ استعمال

کی وجہ سے نامردی ہو جانا

✍️ اگنس کاسٹس: Agnus Castus

✍️ جوانی کی جنسی غلطیوں۔ مشت زنی اور کثرت جماع کی وجہ سے نامردی ہو جانا

✍️ کلیدیئم: Caladium

✍️ منی پتلی بد بودار شہوت کی کمی خواہش جماع زیادہ مگر جماع کی طاقت ختم ہوتی ہے

دوران نیند منی کا اخراج ہوتا ہے



پیشاب کی رکاوٹ رات کو پیشاب کی مسلسل حاجت

Cantharis: کینتھرس

پیشاب کی رکاوٹ پیشاب قطرہ قطرہ جلن اور جھپکنے کے ساتھ آتا ہے

Staphy Sagria: سٹیفی سیکیر یا

پیشاب قطرہ قطرہ پیشاب کی بار بار حاجت پیشاب کرنے کے بعد جھپکنے ہو۔

Thuja: تھو جا

سوزاک کے بعد پیشاب کے غدد بڑھ جائیں تو یہ دوا مفید ہے

Argentum Nit: آرجنٹم نائٹ

پیشاب کی دھار پھٹی ہوئی

پیشاب میں جلن کٹن اور نالی میں خارش ہو پیشاب مقدار میں کم گہرے رنگ کا

پیشاب کرنے کے بعد قطرے گریں۔

## سیمن ٹیسٹ میں پس سیلز آنا Pus Cells

(مادہ منویہ میں پیپ کا آنا)

Acid Phos: ایسڈ فاس

پس سیل کیلئے اعلیٰ اور اول درجہ کی دوا ہے۔ پیشاب دودھیا۔ پیشاب کے بعد کے

قطرے۔ دوران جماع جلد انزال ہو جاتا۔

Thuja: تھو جا

سوزاک کی ہسٹری۔ پیشاب کرنے کے بعد قطرہ قطرہ نکلتا ہے۔ فوطوں کی سوزش۔

پیشاب کی نالی کی تنگی۔ جلن

پیشاب کی دھار پھٹی ہوئی۔

Selenium: سلینیم

مادہ منویہ پتلا۔ نامردی۔ غلبہ شہوت اور شہوت زیادہ۔ ایسا محسوس ہو کہ پیشاب کی نالی

میں قطرہ تیزی سے باہر آ رہا ہے۔

Cannabis Sativa: کینابیس سائیوا

سوزاک کی ہسٹری۔ پیشاب کی نالی میں سوئی جھپکنے جیسا درد۔ پیشاب کی دو دھاریں

نہیں۔ پیشاب کی نالی میں مسے نما بن جائیں۔ اس دوا کی چند خوراکیں ہی کافی ہیں۔

Calcarea Sulph: کلکیر یا سلف

منی میں پیپ آنے کی بہترین ہیلپنگ میڈیسن۔

Ustilago: اسٹیلگو

پس سیل۔ احتلام۔ جنسی حس تیز۔ جنسی خواب۔ اور خیالوں میں جنسی بھرمار۔

Medorrhinum: میڈورینیم

سوزاک کی ہسٹری۔ سوزاک دب گیا ہو۔ اس میڈیسن کی IM طاقت میں ایک

خوراک ہی کافی ہوتی ہے۔

## بواسیر Piles

Definition:

مقعد۔ ریکٹم کے اندر وریڈوں کا پھول جانا بواسیر کہلاتا ہے۔

بواسیر کی دو اقسام ہیں۔

اندرونی۔ بیرونی۔ خونی۔ بادی بواسیر

دونوں بواسیر ہونے کے نتیجے میں مہک بن سکتے ہیں جو خود سے ایک الگ تکلیف ہے۔

مقعد کے اندر وریڈوں کا پھول جانا اور ریکٹم کی نالی میں انفیکشن اور زخم ورم ہونے کی

وجہ سے پخانے میں خون آتا ہے۔

✎ اندرونی مئے اور بیرونی طور پر مہکوں کے چھیل جانے سے بھی خون نکلتا ہے۔ زیادہ خون

بہہ جانے کی صورت میں خون کی کمی ہو جاتی ہے۔

✎ بواسیر کی وجوہات۔

✎ قبض۔ سب سے اہم وجہ

✎ عیاش زندگی۔

✎ مرغن غذائیں۔ فاسٹ فوڈ۔ مرج مصالحہ

✎ جگر کے امراض کی وجہ سے بھی بواسیر ہو جاتی ہے۔

✎ مقعد کی رسولی۔

✎ نمی والی جگہوں پر بیٹھنا۔ گرمی اور سردی کا اثر بھی اس کو جنم دیتا ہے۔

✎ علاج Treatment:

✎ پی او نیا Paeonia:

✎ قبض۔ مقعد میں جلن اور خارش۔ یہ دوا بواسیر کے ساتھ فشر اور فچو لا میں بھی کارگر ہے۔

✎ ہیما میلس Hamamelis:

✎ سیاہی مائل گہرے رنگ کا خون آنا۔ یہ وردیوں کے پھٹ جانے اور وردیوں سے

خون آنے کی سب سے اعلیٰ دوا ہے۔

✎ ملی فولیم Millefolium:

✎ خونی بواسیر۔ سرخ چمکدار تازہ خون آنا۔

✎ ایسکولس ہیپ Aesculus hip:

✎ شدید قبض۔ مقعد میں چھوٹی چھوٹی لکڑیاں پھسنے ہونے کا احساس۔

✎ کالسنوینا Collinsonia:

✎ آنتوں کی کمزوری۔ قبض۔ ایسا محسوس ہو جیسے پخانے کی آنت تیز نوک دار شیشے کی

کرچیوں سے بھری ہے۔ حمل کے دوران قبض۔ بواسیر۔

✎ ایلوز Aloes:

✎ رٹانیا Ratanhia:

✎ مئے انگور کے گچھوں کی طرح لٹک رہے ہوں۔ خون نکلے۔ ٹھنڈے پانی سے آرام

آئے۔ حمل میں بھی کارگر ہے۔

✎ ایسڈ نائٹ Acid Nit:

✎ تھوجا Thuja:

✎ بواسیر کے مسوں کیلئے استعمال ہوتی ہیں۔

✎ نوٹ: قبض کیلئے صبح خالی پیٹ تین دانے مرہ آمہ کھلائیں اور ایک پاؤدہی

✎ ناشتہ دو گھنٹے بعد

✎ پریہیز۔ گوشت۔ تلی اشیا۔ فاسٹ فوڈ۔ تیز مرج مصالحہ۔ بیکن۔ پاک۔ انڈا۔ بوتل وغیرہ

## فنگل انفیکشن Fungal Infection

✎ فنجائی Fungus

✎ فنجائی کے مطالعہ کو مائکولوجی کہتے ہیں۔

✎ یہ یوکاریانٹ Eukaryotic آرگنزم ہے

✎ ایک خلوی اور کثیر خلوی ہوتے ہیں۔

✎ یہ پودوں سے ملتے جلتے ہیں مگر ان کو جڑ۔ تناور پتوں میں تقسیم نہیں کر سکتے ہیں

✎ یہ اپنی خوراک خود تیار نہیں کر سکتے ہیں۔

✎ بریڈ Bread

✎ وائن wine

✎ بیر Bear

✍️ کی فرمینٹیشن Fermentation میں استعمال کی جاتی ہے

✍️ فنجائی کو پنسلین بنانے میں بھی استعمال کیا جاتا ہے

✍️ فنجائی کی مدد سے ہپائٹائس بی کی ویکسین بھی تیار کی جاتی ہے۔

✍️ فنجائی پودوں میں بھی کافی ساری بیماریاں پیدا کرتے ہیں۔

✍️ انسانوں میں یہ دھڑری۔ چنبل۔ اور عورتوں میں لیکوریا اور دوسری جنسی بیماریاں پیدا کرتے ہیں۔

✍️ روٹی اور اچار کو آئی لگنا بھی فنجائی کا کام ہے کالین کارپٹ کے نیچے

✍️ سبزی بن جانا بھی فنجائی کا کام ہے

✍️ قنکس کی وجہ سے پیدا ہونے والا مرض بہت جلد چھوت سے پھیلتا ہے

✍️ آہستہ آہستہ یہ نرم رہنے والے اعضاء جیسے بغل سینہ کے نیچے کا حصہ پوشیدہ اعضاء اور

پاؤں کو متاثر کرتا ہے مگر اس کی شروعات کسی بھی عضو سے ہو سکتی ہے

✍️ علاج رنگ ورم Ringworms:

✍️ ٹیلیئم 1M Bacillinum ایک خوراک ہفتہ وار دیں

✍️ کلکیر یا کارب Calcareo Carb:

✍️ جلد پر خون آمیزش والے سرخ بھولے ہوئے رنگ ورم ہاتھ اور پاؤں نمدار

✍️ آپس میلیفیر کا Apis:

✍️ داو خارش اور جلن جھپٹن ٹھنڈی چیز لگانے سے افادہ

✍️ ٹیلوریم Tellurium:

✍️ داو جسم اور چہرے پر خاص طور

✍️ پسینے سے لہسن جیسی گندی بدبو

✍️ سلفر Sulphur:

✍️ بھوک کی کمی بے چینی چھلکوں والے رنگ ورم

✍️ سپیا Sepia:

✍️ مچھلی کے چھلکوں کی طرح کے سفید چھلکے اتریں۔

سائینوسائٹس Sinusitis

✍️ ناک کی ہڈی۔ غدود کا بڑھ جانا

✍️ کیرا۔ زکام۔ گلے میں بلغم گرنا

✍️ علاج Treatment:

✍️ لیمنہ مائینر Lemna Minor:

✍️ دس قطرے صبح دوپہر شام

✍️ ٹیوکریم 30 Teucrium

✍️ جیوٹیشیا 30 Juticia

✍️ دو دو قطرے صبح دوپہر شام

✍️ اوپیم Opium-1M

✍️ آٹھ دن بعد ایک خوراک

✍️ اوپیم ناک کی جھلی کو سیکوڑتی ہے اس لئے اس کا استعمال انتہائی مفید ثابت ہوتا ہے۔

✍️ پریہز کروائیں۔ لمبی۔ چاول۔ تلی اشیاء۔ فاسٹ فوڈ۔ ٹھنڈا پانی۔ بوتل وغیرہ۔

آسٹزم Autism's

✍️ ذہنی جسمانی معذور بچے

✍️ ایک ایسی نشوونما معذوری ہے جو کسی دوسرے شخص کے ساتھ بات چیت اور سماجی

تعلقات پر اثر انداز ہوتی ہے

✍️ اس میں مبتلا لوگ کئی طریقوں سے اس میں مبتلا ہوتے ہیں

✍️ گفتگو میں مشکل



✎ ایک عمل بار بار دہرانا ہر کام میں دقت اور تعلقات میں بھی مشکل پیش آتی ہے

✎ بات کرتے جھکتے ہیں اور کنفیوز ہو جاتے ہیں

✎ یہ لوگ کسی سے آنکھ ملا کر بات نہیں کر سکتے اور کسی کے جذبات اور مسکراہٹ پر توجہ

دینے سے قاصر ہوتے ہیں

✎ یہ لوگ کسی کے ساتھ اشتراک نہیں کرتے اور کسی سے فری نہیں ہوتے یعنی گھلتے ملتے

نہیں ہیں

✎ اجتماعی طور پر اگر صاف صاف بولا جائے تو احساس کمتری اور اعتماد کی بہت کمی ہوتی ہے

✎ اور ان کی خامی عمر بڑھنے کے ساتھ ساتھ زیادہ ہوتی جاتی ہے

✎ اس کا علاج ان سے واسطہ لوگ ان کو سیکھا کر سمجھا کر اور ان کو خود اعتمادی دے کر کر سکتے ہیں

✎ کیوں کہ اس مرض یا معمولی خامی میں مبتلا لوگوں کا کوئی قصور نہیں ہوتا ہے

✎ یہ ایک پیدائشی نشوونما کی معذوری ہے جس کو صرف اور صرف ایسے لوگوں کے ساتھ اچھے

نرم رویہ برین تھراپی اور ٹریننگ سے ہی حل کیا جاسکتا ہے۔

✎ ذہنی طور پر کمزور پسماندہ بچے

✎ یہ ایک پیدائشی مسئلہ ہوتا ہے۔

✎ وجوہات:

✎ حمل کے دوران بچے کی گروتھ میں کسی عضو یا دماغی خلیوں کا نامکمل رہ جانا۔

✎ جس کی وجہ سے دماغی و جسمانی کمزوری ہو جاتی ہے۔

✎ عقل۔ شعور۔ یادداشت کی کمی ہوتی ہے۔

✎ زیادہ تر بچے شکل و صورت اور اپنی عادات سے ہی باولے نظر آتے ہیں۔

✎ تعلیم میں کمزور ہوتے ہیں۔

✎ عمر کے لحاظ سے عقل و شعور بہت کم ہوتا ہے۔ بیس سال کی عمر میں بھی عقل شعور چار

سال کے بچے جتنا ہوتا ہے۔

### علاج Treatment:

✎ برانٹا کارب Baryta Carb

✎ شرمیلا بچہ دماغی طور پر کمزور۔ عمر کے مطابق عقل و شعور نہیں رکھتا ہے۔

✎ سٹرامونیم Stramonium

✎ بے چین۔ ضدی۔ لڑاکو۔ اپنی بات منوانے والے۔ مگر ڈرانے دھمکانے پر خوف زدہ

ہو جاتے ہیں اور ایک کونے میں لگ کر بیٹھ جاتے ہیں۔

✎ ایگارکس Agaricus

✎ دماغ کی نشوونما ناقص۔ یادداشت کمزور۔ بولنا اور چلنا بہت دیر سے سیکھتا ہے۔

✎ کلکیر یا کارب Calcareia Carb

✎ موٹے پیلے بچے

✎ بات سمجھنے کی اہلیت نہیں ہوتی ہے۔

✎ کلکیر یا فاس Calcareia Phos

✎ کمزور۔ خون کی کمی۔

✎ نیٹرم میور Natrum Mur

✎ دیر سے چلنا سیکھیں۔

✎ کیمومیلا Chamomilla

✎ ضدی۔ چیزیں اٹھا اٹھا کر پھینکنے والے۔ اپنی ضد کے پورے ہونے تک غصے اور طیش

میں رہنے والے بچے۔

✎ فلوٹ: Syphilinum

✎ ہفتے میں ایک خوراک ہر طرح کے ذہنی معذور بچے کے لئے فائدہ مند ہے

## ناخنوں کی بیماریاں Nails Problems

کلکیر یا کارب Calcrea Carb:

جھریوں والے غیر ہموار ناخن۔ ناخنوں پے دھبے

سلیشیا Silicea:

مڑے ہوئے ناخن جو بنیوں اور انگلیوں کے گوشت میں گھس جائیں اور پیپ بن جائے۔ یہ دوائے ناخن اُگنے میں بھی مددگار ہے۔

گریفائٹس

موٹے ناخن اُگیں جیسے سینگ ہوں۔

فلورک ایسڈ Flouric Acid:

سامنے اور اطراف سے ناخن ٹوٹ پھوٹ کا شکار ہوں۔ لمبائی میں جھریاں۔ اونچے نیچے ناخن کھر دے۔

تھوجا Thuja:

انگلیوں کے ناخن دیکھنے میں مڑے اور بھدے نظر آئیں۔ مڑے ہوئے ہاتھوں اور بازو پر بھورے نشان۔

ایسڈ نائٹ Acid Nit:

ناخنوں کا رنگ نیلا ہو جائے ساتھ جلد پر مہکے بن جائیں۔

کیلشیم فاس Calcium Phos:

کیلشیم کی کمی کی وجہ سے ناخن کمزور۔ باریک۔ اور ناخنوں پر سفید نشان۔

## سونگھنے کی خرابیاں Smell Disorders

تعریف Definition:

اس کو دو حصوں میں تقسیم کرتے ہیں

نمبر 1. سونگھنے کی حس کم ہونا

نمبر 2. بدبو آنا

وجوہات۔ صدمہ۔ ڈپریشن۔ چوٹ

نزہ۔ ناک کی ہڈی ٹیڑھی ہونا۔ ناک میں Polyps ہونا

علاج Treatment:

مرک سال Merc Sol:

پرانے نزہ کی وجہ سے بدبو آنا

سلفر Sulphur:

IM ہفتے میں ایک خوراک دوران علاج دیں

آر جینٹم نائٹ Argentum Nit:

کسی بھی بیماری کے بعد سونگھنے کی حس جاتی رہے

نیتروم میور Natrum Mur:

ناک اور گلے کے امراض کی وجہ سے سمل ختم ہو جائے۔

تھوجا Thuja:

Sinusitis کی وجہ سے

میگنیشیا میور Magnesia Mur:

فلو کے باعث

سلیشیا Silicea:

ناک کی ہڈی خراب اور گلنے کے باعث

کالی بائی Kali Bi:

گلے میں کیرا کرنے کی وجہ سے

👉 Kali Sulph : کالی سلف

👉 گٹے کی خرابی کی وجہ سے Smell Disorders ہو جاتا۔

## مرگی Epilepsy

👉 Cuprum Met : کیوپرم میٹلیکم

👉 بہت تیز کچھاؤ جو ہاتھوں پاؤں کی انگلیوں سے شروع ہوں۔ جسم اکڑ جاتا ہے مرگی کا دورہ گھنٹوں سے شروع ہوتا ہے۔ لرزہ۔ کچھاؤ۔ مریض ہاتھوں کی مٹھیاں بند کر لیتا ہے۔ اور اس کے بعد بے ہوشی ہو جاتی ہے۔

👉 Absinthium : اہسینتھیم

👉 مرگی کا دورہ آنے سے پہلے اعصاب میں جھٹکے آتے ہیں۔ پٹھوں میں جھٹکے۔

👉 جہڑے اکڑ جاتے ہیں زبان کانپتی ہے

👉 یکدم چکر آتے ہیں جسم اکڑ جاتا ہے

👉 مریض کچھ بولنے کی کوشش کرتا ہے اور بے ہوش ہو جاتا ہے۔ زبان پر دانتوں سے کاٹا

جاتا ہے اور منہ سے جھاگ نکل آتی ہے۔

👉 Cicutav Vir : سائیکوٹا

👉 جسم کمان کی طرح اکڑ جاتا ہے ہچکی کے ساتھ ٹھوڑی اکڑ جاتی ہے۔

👉 سر گردن اور ریڑھ پیچھے کی طرف جھک جاتے ہیں۔

👉 گردی کے پٹھوں میں کچھاؤ اور درد ہوتا ہے۔ دُپچی کے مقام پر جھٹکے کمر اکڑ جاتی ہے سر

پیچھے کی طرف کھنچ جاتا ہے کہ ذکر لگانے سے بھی سر اور کمر کو سیدھا نہیں کیا جاسکتا ہے۔

👉 Natrum Mur : نیٹرم میور

👉 مرگی کے دورہ سے پہلے چکر ٹانگوں کا پھر کنا جسم میں جھٹکے ٹانگیں اوپر کی طرف کھنچ جاتی

ہیں ہاتھوں کی مٹھیاں اندر کی طرف کس کے بند ہو جاتی ہیں۔

👉 Agaricus : اگاریکس

👉 ہر سات دن بعد مقررہ وقت پر دورہ پڑے دورے سے پہلے جمائیاں آئیں۔

👉 Luna : لونٹا

👉 مرگی کے دورے پورے چاند پر آئیں

## یوٹرس کی رسولیاں Fibroid

👉 یوٹرس میں ایک یا زائد رسولیاں بھی ہو سکتی ہیں۔

👉 اگر اس کا علاج نہ کروائیں تو یہ کیئسر کا سبب بن جاتی ہیں

وجوہات:

👉 یوٹرس کی خرابیاں۔

👉 یوٹرس کا بڑھ یا سکڑ جانا۔

👉 ہارمونز کی خرابیاں

👉 ناقص غذا

👉 ابارشن۔ مسکیرتج

👉 ابارشن کی ادویات۔

👉 رسولی کی وجہ سے سیاہی مائل آنا

اہم ادویات Main Medicines:

👉 Thlaspi Bursa Q : تھلاپی برسا

👉 Faxinus Amer Q : فرائکسینیس امریکنا

👉 Oophorinum-3x : انفرانیم

👉 Hamamelis Q : ہیہامیلس

👉 CrocusSativa Q : کروکس سائیوا

👉 علامات کے مطابق دوا کا انتخاب کریں



## لیکوریہ Leucorrhoea

لیکوریہ ایک طرح کا ایک لیکوڈ ہے جو یونز سے خارج ہوتا ہے۔

وجوہات:

- رہم کی سوزش
- یونز کی رسولی
- فحش فلمیں دیکھنے اور لٹریچر پڑھنے سے۔
- یونز کی گردن کی سوزش کی وجہ سے۔
- جنسی حس کا بڑھ جانا
- پچھلے دنوں کی بیماری کی وجہ سے

علاج Treatment:

ایلٹریس فیروسیسا Aletris Farinosa

اشوکا Ashoka

یونز کے تمام مسائل کے ساتھ اگر لیکوریہ ہو تو بہترین دوائیں ہیں۔

بوریکس Borex

سفیدانڈے کی سفیدی جیسا اخراج جیسے گرم پانی بہہ رہا ہو۔

ایلو مینا Alumina

سفید رنگ کا لیکوریہ جو مقدار میں بہت زیادہ جو ٹخنوں تک بہہ جائے۔ ہومینسز کے بعد لیکوریہ آئے۔

کریوزوٹ Kreasote

ویجائنا کی خارش۔ تیزابی خراش دار لیکوڈ کا اخراج ہو۔ منسز کے پندرہ دن بعد لیکوریہ شروع ہو جائے۔

پلساٹیلہ Pulsatilla

گاز ہا پیلا اخراج

اووا ٹیسٹا Ova Testa

ہر طرح کے لیکوریہ میں معاون دوا ہے

سپیا Sepia

سبز۔ پیلے رنگ کا بدبودار اخراج

ہر طرح کے لیکوریہ کیلئے

ایلٹریس فیروسیسا Aletris Farinosa Q

دس قطرے صبح دوپہر شام

بوریکس Borex 30

ایلو مینا Alumina 30

کریوزوٹ Kreasote 30

اووا ٹیسٹا Ova Testa 30

دو دو قطرے صبح دوپہر شام

ہسٹریا Hysteria

اکثر لوگ اس تکلیف کو جلدی سمجھ نہیں پاتے ہیں لوگ اس کی وجہ جن۔ جادو۔ ٹوند۔ اور

سایہ سمجھ کے پیروں فقیروں اور عاملوں کے پاس لے جاتے ہیں

اس کا علاج صرف ہومیو پیتھس میں ہے

اہم علامات Main Symptoms

ہسٹریا کے دورے Hysterical Fits

عورتوں کو گلا گھسنے کا احساس

مینسز میں بے قاعدگیاں کم آنا رک جانا بند ہو جانا۔

ہمیر یا محبت میں ناکامی سے بھی ہو جاتا ہے کیوں کہ یہ بھی جذباتی کیفیت ہوتی ہے  
مریضہ کبھی روتی ہے کبھی ہنستی ہے۔

مریضہ کو ایسا لگتا ہے کہ اُس کے گلے میں گولا بھسا ہوا ہے وہ اُس کو بار بار نگلنے کی  
کوشش کرتی ہے

پیشاب میں دقت آواز بند ہو جاتی ہے

گلے کی سوزش ہو جاتی ہے۔ کھانے کی نالی تنگ ہو جاتی ہے

مریضہ زیادہ تر آنکھیں بند رکھتی ہے بے ہوشی

مریضہ حرکت کے بغیر لیٹی رہتی ہے۔

جاگتے میں آنکھیں اڑنے کے خیالات۔ باتونی

علاج ہسٹریا:

اگنیشیا Ignatia

آہیں بھرے غم صدمہ کبھی رونا کبھی ہنسنا

ماسکس Moschus

آہیں بھرنا گلے میں گولا پھنسا

غشی کے دورے

ایسا فوٹیدا Asafoetida

معدے سے ہوا کا گولابن کے گلے میں پھنس جاتا ہے مریضہ ٹھٹھکتی رہتی ہے

پلساٹیلہ Pulsatilla

حیض کی کمی بندش دیگر رحم کے امراض مریضہ رو کے بتائے گی

دلاسہ دینے پہ چپ ہو جائے گی

سپیا Cepia

نامیدی ٹمکن دنیا سے بے پروا

پلاٹینا Platina

مغز اور لکڑیاں ہر کسی کو اپنی تکلیف بتا دیتی ہیں

اس کے علاوہ

نیزم میور Natrum Mur

آرم میت Arum Met

سی سی فوگا Cimici Fuga

اہم ادویات ہیں

انیمیا۔ ہیموگلوبن کی کمی

## Deficiency of Haemoglobin

ان تمام نرمز کا ایک ہی مطلب ہے کہ جسم میں خون کی کمی ہے۔

ہیموگلوبن دو چیزوں کا مجموعہ ہے

ہیم اور گلوبن

ہیم کا مطلب آئرن

گلوبن کا مطلب پروٹین

جب یہ دونوں مل جائیں تو بنتا ہے ہیموگلوبن۔

اگر یہ خون میں کم ہو جائے تو اسے انیمیا یا خون کی کمی کہا جاتا ہے۔

سات سے کم ایچ بی آنے پر خون لگایا جاتا ہے مگر آٹھ یا نو سے اوپر میڈیسن سے HB

کا علاج کیا جاسکتا ہے۔

ہومیو پیتھک علاج:

فیرم فاس Ferrum Phos:

یہ دوا خون میں ہیموگلوبن کو بڑھا کر خون میں آئرن کی کمی کو پورا کرتی ہے۔

کلکیر یا آرس Calcrea Ars:

خون میں RBC اور ہیموگلوبن کی کمی کو پورا کرنے انتہائی مفید دوا ہے۔

لیسی تھین Lecithin:

یہ دوا خون کے سرخ سیلز RBC اور ہیموگلوبن دونوں کی مقدار کو پورا کرتی ہے۔

چیلی ڈونیم Chelidonium:

جگر کے افعال کو بہتر کر کے RBC کو طاقت دیکر جگر میں محفوظ کرتی ہے۔

مینگنم Manganum:

جگر کے بڑھ جانے و جگر کے امراض کی وجہ سے RBC کا کم جانا۔

ویناڈیم Vanadium:

یہ دوا خون کے سفید سیل WBC کو بڑھا کر WBC کی کمی اور ہیموگلوبن کی کمی کو پورا کر کے مریض کی قوت مدافعت کو بڑھاتی ہے۔

آئیوڈیم Iodium:

جسم میں WBC کی کمی کو پورا کرنے اور WBC کو طاقت دینے والی اعلیٰ دوا ہے

نیٹرم میور Natrum-Mur:

خون کے سفید سیل WBC کی مقدار اگر زیادہ ہو جائے یہ دوا کارگر ہے

چینی نم سلف Chininum Sulph:

ملیریا بخار کی وجہ سے RBC کم اور WBC کا بڑھ جانا

سیانوتھس Ceanothus:

خون کے سفید سیل WBC کی بڑھی ہوئی مقدار کو کم کرتی ہے۔

ایکس رے X-Ray:

خون کے سفید ذرات WBC کی زیادتی یہ دوا بڑھے ہوئے سفید ذرات کو نازل کرتی ہے

## دل کے امراض Heart Disease

کیکٹس Cactus Grand Q:

بہترین دوا ہے اہم علامتیں دل کسی نے منہی میں زور سے جکڑا ہوا ہے یا لوہے کے کڑے میں جکڑا ہے گھٹن۔ چھاتی اور دل اور جسم میں غیر متوازن حرکت۔

کریٹائیگس Crataegus:

دل کے فیل ہونے والے عمل کیلئے بہترین دوا۔ دل کا بڑھ جانا۔ درد دل۔ دھڑکن تیز۔ دل کے وال تنگ۔ سانس میں تنگی اور سوزش

سیائی جیلیا Spigelia:

بے چینی۔ دل سے باہر کی طرف تیز درد نکلے۔ دھڑکن تیز

میڈورنیم Medorrhinum:

سانس لیتے چھاتی میں دباؤ۔ دل کا پھڑکننا۔ درد دل جو پیٹھ اور بائیں بازو تک جائے۔ حرکت پر زیادتی۔

جیلسمیم Gelsemium:

دل کے پٹھوں کی کمزوری۔ مریض سویا ہوا اٹھ کے بیٹھ جائے کہ دل کی دھڑکن رُک جائے گی۔ حرکت میں رہنا کہ دل بند نہ ہو جائے۔

ڈیجیٹالیس Digitalis:

بہترین دوا ہے نبض بے ترتیب۔ دم گھٹنا۔ دل کے بند ہونے کا احساس۔ سوزش۔

نوٹ: کولسٹرول کے زیادہ ہونے پر

کولسٹرینم Q سے 3X



تیس 20030 دینے سے کونسلر ول لیول کم ہو جاتا ہے۔

## ہڈی کا ٹوٹ جانا

سمفٹیم Symphytum

ہڈی کے ٹوٹ جانے اور زخم ہونے کی وجہ سے سوزش ہو جاتا۔

روٹا Ruta

ہڈی کے نوئے ہوئے دونوں سروں کے ریشے آپس میں جوڑنے کیلئے اور زخموں کی وجہ سے سوزش کیلئے

کلکیر یا فاس Calcare Phos

جنوریٹیم اور ونی ہڈی کی انکشن کیلئے مثلاً ہڈی سے پیپ ہے متاثرہ جگہ کا گلنا سزنا (انفیکشن)

بیلاڈونا Belladonna

میکھ فاس Phos-Meg

یہ دونوں میڈیسن چین کلر اور سوزش کم کرنے کے لئے استعمال کریں

## کوما Coma

جسم کی ایسی حالت کو کہتے ہیں کہ جس میں انسان بے ہوش پڑا رہے

یہ بے ہوشی لگاتار ہوا کرتی ہے

مریض ایسا چیز سے بے خبر ہو جاتا ہے

مریض کو ہاتھ لگا کر آواز دے کر جگایا نہیں جاسکتا ہے

## وجوہات

سر کی چوٹ دماغ میں جانے والے خون کی رکاوٹ

(دماغ میں جریان خون) دماغی رسولی۔ دماغی جھلی میں سوزش

ہائی بلڈ پریشر کی وجہ یا چوٹ کی وجہ سے برین میجرج ہو سکتا ہے اور مریض کوما میں چلا

جاتا ہے۔

## علاج Treatment

برائٹا کارب Baryta Carb

کتے کی وجہ سے کوما میں چلے جاتا۔

آرنیکا Arnica

چوٹ کی وجہ سے

ہیلی بوریس Helleborus

دماغی چوٹ آرنیکا کی معاون

جیلسمیم Gelsemium

دماغ کی جھلی کی سوزش

امونیا کارب Ammonium Carb

ڈپریشن کی وجہ سے

ماسکس Moschus

جذباتی کیفیت آنے کی وجہ

وراٹرم البم Veratrum Album

جسم ٹھنڈا مانتے بے ٹھنڈے پینے

نوٹ: کیفیر مد رٹینگر۔ عام بیہوشی سے صدمہ اور کوما تک کام کرتی ہے۔ مریض کو دوائی

منہ سے نہیں کھلائی جاسکتی یہ کوشش نہ کریں بلکہ مریض کے نچلے ہونٹ کے اندر بس دو قطرے

دوائی کے ذال دیں فوراً دوائی اپنا کام شروع کرے گی۔

## تھرومبوسس Thrombosis

### تعریف Definition

اگر خون دوران گردش جمنے لگے اسے Thrombosis کہتے ہیں

اور جنے والے لوتھڑے کو Thrombus کہتے ہیں

یہ مرض پنڈلیوں کی وریدوں بڑی شریان Aorta دماغ اور دل کی شریانوں میں اور جسم کی مختلف شریانوں میں ہوتا ہے۔

### وجوہات:

چوٹ۔ گینھنیا۔ خون کی نالیوں میں تنگی

خون کے بہاؤ میں سستی۔ آپریشن کے باعث۔ Atheroma خون کی نالیوں میں کولیسترول کی وجہ اور کروٹا وائرس سے بھی یہ ہو رہا ہے۔

علامات۔ سوجن۔ درد۔ تیز نبض۔ سانس خراب بخار۔ ہائی بی پی۔ وغیرہ

### علاج:

آرنیکا Arnica:

سرگرم پیرٹھنڈے

سکیل کار Secale Corr:

ہاتھ پاؤں سن دل پے درد ہائی بلڈ پریشر

لیکسیس Lachesis:

دھڑکن تیز بے ترتیب جسم کی رنگت نیلی

فلورک ایسڈ Flouric Acid:

جولوگ کھڑے ہو کے زیادہ وقت کام کرتے ہیں

پریہیز۔ کولیسترول کنٹرول رکھیں

نشاستہ والی غذا استعمال نہ کریں

کیلشیم وٹامن A والی اشیاء کا استعمال بہت کم کریں دیں۔

## بریسٹ ڈویلپمنٹ Breast Development

### وجوہات:

زیادہ تر عورتوں میں یہ مسئلہ وراثتی۔ موروثی ہوتا ہے۔

ہارمونز کی خرابی بھی اس کا بڑا سبب ہے

چھوٹی عمر میں لیکوریا اور کیلشیم کی کمی بھی اس کی ایک بڑی وجہ ہے۔

### علاج Treatment:

چیمافیلہ Chemaphilla:

یہ دوا بریسٹ کے حوالے سے دوہرا اثر رکھتی ہے۔ چھوٹے بریسٹ سائز کو بہتر کر کے

اچھی شیپ دیتی ہے اور سائز میں زیادہ بڑے بریسٹ کو نارمل سائز میں لاتی ہے۔

سیبل سیرولوٹا Sabal Serr:

یہ دوا سائز میں چھوٹے سکلے ہوئے بریسٹ کو بہتر کرنے میں لاجواب ہے۔ اس

کے ساتھ دودھ کی کی پیداوار بڑھاتی ہے۔ اس دوا کی کریم بنا کر بھی یوز کی جاسکتی ہے۔

سٹیفی سیگرنٹ Staphysagria:

چھوٹے بریسٹ کو بہتر کر کے نارمل سائز میں لاتی ہے۔

اونوسموڈیم Onosmodium:

ہر ماہ ایک خوراک دینے سے بریسٹ کا سائز بڑا اور نارمل ہو جاتا ہے۔

## عورتوں میں بریسٹ اور بریسٹ فیڈ کے مسائل

سب سے پہلے بات کرتے ہیں عورتوں میں بچہ کی پیدائش کے بعد دودھ کی کمی کی جو

آج کل ایک عام مسئلہ ہے۔

دودھ بڑھانے کیلئے ہومیو پیتھک میڈیسنز و علاج

لیسی تھین Lecithin:

یہ میڈیسن دودھ کی پیداوار کو بڑھاتی ہے اور تقویت دینے والا زیادہ دودھ پیدا کرتی ہے۔

سبیل سرلوٹا Sabal Serr:

یہ میڈیسن بھی دودھ کی مقدار کو بڑھاتی ہے۔ پستان سائز میں چھوٹے اور سکڑے ہوئے۔

سٹیکٹا Sticta:

بچہ کی پیدائش کے بعد بہت کم مقدار میں دودھ پیدا ہو یہ دوا دودھ کی پیداوار کو بہتر کرتی ہے۔

ایسا فوئیڈا Asafoetida:

یہ دوا بھی دودھ کی پیداوار بڑھاتی ہے اور دودھ کی کوالٹی بہتر کرتی ہے۔

کلکیر یا کارب Calcare Carb:

دودھ بڑھانے کیلئے شافی دوا جب بریسٹ کا سائز بڑا ہو مگر دودھ کم ہو۔

بوریکس Borax:

گاڑھا دودھ اور ذائقہ خراب۔ بچہ دودھ کا ذائقہ برا ہونے کی وجہ سے دودھ منہ میں نہ

لے اور نہ پیئے۔

ریسی نیس کمیونس Ricinus Comm:

یہ دوا بریسٹ کے غدودوں کا انفلشن بہتر کر کے زیادہ دودھ پیدا کرتی ہے۔

گالیکا Galiga:

زیادہ عمر کی عورتوں میں دودھ کی کمی کے مسائل کو بہتر کرنے اور بریسٹ کا سائز نارمل

کرنے والی اعلیٰ دوا۔

دودھ کم کرنے والی ہومیو پیتھک دوائیں۔

چیونانٹھس Chionanthus:

زیادہ دودھ کو کم کرتی ہے۔ جس سے بریسٹ تنے ہوئے ہوں بچہ کے دودھ نہ پینے یا

بچہ فوت ہونے کے بعد یہ صورت حال بھی پیدا ہو سکتی ہے۔

لیک کیننم Lac Caninum:

جو مائیں کسی بھی وجہ سے بچوں کو دودھ نہ پلا سکیں پستان تنے اور سوچے ہوئے یہ دوا

دودھ کی مقدار کو کم اور خشک کرتی ہے

پایپرنائیگرم Piper Nig:

پستانوں میں دودھ کی کثرت ہوتی ہے۔ پستان تنے ہوئے اور دودھ کی دافر مقدار ہوتی ہے۔

پلساٹیللا۔ کلکیر یا کارب Pulsatilla, Calcare Carb:

بچہ کو دودھ چھڑوانے کے فوراً بعد دینے سے دودھ کی مقدار کم کر کے تنی ہوئی اور درد

کرنے والی بریسٹ کو آرام دیتی ہیں۔

فراکسینس امریکانا Fraxinus Amer:

خون کی کمی اور خوراک کی کمی والی عورتیں

بریسٹ میں دودھ کی مقدار کو بڑھاتی ہے۔

یوہیمبینم Yohimbinum:

چھاتیوں میں دودھ کو بڑھاتی ہے

مرکیورس Mercuris Hydr:

کنواری لڑکیوں کی چھاتیوں میں دودھ آنے کیلئے بہترین دوا ہے

سردیوں کی بیماری Chilblains

انگلیوں۔ ایڑیوں کی سوجن سرفی درد زخم اور جلد کا پھٹنا



📖 Petroleum پیترویلیم

👉 انگلیوں پر چرے اور ہاتھوں پر چیرے اور سوجن خون نکلے اور کھر در جلد

📖 Agaricus اگاریکس

👉 زخم سوجن خارش

📖 Rhus tox رشاکس

👉 انگلیوں کی سوجن

📖 Belladonna بیلاڈونا

👉 سوجن سرخی درد

📖 Graphites گریفائٹس

👉 کئی پھٹی جلد ہاتھ پاؤں کی

📖 Natrum Mur نیٹرم میور

👉 انگلیوں کے ناخنوں کے قریب چیرے

👉 مرہم۔ گریفائٹس۔ کیلن ڈولا

نوٹ: 60ml گریسلین۔ 20ml بادم روغن۔ دونوں کو ایک شیشی میں مکس کر لیں سردیوں کیلئے بہترین لوٹن ہے جلد کو نرم اور پھٹنے اور خشکی سے بچاتا ہے۔

احتیاط۔ جن کو سردیوں میں یہ مسئلہ ہوتا ہے وہ جراثیم اور دستانے اور شوز جو گرز استعمال کریں اور جلد کو خشکی سے بچانے کے لیے سروسوں کا تیل نہانے کے بعد یا لوٹن لگائیں۔

## خرائے لینا Snore

📖 Lemna Minor لیمننا مائنر

👉 سائنو سائٹس ناک میں بندش ناک کی ہڈی بڑھنے کی وجہ سے خرائے آئیں۔

📖 Teucrium ٹیو کریئم

👉 ناک میں گومڑ۔ ناک کے اندر گلن سڑن۔ بدبو۔ سونگھنے کی قوت ختم۔

📖 Hippozaenium ہائپوزینیم

👉 پرانے صدی زکام ناک کی سوزش بدبو سرخی سوجن ناک کے اندر گلن سڑن۔

📖 Opium اوپیم

👉 ناک کی جھلی کی سوزش کی وجہ سے خرائے آئیں یہ ناک کی جھلی کو سیکوڑتی ہے۔

👉 پرہیز۔ لمی۔ چاول۔ فاسٹ فوڈ۔ تلی اشیا۔ تیز مرچ مصالحہ۔ ٹھنڈا پانی

👉 بوتل وغیرہ۔

## بچوں کا توتلہ پن

👉 سٹرامونیم 30 Stramonium

👉 کاسٹیکم 30 Causticum

👉 کالی فاس 30 Kali Phos

👉 ایک ایک قطرہ صبح دوپہر شام

👉 انشا اللہ ایک ماہ میں بچہ بہتر بولنا شروع کر دے گا۔

## تندوا

👉 اگر زبان کے نیچے ”تندوا“ ہو اور نیلی وردیدوں کی گانٹھیں ہوں تو تھو جا Thuja دیں۔

👉 میں نے درجنوں بچوں پر یہ نسخہ آزمایا ہوا ہے الحمد للہ بہت اچھا رزلٹ ملتا ہے۔

## اوویری سسٹ Ovarian Cyst

👉 اوویری کواردو میں بیضہ دانی کہتے ہیں

👉 اور اس میں آجکل سسٹ بن رہی ہے

یعنی پانی سے بھرا چھوٹا سا غبارہ ایک تھیلی نما جیسے سسٹ بولتے ہیں۔  
بہت بڑا اگر اور سیسٹ بن جائے تو ہارمون لیول خراب ہو جاتا ہے جس کی وجہ  
سے حیض یعنی منسز میں کمی بیشی یا بند ہو جاتے ہیں اور ریز کے مقام پر درد اور منسز  
کے درمیان شدید فرق پیدا ہوتا ہے۔

### Treatment علاج

آفورنیم 3x Oophorinum

ایپس سیلیفیکا 3x Apis

کلکیر یا سلف 3x Calcarea Sulph

درد کے لیے

بیلادونا Belladonna، میگھنیدیا فاس Magnesia Phos استعمال کریں

پورے اعتماد کے ساتھ کیس لیس انشا اللہ دو ماہ کے اندر سسٹ ختم ہو جائے گی

نوٹ: منسز کی خرابی اور یوز کے مسائل کے لیے۔

نوٹ: اگر ساتھ منسز کے مسائل ہوں تو نیچے دی گئی میڈیسن علامات کے مطابق استعمال کریں۔

ہیلپنگ میڈیسن:

علامات کے مطابق استعمال کریں

ہیلونیا Helonias Q

وائی برنم Viburnum Opulus Q

ایلٹریس فیرینوسا Aletris Farinusa Q

اشوکا Ashoka Q

پلساٹیللا Pulsatilla 30

### فسچولا Fistula

ناسور میں استعمال ہونے والی دوائیں

پی او نیا آف Paeonia Off Q

ہائیڈرائسٹس Hydristis Q

نائٹرک ایسڈ 30 Nitric Acid

کلکیر یا سلف 30 Calcarea Sulph

سلیشیا 200-1M Siliscea

ایسڈ فلوئر 30-200 Acid Flour

کیلن ڈولا Calandula Q

پانی میں کس کر کے اس سے صفائی کریں

پریزیز، لسی، چاول، دہی، تلی اشیاء، فاسٹ فوڈ، اور بڑا گوشت (ہیف) تیز مریج مصالحہ

### فسچولا فشر اور کاربنکل میں فرق اور علاج

ناسور، بھگند ر پھوڑا، فسچولا۔

وجوہات: قبض، سخت جگہ پے زیادہ میٹھنا، ڈرائیور، درزی، اور زمین پر زیادہ دیر بیٹھنے والے لوگ۔

مقعد کے بالکل ساتھ ایک باریک سوراخ ہو جاتا ہے جس سے خون ملی پیپ وقفے وقفے سے نکلتی رہتی ہے۔

فشر۔ آپریشن کے بعد کٹ کے اندر ایک تھیلی بن جاتی ہے جس سے سفید پانی نکلتا رہتا ہے بہت کم کیمز میں پیپ بنتی ہے۔ فشر کہلاتا ہے۔

کاربنکل۔ ہیپ کی سین کے بالکل اوپر جہاں پینٹ باندھی جاتی ہے اس سے ایک انچ نیچے سین کے اندر ایک سوراخ بن جاتا ہے اور اس سوراخ کے دامن ہوتے ہیں ایک

اوپر ظاہری ایک اندر کی طرف اس کو کاربیکل بولتے ہیں۔  
اس کی وجوہات بھی تھری پینچو والی ہیں قبض کے علاوہ۔  
یہ سب انفیکشن کی وجہ سے ہوتے ہیں۔

### علاج Treatment:

- علامات کے مطابق کا انتخاب کریں
- فلورک ایسڈ Fluoric Acid
- سلیسیا Silisea
- ہیپر سلف Hepar Sulph
- بیلا ڈونا Belladonna
- پیونیا آف Paeonia Off

### اہم معلومات

- انسانی جسم میں کون سے اعضاء میں خون بنتا ہے۔
- جواب۔ Marrow Bone میں خون بنتا ہے۔
- تفصیل۔ خون صرف یون میرو میں ہی بنتا ہے۔ Bones میں موجود Soft Small Cavities میں خون بنتا ہے۔
- خون کے Red Blood Cells جگر میں جاتا ہے Mature مطلب کہ پختہ ہونے پر پہنچتے ہیں۔
- ہاز اور ٹانگوں کے Muscles میں سب سے زیادہ RBC ہوتے ہیں۔
- کیونکہ وہاں Oxygen اور Energy کی Maximum ضرورت ہوتی ہے۔
- تلی اور گردے صرف Filter کا کام کرتے ہیں۔

### کالک ڈرائپس خود بنائیں

- بچوں اور بڑوں کے کیلئے پیٹ درد کے انمول ڈرائپس
- پیٹ درد۔ گیس۔ اچھارہ۔ ایسڈٹی۔ بد ہضمی۔ قبض

دس روپے کی لاگت سے کالک ڈرائپس خود بنائیں اور بچوں بڑوں دونوں کو استعمال کروائیں۔

انشاء اللہ دنیا کی کسی کہنی سے اچھا رزلٹ ملے گا۔

### بنانے کا طریقہ:

نیچے دی گئی میڈیسن کے دس دس ڈرائپس 10ml شیشی میں ڈالیں اور باقی مرق کا اب ڈال کر شیشی بھر لیں

دس جھٹکے دیں کالک ڈرائپس تیار ہیں۔

اگر پانچ سال سے بڑے بچے ہیں یا اس سے اوپر یعنی بھی عمر والے افراد ہیں تو عرق کباب کی جگہ ایکمل میں بنا کر دیں۔

کاربو ویج Carbo Veg 3x

کالو سینتھس Colocynth 3x

ہائیڈرائسٹس Hydristis 3x

لائکوپوڈیم Lycopodium 3x

بیلا ڈونا Belladonna

نوٹ: بیلا ڈونا میں دو اہم اجزاء پائے جاتے ہیں انروپین۔ ہائیڈکین ان میں سے ایک اجزاء ہائیڈکین پیٹ درد کا بہترین علاج ہے۔

### پتھلیسہری Leucoderma

نیدرکولائٹم۔ سفلیٹیم IM

ایک خوراک دیکر علاج شروع کریں

ہائیڈروکوتیل Hydrocotyle

دودھیا جلد۔ جلد سخت مونی کھردری



✍️ آرسینک سلف Arsenic Sulph :

✍️ جلد سفیدی کے نشان احساس جلد

✍️ بوریکس Borex :

✍️ پہلے جلد سفید ہو پھر سرخ ہو جائے

✍️ کالی کارب Kali Carb :

✍️ مکمل دودھیا جلد

✍️ ہائیڈروکونائل اور آرسینک سلف اس مرض کی خاص اور آزمودہ دوائیں ہیں

✍️ جو لمبے عرصہ تک استعمال ہوتی ہیں باقی تمام دوائیں علامات اور مریض کی کنڈیشن پر دوا کا انتخاب کریں۔

✍️ ٹی بی TB کے مریض کو یہ میڈیسنز استعمال نہیں کروانی چاہیے:

✍️ سلفر Sulphur

✍️ سلیشیا Silicea

✍️ ہیمپر سلف Heper Sulph

✍️ اس کے علاوہ سلیشیا اور ہیمپر سلف چھوٹی طاقت میں پیپ بناتی ہے اور بڑی طاقت میں پیپ ختم کرتی ہیں۔ چھوٹی طاقت 12x6x3x2x1xQ ہیں۔

ڈامینا Damina

✍️ لڑکیوں اور عورتوں کے ڈسٹرب منسز جو کبھی وقت سے پہلے کبھی وقت کے بعد لیت آتے ہوں یہ دوا ان کو ریگولر کر کے ٹھیک کر دیتی ہے۔

✍️ پونیسی - Q - مدد دینے والا

چیسٹ انفلشن + نیلا نزر کے متبادل ہومیو پیتھک میڈیسن

✍️ نکس دامیکا 30 ایک خوراک دے کر

✍️ ہیمپر سلف Heper Sulph 30

✍️ کالی بائی Kali Bi 30

✍️ انٹیم ٹارٹ Antim Tart 30

✍️ انشا اللہ ایک خوراک سے دس منٹ میں بچہ آسانی سے سانس لے گا۔

یورک ایسڈ Uric Acid

✍️ جوڑوں اور پٹھوں کی دردیں

✍️ آرٹیکا یورینس Urtica Urens :

✍️ دس قطرے صبح دوپہر شام

✍️ بربریس ویلگارس Berberis Vul :

✍️ ابراٹنم 200 Abrotanum

✍️ دودو قطرے صبح دوپہر شام

✍️ پرہیز۔ تمام دالیں بڑا گوشت (بیف)۔ کھجی۔ سبز پتے والی سبزیاں

✍️ چاول ہفتے میں ایک بار تازہ بنے ہوئے کھا سکتے ہیں

اکنی میمیل

✍️ خون صاف کرنے والی ہومیو پیتھک میڈیسن

✍️ ایکینیٹا Echinacea Q

✍️ بربریس ایکینیفولیم Berberis Aqi Q

✍️ کالی بروم Kali Brom Q

۵۱ جب بھی کینف میں آبا مرخص رہے گا کہ مجھے گراہے گا یہ بیڑہ کا رستہ رہا جس

میں نے اپنے دوستوں کو بتایا کہ میں نے ایک نئی چیز سیکھی ہے۔



بہت سے راز چھپائے ہوئے ہے۔

میں نے جب اس کو پہلی بار 1997 میں پڑھا تو بس اتنا سمجھ آیا کہ یہ ایک سرے کی شعاعوں سے تیار کی جاتی ہے اور ایک سرے مشین کی شعاعوں سے ہوئے بد اثرات کیلئے کام آتی ہے۔ اس کے دو سال بعد تک میں نے اپنی پریکٹس میں اس کا استعمال کبھی نہیں کیا۔

ایک بار میرے والد محترم میرے استاد ڈاکٹر الحاج عزیز الرحمن چدرچر کے کلینک پر ایک میاں بیوی مریض آئے جو بے اولاد تھے تو استاد محترم نے ان کو صرف یہ دوا ایک سرے دی۔ میں نے جب پوچھا کہ اس دوا کا تعلق زنانہ مردانہ بانجھ پن سے کیا ہے؟ تو استاد محترم نے فرمایا آج غور سے ایک سرے کو کم از کم دس بار پڑھو اور دس بار لکھو اگر پھر بھی سمجھ نہیں آئی تو کل میں سمجھا دوں گا۔

جب میں نے تیسری بار لکھتے ہوئے ایک فقرے پر غور کیا زنانہ مردانہ بیضوں کا ضعیف ہونا تو سمجھ آ گئی کہ یہ وہ واحد دوا ہے جو مرد و عورت دونوں کے بانجھ پن کی ایک خاص علامت کو ٹھیک کر دیتی ہے۔ اور پھر الحمد للہ اس کا ٹھیک استعمال سکھایا۔

بس اس اردو کے مشکل فقرے میں اس دوا کا راز چھپا ہے

ایک سرے عورت کے اووم کو بہتر سائز میں اور مضبوط بناتی ہے۔ یہی اس میڈیسن کا راز ہے۔

**علامات:**

مرد کے سپرم کو ایکٹیو۔ بہتر اور مضبوط کرتی ہے۔

ان مسائل کی وجہ سے عورت کو پریگنٹس نہیں ہوتی اور اگر ہو جائے تو اووم اور سپرم یا ان میں سے ایک کے کمزور ہونے کی وجہ سے دوران حمل پہلے سات ہفتے کے بعد بچے کی گرتھ نہیں ہوتی۔ تو بارشن DNC کروانا پڑتی ہے

ایلو پیتھک میں اس کا سالوں علاج کیا جاتا ہے

مگر ہومیو پیتھی میں صرف الحمد للہ دو ماہ کے علاج سے مرد و عورت دونوں کے مسائل حل ہو جاتے ہیں۔

ہومیو پیتھی میں ایک سرے دوا ایک کرشماتی دوا ہے جو بانجھ پن کے اس خاص مسئلے کا واحد حل ہے۔

پونفسی۔ 30-200۔

## وٹامن ڈی تھری Deficiency of Vitamin D3

وٹامن ڈی تھری کی کمی

ایک انسانی جسم کو ہر تین ماہ بعد ایک لاکھ انٹرنیشنل یونٹ Vitamin D3 کی ضرورت ہوتی ہے۔

کیلشیم کو جسم میں جذب ہونے کیلئے \*وٹامن ڈی\* کی ضرورت ہوتی ہے

وٹامن ڈی کیلشیم کو خوراک سے حاصل کر کے ہڈیوں اور پورے جسم میں مطلوبہ جگہ پہنچاتی ہے جہاں اس کی کمی یا ضرورت ہوتی ہے۔

آپ ایسے سمجھ لیں کہ وٹامن ڈی کیلشیم کے لیے ڈرائیور کا کام کرتی ہے۔

اگر جسم میں وٹامن ڈی کی کمی ہوگی تو کیلشیم جسم میں جذب ہونے کی بجائے جسم سے خارج ہوتی رہے گی۔ کیونکہ کیلشیم کو جسم کی کمی والی جگہ پہنچانا وٹامن ڈی کا کام ہے۔

## وٹامن ڈی حاصل کرنے کے ذرائع

### Sources of Vitamin D3

دنیا میں وٹامن ڈی حاصل کرنے کا قدرتی اور واحد ذریعہ ہے \*سورج کی روشنی\*

صبح کی دھوپ جب سورج نکل رہا ہو وٹامن ڈی کا خزانہ ہے۔



جولوگ \* صبح کی دھوپ \* میں رہتے ہیں اُن کو کبھی وٹامن ڈی کی کمی نہیں ہوتی ہے۔  
جولوگ \* اشراق \* کے نفل پڑھتے ہیں اُن کو بھی وٹامن ڈی کی کمی نہیں ہوتی ہے۔

## کیلشیم کی کمی Deficiency of Calcium

کیلشیم انسانی جسم کا ایک بنیادی اجزا ہے جو 99% ہڈیوں اور دانتوں میں جمع Save یا موجود ہوتا ہے۔

ہڈیاں کیلشیم کے لئے ایک بینک کا کام کرتی ہیں خون اور جسم جب چاہے ضرورت کے مطابق ہڈیوں سے کیلشیم لے لیتے ہیں اور پھر واپس جمع بھی کر دیتے ہیں۔

انسانی جسم کو روزانہ 1000mg کیلشیم کی ضرورت ہوتی ہے جو صرف ایک گلاس دودھ سے حاصل کی جاسکتی ہے مگر بہت سے لوگ اتنی سی مقدار حاصل کرنے میں ناکام رہتے ہیں!

کیلشیم وہ اہم جز ہے جو ہمارا جسم خود نہیں بنا سکتا ہے اسے غذا کے ذریعے بھی حاصل کیا جاسکتا ہے۔

کیلشیم کی کمی کو میڈیکل نرمز میں -Hypocalcemia\* بولتے ہیں۔

لیب ٹیسٹ رپورٹ میں نارمل رینج کیلشیم -8.3-10.6 نارمل کیلشیم رینج ہے اگر مریض کا لیول 8 سے کم آتا ہے تو اُس کو کیلشیم کی کمی ہے۔

کیلشیم ہڈیوں پٹھوں کو مضبوط، دل کی دھڑکن اور بلڈ پریشر کو کنٹرول کرتی ہے۔

کیلشیم کی کمی مرد و عورت دونوں میں ہو سکتی ہے مگر عورتوں میں یہ زیادہ دیکھی جاتی ہے۔

وہ وجوہات جن کی وجہ سے عورتوں میں کیلشیم کی کمی ہوتی ہے؟

نمبر 1: ماہواری کے دوران عورت کے جسم سے بلڈنگ کے ساتھ کیلشیم کا ضائع ہو جانا۔

نمبر 2: حمل کے دوران بچے کی گروتھ کی وجہ سے کیلشیم کی کمی ہو جانا۔

نمبر 3: دودھ پلانے والی ماؤں کو بچے کو فیڈ کر دینے کی وجہ سے کیلشیم کی کمی کا ہو جانا۔

نمبر 4: اُن اشیاء کا کم استعمال جن سے کیلشیم حاصل ہوتی ہے۔

کیلشیم کی کمی سے انسانی جسم پر بد اثرات

نمبر 1. ہڈیوں کی کمزوری۔ ہڈیوں کا ٹیڑھا۔ بھر بھرا اور کمزور ہونا۔ ذرا سی چوٹ سے فریکچر ہو جانا۔

نمبر 2. بچوں میں دانتوں کا دیر سے نکلنا۔ دانت ٹیڑھے نکلنا۔ دانتوں کا گس جانا۔

نمبر 3. جلد روکھی کھردری اور خشک ہو جانا۔

نمبر 4. بالوں کا گرنا روکھا اور گھردرا ہو جانا

نمبر 5. ناخنوں کا مر جانا۔ سوکھ جانا اور سفید نشان بن جانا

نمبر 6. بچوں میں گروتھ کا ٹرک جانا۔ عمر کے مقابلے قد چھوٹا رہ جانا۔

نمبر 7. مسل پر اہلم۔ پٹھوں کا کچھاؤ۔ اعضا کا سُنا ہو جانا۔ جوڑوں میں درد کمر درد سُستی تھکاوٹ!

اس کے علاوہ۔ ڈراونے خواب بے چینی آسانی سے سردی لگ جانا!

وٹامن ڈی حاصل کرنے کے ذرائع Sources of Calcium:

دودھ۔ دہی۔ انڈا۔ بادام۔ سفید تیل۔ اورنج۔ سبز بنریاں اور چیز

## بچوں کا سوکھا پن (سوکڑا)

ابراٹینم Abrotanum:

جسم ٹھیک اور ٹانگوں کا سوکھا پن بھوک ٹھیک لگتی ہے مگر جسم سوکھتا جاتا ہے

براٹا کارب Baryta Carb:

جسم کی ہائٹ کم جسمانی ذہنی معزول بچے گلے کے غدودوں کی خرابی کی وجہ سے سوکھا پن

آئیوڈیم Iodum:

کمزور بچے مریض کھاتا بہت ہے مگر جسم سوکھا ہوا ہوتا ہے بچوں کی افزائش رک



یادداشت

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are approximately 20 lines visible. The paper appears slightly aged or off-white. There is no handwriting or other markings on the page.

جاتی ہے۔

۴۔ لیسی تحین Lecithin:

خون کی کمی جسم پر گوشت کی کمی یہ دوا جسم کی نشوونما کرتی ہے

✍️ کلکیر یا فاس *Calcarea Phos* سوکھا پن پیٹ ڈھیلا اندر دھنسا ہوا خون کی کمی اور کمزور ہڈیاں۔

میرا مقصد آسان ہو میو پیتھک

خیر اندیش..... ڈاکٹر محسن چدھڑ

0300-9430996

★ ★ ★





# مکتبۃ الاحسان

محسن ہومیوپیتھک کلینک مارشل سٹریٹ ہتی چوک شیخوپورہ

0300-9430996